

壽命僅餘半年 坦然面對命運

中僑心理熱線主持 患絕症仍堅持助人

專訪

【明報專訊】中僑心理熱線負責人陳國才，曾協助許多絕症病患者

走出心理陰霾，但非常諷刺的是，他卻於2個月前診斷出末期癌症。他指出自己沒有怨天尤人，而是坦然面對死亡，好好與家人享受餘下僅有半年的時光。他並會利用餘生，繼續盡力協助其他人，並勉勵華裔減低對癌症的恐懼。



陳國才罹患絕症，勇敢面對死亡。(陳國才提供)

陳國才昨日對本報表示，他是在今年1月底感到嚴重腰酸背痛，隨即前往就醫。最後於2月底診斷為末期肺癌，癌細胞已侵入骨髓，更擴散至大部分的內臟器官，腫瘤醫生研判他只剩下8個月的壽命。

一直主持中僑心理熱線的陳國才聞此噩耗，並未驚慌失措，而是坦然面對這個事實。他認為人活在世上總有一死，只是早與晚的問題。既然死神召喚，他則希望把握剩下的時間，好好享受這段人生。

陳國才笑稱他從不吸煙，40多年來生活皆非常規律，甚至放棄高薪職位擔任社工行善，但仍罹患肺癌，足以證明世事無常。

他強調，癌症病患千萬不可陷入「為什麼是我？」的憂愁中，不然會讓自己心情更加低落，對病情沒有任何好處。

陳國才理解許多癌症患者，無法接受自己患絕症的事實，甚至因為

自己可能比別人早死而感到「不甘心」。他指出許多7、8歲便因癌症去世的小孩，連這個世界有多美好都來不及看到，自己能多活40幾年已經非常幸福。

「既然身體已經有癌細胞，不如就跟癌細胞坐下來好好傾，與癌細胞和平共存。」陳國才承認，這段時間他心情也有起伏，但皆維持「勇敢面對」的大原則。他認為癌症病者的心態最重要，一定要有正面的想法，才能好好享受餘生。

才剛接下中僑嶄新服務「生命新動力」重擔的陳國才，認為這是上天給他的最後一個試煉。他將在體能允許下，設法完成這個項目。該服務旨在通過安排資深心理諮詢人員深入各社區，對新移民進行一對一的心理輔導，以幫助他們適應新環境帶來的衝擊和壓力，時刻保持健康積極的生活心態，其中也包括癌症患者。

陳國才感謝社區對他的關心，希望自己勇敢面對死亡的態度，能減少華裔社區對癌症的恐懼。他也自行設立了一個網誌 <http://matthew-life-o-life.blogspot.com/>，與公眾分享生命中最後的美麗時光。



▲黃梅花(左4)與部分義務出診的中醫師。
▶中醫師在為病人義診。(方潔瑩攝)

中醫師義診賑濟青海災民 籌逾4000善款

【明報專訊】援助青海地震災區的行動仍在繼續，昨日國際佛光會溫哥華協會聯合卑詩註冊中醫師公會舉行義診活動，10多位中醫師義務為就診者提供諮詢、配藥及針灸等服務，籌得4000多元善款。佛光會稱，會將這些款項連同義賣愛心飯盒等其他籌款活動所得，一起捐給加拿大紅十字會作賑災之用。

義診從上午10時至下午5時，佛光會會長黃梅花表示，兩會以前曾為四川汶川地震、台灣莫拉克風災等聯手舉辦義診賑災，成果都不錯，今次青海受災，有逾萬玉樹鄉親受傷，急需

重建援助，因此兩會一拍即合，決定再次聯合義診，診治費任由接受治療者捐贈，不過希望就診者最少捐款30元，不少中醫師除義診外，亦慷慨解囊，當場捐款；另外，佛光會上周義賣愛心飯盒，籌得逾8000元，將連同今日所得全部捐給紅十字會。

卑詩中醫師公會會長李永州表示，義診表達了本地中醫界對災民發自內心的關懷，亦符合中醫「懸壺濟世」的精神，這次活動還請到了恰好來溫做學術交流訪問的廣州中醫藥大學的知名教授劉友章和張全明助陣，求診者絡繹不絕，包括不少洋人。

大溫地區天氣預測

今天	5/4 (二)	5/5 (三)	5/6 (四)
雨	雲間雨	晴間雲	晴
5-11°C	6-11°C	5-12°C	7-13°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	-1-11	雨
愛蒙頓	1-9	雨
溫尼辟	4-9	雨
多倫多	11-23	晴間雲
渥太華	12-22	晴間雲
滿地可	12-22	晴間雨
三藩市	11-20	晴
洛杉磯	13-25	晴
紐約	16-26	晴間雨
香港	22-27	晴
台北	18-28	雨
北京	13-29	晴間雨
上海	17-27	晴
廣州	21-31	晴間雨
新加坡	26-34	晴間雨
東京	15-24	晴
悉尼	17-23	晴間雲
倫敦	2-8	晴間雲

「社區法律援助」講座

【明報專訊】卑詩省府設有法律援助計劃，協助難以支付高昂法律程序費用之低收入省民處理訴訟。列治文殘障人士支援中心將於5月6日(星期四)，下午4時半至6時，邀請社區法律協會義工律師，到該中心舉辦「社區法律援助」英語講座，設國粵語翻譯。歡迎各界人士參加，報名及查詢請電 604-232-2404 Carrie Chan。

上海同鄉會聚餐

【明報專訊】溫哥華上海同鄉會為慶祝「雙親節」，定於5月25日(星期二)晚6時半假福星樓酒家(210-8080 Leslie Road, Richmond)，舉行聚餐晚會，並有卡拉OK、跳舞助興，歡迎各界友好參加。費用每位20元。

華人安魂亭新焚寶爐揭幕

【明報專訊】溫市市長羅品信(Gregor Robertson)及中華會館等大溫僑團代表昨日齊聚山景墓園(Mountain View Cemetery)，為華人公共祭壇「安魂亭」旁兩個翻新的「焚寶爐」揭幕，並依照傳統習俗舉行拜祭儀式。該地是大溫歷史最悠久、最多華裔先僑安眠的墓園之一，今次兩爐耗資約2.4萬元，由市府、中華會館及佛教團體三方共同分擔。

昨日儀式上，市長羅品信與中華會館理事長鄭宗勳共同為「焚寶爐」揭幕，兩爐安放在紅色雲紋圓柱罩內，造型十分美觀。

鄭宗勳表示，該處祭壇及焚寶爐始建於1901年，後於1973年建成安魂亭，每年清明重陽都有大量華僑來此焚燒紙錢、拜祭先人，舊焚寶爐日漸殘破，於一年前拆卸，建好新爐後，中華會館會繼續籌募修補安魂亭的費用。

他在致辭中感謝市府尊重華人社



羅品信(左)與鄭宗勳(右)共同為「焚寶爐」揭幕。(方潔瑩攝)

區傳統習俗、出錢出力，並感謝各僑團踴躍捐助。

羅品信指出，5月恰好是溫哥華的「亞裔文化月」，墓園祭壇是華裔社區向先人致敬的地方，翻新此處既能紀念眾多曾為溫市建設作出

貢獻的華裔先僑，亦能勉勵後人不忘歷史傳統。

墓園經理霍奇(Glen Hodge)表示，山景墓園內約15%是華裔墓地，約有2萬多華裔先僑長眠於此，多集中在公共祭壇「安魂亭」旁。

紓財赤 西大招收國際生超標

【明報記者方潔瑩報導】西門菲沙大學(SFU)在下學年(2010/2011)教務計劃中指出，學校面臨嚴峻財政挑戰，必須廣開「財路」，包括增收國際學生及新設收費課程。而近年招收的國際生以每年超過300人的速度遞增，以致持續「超標」，上年度更是「超標」近一倍半。校方稱「超標」原因是國際生申請持續攀升，以及申請者質素優秀者甚眾有關。

據該校教務報告顯示，在新學年裏，西大需要在經費幾乎沒有任何增加的情況下，「消化」掉3%至4%的通貨膨脹。西大新校長派特

(Andrew Petter)數月前上任時亦曾透露，西大面臨900萬元財政赤字，增收國際留學生勢在必行。

此外，報告亦指出，應鼓勵開設更多學分及非學分課程，研究成人教育等項目，以創造更多收入。

事實上，近年來西大招收國際學生的數目，都超過了招收目標。例如2008/2009年計劃新收國際生932人，實收1085人；2009/2010年度計劃新收608人，實收1481人，達到計劃的243.6%，亦即「超標」近一倍半，增收學生主要集中在文科和商科。最新的2010/2011年度國際招生目標則更減至504人，

但最後的實收數目未定。而國際學生的「超標」數字，對收本地學生沒有影響。

西大招生部門主管凱伊(Mehran Kiai)解釋，「招生目標」其實是「最低人數」，每年根據在校人數調整；比如2010/2011年度有88%的學生返校繼續學業，招生目標就是填補其他12%因畢業或退學而離開的人數。

省府本來限制國際學生人數不應超過全校學生10%，由此計算出的應招人數就不斷減少，但這並不代表實際情況，目前西大的國際生比例已經達到13%。

報告指出，留學生申請年年攀升，金融風暴亦未對留學市場有太大影響，加上資質優秀者為數不少，亦是校方頻頻超收的原因。不過，報告亦指出，應對國際學生激增所帶來的成本和利益進行詳細分析。

一般情況下，本國生學費僅為國際留學生的1/3左右，原因是學校可按學生人數，獲得省府撥出的教育經費，學校招收本國學生的目標數字基本穩定，學費亦無太大上升空間，於是收「全費」的國際留學生，就成了保證學校收入的其中一項主要來源。



西大近年不斷增收國際學生，校園的多元文化特色十分明顯。(學校網站圖片)

SAVAGE CREEK GOLF CENTRE

7388 No. 6 Road 列治文
電話: 604-278-7500

高爾夫球帶來的樂趣
歡迎到臨 Savage Creek Golf Centre
職員友善，設備齊全
職業與你練球的最佳選擇。

全新
哥爾夫球

設公牛像於球道可練習眼界

90條練習球道採用全新高球及地墊

多位國粵語PGA教練可預約不同課程。

網址 www.pcgolfacademy.com

全城最優惠價，歡迎到臨！