中學亦零垃圾食物

鼓勵學生運動 省目標全國最健康

（維多利亞30日加新社電）薯片和汽水等食物無疑可口，但是利口不利腹，在現時講求食物低脂、低鹽及低糖的風氣下，卑詩省政府希望在新學年裏透過不提供垃圾食物和鼓勵學生做運動，來建立更健康的學校。

省教育廳長龐雪麗（Shirley Bond）表示，健康的身體有助學生達到身心都強健，卑詩省的學校將是全國最健康的。

她續道，統計數字顯示，每4名卑詩省兒童便有一人超重或肥胖，健康的兒童在學習上表現會更佳。

自一月起，垃圾食物已在小學被禁止提供，而在9月新學年開始時，垃圾食物亦會在中學裏「消失」。

此外，龐雪麗稱，幼稚園至9年班的學生將需要每個學校日做30分鐘運動，而10年班至12年班的學校則每周必須做150分鐘運動，在學校或社區完成都可以。

龐雪麗指出，這讓中學生將做運動列入他們的每周目標之一。換言之，若他們玩冰球、上舞蹈課程，又或步行或騎腳踏車回校，該等活動都會被計算。她表示，這主要是給予學校一些靈活性。

龐雪麗補充道，省府之前發出的有關指南概述了哪些食物可以放進投幣式自動售賣機內，而她亦聽過一些投幣式自動售賣機公司，準備把蔬菜富營養的食物放在學校的投幣式自動售賣機裏。

不過，也有人批評省府的健康生活計劃加重了每天忙碌極了的老師的工作量，以及被用來迴避本省課堂學生人數過多和資源不足的問題。

反對黨新民主黨稱，去年，本省有一萬個課室坐了逾30名學生或有超過3名特殊需要的學生，而沒有足夠的資源和支援協助有特殊需要學生的課堂實在太多。

卑詩教師聯會表示，該聯會曾與教育廳討論課堂學生人數和特殊需要學生的問題，並會繼續游說省府解決資源的問題。龐雪麗已指出，在入讀學生人數減少下，省府仍增加對學校的撥款。

陳頴川堂動用10萬元恢復外貌。（陳志強攝）

陳紹麟（左二）等進行祭祖儀式。（陳志強攝）

陳頴川總堂90周年慶

【明報專訊】全加陳頴川總堂成立90周年，昨日舉行祭祖儀式以及盛大晚宴熱烈慶祝。

百多名會員宗親昨日正午擠滿全加陳頴川總堂華埠禮堂，先是舞獅表演，然後舉行隆重祭祖儀式。全加陳頴川總堂理事長陳紹麟說，爲了慶祝90周年，他們特意爲堂所外部正面進行裝修。陳紹麟表示，該堂本着與主流社會加強融合的宗旨，特別向市府申請撥款，陳頴川堂自己出資5萬元，市府提供5萬元，總共投入10萬元，重修陳頴川堂外部，讓這座古色古香的大樓恢復舊貌。

陳紹麟指出，目前全華埠16座A級古老建築中，陳頴川堂算是數一數二的漂亮建築。他透露，今後還會遊說市政府撥款，將堂所內的防火設備更新升級。他指出陳頴川堂有不少老人家進出，需要更換地毯、地板、翻新廁所、重新油漆等，進一步改善衛生環境。

爲了慶祝90周年，堂所會員也踴躍捐輸，陳紹麟說，目前已經籌募得2.25萬元，會撥作裝修之用。

此外，陳頴川堂昨晚也舉行盛大晚宴，放映幻燈片，介紹陳頴川堂90年來的發展。晚宴筵開60席，近600人出席，部分更遠道由美國西雅圖過來。陳紹麟透露，幻燈片以及這幾天活動的照片與錄影將製作成光碟，供會員作紀念之用。

Richmond Country Farms Ltd.
自置農場，天天供應新鮮蔬果
粟米大豐收！

爽甜粟米，新鮮健康！
本一週一大一特一價
桃子 Okanagan Peach $0.69/每磅
西梅 Okanagan Prune Plum $0.69/每磅
番茄 Okanagan Field Tomatoes $0.59/每磅
番茄 Okanagan Roma Tomatoes $0.59/每磅
蜜瓜 Okanagan Honeydew $0.59/每磅
有核西瓜 Okanagan Seeded Watermelon $0.39/每磅
意大利青瓜 Zucchini $0.29/每磅
大量Okanagan盛產生果蔬菜，現已發售。
特價貨品眾多，不能盡錄
特價貨品售完即止。
薯仔及唐人蔬菜新鮮生果以及有機農產品全部特價
營業時間：9am–8:30pm（七天營業）
地址：12900 Steveston Highway, Richmond, B.C.（Fantasy Garden對角）電話：604-274-0522

公義搖滾節宣揚環保

【明報專訊】首屆「公義搖滾節」（Justice Rocks）昨日在溫哥華舉行，通過流行文化，提升社會對社會環保問題的認識。

「公義搖滾節」昨日假華埠旁邊的士達孔拿公園（Strathcona Park）舉行，免費入場。主辦單位樞軸法律協會（Pivot Legal Society）的行政總監里查森（John Richardson）表示，舉辦「公義搖滾節」的目的是讓潮流文化、主流文化與社會及環境公義相結合，培養出一種促進社會改變的文化。里查森強調，昨日的節目，與在年底舉行的市選無關。

「公義搖滾節」安排了的表演嘉賓包括Fur Bearing Animals、Curtis Santiago、Run GMC、Choir Practice等。此外，也有唱片騎師在台上播放唱片以及著名政治演說。

「公義搖滾節」內有多個社會公義及環保等非牟利團體所設的攤位，此外還有爲兒童而設的專用地區，提供畫臉，跳彈床等活動。讓一家大小一同參與。「公義搖滾節」在晚上8時後，還會移師室內，舉辦事後派對，直到凌晨兩點。

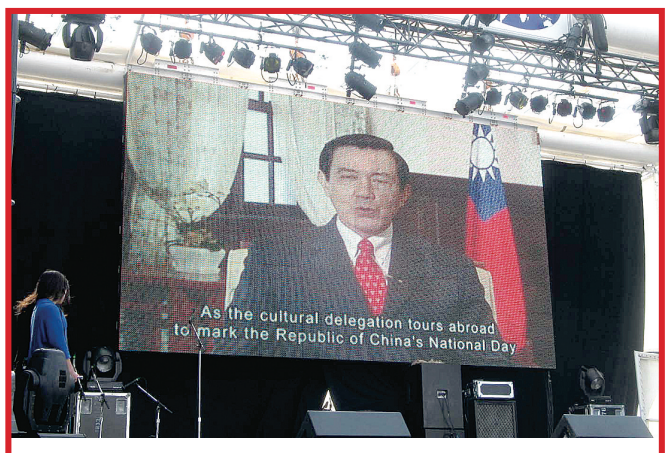
里查森希望結合社會公義與流行文化。（陳志強攝）

大溫地區天氣預測

今天	9/1 (一)	9/2 (二)	9/3 (三)
陰間晴 11－18℃	晴 11－19℃	陰間雨 11－14℃	陰間雨 11－17℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	3－7	陰間晴
愛蒙頓	6－14	陰間雨
溫尼辟	20－31	陰間雨
多倫多	16－27	晴
渥太華	11－26	晴
滿地可	14－26	晴
三藩市	13－20	晴
洛杉磯	17－24	多雲
紐約	19－31	晴
香港	27－32	晴間雨
台北	26－35	雷暴
北京	17－27	晴
上海	23－28	雷暴
廣州	27－35	晴
新加坡	25－32	雷暴
東京	23－29	雨
悉尼	14－20	雨
倫敦	12－25	雷暴



台灣文化節揭幕

19屆台灣文化節昨日在溫哥華萬國廣場揭幕，主辦單位在開幕典禮播放總統馬英九對即將到來的雙十節的致詞，感謝僑胞，為今屆台灣文化節增添一股政治味道。（張伶銖攝）

吳祖捷芭蕾舞學院
9月新學年招收新生
幼兒班 年齡4–6
初級班 年齡6–9
中級班 年齡8–11
高級專業班 年齡12+
成人班
歡迎對芭蕾舞有興趣者從速報名，學費可用於扣稅
吳祖捷芭蕾舞學院(Goh Ballet Academy)創立於1978年，為大溫地區最大規模的芭蕾舞訓練學院，由國際知名、經驗豐富的專業導師駐院授教。本院學生在各項認可芭蕾舞考試及國際比賽中，成績斐然，榮獲獎項不計其數。
• Genée International Competition(Royal Academy of Dance)
• Céline Gittens – 2005 Gold Medal winner
• Alex Wong – 2003 Bronze Medal winner
• Chan Hon Goh – 1988 Silver Medal winner
• Prix de Lausanne, Switzerland
• Alex Wong – 2004 First Prize winner
查詢電話：604–872–4014

Goh Ballet Academy | 2345 Main Street (夾8街), Vancouver, BC V5T 3C9
傳真: 604.872.4011 | admin@gohballet.com | www.gohballet.com

旅遊接送 華信 LIFE POWER 生命動力 專賣店
列治文太古廣場3010室
7天營業早9時至晚9時
電話：604–338–9983
www.massagechairforu.com
Cell: 604.338.9983，604–781–5839
8款多功能按摩椅$698起 試椅請電預約時間
專業加美機場碼頭各類接送(接機10分鐘到)$13，擁有多台5、8、15座新車，用車$8起
維多利亞、溫哥華、威士拿、夏里遜溫泉、採果、美國購物任選一日遊 $30/位
維多利亞、登肯市、舒美尼斯鎮、乃磨市、溫哥華兩日遊 $88/位
錦綠市人參場、基隆拿著名酒廠、採果、蜜蜂王國、奧肯娜根湖兩日遊 $108/位
洛磯山、冰川、露易斯湖、班芙三天遊 (包括錦礫市人參場、基隆拿市著名酒廠、果醬廠、"蜜蜂王國"、奧肯娜根湖) $168/位
以上行程一日遊，4位起，兩日及3日遊、7位起，府上接送，專車往返，獨立成團。

649 8月30日 星期六 中獎號碼

2 26 29 36 37 45 特別號碼 31

幸運寶號碼 38 43 84 97

BC-49 特別號碼

2 4 5 20 39 44 17

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

鄺耀鼎畫冊義賣

【明報專訊】拔萃男書院溫哥華舊生會每月之晚餐聚會，下次將於9月3日（星期三）晚上7時假列治文敍香園酒家舉行，屆時會長洪燦將向各校友介紹鄺耀鼎（圖）老師最近出版之山水庭園畫冊，該畫冊共128頁，收集鄺老師近40餘年的作品，校友會積極爲鄺老師推廣及義賣此畫冊，鄺老師亦欣然同意撥出盈利捐贈慈善機構。

敬希各拔萃同學鼎力支持，查詢或訂購可跟黃德偉校友聯絡：takwaiw2000@hotmail.com。