

《那杯熱熱的咖啡》寫出遊子辛酸史 林海苦盡甘來經歷奪徵文賽金獎



憑着一篇《那杯熱熱的咖啡》奪得社會組金獎的林海(右)在楊強手中接過獎品。(本報記者攝)

【明報專訊】香港演藝界「亞姐」汪明荃一曲《熱咖啡》唱出她的性感，移民加國10多年的中國移民林海，筆下一篇《熱咖啡》卻寫出移民辛酸淚，以他由高科技人員變成咖啡店雜役，看着咖啡熱煙飄出移民淚的經歷，感動了「楓華遊子情」徵文大賽的評判，奪得社會組的最高榮譽金獎，他昨晚在領獎後說：「我移民每一步都是對的。」



中華會館文化中心主席陳俊波在會上致辭。(本報記者攝)

由中國駐溫哥華總領事館教育組主辦、加拿大楓華學子文化中心承辦的「楓華遊子情」徵文大賽，昨晚在列治文一間酒家舉行頒獎禮，林海參賽文章全名為《那杯熱熱的咖啡》，他在中國駐溫哥華總領事館楊強手中接過獎狀及一千元獎金時，臉上歡欣之情仍帶着薄薄滄桑。林海說，他參加比賽時並沒有着眼是否得獎，只是想把自己的移民經歷，透過一杯熱咖啡寫出來，希望

能勉勵移民們不要灰心，因為辛酸過後會得到甘甜，他10多年前以高科技研究員的身分移民加拿大，學歷及工作經驗全部不被承認，為求生活，被迫在一間咖啡店中幹活，每杯熱騰騰咖啡中，他都可找出段段移民辛酸。他說，經過10多年的不放棄，他今天可以幹回本行，一直最想念的雙親均已移民來溫哥華，與他、孫兒三代同堂共聚天倫，當初的辛酸

成爲今日的甘甜，他當初所走的每一步都沒有白費。

楓華學子文化中心主席陳俊波表示，這次徵文比賽是希望讓新移民表達心聲，道出遠離故土的遊子，在楓葉之國的生活感受，共分爲學生組及社會組兩組別，共有400多篇文章分別來自阿省、安省、卑詩省，甚至一些中國移民身在廣州，亦寄來作品參賽，參賽者有小學生亦有耆英，作品水準十分高，很多作品的內容令人動容。

陳俊波說，今次得獎作品有109篇，安慰獎共77篇，銅獎20篇、銀獎9篇、金獎3篇，其中學生組的金獎競爭最激烈，評判幾經審核，決定學生組設兩個金獎。

中華會館文化中心共慶婦女節 300人分享「青春常駐身體健康」蛋糕

【明報專訊】中華會館、大溫哥華中華文化中心聯合本地各僑團婦女組織，昨日提前慶祝「三八」婦女節。除精采歌舞表演外，女士們帶同了親自烹飪的美食聯歡，主辦者準備一個寫有「青春常駐身體健康」美好祝詞大蛋糕與大家分享。昨日有逾300人出席，女士們很多都盛裝前來，因爲正好是元宵節，不少人選擇傳統中國服飾，現場一片喜氣洋洋。溫哥華市議員周炯華，中領館邱薇薇、張立偉、王堅三位領事，香港經貿駐加西首席專員袁黃潔玲，及前文化中心副主席梁陳明任等嘉賓也一同現身。中華會館副理事長麥伯強在致辭時說，尊重婦女是社會進步的標誌



(左起)：張立偉、袁黃潔玲、麥伯強、文化中心華埠婦女組組長余黎玉萍、中華會館婦女組組長關梁蕙蘭、梁陳明任、邱薇薇、張雁、周炯華、王堅、中華文化中心行政總監陳一元等嘉賓一起主持切蛋糕儀式。(馮亮攝)

【明報專訊】Ricard博士是著名的作家、翻譯家、攝影家，亦是一位佛教和尚。他在佛學和西藏文化有很深的造詣和崇高的地位。他在喜馬拉亞山區生活和修行三十多年。Ricard博士將於3月9日至11日在溫哥華作以下四場講座，說明「安樂」是一種心理狀態，並且是

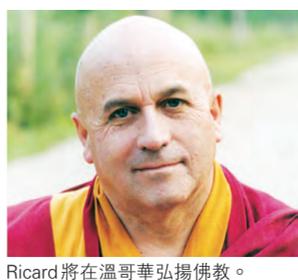
佛學家 Ricard 溫市論樂 探討運用意識尋求安樂生活

能夠培養出來的。他的演講是依據最近出版的書Happiness: A Guide to Life's Most Important Skill (安樂—人生最重要的技能和指引)，及他的學術論著、科學引證，來說明我們可以運用

中僑辦英文春假日營

【明報專訊】中僑互助會將於3月19日至23日，上午9時至下午5時，舉辦「兒童及青少年英文春假日營」。今年的主題爲「創意無限，健康生活」。歡迎5至13歲兒童及青少年參加。舉辦目的是幫助參加者建立健康生活習慣、認識溫哥華公共設施、啟發思考及創作潛能、培養群體精神。踏入三月份，各級中、小學生的春假即將開始，很多家長都爲如何安排子女「春假」假期的活動而煩惱，希望子女在春假期間，從一些益智的活動中，學習一些增廣見聞的課程。同時，更希望幫助兒童及青少年學習善用餘暇。

意識去尋求安樂自在的生活。四場講座分別是(1)馴服心識：科學與宗教的關連；(2)要改變世界，先要改變自己；(3)禪修境界與現實生活；(4)勤修心識活動以體驗真實的安樂自在。如有任何查詢，請致電加拿大東蓮覺苑 604-255-6337。



Ricard 將在溫哥華弘揚佛教。

文化界聚首慶上元節 楊強讚弘揚中華文化貢獻大

【明報專訊】昨日是中國傳統的上元節，亦稱元宵節，在舊日中國社會正是文人雅士猜燈謎、吟詩賦詠、寫畫等的附庸風雅日子，在溫哥華的中國國畫大師周士心，昨晚特別邀請多位知名的畫家、書法家、藝術家等，在溫市一間酒家共慶元宵節，會場上展出了周士心、陳風子、黎沃文等多位名家的作品，讓古代文人雅士慶祝元宵節的附庸風雅氣氛重現溫哥華。中國駐溫哥華總領事楊強、文化領事張立偉等亦到場助興，楊強致辭時盛讚周士心等多位中國書畫家及藝術家，致力在加拿大推動中國文化，不單增添加拿大的多元文化色彩，更讓中華文化在加國綻放光芒。



楊強(左)昨晚在席間向藝術家們拜年，恭賀元宵節快樂，右爲國畫大師周士心。(本報記者攝)

劉華燃奪卑詩中學男兵王 洗佩頤力壓4種籽封后

【明報專訊】由溫哥華不烈顛(Britannia)中學主辦之第三十五屆卑詩省中學乒乓球錦標賽已圓滿結束。參賽學校來自低陸平原各市，包括溫哥華、列治文、本那比、滿地港及素里等達百多人。男子團體冠軍由列治文 Burnet 中學奪標，而女子團體則由 Burnaby North 中學封后。Lord Byng 中學的劉華燃，繼剛奪加拿大國家隊選拔賽男子21歲項目冠軍後，再下一城在男單項目發揮其精湛球技，輕易摘冠，Burnaby North 的洗佩頤則力壓四位種籽奪得女單冠軍。頒獎嘉賓有李燦明省議員、日昇豆品的周鏡星及周旭文父子、卑詩乒乓球協會主席何太和及不烈顛中學校長貝詩德女士(Bev Seed)。頒獎後，貝詩德女士除稱讚和鼓勵參賽學生，還感謝協助籌辦的總裁判長文度星博士、賽項編排經理吳溢暉、籌委主席樂偉倫老師(Roger Wilan)及各義工。這次比賽之獎牌和禮品均得到多個商業團體及乒乓球會贊助。據吳溢暉指出是次比賽水平和其他公開賽不相伯仲，有十多名參賽者還是省少年隊隊員，部分在三月初會代表本省往白馬鎮(Whitehorse, Yukon)參予加拿大冬季運動會。過往，吳溢暉也是省少年隊隊員。不要輕視這年青人，現就讀於維多利亞大學的吳溢暉已考獲加國乒乓球教練證書、國家級裁判及省級裁判長資格。

本地新聞 及時準確

粵語新聞

channel m

ExpressVu 254 www.channelm.ca

第八頻道

周一至周五 晚上八時整

MULTIVISION TELEVISION

樊美芬

蘇嘉欣