國際健身氣功賽卑大舉行

匯聚25國家逾300選手參與

【明報專訊】第四屆國際健身氣功交流比賽大會昨日在卑詩大學（UBC）盛大舉行。來自25個國家超過三百位參賽者將在未來數日的活動中互相交流、切磋氣功技巧。這項每兩年舉辦一次的國際氣功大會一直都在中國舉行，今年第一次在中國以外的國家舉行。



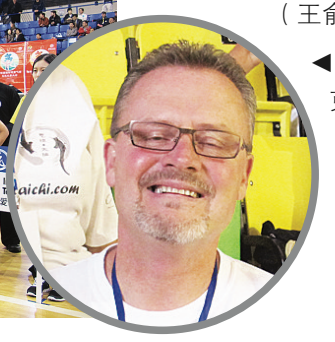
►國際健身氣功交流比賽大會有各個年齡層的選手，莫寶寶只有七歲。（王俞欣攝）



三級政府昨日皆派代表出席氣功交流比賽大會的開幕式。（王俞欣攝）



▲來自25個國家超過三百位參賽者昨日齊聚在卑詩大學體育館，參加第四屆國際健身氣功交流比賽大會的開幕式。（王俞欣攝）



◄來自華盛頓州的選手克勞福得表示，氣功已跨越族裔界限。（王俞欣攝）



►希臘選手Kontaxakis（左）與妻子Tsopouridou（右）相信能在本地學到更多氣功新資訊帶回希臘。（王俞欣攝）

加拿大國際健身氣功協會主席劉勁錚表示，選擇溫哥華爲首次在中國以外地點舉行大會，是因爲加拿大好山好水，是練習氣功的絕佳環境。

在昨日交流比賽大會的開幕式，來自愛爾蘭、印度、阿根廷、澳州等25個國家45個隊伍各自穿著整齊的制服，在熱鬧的舞龍舞獅表演下進入位於卑詩大學體育館的比賽會場。代表運動員宣誓的希臘隊參賽者Kontaxakis表示，他與妻子Tsopouridou在希臘是氣功教師，已練習氣功超過25年，這是第三次參加氣功交流比賽大會。

開幕式完畢後，緊接着一連串有不同文化色彩的文藝表演，包括本國的原住民祈福儀式、中國民族舞表演等。比賽於昨日下午正式開始並一直持續到今日下午爲止。周一及周二選手們將參加易筋經培訓班。在活動的最後一日則是健身氣功技術等級考試。

本次比賽大會有不同年齡層的參賽者，來自美國加州的兒童氣功選手莫寶寶今年才七歲，他表示，有自信他與同來比賽的隊友能得到這次比賽的團體一等獎。

卑詩省社區、體育及文化發展廳長張杏芳昨日在致辭時表示，卑詩省曾經舉辦過不少國際比賽，她希望參賽者也能享受卑詩省的美好風光。

來自華盛頓州的克勞福得（Jeff Crawford）表示，他的隊友幾乎全是西人，氣功在他居住的西人社區頗受歡迎，他稱，從參賽者的多元文化可以看出氣功已跨越族裔及國家的界限。



國際健身氣功交流比賽大會昨日在卑詩大學舉辦開幕式，隨後有精彩的文藝表演。（王俞欣攝）

「健康一日談」本那比登場 講座諮詢測檢健康全接觸

【明報專訊】一年一度由加華醫學會、加華牙醫學會及中僑互助會共同主辦的免費活動「健康一日談」昨日於本那比舉行。今年以「健康與保健」爲主題，設立了數十個攤位，多場健康講座及小組研討，吸引了逾千位市民參加活動。主辦單位表示，今年活動重點爲推廣防患於未然的概念，建立華人對疾病預防的正確知識。

第20屆「健康一日談」昨日早上於本那比Bonsor社區中心登場。活動統籌劉碧芝表示，今年有33個不同的團體，例如華人腎病協會、加拿大防癌協會等多個醫療相關團體到場設立展覽攤位，並以國粵語提供民衆相關的醫護常識。除此之外，昨日還有16場由專業醫生所主持的健康講座，主題針對華人常見的疾病進行解說。

參加「健康一日談」活動的民衆，可領取一張「健康通行證」。在一個攤位聽完健康知識或者是做完健康測試後即可獲得一個印章，若是能收集到15個印章，就可以憑證兌換禮品一份。昨日會場上，健康測試的攤位例如血糖測試、血壓測試等廣受民衆歡迎，不少民衆手持「健康通行證」等待接受測試。負責在加華醫學會攤位爲民衆量血壓的醫學院學生張潮表示，昨日上午已有近400位民衆來測血壓。在量完血壓後他會給民衆一些飲食建議，建議民衆從吃的方面實行身體保健。

已經參觀完13個展覽攤位的晏小姐表示，從這個活動中學習到有關生理疾病的健康資訊，她希望未來能在活動上接觸到更多有關心理疾病的知識。



▲參加活動的晏小姐展示了參觀13個攤位後得到的印章。（王俞欣攝）



►「健康一日談」活動有33個展覽提供民衆各種健康知識。（王俞欣攝）

▼醫學院學生張潮（右）在活動上擔任義工幫民衆量血壓。（王俞欣攝）





夜市的飲食攤檔最受客人歡迎。（陳志強攝）

天公作美 每晚2.2萬人進場 列治文夜市圓滿落幕

【明報專訊】列治文夏日夜市今晚閉幕，昨晚已預先舉行閉幕典禮。今年天公作美，夜市基本上沒有遇上下雨天。主辦單位估計，入場人數較去年上升逾兩成，平均每晚有2.2萬人進場。

據主辦單位負責人張振華透露，今年的天氣「算是很幫忙配合」。在5、6、7月，天氣有點陰晴不定，但夜市開幕時，雨最終還是沒有落下來，雖然有點冷，但總比下雨好。到了8、9月，則經常見到陽光，天氣好得不得了。

他說，今年平均每晚有2.2萬人進場，去年則是1.8萬人，增長幅度達22%。而且正在不斷增長。

夜市其中一家烤肉店「阿凡提新疆燒烤」的女店主表示，今年得到保佑，只下過一天雨，故此生意很好。對天氣，她與其他檔主均沒有怨言。

張振華說，明年大計先是再續約6年，而且在攤檔以及售賣物品種類上進一步多元化。他表示，夜市已經不是華人的世界，引入了韓國、印尼、菲律賓等族裔擺放攤位。當然主流社會也沒有排除在外。

夜市的飲食攤位最受歡迎，熱鬧非凡，一些受歡迎的攤位更要大排長龍，才能買到心頭美食。



張振華說今年天公作美，天氣很配合。（陳志強攝）

649 9月17日 星期六 中獎號碼

15 17 19 23 27 38 | 7 特別號碼

幸運寶號碼 5 14 33 49

BC-49

1 15 16 20 33 38 | 6 特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

大溫地區天氣預測

今天	9/19 (一)	9/20 (二)	9/21 (三)
晴間雲有雨	晴間雲	陰	陰有雨
12 – 18℃	12 – 18℃	9 – 19℃	13 – 19℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	3 – 19	晴
愛蒙頓	3 – 15	晴間雲
溫尼辟	12 – 22	陰有雨
多倫多	10– 18	晴
渥太華	6 – 20	晴
滿地可	5 – 20	晴
三藩市	11 – 22	多雲
洛杉磯	17 – 26	多雲
紐 約	11 – 21	多雲
香 港	27 – 32	晴間雲
台 北	24 – 31	驟雨
北 京	11 – 21	晴
上 海	21 – 26	多雲
廣 州	24 – 34	驟雨
新加坡	25 – 32	雷暴
東 京	26 – 32	多雲
悉 尼	16 – 28	晴
倫 敦	13 – 15	驟雨