兒童醫院手術全面恢復需10月

VGH也鬧護士荒 本月18宗手術延期

【明報專訊】卑詩兒童醫院（BC Children's Hospital）因缺乏專科護士而部分手術室需暫時停用，省衛生廳長萊克（Terry Lake）指，要全面恢復兒童醫院手術運作或需花9至10個月。另外，溫哥華綜合醫院（VGH）亦被揭因缺護士而手術需改期，5月已有18宗手術被延期最少一個月。

省衛生廳長萊克指，要全面恢復兒童醫院手術運作或需花9至10個月。（資料圖片）

卑詩兒童醫院8間手術室的其中兩間，因爲欠缺受過兒科手術專業訓練的護士而在5月2日暫停運作，院方指現正培訓新護士和每星期重覆評估情況，不過，萊克透露要花上數月。他說：「有可能花上9至10個月才可全面恢復卑詩兒童醫院手術安排，因爲這專長領域是醫治很幼小和很複雜的病人。」

手術可能被延期的受影響病人是阿諾特（Leanne Arnott）的12歲女兒Meghan，而且她需忍痛等候。

阿諾特的女兒患上克羅恩病（Crohn's Disease，又稱克隆氏病），病情較嚴重，去年她在兒童醫院住院長達6個月，並接受移除大腸的手術。現在她再出現併發症，需要接受另一手術。阿諾特指女兒會作嘔和疼痛，但家人卻無能爲力，直至她可進醫院。她說，女兒的手術日期原訂於6月第一周，「但我們被告知，由於缺乏護士，日期有可能會改。若沒有護士短缺，我們或已可讓她在本周入院。」

另外，報道指，溫哥華綜合醫院亦缺護士，人數相當於27名全職護士。據溫哥華沿岸衛生局所指，每月安排進行共1300宗手術，但在5月，已有18宗VGH的手術因缺護士而被延期最少一個月。當局並指，手術室護士的專業訓練和由資深護士親授共需時近一年，而招聘亦有困難。

溫哥華沿岸衛生局發言人達安杰洛（Anna Marie D'Angelo）說，VGH進行最複雜的手術如器官移植、肝臟移植等，這些護士需要接受較一般專科護士更高程度的培訓。

VGH手術室護士在2015年一段時期，可獲得時薪加5元，但被投訴指待遇不公平，而現時手術室護士一般每月只多獲50元。

指大型發展項目改變社區特色

溫市十大古蹟臨危 華埠上榜

【明報專訊】溫哥華古蹟會（Heritage Vancouver）公布2016年溫哥華十大關注（Watch List）名單，指溫市一些鄰舍的特色、文化和歷史面對威脅，榜上有逾100年歷史的社區學校、地標性建築物和華埠（圖）等。

機構指，華埠、福溪和市中心東端部分地區都在今年的名單上，它們每一處都擁有溫哥華歷史的獨特之處，在不同文化社區中佔重要地位，但「全部面臨同一威脅——發展壓力。」

機構指，這些地區首先引來發展是因其獨特之處，但大肆發展和巨大的項目卻給這些特色造成無法挽回的改變，例如溫西獨立屋，推翻重建已司空見慣，但至少應該保護特色屋。

此外，不少地標性古蹟學校亦受到威脅，雖然溫哥華教育局開始就設施制定長遠計劃，同時考慮到古蹟社區，不過，機構批評從上級政府獲得的項目撥款是用於拆除學校，而非讓這些具歷史性的設施重用。

位居榜首的建築物正是一所建於1913至1914年間的古蹟校舍Bayview社區學校，它被視爲基斯蘭奴區（Kitsilano）的歷史性重要地標，該小學也是溫市最令人印象深刻的英皇愛德華七

世年代的建築物。不過，它也是溫哥華教育局地震減災計劃的14所學校之一，雖已被列入溫哥華古蹟登記冊，但這不足以保護它免除被拆除命運。

關注名單中的第二位，是建於1978年位於喬治亞西街（W. Georgia St.）1500號的Crown Life Plaza（舊號），徒步經過史丹利公園（Stanley Park）會看到大廈的水池和瀑布，其建築師的設計概念是一大廈猶如飄浮在一湖上，前面有水流過堰。

該建築屬溫市府非正式地標建築物之一，古蹟委員會（Heritage Commission）近期建議，將它及旁邊的路段列入古蹟登記冊內；但現有計劃建議移除上述地址東面的水池和瀑布，讓路給一幢可高至50層的住宅大廈。機構批評，建議中的新住宅大廈會徹底改變Crown Life Plaza的原有設計。

第三位是華埠，其核心區域是加拿大國家歷史地點，新建築物需要符合特定指引，目的是保留「華埠外貌」，但機構認爲，那些指引並未能顧及區內所有特色。

這些特色被視爲對社區很重要，它們包括有形及無形方面的特質，如社區和文化活動、結合可負擔性及老化人口的多類型房屋，可在城市生活中體驗華埠文化和歷史。

機構指，主要的威脅是新的發展項目忽視上述的華埠特質，華埠歷史核心區是歌雅街（Gore Ave.）至泰勒街（Taylor St.）之間一段片打西街（W. Pender St.），在核心區以外出現的問題不是什麼被拆掉，而是建成的建築物。新發展項目未能配合華埠文化特色，令它面臨被一些太大規模和完全不同特質的建築所淹沒的威脅。

溫哥華古蹟會爲獨立會員制的註冊慈善機構，會評論溫市的古蹟和古蹟政策。

大溫地區天氣預測

今天	5/12 (四)	5/13 (五)	5/14 (六)
陰雨	晴	晴	晴間雲
9 – 20℃	10 – 20℃	13 – 22℃	12 – 21℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	2 – 17	晴
愛蒙頓	2 – 17	晴
溫尼辟	9 – 18	多雲
多倫多	9 – 16	晴
渥太華	6 – 22	晴
滿地可	8 – 20	晴
三藩市	12 – 19	晴間雲
洛杉磯	14 – 25	晴間雲
紐 約	12 – 22	晴間雲
香 港	24 – 29	晴間雲
台 北	23 – 30	雷雨
北 京	13 – 26	晴
上 海	16 – 23	晴間雲
廣 州	23 – 30	晴間雲
新加坡	27 – 32	雷雨
東 京	17 – 24	晴
悉 尼	10 – 24	晴
倫 敦	11 – 24	晴間雲

12籃®
網址：www.12baskets.com
總店：6600 No. 3 Road, Richmond（Richmond Centre, Tim Hortons 正對面）604-270-7831, 604-270-7851
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond（T &T 大統華超市旁）604-270-1838, 604-279-1864
分店：#101-2048 West 41st., Ave. Vancouver（Kerrisdale）604-261-7838, 604-261-7839
分店：4556 Kingsway, Burnaby（Willingdon & Mckay 之間）604-430-5520, 604-430-5590
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM(七天)，列治文分店：10:00AM-6:00PM(七天)，溫哥華/本拿比分店：10:00AM-6:00PM（週一至六，週日公休）
本公司只售純天然產品（最大GMP藥廠）快遞包裹，代為裝箱服務，中/港/台郵遞包裹免稅，快捷又方便

Made in Canada
突破真正的治療困境 最新骨骼關節疾病治療劑
骨關節的福音～
新 強力維骨力 複方膜衣錠
Mega Fucren Joint Plus
New Formla Extract Tablets
NPN 80048475 120 Tablets
【概述】人類的關節之間有著保護骨頭互相磨損的軟骨及充滿黏多醣蛋白的關節潤滑液，隨著年齡的增加，保護在骨骼末端如帽子般的軟骨也會慢慢產生磨損，骨頭之間因緩衝的軟骨組織越來越薄，磨擦力也隨之增加，關節開始產生發炎、疼痛、退化等等。
【功能】適用症狀：退化性關節炎、風濕性關節炎，運動或過度負重的關節軟骨磨損。強化韌帶、預防扭傷、拉傷、骨折與脫臼；老年人延緩骨關節退化；增加脊椎支撐力，提高關節間關節液的生成。
【成份】每顆濃縮精 Extract
葡萄醣氨 500mg、軟骨素 400mg、
鳳梨酵素 100mg、甲基硫磺甲烷 300mg

Made in Canada
一個不一樣的 Omega-3，遠遠超過一般鮭魚油效果
阿拉斯加 100% 野生紅鮭（三文魚）油 膠囊
100% Pure Wild Sockeye Salmon Oil
NPN 80002292 216 Softgels / 1000mg
【概述】野生紅鮭高達 12% 的含油量而倍受讚譽。因有蝦紅素所以肉質呈現橘紅色，連魚油的色澤亦呈現橘紅色。阿拉斯加（Alaska）海域因氣候嚴寒，水質潔淨，微生物充足，一向是野生紅鮭生長的天然屏障。對人類來說，野生紅鮭體內含有對人體心臟、血管有益的脂肪酸 Omega-3。
【功能】◎ 防治三高、心腦血管疾病以及風濕性關節炎患者。
◎ 避免視力退化、老人痴呆症、健忘及記憶力下降者。
【成份】每顆濃縮精 Extract 1000mg
Each Serving (2 Softgels) Contains: Omega-3 ..... 400mg

Made in Canada
富含 Omega-3 對糖尿、糖尿病併發症（心臟、腎臟、眼睛）有正面的效果
海豹（狗）油 液態軟膠囊
Pure Harp Seal Oil
NPN 80047344 250 Softgels / 1000mg
NPN 80023120 250 Softgels / 500mg
【概述】海豹體內凝聚厚實的脂肪，富含 Omega-3 不飽和脂肪酸、角鯊烯（Squalene）及維生素 E。Omega-3 的功效已被醫學界肯定，具有淨化血液、平衡血壓、血糖、增進腦、心血管健康。海豹為哺乳動物，體溫接近人類，因此海豹油經人體服用後，吸收力極好。
【功能】◎ 降血脂、預防心腦血管硬化。促進腦及神經系統發育。
◎ 清除女性面斑、調節內分泌、降血糖。
◎ 防治肌肉神經炎、改善關節筋骨活動和皮膚炎。
【成份】每顆濃縮精 Extract 500/1000mg
Omega-3 (Unsaturated Essential Fatty Acids EPA, DHA, DPA)

樂得入廚
明廚今期為大家介紹幾款以罐頭吞拿魚製作的菜式，平凡普及的罐頭吞拿魚配搭中、日、韓、美、意五地的吃法，嘗試創出一點特色的環球美食風情。

吞拿脆炸豆腐球

韓式吞拿香蔥薄餅

美式吞拿魚煙肉批

意式卡邦尼松露意粉

食材•保健 栗子腰果冬菇鵪鶉湯
Editor's Foodilicious 焦糖橙片

逢星期五隨報附送
明報 MING PAO DAILY NEWS