數百人出席 健康嘉年華長者是寶

大溫地區天氣預測

今天	8/25 (一)	8/26 (二)	8/27 (三)
雨 12－17℃	陰間雨 12－17℃	密雲 11－17℃	陰間雨 13－17℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	12－27	晴間陰
愛蒙頓	13－28	晴間陰
溫尼辟	10－22	晴
多倫多	15－26	雨
渥太華	12－27	雨
滿地可	17－28	晴間雨
三藩市	14－23	多雲
洛杉磯	20－30	多雲
紐約	21－29	多雲
香港	26－30	晴間雨
台北	26－35	雷暴
北京	22－30	密雲
上海	24－32	多雲
廣州	24－30	驟雨
新加坡	24－30	雷暴
東京	23－28	雨
悉尼	7－17	晴
倫敦	14－21	驟雨

649 8月23日 星期六 中獎號碼

3 7 13 30 38 46 特別號碼 24

幸運寶號碼 3 5 22 75

BC-49 特別號碼

8 15 34 42 45 47 44

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

【明報專訊】列治文華人社區協會昨日舉辦首屆「長者健康嘉年華」，吸引了數百名長者參與。主辦單位表示，希望長者們透過大會安排的健康講座及資訊攤位，進一步了解社區內所提供的長者服務及醫療衛生常識。

「長者健康嘉年華2008」籌委會主席周劍琴表示，列治文與全國不少社區一樣正面對著愈來愈嚴重的人口老化問題，爲了令長者可活得更健康，令更多人可體驗到「家有一老，如有一寶」的樂趣，列治文華人社區協會便舉辦了這個以健康生活爲主題的嘉年華會，以輕鬆具娛樂性的方式，向長者們傳遞健康生活的訊息。

主辦單位除邀請了多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊之外，還安排了5場講座，由多名醫療衛生專家向長者們就糖尿病、家居安全、營養、醫療服務，及牙齒保健等多方面進行講解。

周劍琴（左二）與「長者健康嘉年華2008」籌委會成員向到場長者派發健康午餐。（陳穎茵攝）

▲多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊。（陳穎茵攝）
◀現場有專人為長者量度血糖及血壓，並就他們的個別情況提出一些健康生活建議。（陳穎茵攝）

Richmond Country Farms Ltd.
自置農場，天天供應新鮮蔬果
粟米大豐收！
您們好！我是粟米王，本週末歡迎您的到臨！
爽甜粟米，新鮮健康！
本一週一大一特一價
哈蜜瓜 Okanagan Muskmelon $0.49/每磅
青椒 Okanagan Green Pepper $0.79/每磅
番茄 Okanagan Roma Tomatoes $0.59/每磅
意大利青瓜 Zucchini $0.29/每磅
有核西瓜 Seeded Watermelon $0.29/每磅
紹菜 Shiu Choi $0.39/每磅
大白菜 Big Bai Choi $0.39/每磅
大量Okanagan盛產生果蔬菜，現已發售。
特價貨品衆多，不能盡錄
特價貨品售完即止。
薯仔及唐人蔬菜新鮮生果以及有機農產品全部特價
營業時間：9am-8:30pm（七天營業）
地址：12900 Steveston Highway, Richmond, B.C. (Fantasy Garden 對角) 電話：604-274-0522

旅遊接送 華信 LIFE POWER 生命動力 專賣店
列治文太古廣場3010室
7天營業早9時至晚9時
電話：604-338-9983
www.massagechairforu.com
Cell：604.338.9983，604-781-5839
8款多功能按摩椅$698起 試椅請電預約時間
專業加美機場碼頭各類接送(接機10分鐘到)$13，擁有多台5、8、15座新車，用車$8起
維多利亞、溫哥華、威士拿、夏里遜溫泉、採果、美國購物任選一日遊 $30/位
維多利亞、登肯市、舒美尼斯鎮、乃磨市、溫哥華兩日遊 $88/位
錦綠市人參場、基隆拿著名酒廠、採果、蜜蜂王國、奧肯娜根湖兩日遊 $108/位
洛磯山、冰川、露易斯湖、班芙三天遊 (包括錦碌市人參場、基隆拿市著名酒廠、果醬廠、"蜜蜂王國"、奧肯娜根湖) $168/位
以上行程一日遊，4位起，兩日及3日遊、7位起，府上接送，專車往返，獨立成團。
呼啦椅 $268
YHOST 6A $698
美腿機 LP 398 $338
YHOST 998A $1888
YHOST16B $898
泡腳機 $98
LP5600 $1588
按摩棒 $48
LP5800 $1988
LP5800H $2288
瘦身腰帶 $128
YHOST8C $998
LP 6500 $2588

社團活動

●**列治文中僑辦事處**（#220-7000 Minoru Blvd., Richmond）定於本月26日舉辦就業保險課程介紹講座。此次講座請到兩位政府就業部門的諮詢師爲大家詳細解答問題。時間：下午4時至6時，報名查詢請電：604-279-7180。

●**素里基督教堅信堂**將於本月27日至29日（星期三至五）上午9時至下午12時，舉辦Water Works!Park兒童暑期活動。內容包括：唱詩、聖經故事、遊戲、手工、小食等，歡迎6至12歲兒童報名參加。地點：17400－60 Ave., Surrey，截止報名8月22日，報名查詢604-418-4620郭先生。

●**溫哥華張氏宗親會**定於9月6日（星期六）下午六時假座華埠富大海鮮大酒家舉行成立16周年紀念聯歡宴會及張飛誕。敬希各會友盡早購票，以免向隅。查詢電話：604-689-9904。

●**中華文化中心**戲曲沙龍定於9月7日（星期日）下午1時30分至3時30分假座中華文化中心大禮堂舉辦社交舞會活動，每人2元，歡迎各中西舞友及愛好者前來參加交流活動。

●**林西河總堂九牧公所**定9月11日（星期四）爲美食節，正午12時正由該堂婦女部主辦，報名費每位3元。查詢電話604-681-2488。

圖為關寶珍展示她將在畫展中展出的作品。

關寶珍畫展下周六揭幕

【明報專訊】憑著數十年來每天風雨不改勤練國畫，移民溫哥華30多年的關寶珍由家庭主婦終成爲出色的國畫家，她笑說未料到因爲所繪的畫受歡迎而惹來「周身債」，原來所惹的是畫債，很多親友都要求她的作品，現時仍欠下大批畫債未還。

關寶珍是香港移民，大學修讀藝文系，30多年前移民溫哥華後，一直相夫教子，但他對國畫有很大興趣，雖然忙於家務，但每日都一定抽空練習國畫，她是國畫大師周士心在溫哥華首位入室弟子，亦曾拜師顧媚，又爲了擴闊對國畫領域，曾專程到美國拜師黃磊生。

關寶珍在子女成材之後，往往整日在家中的畫室足不出戶，丈夫亦盛讚其恆心，她的畫藝日趨精進，無論繪畫花鳥、風景、人物都手到拿來，尤其擅長水墨畫及繪畫佛像，很多親友情迷其作品。

她將於下周六（30日）下午2時開始在華埠中華文化中心林思齊堂舉行一連三日個人畫展，展出逾50幅作品，歡迎各界參觀。

近百名維權人士昨日到中國駐溫哥華總領事館前抗議，呼籲中國尊重人權、釋放民主人士以及讓西藏獨立，抗議人士還自製了幾面「金牌」，上面寫著審查、折磨等諷刺字句，他們說，這些「金牌」都是要頒給中國政府。圖為在本地出生的華裔請願者Raymond Yee在中領館前高舉兩面「金牌」，聲稱要頒給中國政府。（圖/文：王介中）