《那杯熱熱的咖啡》寫出遊子辛酸史

林海苦盡甘來經歷奪徵文賽金獎

【明報專訊】香港演藝界「亞姐」汪明荃一曲《熱咖啡》唱出她的性感，移民加國10多年的中國移民林海，筆下一篇《熱咖啡》卻寫出移民辛酸淚，以他由高科技人員變成咖啡店雜役，看着咖啡熱煙飄出移民淚的經歷，感動了「楓華遊子情」徵文大賽的評判，奪得社會組的最高榮譽金獎，他昨晚在領獎後說：「我移民每一步都是對的。」

憑着一篇《那杯熱熱的咖啡》奪得社會組金獎的林海（右）在楊強手中接過獎品。（本報記者攝）

楓華學子文化中心主席陳俊波在會上致辭。（本報記者攝）

由中國駐溫哥華總領事館教育組主辦、加拿大楓華學子文化中心承辦的「楓華遊子情」徵文大賽，昨晚在列治文一間酒家舉行頒獎禮，林海參賽文章全名爲《那杯熱熱的咖啡》，他在中國駐溫哥華總領事楊強手中接過獎狀及一千元獎金時，臉上歡欣之情仍帶着薄薄滄桑。

林海說，他參加比賽時並沒有着眼是否得獎，只是想把自己的移民經歷，透過一杯熱咖啡寫出來，希望能勉勵移民們不要灰心，因爲辛酸過後會得到甘甜，他10多年前以高科技研究員的身分移民加拿大，學歷及工作經驗全部不被承認，爲求生活，被迫在一間咖啡店中幹活，每杯熱騰騰咖啡中，他都可找出段段移民辛酸。

他說，經過10多年的不放棄，他今天可以幹回本行，一直最想念的雙親均已移民來溫哥華，與他、孫兒三代同堂共聚天倫，當初的辛酸成爲今日的甘甜，他當初所走的每一步都沒有白費。

楓華學子文化中心主席陳俊波表示，這次徵文比賽是希望讓新移民表達心聲，道出遠離故土的遊子，在楓葉之國的生活感受，共分爲學生組及社會組兩組別，共有400多篇文章分別來自阿省、安省、卑詩省，甚至一些中國移民身在廣州，亦寄來作品參賽，參賽者有小學生亦有耆英，作品水準十分高，很多作品的內容令人動容。

陳俊波說，今次得獎作品有109篇，安慰獎共77篇，銅獎20篇、銀獎9篇、金獎3篇，其中學生組的金獎爭持最激烈，評判幾經審核，決定學生組設兩個金獎。

中華會館文化中心共慶婦女節

300人分享「青春常駐身體健康」蛋糕

【明報專訊】中華會館、大溫哥華中華文化中心聯合本地各僑團婦女組織，昨日提前慶祝「三八」婦女節。除精采歌舞表演外，女士們帶同了親自烹飪的美食聯歡，主辦者準備一個寫有「青春常駐身體健康」美好祝詞大蛋糕與大家分享。

昨日有逾300人出席，女士們很多都盛裝前來，因爲正好是元宵節，不少人選擇傳統中國服飾，現場一片喜氣洋洋。溫哥華市議員周炯華，中領館邱薇薇、張立偉、王堅三位領事，香港經貿辦駐加西首席專員袁黃潔玲，及前文化中心副主席梁陳明任等嘉賓也一同現身。

中華會館副理事長麥伯強在致辭時說，尊重婦女是社會進步的標誌之一，華裔婦女應繼續努力工作，在各個領域推動社會進步。

邱薇薇代表中領館發言時引用大陸的一句俗語：「婦女能頂半邊天」來形容婦女在現代社會中的地位。她鼓勵僑界婦女保持「自立、自強、自尊」的美德，繼續爲加國多元文化作出貢獻。

本身亦是前國會議員的梁陳明任，則希望來自兩岸三地的婦女們，以團結爲基礎共同建設加國。

本地多個新老僑團都參與昨日慶祝會演出，包括中國大專校友會、黃氏宗親會、風采歌詠團、錦輝研究藝術社、開平各中學校友會、禺山婦女組等團體均獻上精采歌舞，讓觀衆掌聲不斷。

（左起）：張立偉、袁黃潔玲、麥伯強、文化中心華埠婦女組組長余黎玉萍、中華會館婦女組組長關梁蕙蘭、梁陳明任、邱薇薇、張雁、周炯華、王堅、中華文化中心行政總監陳一元等嘉賓一起主持切蛋糕儀式。（馮亮攝）

元宵佳節闔家團聚

昨日是農曆正月十五日元宵佳節，傳統上是中國的情人節，「眾裏尋他千百度，驀然回首，那人卻在燈火闌珊處。」這等古代描寫中國情人節的詩句，傳誦至今仍感動不少有情人，今天在加拿大的華裔社群，絕大部分只會慶祝2月14日的西方情人節。現時仍然情牽元宵佳節者，大都是上了年紀的華裔，他們亦只視作是一個闔家團聚的節日，昨日的元宵佳節適逢周日，不少華裔都購買一些燒臘等傳統食品慶祝一番，圖為列治文一家燒臘店外排着的人龍。（本報記者攝）

中僑辦英文春假日營

【明報專訊】中僑互助會將於3月19日至23日，上午9時至下午5時，舉辦「兒童及青少年英文春假日營」。今年的主題爲」創意無限，健康生活」。歡迎5至13歲兒童及青少年參加。舉辦目的是幫助參加者建立健康生活習慣、認識溫哥華公共設施、啓發思考及創作潛能、培養群體精神。

踏入三月份，各級中、小學生的春假即將開始，很多家長都爲如何安排子女「春假」假期的活動而煩惱，希望子女在春假期間，從一些益智的活動中，學習一些增廣見聞的課程。同時，更希望幫助兒童及青少年學習善用餘暇。

有見及此，中僑互助會今年將繼續於春假期間舉辦「兒童及青少年英文春假日營」。

在五日的活動中，導師會用英語教學，幫助兒參加的兒童及青少年，學習及練習生活化的英語，鼓勵他們認識新朋友。

爲期一週的「兒童及青少年英文春假日營」，安排了不同類型的活動，其中包括：（1）練習生活化的英語及學習待人接物；（2）認識社區；（3）活學活用課程主題。

查詢有關「兒童及青少年英文春假日營」之詳情，請電604-408-7260。或瀏覽中僑網址：www.success.bc.ca。

佛學家Ricard溫市論樂

探討運用意識尋求安樂生活

【明報專訊】Ricard博士是著名的作家、翻譯家、攝影家，亦是一位佛教和尚。他在佛學和西藏文化有很深的造詣和崇高的地位。他在喜瑪拉亞山區生活和修行了三十多年。

Ricard博士將於3月9日至11日在溫哥華作以下四場講座，說明「安樂」是一種心理狀態，並且是能夠培養出來的。

他的演講是依據最近出版的書Happiness：A Guide to Life's Most Important Skill（安樂—人生最重要的技能和指引），及他的學術論著、科學引證，來說明我們可以運用意識去尋求安樂自在的生活。

四場講座分別是（1）馴服心識：科學與宗教的關連；（2）要改變世界，先要改變自己；（3）禪修境界與現實生活；（4）勤修心識活動以體驗眞實的安樂自在。

如有任何查詢，請致電加拿大東蓮覺苑604-255-6337。

Ricard將在溫哥華弘揚佛教。

文化界聚首慶上元節

楊強讚弘揚中華文化貢獻大

【明報專訊】昨日是中國傳統的上元節，亦稱元宵節，在舊日中國社會正是文人雅士猜燈謎、吟詩賦詠、寫畫等的附庸風雅日子，在溫哥華的中國國畫大師周士心，昨晚特別邀請多位知名的畫家、書法家、藝術家等，在溫市一間酒家共慶元宵節，會場上展出了周士心、陳風子、黎沃文等多位名家的作品，讓古代文人雅士慶祝元宵節的附庸風雅氣氛重現溫哥華。

中國駐溫哥華總領事楊強、文化領事張立偉等亦到場助興，楊強致辭時盛讚周士心等多位中國書畫家及藝術家，致力在加拿大推動中國文化，不單增添加拿大的多元文化色彩，更讓中華文化在加國綻出光芒。

楊強說：「人和事就算如何轟動，都終有過去的一天，變成過眼雲煙，只有文化和藝術作品能長存千古，永垂不朽，藝術作品可將文化承傳及弘揚，藝術家對保全及發揚文化貢獻很大，我近日參加了多場宴會，但覺得與藝術家們共度元宵節，特別有意義。」

楊強（左）昨晚在席間向藝術家們拜年，恭賀元宵節快樂，右為國畫大師周士心。（本報記者攝）

劉華燃奪卑詩中學男乒王

冼佩頤力壓4種籽封后

【明報專訊】由溫哥華不烈巔（Britannia）中學主辦之第三十五屆卑詩省中學乒乓球錦標賽已圓滿結束。參賽學校來自低陸平原各市，包括溫哥華、列治文、本那比、滿地港及素里等達百多人。

男子團體冠軍由列治文Burnett中學奪標，而女子團體則由Burnaby North中學封后。

Lord Byng中學的劉華燃，繼剛奪加拿大國家隊選拔賽男子21歲項目冠軍後，再下一城在男單項目發揮其精湛球技，輕易摘冠，Burnaby North的冼佩頤則力壓四位種籽奪得女單冠軍。

頒獎嘉賓有李燦明省議員、日昇豆品的周鏡星及周旭文父子、卑詩乒乓球協會主席何太和不烈巔中學校長貝詩德女士（Bev Seed）。頒獎後，貝詩德女士除稱讚和鼓勵參賽學生，還感謝協助籌辦的總裁判長文度星博士、賽項編排經理吳溢暉、籌委主席樂偉倫老師（Roger Wilan）及各義工。這次比賽之獎牌和禮品均得到多個商業團體及乒球會贊助。

據吳溢暉指出是次比賽水平和其他公開賽不相伯仲，有十多名參賽者還是省少年隊隊員，部分在三月初會代表本省往白馬鎮（Whitehorse, Yukon）參予加拿大冬季運動會。過往，吳溢暉也是省少年隊隊員。不要輕視這年青人，現就讀於維多利亞大學的吳溢暉已考獲加國乒乓球教練證書、國家級裁判及省級裁判長資格。