



列市耆英可免費打防流感針

月底起分六處進行

【明報專訊】每年11月至4月是流感季節，溫哥華沿岸衛生局（VCHA）將於10月30日至11月14日，在列市多個社區中心為耆英注射防流感疫苗。

溫哥華沿岸衛生局表示，每年約有20%的加拿大人染上流感，單在卑詩省每年約有1400人因染上流感而死亡。溫哥華沿岸衛生局和列治文衛生服務部門，將於10月30日至11月14日在列市多個社區中心為65歲或以上的耆英，免費注射防流感疫苗。

耆英可按以下注射日期及時間前往下列地點，接受防流感疫苗注射。

- * Richmond Health Department（Westminster Hwy.7000號）安排於10月30日上午9時至中午12時、下午1時至下午4時30分；11月4日下午1時30分至下午7時30分；11月13日下午1時30分至下午4時30分提供注射服務。
- 需先致電604•233•3100預約。
- * Minoru Seniors Centre（Minoru Gate

7660號）安排於11月5日上午9時至中午12時、下午1時至下午4時30分；11月6日上午9時至中午12時、下午1時至4時30分，提供防流感疫苗注射。

- 需先致電604•718•8450預約。
- * Richmond Centre Mall（No.3 Road 6511號）亦安排於11月3日中午12時30分至下午4時30分，提供有關注射服務，毋須預約。
- * Lansdowne Mall（No.3 Road 5300號

）安排於11月10日中午12時30分至下午4時30分提供有關注射服務，屆時可前往注射，毋須預約。

- * South Arm Community Centre（Williams Road 8880號）則安排於11月12日上午9時15分至上午11時30分，提供注射服務，毋須預約。
- * West Richmond Community Centre（No.1 Road 9180號）安排於11月14日上午9時15分至上午11時30分提供有關注射

僑界千人晚會慶雙十

【明報專訊】溫哥華僑界慶祝雙十節晚會昨日盛大舉行，有1100名來賓參加。主辦晚會的全加中華總會館理事長關啟宗希望兩岸能夠在民主、自由、均富的原則下，和平走向統一的道路。

應邀出席慶祝會的三級政府代表包括，國會議員梁陳明任、省議員黃耀華及李燦明、駐溫哥華台北經濟文化辦事處處長羅由中、前國會議員陳卓愉，以及僑團領袖等1100名來賓。

關啟宗在致辭時希望兩岸能夠在民主、自由、均富的原則下，和平走向統一的道路。他又表示，台灣走過的歷史有成功，也有失敗，但海外僑胞不會灰心，依然支持台灣。

另外，由於聯邦大選臨近，不少有意角逐國會議員候選人的政客，均利用上台機會，趁機向在場的選民拉票。剛在昨日正式表態角逐連任的梁陳明任趁此機會表示了聯邦自由黨黨領候選人馬寶樂（Paul Martin）對她的支持。

而陳卓愉則介紹聯邦自由黨新選出的華裔黨代表，並表示他正積極準備大選事宜。

晚會同時揭曉了得到李亞明明星發掘歌唱比賽「雙十之星」比賽結果，成人組冠軍由涂黛麗獲得；青年組冠軍蕭正中，亞軍陳若萍，季軍葉慧筠，各得獎歌手還出席高歌一曲助興，增添歡樂氣氛。

【明報專訊】由於冬季來臨，天氣將會轉冷或下雪，卑詩汽車會（BCAA）呼籲市民出外上班或旅行時要特別小心，應做足預防保護措施，避免身體損傷或財物損失。

卑詩汽車會預期今年10月，為出外公幹或旅遊人士購買的旅遊醫療保險，將會超過18000份，比任何月份都要多，這顯示下雪的冬天即將降臨。為了避免在出外時遇上麻煩，該會提

汽車會派冬季外遊貼士

提醒市民做好防冬準備

醒退休人士和冬季旅遊人士要特別小心，以保護個人的財物。協會提出多項建議，希望出外公幹或旅遊者注意：

- * 車主在出外度假前，應預先購買旅遊醫療保險，原因是卑詩省醫療保險，未必可以令他們在加國其他省份或其他國家也得到全面的醫療保障。即使購買了保險，也需要留意保單的責任範圍；

【明報專訊】加拿大華人情緒健康互助會與BC省針灸聯會，定於明日（星期日）早上九時半到十二時，共同舉辦中醫針灸學術活動。題目為「中醫針灸對骨質疏鬆症的防治」，

- * 車主應該安排一名可信任的友人，定期巡查寓所，確保屋內的暖氣系統維持運作；

- * 無論在日間或夜晚，鎖好住宅門窗，以及使用定時燈光開關系統，最好是有鄰居協助收取信件或區報等；

- * 車主在離開寓所時，要留意汽車保單是否過期；若汽車保單過期，車主便要立即安排時間處理。若車輛留在家中，車主應考慮購買火險或蓄意

- 破壞等保險；
- * 若車主駕駛私家車或旅行車前往目的地，要肯定購買了適當的第三者保險，為意外中受傷的人或遭損毀的建築物作出賠償；
- * 若車主計劃駕駛旅行車出外，最好為車輛購買車身損毀保險；
- * 在長途旅行之前，車主應該檢查車輛的輪胎氣壓，以及胎紋是否平均；若果車主計劃行駛山徑時，則需要

由黎道藩醫師主講，及張振謙醫師主講針灸治療腰痛及坐骨神經痛。講座假如華情緒健康互助會辦公室舉行，查詢可電六零四•八二一•一三二三，歡迎各界人士參加。

樂施會下周六步行籌款

【明報專訊】加拿大樂施會（Oxfam）將於下周六在列治文加利岬公園（Gary Point Park）舉行步行籌款活動，活動在早上10時開始，參加者可以選擇3公里或6公里的路程。

加拿大樂施會為一非牟利的國際發展機構，於1963年創立，目標是要消除全球的貧窮問題，鼓吹一個更公義的社會。市民如對上述活動有興趣，可致電604-278-2543查詢。

菲沙說，精神病患者得到教育和工作，便能貢獻社會。

【明報專訊】一直倡議善待精神病患者以及努力學習的菲沙（Lorne Douglas Fraser）日前獲加拿大精神衛生協會卑詩分會頒予終身成就獎。而英女王和加拿大總理克里純亦有致電祝賀，表揚他對社區

的貢獻。

菲沙本身是一名傷殘人士，他的椎脊兩極細胞受創，就讀昆特蘭學院（Kwantlen College）的身體殘障課程，為犯罪學科學生。在多年的努力下，他籌得16萬元，成立了菲沙教育基金，協助精神病患者達成接受教育的願望。

在追求教育的過程中，金錢是患上精神病的學生所遇到最大的障礙。菲沙在1982開始，便積極節省金錢，並且向鄰居籌募善款，以達至創立教育基金的目標。而菲沙教育基金正是一項創舉，解決了精神病患者在尋求教育時的金錢問題。

菲沙表示，過去20

年他都處於精神沮喪的狀況中，他明白這種狀況對生命沒有好處，最後，他本人開始嘗試另一種生活方式，並且決定向精神病患者提供財政支援，幫助他們得到職業技能訓練。

他說，他由1982年至92年間，都盡可能為一些精神病患者提供金錢，令他們前往學院接受教育，希望他們最終能夠找到一份工作。精神病患者得到教育，最終對社會亦有所裨益。每名精神病患者擁有就業市場所需要的技能，便能夠為社會作出貢獻，以及減少社區人士對精神病患者的偏見。

菲沙教育基金專為本省精神病患者而設，協助他們追求接受教育，並完成專上教育課程的目標，無論是大學或專上學院，成功的申請者將得到助學金500元，而該學院也得到1000元的獎勵。

該基金在明年4月，會接受新一輪的申請。

菲沙獲頒終身成就獎

身體力行助精神病患者

（左起）黃耀華、陳卓愉、羅由中、梁陳明任、關啟宗伉儷和來賓一起切蛋糕，慶祝雙十節。（張伶銖攝）