

阿茲海默氏症協會慈善步行列市舉行

八旬華裔夫婦獲表彰

【明報專訊】卑詩省阿茲海默氏症協會（Alzheimer Society British Columbia）主辦的慈善步行活動昨日在列治文舉行，今年獲得表揚的是香港移民黃文邦夫婦。82歲的黃文邦全天候照顧80歲患阿茲海默氏症的妻子梁建枝，黃的女兒及孫子一家三代同堂參加步行，故事感人。



▲黃詠乾（右一）與母親（中）一同參加步行。（張伶銖攝）

黃文邦的女兒黃慧美指出，父親原來在香港從事工程師工作，母親則專心負責家務，父親從年輕時代也會幫忙家務，和母親感情深厚。她表示，母親被診斷出有腦退化（阿茲海默氏症是腦退化的一種）問題已有5年時間，雖然父親已年近八旬，但卻對母親照顧的無微不至，當母親能夠做的家務愈來愈少，父親每天做的則是愈來愈多，而且絲毫沒有抱怨。她說，母親罹患腦退化的症狀是，她總是重覆詢問相同問題，也逐漸忘記一些事，還好母親至今仍能記得住家人，四肢活動亦未受影響，而父親對母親日常生活上的支持，也讓她能夠繼續工作及照顧她的家庭，她因此對父親特別感激。參加步行活動的每個家庭或個人，大多數都有親友正罹患阿茲海默氏症或其他腦退化疾病。阿茲海默氏症協會華裔社區高級資源拓展經理黃詠乾指出，她在協會幫助許多有此問題的華裔家庭，而她深刻體會每個家庭有说不出的辛苦，那是因為她的母親也開始有失智問題。根據統計，目前卑詩省約有7萬人罹患阿茲海默氏症等腦退化問題，而當中有許多是華裔。黃



詠乾說，當然協會最終的願景是能夠找到治療腦退化的方法，但在那之前，協會將盡力對受腦退化影響的人士提供求醫資源，以及提供家人有關如何照顧病人的資訊及協助。她說，該協會提供First Link的腦退化症求助熱線，並有說中文的義工協助，電話是1-800-936-6033。此外，還設有患有早期腦退化症人士和照顧者一同參與的社交和健身活動，歡迎病人及家人參加。阿茲海默氏症協會昨日舉辦的「顯達理財阿茲海默氏症慈善步行日」是全國性的籌款活動，協會計劃主任默里（June Murray）指出，本省總共有22個社區舉行步行活動，去年活動募集81.3萬元，該活動自2003年至今已募款超過580萬元。主辦單位表示希望昨日能夠超越募款目標，詳細募款數字仍在統計。昨日在列治文的慈善步行約有80人參加，步行距離為5公里，在出發前，有健身教練帶領參加步行者做健身操，氣氛活潑。想知道更多有關腦退化症的相關訊息，可上網到阿茲海默氏症協會的網址www.alzheimerbc.org查詢。



▲健身教練帶領做健身操。（張伶銖攝）

▲昨日接受表揚的黃文邦（前排左）妻子梁建枝（前排右）、女兒黃慧美（後排右二）合照。黃詠乾（後排右一），以及協會計劃主任默里（後排左二）也在他們身旁。（張伶銖攝）

「成功穿着」籌款晚宴 冀助百婦女重塑職場形象

【明報專訊】旨在幫助女性就業的慈善機構「成功穿着」（Dress for Success）溫哥華分部將於5月10日在溫市舉辦第十八屆時尚籌款晚宴IMPACT 360，冀幫助100名婦女重塑職場形象、成功就業及獲得職業發展指導。「成功穿着」溫哥華分部執行總監哈琳達（Jennifer Halinda）表示，今年IMPACT 360時尚籌款晚宴的主題為「打開門」（Opening Doors），希望藉此提醒人們思考是誰為他們打開職業生涯的大門，並幫助大溫地區的婦女成功就業。在籌款晚宴上，將有十位曾受益於該項目的顧客參與「時裝秀」，向人們展示她們的自信和魅力。另外，晚宴還包括豐富美食、雞尾酒、爵士樂、拍賣及抽獎活動等。哈琳達說，此次籌款晚宴的目標是幫助100名女性獲得職業發展指導，每人獲得360元的資助，包括為其提供見工需要的職業服裝及對其進行求職技巧培訓。另外，籌得的善款還將用於擴建「職業中心」（Career Centre），為女性提供全天候求職培訓服務。「成功穿着」最早在美國發起，目前在全球擁有100多個分支機構。溫哥華分部創建於1999年，迄今已為低陸平原2.5萬名女性提供服務。將於本屆籌款晚宴走上天橋的亨寧（Cheryl-Ann Henning），曾是一位家庭暴力的受害者。在經歷了多年掙扎艱辛的生活後，2013年，她經女青年會（YWCA）介紹接觸到「成功穿着」項目。她說，「成功穿着」徹底改變了她的生活，那些熱情的義工不但為她挑選合適的面試服裝，還幫她重塑自信，認識自己的價值，最終令她成功在卡比蘭奴大學（Capilano University）書店找到一份工作，這也成為她人生的轉折點。通過自己的努力，亨寧現在已經成為卡比蘭奴大學國內招生員。每年有三個月的時間，她都奔波於卑詩及阿省的中學，向學生、家長以及



哈琳達（左）幫顧客挑選適合見工穿著的服裝。（王學文攝）

輔導員介紹該所大學。亨寧表示，每個女人都有一個故事，她將在晚宴上向大家分享自己的故事，鼓勵女人們無論遇到怎樣的困境，都能鼓起勇氣，繼續前行。晚宴將於5月10日晚在溫市中心Permanent活動中心舉行，票價175元，購票或捐款請瀏覽vancouver.dressforsuccess.org。



▶亨寧通過「成功穿着」項目重建自信並找到工作。（受訪者提供）



加華海陸空退伍軍人會紀念成立70周年

加華海陸空退伍軍人會紀念成立70周年，兼且為90歲或以上的老兵慶生，日前在溫哥華一家酒樓設宴慶祝。政府官員與社群領袖都有到賀。圖為老兵與該會會長鄭傑雄（右二）與加華軍事博物館會長尹慶宗（右一）切蛋糕。（加華海陸空退伍軍人會提供）



總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)
分店：#101-2048 West 41st, Ave. Vancouver (Kerrisdale 麥當勞斜對面)
分店：搬遷新址 5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)
網址：www.12baskets.com
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM (七天)，分店：10AM-6PM (七天) 溫哥華/本拿比分店：10AM-6PM (週一至六，週日公休)

604-270-7831
604-270-1838
604-261-7838
604-430-5520

本拿比分店
搬遷新址
Grimmer St.

Willingdon Ave.	Kingsway	Royal Oak
舊址	Mickey Ave.	VanCity
	Nelso Ave.	Grimmer St.
		●新址

happy MOTHER'S day

多買多送，送完為止

特價品、紅標除外，即日起至2017年5月14日截止

凡購滿 \$75 (稅前)

送 天然面膜，任選一種

- 回春 (紫色) • 保濕 (粉色或藍色) • 美白 (橘色)

凡購滿 \$125 (稅前)

再送 潔面磨砂海綿球一組，任選一種 • 修復 (紫色) • 亮白 (藍色) • 敏感 (紅色)

凡購滿 \$249 (稅前)

再送 高級天然維他命 E 霜 with Collagen 一瓶 120ml / 110,000 IU

