

八方支援

籌款賑災商號：

頭啖湯美食專家

為四川災民籌款，將於5月23日(星期五)舉行籌款晚宴，全數捐出作賑災之用。歡迎致電查詢，訂座：604-253-6183。

5月15日將捐款存入「明報四川賑災戶口」的善長芳名：

- K C and Diana Cheng
- Peter Tam
- Fok Lam Cheong

Ping Leung Lau

Arthur Leung

Woon Kam Ng

Art Beauty

Chan Chung Hui

Wong Chan Keung

Wai Yee Ho

Yu Lan Fong

Roy Leung

Tan Yao H

Raymond Lo

King Yiu Chow

Yan Ling Wang

Jenny Tam

Paul Chow

Mathew Chek Fai Woo

Luen Sui Alan Wong

Rita Lai

Cary Lau

So Fan Chan

George Kwok Leung Wah

Hsiang Lim Hwa Hsiao

William Wah

Ngar Fun Chan

Shung Nin Kuk

Shuk Wa Tsui

Lam Kwok Cheung

Andy Szeto

Irene Kim Ho Kwok

Kate W L Chan

Lai Chu Fai

Chou Kuang Hwa

Chou Chen Fan Jung

Hing Cheung Yeung

Quincy Hoe Kye

Jack K Wong

Ken Jung Wong

Eric Fan

Yu Min

Liu Jun

Amos King Pui Fung

John Cheung

Zhu Jian Li

Liao Wei Lin

Qiang Gao

Yip Chi Ying

Gui Ping Zhang

Leung Cheuk Nang Gary

Chang, Yun Wai Samuel

Anita Wong

Dixon Chan

Paul Ho

David Kuo Yen Chow

The Chinese Agency (Canada) Ltd.

Kung Puk Tam

Tsun Wo Wong

Ng Tsz Ying

Dr. Michael T K Law Inc.

Dr. Michael Lau Inc.

明報四川賑災戶口：Ming Pao Szechuan Disaster Relief HSBC 滙豐銀行戶口號碼：270-262369-080

大型糖尿病博覽會下周六舉行



(左起)劉全炳、楊光、雷小慧、加拿大糖尿病協會行政總監 Jean Blake 合照。(王介中攝)

【明報專訊】加拿大糖尿病協會將在5月24日(星期六)在溫哥華舉辦全加最大型的華語糖尿病活動——「活得健康糖尿病博覽會」，讓本地華裔市民能夠獲得正確的糖尿病知識。協會還特別從中國和多倫多邀請了兩位專科醫生在博覽會上演講。

糖尿病協會華語社區主任雷小慧昨日表示，這個博覽會將以國語及廣東話向華裔市民提供服務，除了有來自中國的廖志紅和多倫多的吳新權等兩位糖尿病專科醫生發表演講外，本地的兩位醫生劉全炳和楊光亦會參加博覽會，為市民提供一對一的「請教專家」服務。

在本那比醫院深切治療部擔任內科醫生的劉全炳指出，他接到不少病人投訴，轉診專科醫生的時間太

長，好不容易排到期看專科醫生，又沒有足夠的時間向醫生發問，因此糖尿病博覽會是最好的機會，對糖尿病有疑問的市民可以在現場向多位專家提問。「請教專家」的部分包括心臟科、腎科、內科、精神科、牙醫、中醫、腳醫、營養師以及會計師等。

「活得健康糖尿病博覽會」舉辦地點在百老匯東街(East Broadway)的百老匯大教堂(Broadway

Church)，入場費每人5元，時間從上午8時半到下午3時。

長期擔任糖尿病協會華語講座主講人的楊光醫生說，糖尿病人有愈來愈年輕的趨勢，年齡下降到20歲的年輕人亦出現糖尿病。他估計，以卑詩省有40萬至50萬的華裔人口來估計，其中約有7%的人已經有糖尿病，人數約在3萬至4萬之間，另外應該還有1.5萬至3萬名華裔省民可能已經有糖尿病卻不自知。

雷小慧表示，亞裔，包括華裔較易患上糖尿病，加拿大糖尿病設有華語電話熱線，以國語和廣東話提供服務，電話是1-888-666-8586，或604-732-8187，開放時間是每星期一、三、五上午9時至12時。

她還說，二型糖尿病佔所有糖尿病的絕大多數，除基因是高危因素外，還包括40歲以上人士、家族史、飲食不健康、少運動、過重、大肚臍、懷孕時曾有妊娠型糖尿病的婦女，以及曾經產下9磅以上嬰兒的婦女等，如果有其中3項高危因素，就應每年定期檢查血糖一次。

根據糖尿病協會在2005年的報告，卑詩2005年有24.8萬名糖尿病病人，到2010年時將增加至30.5萬人。



楊光醫生獲聯邦政府頒發義工獎，成為華裔的光榮。(王介中攝)

渥京授楊光義工獎華裔首次

擔任糖尿病協會醫生義工已有9年的楊光醫生，最近獲得渥京頒發08年Therese Casgrain 義工獎，每年全加只有兩人獲獎，他是首位獲得這項榮譽的華裔。楊光醫生也是多個醫學會的創始人，包括卑詩乙型

肝炎協會和加拿大健康促進會，他還擔任過加拿大華人醫學會主席。楊光說：「不要以自己的時間不夠為藉口。」他擔任義工已有15年，已成生活的部分，就算一星期只有半小時的義工，也不是問題。

最近十期開獎號碼

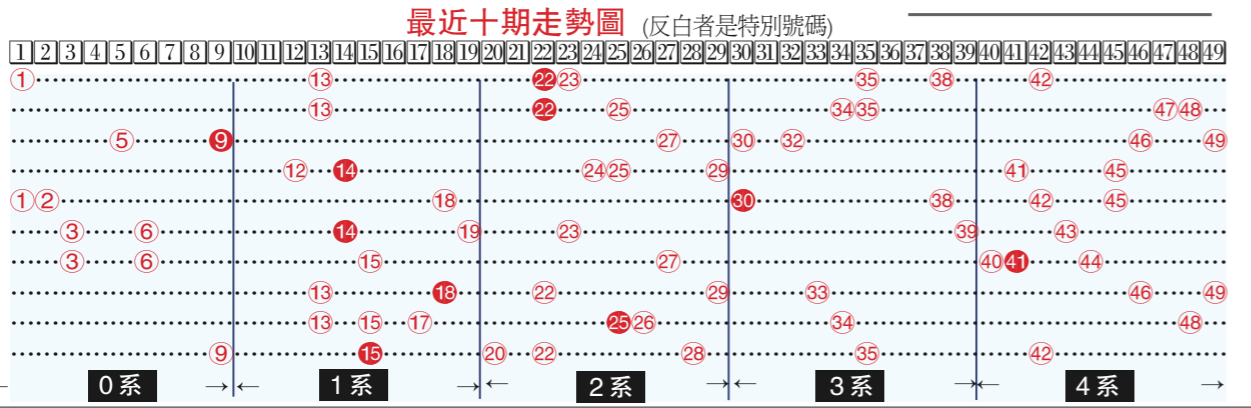
4月12日	①13 23 35 38 42 • 22
4月16日	①3 25 34 35 47 48 • 22
4月19日	⑤ 27 30 32 46 49 • 9
4月23日	⑫ 24 25 29 41 45 • 14
4月26日	① 2 18 38 42 45 • 30
4月30日	③ 6 19 23 39 43 • 14
5月3日	③ 6 15 27 40 44 • 41
5月7日	⑬ 22 29 33 46 49 • 18
5月10日	⑬ 15 17 26 34 48 • 25
5月10日	⑨ 20 22 28 35 42 • 15



- 0系走勢回升，試選4或7。
1系狀態下沉，冷選13或15。
2系走勢強勁，選23或26。
3系狀態平穩，可選30或34。
4系走勢中規中矩，選44或47。

本期心水選擇

4 7 13 15 23
26 30 34 44 47



LOTTO SUPER 7

頭獎 22,000,000.00 (1注中)

2獎 119,200.90 (3注中)

3獎 1,686.80 (212注中)

最近10期開獎紀錄

7 MAR 08:	1, 7, 9, 10, 11, 27, 44	25
14 MAR 08:	12, 22, 27, 29, 37, 43, 44	11
21 MAR 08:	7, 10, 17, 26, 31, 32, 39	35
28 MAR 08:	9, 11, 25, 31, 34, 38, 42	28
4 APR 08:	8, 15, 25, 27, 31, 37, 43	19
11 APR 08:	5, 9, 11, 22, 27, 41, 46	7
18 APR 08:	2, 9, 10, 12, 18, 43, 47	3
25 APR 08:	5, 15, 23, 28, 31, 33, 42	6
2 MAY 08:	4, 11, 20, 25, 32, 40, 43	23
9 MAY 08:	3, 14, 25, 35, 36, 38, 43	32

熱門號碼: 9 11 25 27 43

冷門號碼: 1 16 23 39 41

對子號碼: 1-9 23-27 31-39 41-43

本期形勢

5月16日的七合彩預測如下：1至9之間上期提到冷門3和熱門9應該緊跟而上，現在冷門號碼3果然出線，邊門1和熱門9成為這期的目標；10至19之間冷門14出線，免掉被打進盲門圈子，這區內除旺門11全是冷門，和旺門一起出線有爆冷機會的是13、16和18；20至29之間25連莊成新旺門，它將帶動23和27聯手；30至39之間32連莊外，還有35、36和38一起出線，成為上期開獎的最大贏家，上期看好的31、33和邊門39還有機會；40之後43也連莊，所以說上期看好40、41和43是有理由的，再支持一下。

旺門號碼: 11 25 43

盲門號碼: 13 16 21 24 30 45

最近五期走勢

11 Apr	18 Apr	25 Apr	2 May	9 May
--------	--------	--------	-------	-------

日本 Sogno 08年最新機種按摩椅 面面俱到·無椅能比·永遠領先!

品質優良 有口皆碑

春暉5月 按摩椅最高折扣 60% off 由 \$1688 起

大萊 健康用品公司 日本富士及 Family Inada 加拿大總代理

歡迎閣家親臨列治文八百伴中心二樓 2015 室 電話：604.304.1288 www.bodylax.ca