

列市華社協會派月餅賀中秋

多元文化攤位料吸引3千人到場

【明報專訊】列治文華人社區協會（RCCS）昨日在蘭士登商場（Lansdowne Centre）舉辦一年一度的「明月愛心賀中秋」活動，向市民免費派發800個月餅及中秋燈籠；有民眾特地由素里市來到列治文參與活動，感受節慶氣氛。

列治文華人社區協會會長李珍表示，活動希望向不同族裔推廣中秋節，讓市民了解中秋的意義，從而促進不同族裔社區的和諧。活動節目豐富，包括醒獅、日本太鼓、韓國跆拳道等表演，此外還有約20個攤位，展示書法、韓國陶瓷等不同地方的傳統文化，亦會向市民派發800個月餅與節慶燈籠。李珍指每年活動均非常受歡迎，今年預計最少有3千人參加。

攤位Kim's Pottery讓民眾親自在陶瓷上書寫，免費體驗韓國陶瓷文化。攤位前出現長人龍。有47年製作陶瓷經驗的師傅Clay Kim指，多年來一直在RCCS的中秋活動中擺攤，人流之多讓他每年由早忙到晚，而送贈瓷器，則是希望透過活動宣傳更多韓國文化。

時女士與女兒是第一次參加活動，她認為溫哥華未有濃厚的過中秋節氣氛，中秋只留在家中與家人分享月餅。而這個活動是很好的機會，讓小朋友接觸傳統文化，她表示女兒對活動所贈的中秋燈籠愛不釋手。

除了吸引華裔，亦有其他族裔的民眾參加。華人媳婦Mrs. Mai表示，自己特地帶同兒子從素里市來到列治文參加活動。她提到先生是華裔，希望透過活動讓兒子也能感受到中國的傳統文化。她又認為活動氣氛很好，非常熱烈，而兒子第一次看到舞獅表演，特別感到有興趣。

列治文市長馬保定（Malcolm Brodie）昨日提到RCCS的中秋節慶祝活動已在社區舉辦多年，由最初小規模活動發展成現今時成為列市重要活動之一，社區一家大小能共同參與節慶。

提到早前列治文發生白人婦女辱罵華裔事件，馬保定指這是一個很差的行為，並且不明那位女士為何有這個想法。他表示列治文是個多元化的城市，是次RCCS的活動是一個很好的平台，能推動整個社區不同族裔的市民凝聚在一起，並指中秋節、農曆新年等傳統中國節日，亦是列市社區的一部分。



馬保定（右二）、李珍（左二）、香港經貿辦事處駐加西首席專員袁黃潔玲（右一）等人為舞龍點眼睛。（林莉莉攝）

六中國頂級書畫家即席揮毫

逾百嘉賓參與加中書畫交流

【明報專訊】由加拿大國際貿易促進會主辦的「觸景生輝－加中實力派書畫交流活動」於日前（9月12日）圓滿舉行，逾百中外嘉賓參加，並對這次中外藝術家共同創作，融洽交流的活動，交口稱譽。

這次盛典邀請到六位在加拿大考察的中國頂級書畫家即席揮毫，介紹中國傳統書畫藝術。

主辦單位又邀請到本地西洋文化藝術家，包括西三一大學藝術，傳播暨文化學院院長施佳雅博士Dr. David Squires，溫哥華亞洲傳統月協會會長Leticia Sanchez，以及中國駐溫哥華副總領事孔瑋璋，參贊俞善君，卑詩省貿易事務廳長周炯華，聯同多位僑領分別在兩幅畫作上調色，象徵加中和諧交流。

兩幅畫作完成後將送給中國駐溫領事館和省府留為紀念。書畫家們又分別致送書畫給加拿大國際貿易促進會，第二屆中國進口博覽局等單位。

加拿大國際貿易促進會會長鄭小玲表示，華夏

文明的書畫精髓源遠流長，文化是溝通人際間最好的感情紐帶。在活動上，加中兩國藝術家即場合作，共同演繹了一場不一樣的藝術盛典。彰顯出兩國的長久友誼及大家對加強交流的意願。

應邀來訪的中國實力派書畫家包括：李家原、白英卓、雍佩蘭、畢珠光、田光耀和田寶昌。大會都分別向他們致送了紀念銅牌。

中國實力派書畫名家代表團團長白英卓，其作品素有「當色彩遇到水墨，便有了白英卓畫的詩意江南」之美譽。他表示，此次北美之行，本着炎黃子孫的初心，領略楓葉國之美，透過藝術家們的視角，去體驗現實與理想的碰撞，藝術與靈魂的交流，從而去感受華夏文明的厚重之美。

散會後，大會副主席劉宏又安排部分中國書畫家前往西三一大學的蘭里校園，為藝術系學生作專題演講和示範，為他們此行的文化交流增添更多意義。



政要及中外藝術家共同繪畫。



（右5至右7）：中國駐溫副總領事孔瑋璋，加拿大國際貿易促進會會長鄭小玲，貿易事務廳長周炯華，全體書畫家（第2排）及多位嘉賓合照。



列市市長馬保定與列治文華人社區協會會長李珍（右五）與一眾協會成員。（林莉莉攝）

加國際教育基金會籌款晚宴救童奴

【明報專訊】加拿大國際教育援助基金會（Canadian International Education Assistance Foundation，簡稱CIEAF）與加拿大慈善組織Ratanak International將在本月26日（星期四）晚上7點於幸運海鮮酒家舉辦籌款晚宴，以此推動救助柬埔寨男童試點項目。

身兼加拿大國際教育援助基金會董事的列治文市議員區澤光表示，今年籌款資助其中一個重點項目，是救助從柬埔寨被販賣到鄰近地區從事非法勞工甚至性奴的男童。

據介紹，從2018年開始，加拿大慈善團體Ratanak International開始對這些男童展開救援工作，包括協助他們回國，並且提供生活安頓、醫療、心理輔導、教育、工作技能培訓及重返社會等所需服務，目前受照顧的男童約有20人。

區澤光指出，每年有不少東國男童及青少年被誘騙或拐賣到東南亞一些地方做非法勞工，例如在漁船上工作，他們年紀最小的可能只有11、12歲，除了長時間工作卻得不到合理工資外，有些甚至遭暴力虐待和性侵犯，生活十分痛苦，有些人會被打死後拋下海中，有些會忍受不住痛苦而自殺。他續說，很多人不明白，由於這些男童身心曾經遭受嚴重的傷害，會產生自我形象低落、缺乏自信、對別人不信任、甚至嚴重憂鬱、自殘傾向等心理問題，要重返社會過正常生活並不容易，有必要為他們提供足夠的支援才可以克服，有時候幫助這些男童

比女童更困難。基金會主席馬疊輝說，加拿大國際教育援助基金會在幾個月前開始關注Ratanak International的工作，經過雙方董事多次見面後，基金會決定支持這項工作，並成為今年籌款晚宴的重點項目之一。

馬疊輝指出，Ratanak International在柬埔寨的人道救援工作已有20多年以上的歷史，他們拯救援助了很多曾被賣作雛妓的女童，並且喚起了國際社會關注東南亞地區人口販賣及雛妓問題。由於援助男童計劃尚在始創階段，所獲得的關注及支持比較少，所以基金會願意舉辦籌款活動支持該項目。

據介紹，在本月26日的籌款晚宴上，將有Ratanak International的代表出席介紹整個救助工作細節。籌款晚宴購票及查詢：Angela Chow 604-439-1239。



區澤光（左）和馬疊輝合影。（張銳攝）

大溫地區天氣預測

今天	9/16 (一)	9/17 (二)	9/18 (三)
雨	雨	雨	雨
12-16℃	12-17℃	12-14℃	11-18℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	9-23	晴間雲
愛蒙頓	10-21	晴間雲
溫尼辟	16-27	晴間雲
多倫多	16-18	雨
渥太華	8-18	雲
滿地可	10-19	雲
三藩市	16-21	風
洛杉磯	19-32	晴間雲
紐約	20-28	晴間雲
香港	27-32	雷
台北	25-31	雨
北京	15-27	晴
上海	23-29	晴
廣州	27-34	雷
新加坡	26-32	雲
東京	23-29	雨
悉尼	10-26	風
倫敦	16-26	晴間雲

總店：現已開幕 #128-8180 No. 2 Road, Richmond (Blundell Centre)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)
分店：現已開幕 5405 West Blvd., Vancouver (Point Grey Secondary 對面)
分店：5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM (七天)，分店：10AM-6PM (七天) 溫哥華 / 本拿比分店：10AM-6PM (週一至六，週日公休)

604-270-7831
604-270-1838
604-261-7838
604-430-5520

本公司只售純天然產品（最大 GMP 藥廠）
快速包裹，代為裝箱服務，
中 / 港 / 台郵遞包裹免稅，快捷又方便

防治血管硬化
買3送1 最新 海豹油 液態膠囊 Seal Oil Softgel
Now with Natural Vitamin E & Lemon Flavour

體弱腎虛、容易疲倦、血液循環不暢、手腳冰冷、高血壓、高膽固醇、心腦血管疾病、糖尿病、關節炎

醫學界發現在加拿大紐芬蘭生活的愛斯基摩人患有心腦血管、高血壓、糖尿病、癌症等疾病的概率非常低。研究證實是因為他們的主食是海豹肉、海豹油和魚類等。這些食物都含有豐富的 Omega-3 成份。其中以海豹油含有的 Omega-3 不飽和脂肪酸最為珍貴和營養。海豹與人類同為哺乳動物。體溫較接近人類，所以在人體的消化和吸收過程中，海豹油中的 Omega-3 容易與酶作用，分解為游離狀的脂肪酸而容易被人體吸收，因此有利人體的健康。同時海豹油中含有一定量的角鯊烯和維生素 E。

【海豹油的營養成份】 Each Softgel Extract Contains:

- ◎ EPA：俗稱血管清道夫，具有防止血管硬化和心臟血管堵塞、降低血壓及高膽固醇等功用。
- ◎ DHA：俗稱腦黃金，是腦組織和視神經發育的必須營養物質。可促進嬰幼兒智力和智商的提高，使小孩變聰明和防治老人癡呆症。
- ◎ DPA：在人乳和海豹油中含量高，可提高人體免疫力，對糖尿病、類風濕性關節炎、牛皮癬、大小腸炎等有治療作用。

NPN 80047344
250 Softgels / 1000mg

肝膽疾病的救星 治肝寶 液態膠囊
Liver-Vital Softgels
New Formula Extract Natural Source

改善肝功能和急慢性肝臟疾病有效製劑，為專科醫師推薦。

肝臟是人體代謝功能的中心，是一個複雜以及一天24小時工作的化工廠。我們每天的飲食，空氣的呼吸以及皮膚的接觸，幾乎都由它來處理。每天我們的肝臟為身體提供多項支援，包括提供能量、抵抗感染、排除毒素、幫助凝血、調節荷爾蒙和膽固醇以及其他更多的活動。本品為純天然成份，能促進肝臟代謝正常，保護細胞膜的完整，防止肝細胞病變或壞死。並能利膽生產膽汁；清除身體有毒物質，幫助消化，減少膽結石的生成。

◎苦蕒（Milk Thistle）：主要成份 Silymarin 具有強力抗氧化功能，能加速復原損傷的肝臟組織，增強膽汁的分泌，促進解毒作用。
◎甲硫氨酸（L-Methionine）：輔助脂肪分解，預防肝及動脈脂肪堆積。
◎硫辛酸（Alpha-Lipoic Acid）：硫辛酸的抗氧化作用被證實和苦蕒裡的成份 Silymarin 具有協同加成作用。硫酸鋅有助於防治長期受到化學物質的刺激或因酒精浸蝕而造成肝細胞的損傷。
◎肌醇（Inositol）：降低血液中的膽固醇，增進氧氣和營養吸收。
◎生物素（Biotin）：生物素會製造酵素，幫助醣類、脂肪、蛋白質等營養代謝。

NPN 80069154
90/180 Softgels