

調濟庫募款欠佳食物達標

距理想尚差50萬元

【明報專訊】大溫食物調濟庫今年收集熱心市民捐贈的食物成績理想，距離籌募50萬磅食物的目標只差約5萬磅；不過在籌募善款方面則差強人意，只及100萬元善款目標的一半。

大溫食物調濟庫執行總監普里查克（Cheryl Prechuk）昨日表示，食物調濟庫於聖誕節期間，由12月1日至翌年1月底所進行的籌募食物及善款工作，是一年中最主要的活動之一。在該段時間所籌得的食物和善款，約佔全年籌募總額的60%。

她指出，大溫食物調濟庫今年希望籌得50萬磅食物，目前已收集到45萬磅，與目標相差不遠；不過100萬元善款目標，至今就只得50萬元。普里查克指出，這情況不代表民衆比較願意捐贈食物而不願意捐錢，因為去年善款籌募情況，就較食物收集理想。

每周27000人求助

她認為今年籌款成績不如理想的原因，可能是今夏卑詩天災人禍不斷，許多善長已樂捐救災善款，所以沒有餘款捐給食物調濟庫。普里查克說，由於省政府削減福利，加上房

租高昂，令不少民衆入不敷支，需要求助食物調濟庫。近年向食物調濟庫領取食物的人數逐年遞增，在去年，每周有25000人到食物調濟庫領取食物，而今年就上升至27000人。

在聖誕佳節，傳統中必備有火雞，食物調濟庫也沒想到每個人都想要感受佳節氣氛，在12月份發送食物時，也加送了火雞。

食物調濟庫從昨日中午起開始休假，一直到12月29日再重新開放。昨日上午仍有不少義工來到食物調濟庫，加入分發食物工作。其中一群特別義工是來自基督教青年會（YMCA）的10名國際學生，帶領的老師穆費里什（Jevemy Movris）表示，他們都是在YMCA學習英文的學生，來到食物調濟庫幫忙分發食物，除了可以體會加國社會的義工服務精神，也可在與他人互動過程中學到英文，可謂一舉兩得。

專欄作家施盈盈，本身也是食物調濟庫的義工，在溫哥華格蘭護街（Granville St.）夾西70街（W. 70th Ave.）的分站發配食物。她表示，早在2、3年前幾乎看不到中國移民來領食物，最多是俄羅斯及東歐裔移民。不過從今年6月份起開始出現較多年長的中國移民，也會經

有一個約16歲的中國女孩，跟着別人來領食物。

她指出，食物調濟庫每周派發一次食物包，有蔬菜、水果、罐頭及飲料等，按照家庭人口給予份量。每次都約有100人來領取食物；不過在聖誕假期前，發送食物的份量會增加，還包括平時沒有的肉類：「若是全家的份量就給一隻火雞，只有一個人就給一隻雞。」

施盈盈：中國移民懂回饋

施盈盈說，有些中國移民領取一段短時間後就不再出現，可能是找到工作了。這些移民雖然領取食物，但也懂得回饋，例如有一名孕婦，就在食物調濟庫當義工。

她憶述擔任義工期間最深刻的，是發生在2年前，一位打扮入時的年輕華裔女孩，也來領取食物，引起衆多注目。該個食物站負責人恬妮，跟該名女孩溝通，表示食物調濟庫是專門協助環境不好，生活有需要的人，該名女孩後來就沒有再出現。

施盈盈說，該名女孩可能是聽聞別人說，可以到食物調濟庫領取免費食品，所以也就前來

來自不同國家的10名國際學生，在老師穆費里什（右）帶領下，前往食物調濟庫當義工。（楊凌竹攝）

捐款派禮物 鐵漢顯柔情 溫警效聖誕老人到處行善

【明報專訊】溫哥華市警多個不同部門警員，在聖誕節特別擔當「聖誕老人」的角色，為最少逾一百名有需要的兒童、癌症患者及低收入人士提供禮物及食物，以示警方人員對他們的關懷。

溫市警方表示，來自多個不同部門的溫市警務人員，均有自發性地組織類似為有需要人士提供服務的聖誕節活動，例如性侵犯罪案調查組及兇殺組，聯同Purdy's朱古力店、Choices市場，合共籌得1000元，個中包括溫市警員及Choices市場職員及客人的捐款，他們將捐款購買一些食物、玩具及衣物，送給26名兒童。這些兒童都是警方人員在日常工作中接觸到，認為他們是需要幫助的一群。

溫市警第2分區第6隊及海旁（Waterfront）隊，則會以癌症患者為他們關

心的目標，警員會到兒童醫院為一些癌症患者派送禮物。

過去每次被人見到都是荷槍實彈的緊急應變部隊人員，一向予人硬漢形象，今年他們愛心洋溢，為溫市東區的家庭帶來歡樂聖誕。

他們與聯合福音布道團（Union Gospel Mission），一同為有需要的家庭提供聖誕大餐及向他們派送禮物。

溫哥華市警社區基金，亦會協助超過70名溫市東區有需要的兒童過一個快樂聖誕，向他們派發溫暖的外套及鞋，以及少量遊戲玩具。

另外，還有多個警隊部門，亦會向有需要的家庭及兒童提供禮物或玩具，而今次所有權充「聖誕老人」的溫市警員，在助人行善之餘，均不願透露自己的姓名。



首先，在這裏恭祝大家聖誕快樂，趁着節日去共享天倫，用輕鬆愉快的心情與家人共度佳節。

過去的幾個星期，我們討論怎樣去栽培教導青少年人，去幫助他們從生活中學習，從失敗中獲得教訓和改進，從發現缺點後立志增值，從家庭教育中培養出有立場，不容易受旁人擺布或控制。

今天剛好是聖誕日，傳統慶祝聖誕的真義很容易被商品所取代，更容易看見的是朋友互贈禮物之餘，忘記了人與人溝通，了解和建立真誠關係的重要。

大贏家面對聖誕節又如何過呢？

其實，聖誕節可以是大贏家向身旁的親人和朋友表態的機會，向他們表露出大家感情的重要，怎樣去互相欣賞，互相去發掘對方的長處、優點，大家可以帶着毫無恐懼的心情，打開天窗說亮話。

最近有位朋友閱讀本欄後，向

筆者提出一個大贏家表現的問題。他說時近聖誕，因公因私，例必會被邀請到聖誕派對及舞會等，原因他本身不善跳舞，但又覺得「需要參與」，而心中擔心當他在舞池裝模作樣時，旁邊每雙眼睛都會留意着他每一步，每一個舞姿是如何錯、如何難看。

他又說，他不能改變現實，所以，每逢聖誕及新年，心內都為着自己會成為衆人的笑柄而憂慮、擔心，幾天都不吃不眠。

原來，他像其他不是大贏家的想法，覺得自己是不能改變目前，而且旁人都會留意自己一舉一動，心中的恐懼，不寒而慄。

要去改變這種聖誕節憂慮，要先去接受自己的長處短處，然後去決定是否願意去改變，例如參加跳舞班，令自己能夠有技能，因為不是每個人都可以無師自通。

大贏家是可以用事實證據來決定自己腦子裏所想的是否正確；那麼自己從與朋友傾談便會知道跳舞時，旁人哪會有興趣去留意自己呢！

（大贏家之六）

容順泉博士

聖誕禮物

卑詩勞工聯盟（BCFED）昨日在溫市Maritime Labour Centre舉行第8屆勞工社區聖誕大餐活動，免費招待有需要的社區人士，共同分享一頓充滿歡樂、溫馨及美味的聖誕大餐。與此同時，參加聚餐的人士還可挑選一些善心人士捐贈的衣物和玩具，闔家歡度聖誕佳節。

- 全加中華總會館音樂部定於12月28日（星期日）正午12時，在多元文化活動中心（華埠緬街五三七號二樓）慶祝成立十九周年紀念，備有酒會及演唱節目，歡迎音樂劇藝界及各界人士出席，查詢可電：604-688-1727。
- 福慧寺定於12月28日（星期日）及30日（星期二



），舉行釋迦牟尼佛成道普佛法會，時間由上午9時半至12時；於30日正誕日更特備福慧臘八粥與衆結緣，歡迎參加福慧寺地址為溫哥華哥利治街5428號，查詢可電604-430-8115。

- 溫哥華振華聲藝術研究社定於12月31日（星期三）正午十二時，備設金豬三牲恭祀華光先師，並於同日晚上舉行除夕團拜。查詢可電604-684-9681。
- 加拿大雅石會定於1月18日舉辦美國長島、谷苗鎮、羅金莓果園一日遊，費用每人45元，12月31日截止報名

【明報專訊】中山同鄉會定於明年1月15日至20日在該會所（地址：喜士定東街660號）舉辦新春花市義賣，並設有即席揮春攤位，時間每天由

上午十時至下午四時，歡迎會員及各界人士參觀選購。明年1月23日年初二在該會舉行團拜，設有茶點自助晚餐招待，每位收費五元。小童免費。

蘇令嫻角逐東列治文國會議員

【明報專訊】前列治文商會行政理事蘇令嫻（Shelley Leonhardt）宣布角逐三角洲/東列治文選區國會議員，希望以聯邦自由黨身份尋求出線。蘇令嫻希望以她廿多年來對列市居民及商界的認識，為這個選區的居民服務，爭取更多資源及提升各方面的福利。

蘇令嫻在1998年榮獲傑出女商人獎，同年她主理的列治文商會亦被推崇為卑詩省最成功的

商會。1999年她再被提名為市場推廣業的精英，2000年又再被提名為本省最具影響力的商界婦女。

多年來蘇令嫻不斷參與華裔社群服務，對人對事無不全心全力投入熱誠，其忠誠的態度感人至深。

蘇令嫻將於2004年1月8日晚上六時假列治文第五路河畔體育會（River Club）舉行記者招待會及親自與該區選民見面，發表政綱及抱負

，欲想了解蘇令嫻的選民，可出席認識這具有誠信有理想的候選人。

蘇令嫻競逐國會議員，為列市東區居民服務。