

壽命僅餘半年 坦然面對命運

中僑心理熱線主持 患絕症仍堅持助人

專訪

【明報專訊】中僑心理熱線負責人陳國才，曾協助許多絕症病患

者走出心理陰霾，但非常諷刺的是，他卻於2個月前診斷出末期癌症。他指自己沒有怨天尤人，而是坦然面對死亡，好好與家人享受餘下僅有半年的時光。他並會利用餘生，繼續盡力協助其他人，並勉勵華裔減低對癌症的恐懼。

陳國才昨日對本報表示，他是在今年1月底感到嚴重腰酸背痛，隨即前往就醫。最後於2月底診斷為末期肺癌，癌細胞已侵入骨髓，更擴散至大部分的內臟器官，腫瘤醫生研判他只剩下8個月的壽命。

一直主持中僑心理熱線的陳國才聞此噩耗，並未驚慌失措，而是坦然面對這個事實。他認為人活在世上總有一死，只是早與晚的問題。既然死神召喚，他則希望把握剩下的時間，好好享受這段人生。

陳國才笑稱他從不吸煙，40多年來生活皆非常規律，甚至放棄高薪職位擔任社工行善，但仍罹患肺癌，足以證明世事無常。

他強調，癌症病患千萬不可陷入「為什麼是我？」的憂愁中，不然會讓自己心情更加低落，對病情沒有任何好處。

陳國才理解許多癌症患者，無法接受自己患絕症的事實，甚至因為

自己可能比別人早死而感到「不甘心」。他指許多7、8歲便因癌症去世的小孩，連這個世界有多美好都來不及看到，自己能多活40幾年已經非常幸福。

「既然身體已經有癌細胞，不如就跟癌細胞坐下來好好傾，與癌細胞和平共存。」陳國才承認，這段時間他心情也有起伏，但皆維持「勇敢面對」的大原則。他認為癌症病者的心態最重要，一定要有正面的想法，才能好好享受餘生。

才剛接下中僑嶄新服務「生命新動力」重擔的陳國才，認為這是上天給他的最後一個試煉。他將在體能允許下，設法完成這個項目。該服務旨在通過安排資深心理諮詢人員深入各社區，對新移民進行一對一的心理輔導，以幫助他們適應新環境帶來的衝擊和壓力，時刻保持健康積極的生活心態，其中也包括癌症患者。



陳國才羅患絕症，勇敢面對死亡。（陳國才提供）

陳國才感謝社區對他的關心，希望自己勇敢面對死亡的態度，能減少華裔社區對癌症的恐懼。

他也自行設立了一個網誌 <http://matthew-life-o-life.blogspot.com/>，與公眾分享生命中最後的美麗時光。

大溫地區天氣預測

今天	5/4 (二)	5/5 (三)	5/6 (四)
雨 5-11℃	雲間雨 6-11℃	晴間雲 5-12℃	晴 7-13℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-1-11	雨
愛蒙頓	1-9	雨
溫尼辟	4-9	雨
多倫多	11-23	晴間雲
渥太華	12-22	晴間雨
滿地可	12-22	晴間雨
三藩市	11-20	晴
洛杉磯	13-25	晴
紐約	16-26	晴間雨
香港	22-27	晴
台北	18-28	雨
北京	13-29	晴間雨
上海	17-27	晴
廣州	21-31	晴間雨
新加坡	26-34	晴間雨
東京	15-24	晴
悉尼	17-23	晴間雲
倫敦	2-8	晴間雨

「社區法律援助」講座

【明報專訊】卑詩省府設有法律援助計劃，協助難以支付高昂法律程序費用之低收入省民處理訴訟。列治文殘障人士支援中心將於5月6日（星期四），下午4時半至6時，邀請社區法律協會義工律師，到該中心舉辦「社區法律援助」英語講座，設國粵語翻譯。歡迎各界人士參加，報名及查詢請電 604-232-2404 Carrie Chan。

上海同鄉會聚餐

【明報專訊】溫哥華上海同鄉會為慶祝「雙親節」，定於5月25日（星期二）晚6時半假福星樓酒家（210-8080 Leslie Road, Richmond），舉行聚餐晚會，並有卡拉OK，跳舞助興，歡迎各界友好參加。費用每位20元。

華人安魂亭新焚寶爐揭幕

【明報專訊】溫市市長羅品信（Gregor Robertson）及中華會館等大溫僑團代表昨日齊聚山景墓園（Mountain View Cemetery），為華人公共祭壇「安魂亭」旁兩個翻新的「焚寶爐」揭幕，並依照傳統習俗舉行拜祭儀式。該地是大溫歷史最悠久、最多華裔先僑安眠的墓園之一，今次兩爐耗資約2.4萬元，由市府、中華會館及佛教團體三方共同分擔。

昨日儀式上，市長羅品信與中華會館理事長鄭宗勵共同為「焚寶爐」揭幕，兩爐安放在紅色雲紋圓柱罩內，造型十分美觀。

鄭宗勵表示，該處祭壇及焚寶爐始建於1901年，後於1973年建成安魂亭，每年清明重陽都有大量華僑來此焚燒紙錢、拜祭先人，舊焚寶爐日漸殘破，於一年多前拆卸，建好新爐後，中華會館會繼續籌募修補安魂亭的費用。

他在致辭中感謝市府尊重華人社



羅品信（左）與鄭宗勵（右）共同為「焚寶爐」揭幕。（方潔瑩攝）

區傳統習俗、出錢出力，並感謝各僑團踴躍捐助。

羅品信指出，5月恰好是溫哥華的「亞裔文化月」，墓園祭壇是華裔社區向先人致敬的地方，翻新此處既能紀念眾多曾為溫市建設作出

貢獻的華裔先僑，亦能勉勵後人不忘歷史傳統。

墓園經理霍奇（Glen Hodge）表示，山景墓園內約15%是華裔墓地，約有2萬多華裔先僑長眠於此，多集中在公共祭壇「安魂亭」旁。

紓財赤 西大招收國際生超標

【明報記者方潔瑩報道】西門菲沙大學（SFU）在下學年（2010/2011）教務計劃中指出，學校面臨嚴峻財政挑戰，必須廣開「財路」，包括增收國際學生及新設收費課程。而近年招收的國際生以每年超過300人的速度遞增，以致持續「超標」，上年度更是「超標」近一倍半。校方稱「超標」原因是國際生申請持續攀升，以及申請者質素優秀者甚眾有關。

據該校教務報告顯示，在新學年裏，西大需要在經費幾乎沒有任何增加的情況下，「消化」掉3%至4%的通貨膨脹。西大新校長派特

（Andrew Petter）數月前上任時亦曾透露，西大面臨900萬元財政赤字，增收國際留學生勢在必行。

此外，報告亦指出，應鼓勵開設更多學分及非學分課程，研究成人教育等項目，以創造更多收入。

事實上，近年來西大招收國際學生的數目，都超過了招收目標。例如2008/2009年計劃新收國際生932人，實收1085人；2009/2010年度計劃新收608人，實收1481人，達到計劃的243.6%，亦即「超標」近一倍半，增收學生主要集中在文科和商科。最新的2010/2011年度國際招生目標則更減至504人，

但最後的實收數目未定。而國際學生的「超標」數字，對收本地學生沒有影響。

西大招生部門主管凱伊（Mehran Kiai）解釋，「招生目標」其實是「最低人數」，每年根據在校人數調整；比如2010/2011年度有88%的學生返校繼續學業，招生目標就是填補其他12%因畢業或退學而離開的人數。

省府本來限制國際學生人數不應該超過全校學生10%，由此計算出的應招人數就不斷減少，但這並不代表實際情況，目前西大的國際生比例已經達到13%。

報告指出，留學生申請年年攀升，金融風暴亦未對留學市場有太大影響，加上資質優秀者為數不少，亦是校方頻頻超收的原因。不過，報告亦指出，應對國際學生激增所帶來的成本和利益進行詳細分析。

一般情況下，本國生學費僅為國際留學生的1/3左右，原因是學校可按學生人數，獲得省府撥出的教育經費，學校招收本國學生的目標數字基本穩定，學費亦無太大上升空間，於是可以收取「全費」的國際留學生，就成了保證學校收入的其中一項主要來源。

SAVAGE CREEK GOLF CENTRE

7388 No. 6 Road列治文
電話：604-278-7500

享受高爾夫球帶來的樂趣
歡迎到臨 Savage Creek Golf Centre
職員友善，設備齊全
是您練球的最佳選擇。

全新哥爾夫球

設公牛像於球道可練習眼界

90條練習球道採用全新高球及地墊

多位國粵語PGA教練可預約不同課程。

網址 www.pcgolfacademy.com

全城最優惠價，歡迎到臨！



西大近年不斷增收國際學生，校園的多元文化特色十分明顯。（學校網站圖片）