大溫愛心車隊接機載華裔回家隔離

新冠肺炎

【明報專訊】微信互助群義工王黎雯昨日於機場接機，幫助從中國飛抵溫哥華的本地華裔居民平安回家。與此同時，王黎雯還呼籲更多善心人士加入「愛心車隊」，爲大溫地區需隔離人士提供「暖心」接機服務。

由大溫地區華人通過微信（WeChat）組建的「溫哥華回家（加）隔離互助群」成員昨日已有逾480人，其中包括近期從中國返回溫哥華的需隔離人士，以及自願爲他們提供接機、購物等幫助的義工。

昨天上午，義工王黎雯與住在高貴林的朱先生約定，一起去機場迎接從中國石家莊市歸來的朱太太。二人駕駛各自汽車，先於10時45分在機場附近一處加油站匯合，然後一同來到機場停車場，等朱太太下飛機。

等待期間，王黎雯坐於車中，而朱先生則站在車外，不時遙望出機口。

約11時左右，朱太太手推行李車出現在停車場，王黎雯此時也下車打招呼。雖然三人都戴着口罩，彼此間也保持着一定距離，但仍熱情歡迎朱太太的歸來。

朱先生將自家汽車鑰匙交給朱太太，並對她進行了一番叮囑，然後便坐進王黎雯車中。而朱太太則裝好行李，獨自駕車啓程。

王黎雯告訴記者，他們三人都在微信群內，一周之前就已爲此做好充足準備。此次接機採取的是「AB車」方式，目的是與剛從中國歸來的朱太太保持隔離。

車內設防護措施 用後消毒

出發前，王黎雯還向朱太太比出「OK手勢」，示意一切都非常順利。王黎雯說，她會送朱先生回家，之後朱先生將對朱太太駕駛過的汽車做消毒處理，並閒置14天。此外，夫妻二人在家中也會暫時分開居住，以做好隔離措施。

王黎雯補充說，大溫地區目前有一組「愛心車隊」，由4名義工組成。他們對車內採取專業的防護措施，例如使用包裝袋將駕駛座椅密封等。另外，他們近期一直爲有需要的人提供接機服務，還將如何做防護的教學視頻上傳至YouTube，供人參考。

王黎雯表示，但畢竟人手有限，所以微信群裏還會有不少義工，以這種「AB車」的方式幫助他人。她呼籲，眞心希望能有更多善心人士加入「愛心車隊」。

▲朱先生（右）對剛下飛機的朱太太（左）進行叮囑。（汪喆攝）

▶出發前，王黎雯（左）還向朱太太比出「OK手勢」，示意一切都非常順利。（汪喆攝）

◀「愛心車隊」使用的汽車，均採取了專業防護措施，前後排也用膠袋分隔。（王黎雯提供）

患抑鬱症年齡下降 專家教抒發情緒

【明報專訊】2月是卑詩省的「心理健康月」，應邀講座的心理醫生Rosa Wu（**圓圖，受訪者提供**）指出，網路爲現代人提供了一能快速表達想法、響應和分享資訊的空間，這讓抒發情緒更加的容易和更直接的得到回應。但由於資訊的吸收變得容易，資訊過大也會阻礙了情緒處理。

卑詩心理協會（BC Psychological Association）爲了讓民衆認識更多有關心理健康的資訊，邀請了不同領域的心理專家，於本月在大溫地區、菲沙河谷和溫哥華島等多個地區，舉行21個免費公衆講座，其中3個更是以國粵語主持。

將主講自我情緒調節的心理醫生Rosa Wu指出，有研究發現現代的年輕人比前一代成長更快，但由於新一代身處在一個網路資訊發達的年代，他們的自我情緒調節也隨之變得複雜。

她亦提到，有研究顯示年輕一代的成長速度比先一代更快，有數據則指出年輕一代患上抑鬱症的年齡正在降低。她解釋，現代的青年活在一個資訊發達的年代，這讓情緒的表達變得複雜。

Rosa Wu醫生的講座將會於本月22日下午1時到2時半，在列治文Pathways Clubhouse以普通話進行。Wu醫生也會於26日晚上6時半到8時，在新西敏公共圖書館主持英語的講座。

全球永續環境產業大會暨展覽開幕

【明報專訊】爲期三天的「2020年溫哥華全球永續環境產業大會暨展覽」（GLOBE 2020）昨日展開。台灣外貿協會組織參加，將展示台灣循環經濟產品，並爭取北美綠能商機。

GLOBE 2020的「台灣館」開幕儀式昨日舉行，由博覽會主辦單位Globe Series主席亨德森（Chris Menderson）聯同多名三級政要出席剪綵儀式。

駐加拿大台北經濟文化辦事處代表陳文儀致詞稱，台灣積極推動永續發展政策，預計台灣將在2025年將再生能源使用比例提高到20%。

他指出，加拿大在綠能與循環經濟擁有領先技術，台灣和加拿大之間存在極大合作空間。他又以加拿大風力發電開發商北陸電力（NPI）參與台灣離岸風電計劃爲例，說明台加在綠能產業合作深具潛力。

省議員屈潔冰等特別對台灣的農業廢棄物循環再利用所做成之產品感到興趣，尤其是禁塑及節能減碳是加國政策的方向，相信台加未來可在循環經濟及綠能商機進行更密切的合作。

溫哥華全球永續環境產業大會暨展覽每兩年舉辦一次。今年是台灣自2016年以來第三次以台灣館的方式參加，有「節能屋能源科技」、「豐欣營造」、「鉅田潔淨技術」及「妤崎企業」四家廠商參與，展出智慧儲能係統、柔性減能網、甘蔗吸管及物聯網模組等產品。

SAAVIN

6968 Royal Oak, Burnaby

SAAVIN 位於本那比大都會核心地帶，42套現代風格的1、1+書房和2房臻品公寓，距離所有便利設施僅幾步之遙，周圍有令人驚嘆的餐廳，世界一流的購物中心，娛樂中心，和文化博物館以及壯麗的城市景觀。每個平面圖均採用開放式概念設計，並以現代舒適的工藝精心打造。這座四層樓的建築是設計師採用高端材料和質地，SAAVIN提供的寬敞居住空間，迎合大衆需求。

售價由$499,900起

查詢更多資料請致電
Anika Kirpal
Coldwell Banker Westburn Realty
電話 604-728-0469
電郵 info@saavinliving.com
網址 saavinliving.com