

無車日商業街 4 萬市民同歡

逾 260 攤位提供吃喝玩樂

【明報專訊】溫哥華商業街（Commercial Dr.）昨日舉行2017年度「無車日」（Car Free Day）活動，現場封閉15個路段，逾260個服裝、美食、手工藝品等攤位以及現場音樂表演，吸引約4萬市民參與。主辦方表示，加上之前在其他地點舉辦的活動，今年總共有約10萬民眾參加了「無車日」活動。



家具店員工阮先生在「無車日」活動銷售產品。（王學文攝）

活動負責人之一黃小姐（Amelia Huang）表示，今年「無車日」活動在多個地點舉行，包括6月17和18日在溫市中心西端（West End）、緬街（Main St.）的以及基斯蘭奴（Kitsilano）一小部分街區舉行的活動，而商業街的慶祝活動歷史最為悠久，到今年已經進入第13個年頭。

她說，「無車日」最早即是由商業街附近一些商家和街坊發起，在一個特定的時段將道路封閉起來，最主要的目的包括宣傳綠色出行方式和環保理念，更重要的是增進商家、鄰里之間的交流與互動、促進社區和諧發展。另外，在為人們提供一個免費娛樂消閒場所之餘，也為商家帶來更多收入。

昨日商業街慶祝封閉維納布斯街（Venables St.）到格蘭園（Grandview）路段，沿途共設有260個攤位，除商業街沿線商家外，亦有一些非牟利機構到場宣傳。

商業街旁一間Exposure家居店員工阮先生



昨日的商業街人頭湧湧。（王學文攝）



（Tri Nguyen）表示，他們每年都會申請參與「無車日」活動，並在這一天將部分產品搬到街上，店員也到戶外向顧客銷售。他說，平時人們即使經過也未必會進入店內，這一活動令人們有機會了解他們，至於能否增加生意額，則要看天氣如何，像昨天就是非常好的天氣。

另外，亦有藝術家將自己的作品帶到活動現場展示。雕塑家拉姆爾（George Rammell）昨日即攜其作品「Notley」參與活動，這是一個中間打結的約十米長的輸油管。拉姆爾表示，作品以支持康德摩根（Kinder Morgan）跨山輸油計劃的阿省省長諾特利（Rachel Notley）命名，中間打結則表示這些油不能在這裏通過。他希望以其藝術作品來表達他的政治見解，令更多的人了解真實情況。



人們在街頭表演舞蹈及音樂演奏。（王學文攝）

有攤位提供便籤紙給市民寫下願望，並貼在一個汽車玻璃上。溫哥華市民林先生和王先生則分別寫下希望市民每天都採用單車出行的方式以及希望世界和平的願望。他們說，已多次參與「無車日」活動，感覺非常熱鬧及有意義，但最愛的還是街頭巷尾售賣的各種美食。

活動負責人之一黃小姐表示，現在每年有約100名義工參與「無車日」活動，她每年也都會花五六個月的時間參與籌備工作。市民亦可在各自的街區申請封閉路段舉行「無車日」活動，只需80%的街坊同意即可獲得市府批准，這將為市民帶來更多休閒好去處。

相關視頻請瀏覽 https://youtu.be/VUEl5xTsQ_Q或掃描二維碼。



▲美食攤位最受市民歡迎。（王學文攝）



掃描 QR Code 可觀看活動視頻

大溫地區天氣預測				
今天	7/11 (二)	7/12 (三)	7/13 (四)	
晴	晴	晴間雲	晴間雲	
12-21℃	13-22℃	13-22℃	13-23℃	
世界部分城市天氣預測				
	溫度(℃)	概況		
卡加利	12-20	雷雨		
愛蒙頓	12-22	天陰		
溫尼辟	17-28	晴		
多倫多	18-23	雷雨		
渥太華	17-26	雷雨		
滿地可	19-26	驟雨		
三藩市	13-19	晴間雲		
洛杉磯	21-32	晴		
紐約	23-29	晴		
香港	25-29	雷雨		
台北	26-34	雷雨		
北京	25-37	晴		
上海	26-33	雷雨		
廣州	26-32	雷雨		
新加坡	26-29	雷雨		
東京	24-31	晴間雲		
悉尼	10-17	晴		
倫敦	14-24	雨		

為慶加國 150 歲 兩卑大畢業生花 150 元環遊加國

【明報專訊】兩名卑大畢業生，為慶祝加拿大150歲生日，展開只花費150元的環遊加國之旅，希望以坐順風車形式，橫越逾6000公里的旅程。

該兩名青年同為23歲，分別名內瓦韋斯（Ori Nevares）及羅伯格（Phillipe Roberge），他們均是卑大學生，最近剛畢業，原居地分別為溫哥華及滿地可。

他們表示，有感加拿大150歲生日，但想到加國99%的地方都沒有去過，故希望藉此日子作加國全國遊，與很多加拿大人見面，認識加國。他們選擇最北的白馬市（Whitehorse）出發，希望到達紐賓士域市的Saint John市。行程接近6500公里。他們稱因為錢不多，故決定只用150元作旅費，行程會以流浪式的搭順風車為主。

他們在溫哥華乘飛機往白馬市時，因為帶了大量蛋白液，放在花生罐內，被指是超量流質物體，令到他們視為重要食糧的蛋白液在溫哥華機場被充公了。

他們雖然未成行已遇挫折，但無影響他們的信心，他們在上周六（8日）在白馬市展開行程，他們稱不會接受捐款，但會接受資助食物，如三



兩名卑大畢業生展開150元橫跨加國之旅。（網上相片）

文治，他們預算行程要花兩個月，期間他們會把行程在網誌記錄下來。

羅伯格稱，他的母親及女友都為他感到擔心，但他認為沒有問題。

另一名旅遊者內瓦韋斯的父親Javier Nevares則十分支持兒子的做法。Javier Nevares原來在1979年也曾獨自作橫越加國之旅，他稱自己仍然喜歡沒有行程，只是坐電單車隨意旅遊的方式，但稱現時有了手提電話及互聯網，使到此種長程旅遊的方式改變了。



掃描 QR Code 可觀看女子闖路軌視頻

女子闖天車路軌遭警押走

昨日早上約11時半，一名女子懷疑闖入商業街（Commercial Dr.）站與納奈莫（Nanaimo）站之間的架空列車路軌，警員接報後到場並與車站職員在路軌旁跟隨女子，警車與救護車亦沿線追蹤，女子最後在女警押送下，返回安全地方。（陳志強攝）

視頻鏈接：https://youtu.be/M7jx0GWcQZg

649 頭獎近千萬列治文售出

【明報專訊】卑詩彩票局公布，在上周六（8日）開彩的一期649彩票，頭獎一注中，在列治文售出，幸運兒可以獲獎逾957萬多元。

彩票局暫沒有公布該張千萬彩票是在列治文什麼地方售出。

該期頭獎中獎碼是20、25、26、32、34及36。

總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)
分店：#101-2048 West 41st., Ave. Vancouver (Kerrisdale 麥當勞斜對面)
分店：[新址] 5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM (七天) 分店：10AM-6PM (七天) 溫哥華 / 本拿比分店：10AM-6PM (週一至六，週日公休)

604-270-7831
604-270-1838
604-261-7838
604-430-5520

支付宝 ALIPAY

微信支付

本拿比分店
搬遷新址
Grimmer St.

Willingdon Ave.	Kingsway		Royal Oak
● 舊址	●	●	●
Nelso Ave.			
VanCity			Grimmer St.
			● 新址

Made in Canada

熱薑中！

疲倦、口臭、便秘、下痢、高血壓、高膽固醇、偏頭痛、哮喘、異位性皮膚、炎濕疹、搔癢、皮膚粗糙、婦女陰道炎

活性益生菌（複方乳酸菌）
腸溶衣 素食膠囊
GI Pro Multi Probiotics Acidophilus
Enteric Coated Veggie Capsules, Dairy Free
NPN 80075638 60 Capsules / 25 Billion Active Cells

買3送1

【概述】
疲倦、口臭、便秘、搔癢、偏頭疼等症狀是現代人腸道老化的首部曲，困擾著各個年齡層，平常多補充益生菌，增加好菌在腸內，使腸道淨化、排除毒素，並能強化身體的免疫系統，是預防直腸、大腸癌等疾病的不二法門。
【功能】
◎改善乳糖不耐症產生的腹部緊張、腹痛、排氣和腹瀉。
◎增加腸道有益菌，防治哮喘及過敏。
◎促進腸胃蠕動，改善便秘及排便。
◎降低血液中的膽固醇，減少心血管疾病。
【成份】每顆含有高純度芽孢乳酸菌、比非德氏菌、龍根菌、克非爾乳酸菌。

腸溶衣 (Enteric Coated) 與非腸溶衣 (Non Enteric Coated) 膠囊製劑有何分別？
腸溶衣 (Enteric Coated)
● 不會受胃酸破壞
● 服用效果佳
● 60%-80% 在小腸溶解直接吸收
非腸溶衣 (Non Enteric Coated)
● 80% 受胃酸破壞，影響效果不佳
● 僅 20% 能在腸內吸收

Made in Canada

熱薑中！

超強多酚物質，抗腫瘤（癌）、抗血栓，保護心腦血管、減肥降脂

複方葡萄籽精 液態膠囊
OPC 250 Softgels
85% Oligomeric Proanthocyanidins
NPN 80053813 180 Softgels

買3送1

【概述】
食物中有許多抗氧化物質，如：維生素C、E、β胡蘿蔔素及硒元素，還有多酚物質，原花青素和蕃茄紅素。其中以原花青素（OPC）最受專家肯定。它的抗氧化能力是維生素C的18倍，維生素E的50倍。
【功能】
美白、減少皺紋，增進皮膚光澤。保護眼睛免受輻射的傷害，增強夜間視力，降低癌症化療的副作用，保護神經系統。適用關節炎、肝炎治療、心腦血管疾病、糖尿病等慢性疾病的保健、癌症的預防及免疫力的提升。
【成份】每顆含有高純度：葡萄籽精 1800mg、白藜蘆醇 250mg、越橘 450mg、紅酒提取物 250mg、芸苔甘黃酮素 20mg

Made in Canada

熱薑中！

一個不一樣的 Omega-3，唯一含有蝦紅素的魚油，效果超過一般鮭魚油

100% Pure 阿拉斯加 100% 野生紅鮭（三文魚）油 膠囊
Wild Sockeye Salmon Oil
NPN 80002292 216 Softgels / 1000mg

買1送1

【概述】
阿拉斯加（Alaska）海域因氣候嚴寒，水質潔淨，微生物充足，一向是野生紅鮭生長的天然屏障。對人類來說，野生紅鮭體內含有對人體心臟、血管有益的脂肪酸 Omega-3（EPA+DHA）。因有蝦紅素，所以魚油顏色呈橘紅色。
【功能】
◎防治三高、心腦血管病以及風濕性關節炎和糖尿病。
◎避免視力退化、乾眼、老人痴呆症、健忘及記憶力下降。
【成份】每顆濃縮精 Extract 1000mg
Each Serving (2 Softgels) Contains:
Omega-3 (EPA, DHA, ALA & Polyunsaturated Essential Fatty Acids) 400mg