數百人出席 健康嘉年華長者是寶

大溫地區天氣預測

今天	8/25 (一)	8/26 (二)	8/27 (三)
雨 12 – 17℃	陰間雨 12 – 17℃	密雲 11 – 17℃	陰間雨 13 – 17℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	12 – 27	晴間陰
愛蒙頓	13 – 28	晴間陰
溫尼辟	10 – 22	晴
多倫多	15 – 26	雨
渥太華	12 – 27	雨
滿地可	17 – 28	晴間雨
三藩市	14 – 23	多雲
洛杉磯	20 – 30	多雲
紐 約	21 – 29	多雲
香 港	26 – 30	晴間雨
台 北	26 – 35	雷暴
北 京	22 – 30	密雲
上 海	24 – 32	多雲
廣 州	24 – 30	驟雨
新加坡	24 – 30	雷暴
東 京	23 – 28	雨
悉 尼	7 – 17	晴
倫 敦	14 – 21	驟雨

649 8月23日 星期六 中獎號碼

3 7 13 30 38 46 特別號碼 24

幸運寶號碼 3 5 22 75

BC-49

8 15 34 42 45 47 特別號碼 44

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

【明報專訊】列治文華人社區協會昨日舉辦首屆「長者健康嘉年華」，吸引了數百名長者參與。主辦單位表示，希望長者們透過大會安排的健康講座及資訊攤位，進一步了解社區內所提供的長者服務及醫療衛生常識。

「長者健康嘉年華2008」籌委會主席周劍琴表示，列治文與全國不少社區一樣正面對著愈來愈嚴重的人口老化問題，爲了令長者可活得更健康，令更多人可體驗到「家有一老，如有一寶」的樂趣，列治文華人社區協會便舉辦了這個以健康生活爲主題的嘉年華會，以輕鬆具娛樂性的方式，向長者們傳遞健康生活的訊息。

主辦單位除邀請了多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊之外，還安排了5場講座，由多名醫療衛生專家向長者們就糖尿病、家居安全、營養、醫療服務，及牙齒保健等多方面進行講解。



周劍琴（左二）與「長者健康嘉年華2008」籌委會成員向到場長者派發健康午餐。（陳穎茵攝）





▲多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊。（陳穎茵攝）
◀現場有專人為長者量度血糖及血壓，並就他們的個別情況提出一些健康生活建議。（陳穎茵攝）

Richmond Country Farms Ltd.
自置農場，天天供應新鮮蔬果
粟米大豐收！
您們好！我是粟米王，本週末歡迎您的到臨！
爽甜粟米，新鮮健康！
本週大特價
哈蜜瓜 Okanagan Muskmelon $0.49/每磅
青椒 Okanagan Green Pepper $0.79/每磅
番茄 Okanagan Roma Tomatoes $0.59/每磅
意大利青瓜 Zucchini $0.29/每磅
有核西瓜 Seeded Watermelon $0.29/每磅
紹菜 Shiu Choi $0.39/每磅
大白菜 Big Bai Choi $0.39/每磅
大量Okanagan盛產生果蔬菜，現已發售。
特價貨品衆多，不能盡錄
特價貨品售完即止。
薯仔及唐人蔬菜新鮮生果以及有機農產品全部特價
營業時間：9am–8:30pm（七天營業）
地址：12900 Steveston Highway, Richmond, B.C. (Fantasy Garden 對角) 電話：604-274-0522

旅遊接送 華信 LIFE POWER 生命動力 專賣店
列治文太古廣場3010室
7天營業早9時至晚9時
電話：604–338–9983
www.massagechairforu.com
Cell：604.338.9983，604–781–5839
8款多功能按摩椅$698起 試椅請電預約時間
專業加美機場碼頭各類接送(接機10分鐘到)$13，擁有多台5·8·15座新車，用車$8起
維多利亞、溫哥華、威士拿、夏里遜溫泉、採果、美國購物任選一日遊 $30/位
維多利亞、登肯市、舒美尼斯鎮、乃磨市、溫哥華兩日遊 $88/位
錦綠市人參場、基隆拿著名酒廠、採果、蜜蜂王國、奧肯娜根湖兩日遊 $108/位
洛磯山、冰川、露易斯湖、班芙三天遊 (包括錦碌市人參場、基隆拿市著名酒廠、果醬廠、"蜜蜂王國"、奧肯娜根湖) $168/位
以上行程一日遊，4位起，兩日及3日遊、7位起，府上接送，專車往返，獨立成團。
呼啦椅 $268
美腿機 LP 398 $338
YHOST 6A $698
YHOST 998A $1888
YHOST8C $998
LP 6500 $2588
YHOST16B $898
LP5600 $1588
LP5800 $1988
LP5800H $2288
泡腳機 $98
按摩棒 $48
瘦身腰帶 $128

社團活動

● **列治文中僑辦事處**（#220–7000 Minoru Blvd., Richmond）定於本月26日舉辦就業保險課程介紹講座。此次講座請到兩位政府就業部門的諮詢師爲大家詳細解答問題。時間：下午4時至6時，報名查詢請電：604–279–7180。

● **素里基督教堅信堂**將於本月27日至29日（星期三至五）上午9時至下午12時，舉辦Water Works!Park兒童暑期活動。內容包括：唱詩、聖經故事、遊戲、手工、小食等，歡迎6至12歲兒童報名參加。地點：17400 – 60 Ave., Surrey，截止報名8月22日，報名查詢604–418–4620郭先生。

● **溫哥華張氏宗親會**定於9月6日（星期六）下午六時假座華埠富大海鮮大酒家舉行成立16周年紀念聯歡宴會及張飛誕。敬希各會友盡早購票，以免向隅。查詢電話：604–689–9904。

● **中華文化中心**戲曲沙龍定於9月7日（星期日）下午1時30分至3時30分假座中華文化中心大禮堂舉辦社交舞會活動，每人2元，歡迎各中西舞友及愛好者前來參加交流活動。

● **林西河總堂九牧公所**定9月11日（星期四）爲美食節，正午12時正由該堂婦女部主辦，報名費每位3元。查詢電話604–681–2488。



圖為關寶珍展示她將在畫展中展出的作品。

關寶珍畫展下周六揭幕

【明報專訊】憑著數十年來每天風雨不改勤練國畫，移民溫哥華30多年的關寶珍由家庭主婦終成爲出色的國畫家，她笑說未料到因爲所繪的畫受歡迎而惹來「周身債」，原來所惹的是畫債，很多親友都要求她的作品，現時仍欠下大批畫債未還。

關寶珍是香港移民，大學修讀藝文系，30多年前移民溫哥華後，一直相夫教子，但他對國畫有很大興趣，雖然忙於家務，但每日都一定抽空練習國畫，她是國畫大師周士心在溫哥華首位入室弟子，亦曾拜師顧媚，又爲了擴闊對國畫領域，曾專程到美國拜師黃磊生。

關寶珍在子女成材之後，往往整日在家中的畫室足不出戶，丈夫亦盛讚其恆心，她的畫藝日趨精進，無論繪畫花鳥、風景、人物都手到拿來，尤其擅長水墨畫及繪畫佛像，很多親友情迷其作品。

她將於下周六（30日）下午2時開始在華埠中華文化中心林思齊堂舉行一連三日個人畫展，展出逾50幅作品，歡迎各界參觀。



近百名維權人士昨日到中國駐溫哥華總領事館前抗議，呼籲中國尊重人權、釋放民主人士以及讓西藏獨立，抗議人士還自製了幾面「金牌」，上面寫著審查、折磨等諷刺字句，他們說，這些「金牌」都是要頒給中國政府。圖為在本地出生的華裔請願者Raymond Yee在中領館前高舉兩面「金牌」，聲稱要頒給中國政府。（圖/文：王介中）