

健康嘉年華長者是寶

	溫度(℃)	概況
卡加利	12 – 27	晴間陰
愛蒙頓	13 – 28	晴間陰
溫尼辟	10 – 22	晴
多倫多	15 – 26	雨
渥太華	12 – 27	雨
滿地可	17 – 28	晴間雨
三藩市	14 – 23	多雲
洛杉磯	20 – 30	多雲
紐約	21 – 29	多雲
香港	26 – 30	晴間雨
台北	26 – 35	雷暴
北京	22 – 30	密雲
上海	24 – 32	多雲
廣州	24 – 30	驟雨
新加坡	24 – 30	雷暴
東京	23 – 28	雨
悉尼	7 – 17	晴
倫敦	14 – 21	驟雨

【明報專訊】列治文華人社區協會昨日舉辦首屆「長者健康嘉年華」，吸引了數百名長者參與。主辦單位表示，希望長者們透過大會安排的健康講座及資訊攤位，進一步了解社區內所提供的長者服務及醫療衛生常識。

「長者健康嘉年華2008」籌委會主席周劍琴表示，列治文與全國不少社區一樣正面對著愈來愈嚴重的人口老化問題，為了令長者可活得更健康，令更多人可體驗到「家有一老，如有一寶」的樂趣，列治文華人社區協會便舉辦了這個以健康生活為主題的嘉年華會，以輕鬆具娛樂性的方式，向長者們傳遞健康生活的訊息。

主辦單位除邀請了多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊之外，還安排了5場講座，由多名醫療衛生專家向長者們就糖尿病、家居安全、營養、醫療服務，及牙齒保健等多方面進行講解。



(陳穎茵攝)



▲多個社區及醫療衛生組織擺放攤位，提供健康生活及長者服務資訊。（陳穎茵攝）

◀現場有專人為長者量度血糖及血壓，並就他們的個別情況提出一些健康生活建議。

(陳穎茵攝)

Richmond Country Farms Ltd.

自置農場，天天供應新鮮蔬果

粟米大豐收！

您們好！
我是粟米王，本週末
歡迎您的到臨！

爽甜粟米，新鮮健康！

本週大特價

哈密瓜 Okanagan Muskmelon	\$0.49/每磅
青椒 Okanagan Green Pepper	\$0.79/每磅
番茄 Okanagan Roma Tomatoes	\$0.59/每磅
意大利青瓜 Zucchini	\$0.29/每磅
有核西瓜 Seeded Watermelon	\$0.29/每磅
紹菜 Shiu Choi	\$0.39/每磅
大白菜 Big Bai Choi	\$0.39/每磅

大量 Okanagan 盛產生果蔬菜，現已發售。

特價貨品眾多，不能盡錄

特價貨品售完即止。

薯仔及唐人蔬菜新鮮生果以及有機農產品全部特價

營業時間：9am-8:30pm (七天營業)

地址：12900 Steveston Highway, Richmond, B.C. (Fantasy Garden 對角) 電話：604-274-0522

● 列治文中僑辦事處 (220-7000 Minoru Blvd., Richmond) 定於本月 26 日舉辦就業保險課程介紹講座。此次講座請到兩位政府就業部門的諮詢師為大家詳細解答問題。時間：下午 4 時至 6 時，報名查詢請電：604-279-7180。

● **素里基督教堅信堂**將於本月 27 日至 29 日（星期三至五）上午 9 時至下午 12 時，舉辦 Water Works!Park 兒童暑期活動。內容包括：唱詩、聖經故事、遊戲、手工、小食等，歡迎 6 至 12 歲兒童報名參加。地點：17400 - 60 Ave., Surrey，截止報名 8 月 22 日，報名查詢 604-418-4620 郭先生。

●溫哥華張氏宗親會定於9月6日(星期六)下午六時假座華埠富大海鮮大酒家舉行成立16周年紀念聯歡宴會及張飛誕。敬希各會友盡早購票,以免向隅。查詢電話:604-689-9904。

● **中華文化中心戲曲沙龍**定於9月7日（星期日）下午1時30分至3時30分假座中華文化中心大禮堂舉辦社交舞會活動，每人2元，歡迎各中西舞友及愛好者前來參加交流活動。

●林西河總堂九牧公所定9月11日(星期四)為美食節,正午12時正由該堂婦女部主辦,報名費每位3元。查詢電話604-681-2488。



圖為關寶珍展示她將在畫展中展出的作品。

關寶珍畫展下周六揭幕

【明報專訊】憑著數十年來每天風雨不改動練國畫，移民溫哥華30多年的關寶珍由家庭主婦終成為出色的國畫家，她笑說未料到因為所繪的畫受歡迎而惹來「周身債」，原來所惹的是畫債，很多親友都要求她的作品，現時仍欠下大批畫債未還。

關寶珍是香港移民，大學修讀藝文系，30多年前移民溫哥華後，一直相夫教子，但他對國畫有很大興趣，雖然忙於家務，但每日都一定抽空練習國畫，她是國畫大師周士心在溫

哥華首位入室弟子，亦曾拜師顧媚，又爲了擴闊對國畫領域，曾專程到美國拜師黃磊生。

關寶珍在子女成材之後，往往整日在家中的畫室足不出戶，丈夫亦盛讚其恆心，她的畫藝日趨精進，無論繪畫花鳥、風景、人物都手到拿來，尤其擅長水墨畫及繪畫佛像，很多親友情迷其作品。

她將於下周六（30日）下午2時開始在華埠中華文化中心林思齊堂舉行一連三日個人畫展，展出逾50幅作品，歡迎各界參觀。

旅遊接送

Cell: 604.338.9983, 604-781-5839

專業加美機場碼頭各類接送(接機10分鐘到)\$13起
擁有多年5-8-15座新車,市車\$8起

維多利亞、溫哥華、維多利亞、登打士、舒威士拿、夏里遜溫泉、探萊、美國購物市、荷華南日遊 **\$98/位**

錦絲市人參場、基隆拿著名酒廠、探萊、蜜蜂王國、奧爾斯湖兩日遊 **\$108/位**

洛磯山、冰川、露易斯湖、班芙三天二夜(包括錦絲市人參場、基隆拿市著名酒廠、果農園、"蜜蜂王國")、奧爾斯湖兩日遊 **\$168/位**

以上行程一日遊+4位起,兩日及3日遊+7位起,府上接送,專車住宿,獨立成團。

華信

LIFE POWER

生命動力 專賣店

列治文太古廣場 3010 室
7 天營業 9 時至晚 9 時
電話: 604-338-9983
www.massagechairforu.com

8 款多功能按摩椅 \$698 起 試躺請電預約時間



呼呖椅
\$268



美腿椅
LP 398
\$338



YHOST 6A
\$698

歡迎試坐華國科技, 零重力按摩椅, 全副 L1, L2, L3 按摩系統, 可調整至 9 度, 有 10 個按摩點



YHOST 16B
\$898



泡腳椅
\$98



YHOST 998A
\$1888



按摩椅
\$48



瘦身腰帶
\$128



YHOST 8C
\$998



LP 6500 **\$2588**

人權示威



近百名維權人士昨日到中國駐溫哥華總領事館前抗議，呼籲中國尊重人權、釋放民主人士以及讓西藏獨立，抗議人士還自製了幾面「金牌」，上面寫著審查、折磨等諷刺字句，他們說，這些「金牌」都是要頒給中國政府。圖為在本地出生的華裔請願者 Raymond Yee 在中領館前高舉兩面「金牌」，聲稱要頒給中國政府。

(圖/文：王介中)