

64%頭部先着地 護理院長者跌倒多傷頭

【明報專訊】西門菲沙大學（SFU）最新一項研究指出，住在長期護理院中的長者有較高的頭部受傷危險，在所有跌倒的長者之中，有近四成的人士頭部受傷。研究建議，採用有效的輔助行走工具，改善長者居住環境，同時加強長者運動，強化肢體力量。

西門菲沙大學生物醫學、生理學及運動學（Biomedical Physiology and Kinesiology）教授羅賓諾維奇（Stephen Robinovitch）與他的學生 Rebecca Schonnop、Yijian Yang（楊毅劍，譯音）共同進行研究。羅賓諾維奇表示，跌倒是加國長者受傷的首要原因，亦是造成他們死亡的十大原因之一。

研究團隊分析過去三年在卑詩省兩間長期護理院的133名住客的個案，視頻錄得其中227次跌倒情況。護理院在走道、休息室等公眾地方安裝攝錄機，拍攝住客跌倒時的情形。

結果顯示，37%的長者在跌倒過程中頭部受到撞擊，較多是首先接觸或碰到地面，而地面大部分是乙烯基（Vinyl，例如人造地板）及油磚（Linoleum）材質，較堅硬，易對長者造成傷害。

在64%的個案中，護理院住客的頭部撞到地面；13%住客的頭部撞牆；16%撞向家具。人們跌倒撞到頭部，三分之一確診受傷，包括割傷、瘀傷、骨折。

為幫助長者避免跌倒至傷或至死，西門菲沙大學通過研究、製造肢體保護設備或行走輔助工具來幫助長者避免摔倒，包括輪椅、行走輔助器、護膝等。

研究團隊同時指出，其他預防跌倒的方法還是多運動，令身體強壯，例如使用專為長者而設的單車機、腳踏機等運動器材。

其他建議還有，護理院內應採用更柔軟的材質來鋪設牆壁及地面，即使長者摔倒亦可減輕創傷；縮小衛生間與臥室的距離，保持走道暢通，減少房間門檻，都是有效防止跌倒發生的辦法。



▲羅賓諾維奇指出，在37%的跌倒個案中，老人撞到頭部。

卑詩天然氣 亞洲拓商機

【明報專訊】卑詩省天然氣發展廳長高利民（Rich Coleman）將於本周五前往中國、韓國及馬來西亞，推廣本省液化天然氣產業。他預期，這些國家不僅會對購買本國的能源感興趣，亦會有意成為投資者，因此會積極開拓機會。

高利民昨日宣布將出訪亞洲，首站是10月13日在韓國的大邱（Daegu）參與第22屆世界能源峰會發表演說，及於首爾就能源議題進行加韓會談。高利民之後會轉到中國，參與在北京舉行的第九次加中能源與環境論壇，並會於論壇上發表演說。行程將以馬來西亞為終點，於當地參觀全球其中一間最大規模的液化天然氣廠房，並於10月21日結束訪問行程。

高利民說，要令本省的液化天然氣得以成功發展，便需要與亞洲建立密切的合作關係。他期望能讓外界知道卑詩省對外開放這些機會，從而推動本地經濟、創造就業。他表示將會在這些地區推銷本省液化天然氣產品，同時鼓勵當地公司到本省開採天然氣。

高利民對於馬來西亞國營能源公司 Petronas 決定投資360億元，在本省興建液化天然氣廠以及輸送管道表示歡迎。他說，Petronas 將在魯珀太子市（Prince Rupert）進行土地勘探工作，選擇適合的地點建造廠房，但相關細節要待稍後有最終決定時才能對外公布。

高利民指，多間有興趣參與開採的公司，例如 Nexen、Chevron 等，將會於明年第二至第四季，決定是否落實開採計劃，預料新開採的液化天然氣，能在2017至2018年正式出口。

高利民說，中國對能源的需求強勁，現時主要倚重煤及石油等，卑詩省擁有全球最潔淨的燃燒化石燃料，將可令中國減少煤及石油的使用，長遠對全球環境亦有益處。他並相信，中國不僅會對購入本省能源感興趣，亦有意成為投資者。

據省天然氣發展廳的資料顯示，卑詩省內已有超過10個建議的液化天然氣項目，其中三個更已獲得國家能源局（National Energy Board）簽發的出口牌照。

市議會提減曼港橋收費建議

【明報專訊】新西敏接駁上免費帕吐洛橋（Pattullo Bridge）兩條主要街道車流量的統計報告發現，在新曼港橋（Port Mann Bridge）正式收費後增加了約10%，市議會同意正式向省運輸廳提出減低橋費的建議。

新西敏市府職員昨日呈市議會的報告，統計2012年9月至11月，以及2013年6月至8月的數據，比較接駁上帕吐洛橋的主要街道，皇家路（Royal Ave.）和麥布賴德大道（McBride Blvd.）兩段時期的車流量。

皇家路在收費後，每日車流量由2.67萬架次上升至2.8萬，增幅為1300架次（約4.9%），而重型大貨車增加了360架次。

麥布賴德大道的車流量，由3.67萬增加至4.01萬，其中重型大貨車數字由450上升至495。

市府職員亦分析運輸聯線（TransLink）統計帕吐洛橋車流量的數據，並指自曼港橋開始收費後，帕吐洛橋車輛數目增加了約5%（3700架次），每日流量逾7萬架，而重型大貨車數目則上升10%，增加了190架次。有市議員指大貨車的增幅屬頗多。

行駛曼港橋的商業用大貨車現需付每程9元的過橋費，而在晚上9時至早上5時之間費用減半，但新西敏市府職員報告指，費用仍使不少大貨車司機卻步，改用「免費替代品」如帕吐洛橋和阿力菲沙橋。

市議會昨日亦同意正式向省府提出減低曼港橋費用的要求，望可舒緩有76年歷史的帕吐洛橋。負責營運曼港橋的公營機構運輸投資企業（TIC）持不同觀點，認為大貨車數目四處都增加。

12籃
網址: www.12baskets.com

總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons正對面)
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁)
分店: #101-2048 West 41st, Vancouver (Kerrisdale)
分店: 4556 Kingsway, Burnaby (Willington & McKay 之間)
營業時間 列治文總店: 9:30AM-6:30PM(七天) 列治文分店: 10:00AM-6:00PM(七天) 溫哥華、本拿比分店: 10:00AM-6:00PM(週一至六, 週日公休)

604-270-7831, 604-270-7851
604-270-1838, 604-279-1864
604-261-7838, 604-261-7839
604-430-5520, 604-430-5590

本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)
快速包裹, 代為裝箱服務,
中/台/郵遞包裹免稅, 快捷又方便

防止血栓形成、降血脂，改善過敏及發炎，眼腦細胞營養素、老人痴呆症
一個全新的純天然降血脂產物誕生了~Omega-3 (EPA & DHA)

野生紅鮭魚(三文魚)膠囊 Wild Sockeye Salmon Oil



天然濃縮！
成份準確！
效果宏偉！

216 Softgels
1000mg

熱銷中



【概述】野生紅鮭又稱「帝王鮭」，富含蛋白質和脂肪酸（Ω3）。科學家研究發現，住在阿拉斯加及北極圈一帶的愛斯基摩人身體健康，少有心臟血管方面的疾病，主要是食用的冰海魚類中均含有豐富的EPA、DHA（Ω3）不飽和脂肪酸。經年累月食用，使得愛斯基摩人罹患心臟病及血管疾病的機率極低。美國心臟協會新指南指出：有心臟冠狀疾病的人可以考慮服用魚油。Ω3 不飽和脂肪酸不只是好的脂肪酸而已，對心臟健康有正面的影響。

100%癌症患者是酸性體質，缺氧使正常細胞癌變，體質酸性化是缺氧主因
酸性體質是百病之源~角鯊烯使體液變鹼性，健康百分百

深海的強韌生命力 角鯊烯 液態膠囊 99% Pure Squalene



天然濃縮！
成份準確！
效果宏偉！

300/120 Softgels
1000mg

熱銷中

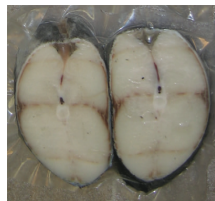


【概述】角鯊烯(Squalene)是存於鯊魚肝臟中的海洋活性物質，可供給人體組織細胞豐沛的活性氧分子(O₂)，使身體組織保持最佳活力狀態。角鯊烯具有淨化血液、改善酸性體質，可中和血液中的氫離子以減低血液之酸性，使血液偏鹼性，進而達到淨血之功能。角鯊烯具很強的抗氧化結構，能增強機體免疫能力，吸收游離的氧分子，因而能幫助動物體內細胞抵抗輻射自由基的侵害。可有效改善皮膚色澤，緩解牛皮癬和皮炎這類皮膚疾患。

加拿大美味 送禮佳品

野生黑鱈魚 三文魚

方便前往香港，大陸，台灣，日本的客人



購買冷凍海產品，免費打包，
美味魚類禮品包裝中放入乾冰，
可以保存20小時左右



SEABORN 溫哥華店
1310 West 73rd Ave, Vancouver, B.C.
(73rd Ave x Hudson St.)
Tel: (604) 261-2230
e-mail: lyoh@seaborn.ca
營業時間 9:00AM~6:00PM ※有停車場※
每週七天營業、公眾假日休息
<http://www.blackcod.biz>



Silk Road RUG 正宗波斯地氈店

正宗手工及機織波斯地氈，超過二千餘條不同規格，顏色選擇
*純羊毛 / 真絲質料 價錢平通大溫

歡迎舊換新 並提供設計及 送貨服務

華語營業員 提供最佳服務
地址: 108-8131 Westminister Hwy., Richmond (近三號路)
電話: 604-370-3471 時間: 10:30am-6:30pm 七天營業
憑此廣告可額外享有 5% 折扣

50% OFF 全店半價酬賓