

鐵城崇義總會盛大慶祝周年

鄭宗勳（右）與陳善猷（左）均表示，尊重會員投票支持哪一位國會議員候選人的意向。

（鄭昇輝攝）

【明報專訊】加拿大雲哥華鐵城崇義總會昨日筵開逾百席，隆重慶祝該會成立90周年，體育會成立30周年，以及耆英會成立16周年紀念慶典。

聯邦大選將於6月28日舉行，鐵城崇義總會副主席陳善猷說：「該會會員各黨派的人都有，我們言論自由，會員投票支持哪一位候選人，我們絕對尊重他們的抉擇，不會過問。」

他強調，哪一位國會議員候選人勝出都沒有所謂，能夠為國家效力就是最佳的民意代表。

鐵城崇義總會主席鄭宗勳表示，該會每10年會舉辦一次大型慶祝活動，而今年適逢是鐵城崇義總會成立90周年，體育會成立30周年，以及耆英會成立16周年紀念慶典，因此特別筵開107席，超過1000人參加，部分嘉賓更遠從阿省卡加利和省府維多利亞到來參加。

鐵城崇義總會體育會主席黃俠表示，該會現正籌劃於今年10月初組團回中國廣東省中山市懇親，初步構想是與中山同鄉會合作一起籌辦中山懇親團。

鐵城崇義總會耆英會主席林幹禧表示，該會一年有4個生日會，分在春、夏、秋、冬舉行。

鐵城崇義總會現有會員約800人，另外，該會在維多利亞和卡加利設有支部。

卑大教授成功研發改善失禁儀器

【明報專訊】卑詩大學一名教授及一名護理系博士生候選人，共同研發出改善婦女尿失禁的裝備，目標是要讓婦女們減少尷尬時刻。

統計數字顯示，約有1/3婦女面臨不同程度的尿失禁問題，美國有1500萬婦女、加國有150萬婦女有尿失禁困擾，不過只有小部分婦女願意尋求協助。

運動是改善方法之一

這個定名為「Myself」的發明，是由卑詩大學化學及生物科學系教授平德（Emeritus Ken Pinder）與護理系博士生候選人索查克（Diane Sawchuck）共同研發，運用骨盤運動「Kegels」原理，利用機器進行骨盤肌肉收縮，達到肌肉緊實，減緩或結束尿失禁。

平德解釋，運動、藥物及手術是改善尿失禁的3種方法，醫生通常會建議有需要的婦女進行Kegels運動，因為骨盤肌肉與其他身體部分肌肉相似，透過持續鍛鍊可以預防鬆弛；不過因為骨盤肌肉在身體內部，不能以肉眼觀察，不容易了解是否着力在正確肌肉點上，所以通常效果不盡滿意：「手術是改善尿失禁的最終方法，但是手術成功比率不高，甚至導致完全無法控制，整天都要穿着護墊。」

不少人不好意思求醫

另一項統計指出，美國每年耗費龐大的醫療支出在尿失禁相關的手術、藥物及護墊等方面上。尿失禁病歷每年新增50萬件，通常出現在懷孕婦女、母親、停經婦女、身體過重、吸煙者和運動員身上。平德指出，有尿

失禁問題的婦女除了經常感到尿意外，在大笑、擤鼻涕及咳嗽時，也會出現令人難堪的情況：「許多婦女因為尿失禁而影響社交活動或日常作息，例如擔心身上氣味不佳，憂慮找不到廁所而不願外出等。」

平德說，他會建議有尿失禁問題的婦女尋求醫生協助，但是她們回答是「不好意思向醫生提出這個問題。」，而「Myself」正好解決這個困窘。

這個設計的緣起，是在卑詩婦女醫院工作的索查克想利用「Kegels」運動原理來設計裝置，於是求助平德合作，從構思到正式面市，總共經歷3年時間。「Myself」一端是充氣式球體，使用者把球體放入陰道，用另一端的控制器選擇不同強度的收縮運動，並可以從控制器面板上觀測運動進行狀況及數據結果。

連用6星期可見成效

平德表示，婦女可以在家中使用「Myself」，一天任何時刻都能使用，每次使用5分鐘，持續6個禮拜可以看到改善。負責製作及銷售「Myself」的美國公司DesChutes對55名25歲到81歲的婦女進行16周實驗，完成試驗的44名婦女，有19人發覺尿失禁不再發生，16人覺得問題改善。

值得一提的是，「Myself」原來是「Made in China」—中國製品。平德說，DesChutes公司原本選擇墨西哥工廠製作，但是品質規格不符合要求，所以改由中國工廠承製，成品令人滿意。「Myself」現在行銷北美及歐洲，不過尚未進入亞洲市場：「因為亞洲婦女對這個生理問題更難啓齒。

騙子繼續橫行

最近連續有人來找我說被騙了。

筆者前兩年便寫過一篇騙子橫行，現在只能說是繼續橫行。

移民和公民申請在加拿大國內的情況有兩種。第一，申請人來到此地想不走，不回原居地，想留下申請移民。這是移民申請者的一種通病，符合移民條件的，不走已經不是很容易的事，不符合的，更不用說。其實，各位申請者只需要了解一個問題，便知道加拿大想不想你留下不走申請移民。問題便是：如果回去自己國家等，有什麼對申請人大的害處？其實，加國的移民法很簡單，便是除了配偶類可以留下不走申請，或者是有特別人道立場的，不然不必去試。

配偶類還是要申請人是有合法身份的。這訊息已很明顯，就是如果逾期居留的人士、非法入境的人士，或者難民申請人士，想靠結婚申請留下是此路不通的。目前，有一些甚至是連小孩也生下來的也不一定成功，因為講來講去就是一個問題：回去等的壞處在哪？當然，對於家庭的分開和小孩的分開都是壞處，但移民局只想，如果是假的，那申請人才會死都不想走。

因為不想走才有這種申請難民或者結婚的騙局出現。替申請人做這類申請的，有些是把事情說得很容易，讓申請人上當；有些是說明只是拖時間。這裏都有你情我願的情況，既然是假的，參與者也真不到哪裏。騙子的絕技還有：如果申請人失敗，要被趕走，那什麼不成功不收費的承諾也不用理了，因為人都被趕走了。第二種常見的騙局，便是公民申請。現在楓葉卡迫人走捷徑，不如申請公民好了，既然楓葉卡這麼麻煩。於是，有人便又來不成功不收費的那一套，說未住滿可以申請公民。未住滿是可以申請公民這點沒錯，只不過對很多人來說，是機會不怎樣。未住滿的公民申請，是要看申請人有沒有特殊理由，有沒有一半的時間在加。對於那些四年都沒有回過來住一個月的人士，或者是太空人但沒有特別貢獻的人士，照實報申請公民，機會是百分之五左右，不照實報而申請到的卻有百分之三、四十。那騙子便收了你的案子，去替你虛報，成功的便皆大歡喜，不成功便有事你負責。

有些騙子也利用楓葉卡之災，收了錢當沒有這件事，因為申請人沒有楓葉卡回不來和他算帳。

王仁鐸律師

高市七月推出暑期班 適合青少年及成人

【明報專訊】大溫哥華教育文化中心與高貴林學校局國際教育部聯合舉辦青少年及成人暑期班，課程包括英文寫作文法班、英文拼音閱讀班、數學班、青少年及成人國語會話班、商業英文寫作班、插花班、宴會插花班及情緒知多少等課程。開課日期為7月5日，分上下午班，上課地點在1100 Winslow Avenue (Winslow Centre)，查詢及報名請電604-644-8316又或傳真552-1243。

佛誕 浴佛

佛光山溫哥華講堂暨國際佛光會溫哥華分會，在釋迦牟尼佛聖誕前夕，假講堂舉行「慶祝釋迦牟尼佛聖誕暨愛心慈善園遊會」，共有信眾3000人參加。各式精緻美味的素食攤位義賣所得款項，作為佛光會本年度的開支運用。

佛光山溫哥華講堂住持覺初法師表示，信眾在佛堂內進行浴佛儀式，除了象徵佛祖誕生時天降甘霖的景象，也讓信眾藉浴佛洗滌內心的塵垢，回復心靈清靜。圖為信眾虔誠浴佛。

（楊凌竹攝）

↑平德是「Myself」的發明設計者之一，在家使用「Myself」來改善這個令許多婦女難以啟齒的尿失禁問題。

（楊凌竹攝）

◀另一名發明者索查克展示「Myself」儀器。

（梁智康攝）