

冬季房屋保養講座

【明報專訊】中僑互助會社會服務中心(溫哥華片打西街28號)定於下月8日(星期六)上午10時至12時,在該中心108室舉辦「冬季房屋保養及家居安全須知」粵語講座。

講座內容包括房屋內保養、土庫入水、屋頂漏水、暖氣系統、熱水缸、加強房屋安全性等。

該講座將邀請註冊驗屋師李志輝先生主講,費用全免。座位有限,報名敬請從速。報名及查詢請致電604-684-1628。

卑詩2000萬推8醫改

縮短輪候時間 加強診療效率



省衛生廳長卜佐治昨日宣布針對8項醫療改進計劃的撥款。(馮仔新攝)

【明報專訊】卑詩省政府撥款2000萬元推出8項計劃改進醫療,衛生廳長卜佐治(George Abbott)認為可提高醫療效率,減少病人輪候診治時間。

卜佐治昨日於聖保祿醫院(St. Paul's Hospital)表示,省府所設立的低陸平原創新整合基金(Lower Mainland Innovation and Integration Fund),已經批准資助8項醫療改進計劃,並撥出高達2000萬元的實施經費。這筆撥款為省府7500萬元的兩年期實驗計劃其中之一環,並早已列入今年的財政預算中。

獲得批准的8項醫改計劃,包含磁力共振(MRI)、四肢手術、脊椎手術、白內障手術、腸鏡、睡眠失調、膽囊疾病等。卜佐治指出,有關計劃主要是提高這些疾病的診斷及治療效率,設法減少輪候時間。例如在磁力共振方面,省府撥出530萬元,以提升使用率。

而在四肢手術方面,省府撥款560萬元,整合多間醫院處理四肢疾病的資源,並配合「功能轉換手術室」(Swing Room)的新概念,希望能在2010年4月縮短70%的輪候名單。

聖保祿醫院負責四肢疾病的戈茨(Tom Goetz)醫生透露,目前該醫院的四肢疾病診治輪候名單上有多達3000人,甚至有病患排隊一年才得到診斷,結果發現是其他疾病需要轉診,嚴重延誤治療時機。

戈茨強調,全新的「功能轉換手術室」可以依照需求改變用途,將會於今年12月完工,預計啟用後第一年能多診治1000名病患,第二年更能追加診治額外3500名病患。

大溫地區天氣預測

今天	10/22 (三)	10/23 (四)	10/24 (五)
陰間晴 6-11°C	晴 5-12°C	驟雨 7-11°C	雨 8-11°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	1-8	晴
愛蒙頓	3-7	晴
溫尼辟	-1-9	陰間晴
多倫多	5-7	驟雨
渥太華	6-6	雨
滿地可	6-6	雨
三藩市	13-25	晴
洛杉磯	16-28	晴
紐約	5-19	陰間晴
香港	25-30	晴
台北	24-31	晴
北京	12-20	陰間晴
上海	22-27	陰
廣州	24-31	陰間晴
新加坡	24-31	雷暴
東京	17-22	晴
悉尼	14-18	驟雨
倫敦	4-13	明朗

秋葉峽谷湖泊生態遊

【明報專訊】綠色文化交流俱樂部將於本月25日至26日兩天,舉辦秋葉峽谷湖泊、三文魚產卵生態旅遊。26日下午2時半,舉辦列治文市鱒魚淺灘野鳥生態解說散步。28日上午10時,舉辦溫市萊園彩葉解說散步。30日上午10時,舉辦與馬雅當代大祭司的奇遇旅遊講座。

詳情參考綠色文化網站www.greenclub.bc.ca,諮詢請電604-327-8693。



兒童醫院提醒家長,萬聖節必須小心處理爆竹,圖中為禁止燃放的數款煙火爆竹產品。(資料相片)

開心萬聖節 慎防爆竹傷兒童

【明報專訊】再過一個多星期就是萬聖節,卑詩兒童醫院提醒家長在31日晚帶小朋友出外討糖果時,要慎防爆竹引起的傷害。每年萬聖節晚上,兒童醫院急症室處理最多的是此類意外傷害,包括皮膚燒傷、眼睛受傷,甚至還有小朋友的手指被爆竹炸斷。

兒童醫院急症治療部門醫生戈德曼(Dan Goldman)表示,萬聖節晚上造成的意外,多是發生在小朋友將地上尚未爆炸的爆竹撿起來,誤以為爆竹不會爆炸,但幾秒鐘之後,爆竹卻在小朋友的手上爆炸,家長要特別留意。

除了爆竹,戈德曼還提醒家長,要先將討來的糖果全部檢查一遍,才讓孩子吃,尤其是3歲以下的幼童較易被糖果哽塞喉嚨,爆米谷、整粒的提子對幼童來說,都有潛在的危險。兒童醫院醫生盧德曼(Jeff Ludemann)說,不僅是萬聖節晚上要注意,家長要知道,3歲以下的

小朋友是不可以吃堅果(如花生)、未煮熟的紅蘿蔔、蘋果、梨子,或是硬麵包等,因為3歲以下的幼童咀嚼和吞嚥的能力尚未成熟。

兒童醫院提供以下的貼士讓家長參考:

-萬聖節服裝的長度不要過膝,減少跌倒的機會;

-服裝前後要貼上反光紙,增加安全;

-以化妝取代面具,因為面具會阻礙視線;

-如果發現討來的糖果,包裝紙已被打開,要將糖果丟掉;

-要留意孩子是否自製爆竹。

另外,三聯市的社區團體-街童協會亦呼籲家長,女孩子的服裝不宜暴露,更不應該打扮成花枝招展的「妓女」。該組織說,女孩子的萬聖節服裝在近年來有走性感路線的趨勢,也有一些青少年打扮成「皮條客」,自認為這樣子很酷,這些都是不應該的。

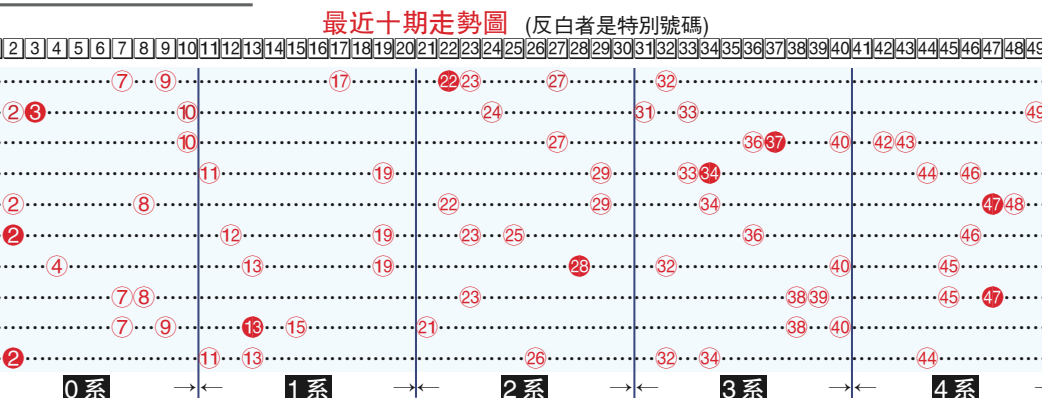
649 測彩

10月18日攪珠結果,0系交白卷,狀態低沉;1系開出11和13,走勢可人;2系開出26,狀態中規中矩;3系開出32和34,走勢回勇;4系開出44,狀態平穩。特別號碼2。該期頭獎無人中,彩金延至下期;二獎八票中,一票lotto subscr. winner、五票安省和二票魁省,每票彩金三十九萬二千多元;三獎一百五十八票中,每票彩金約一千六百多元。下期彩金估計九百萬元。

本期心水選擇
0系狀態低沉,冷選4或8。
1系走勢可人,可選15或17。
2系狀態中規中矩,選20或23。
3系走勢回勇,可選36或39。
4系狀態平穩,選47或49。

最近十期開獎號碼

9月17日	: 7 9 17 23 27 32 . 22
9月20日	: 2 10 24 31 33 49 . 3
9月24日	: 10 27 36 40 42 43 . 37
9月27日	: 11 19 29 33 44 46 . 34
10月1日	: 2 8 22 29 34 48 . 47
10月4日	: 12 19 23 25 36 46 . 2
10月8日	: 4 13 19 32 40 45 . 2
10月11日	: 7 8 23 38 39 45 . 47
10月15日	: 7 9 15 21 38 40 . 13
10月18日	: 11 13 26 32 34 44 . 2



豐參健康食品 16年信譽保證 Since 1992 北美業務專線: 1-888-782-1266

價格清楚 ● 童叟無欺 ● 又好又便宜

堅持的成果.....
從1992年到2008年,16年一路走來始終如一,16年來我們以戰戰兢兢的心情,維護我們的品質與商譽,不隨波逐流,堅持只銷售最好的產品。我們從消費者口碑中所得到的肯定,支持我們繼續以又好又便宜的产品,提供給您一個最健康的人生。

7%通貨膨脹中... 豐參健康食品逆市降價

【本報訊】加拿大豐參健康食品在一片漲價聲中,不但漲價反而逆向調降41種產品價格。根據最新採訪市面健康食品售價後,記者簡直不敢相信自己的眼睛,相同產品居然會出現這樣的價差,如一瓶300粒裝的蜂王乳(蜂皇漿)打完折後,居然只要\$33元不到,幾乎是市場競爭品牌的一半價格。

特價品專區 只收現金

- 無酒精蜂膠滴劑 100% Pure Propolis 30ml \$ 1.57
- 野生海豹油 Wild Seal Oil 500mg/60粒 \$ 1.99
- 野生海豹油 Wild Seal Oil 500mg/300粒 \$ 7.99
- 野生鮭魚油 Wild Salmon 1000mg/100粒 \$ 2.99
- DHA聰明素(鮭魚眼高油) 100mg/100粒 \$ 4.99
- 純天然卵磷脂 Lecithin 1200mg/180粒 \$ 3.99
- 綜合口味維生素C咀嚼錠 Multi-Vit. C 500mg/180粒 \$ 7.99
- 純天然女性月見草油 E.P.O. 500mg/180粒 \$ 8.99
- 純蜂膠膠囊 B100% Pure Bee Propolis 500mg/180粒 \$ 8.99
- 純天然葡萄維素 GLS 500mg/300粒 \$ 9.99
- 高單位葡萄精 Grapw Seed Ext. 100mg/200粒 \$ 9.99
- 純天然綜合維生素 Multi-Vitamin 500mg/180粒 \$ 10.99
- 阿拉斯加野生鮭魚油 Salmon Oil 1000mg/360粒 \$ 9.99
- 天然螺旋藻 Spirulina Ext. 500mg/200粒 \$ 10.99
- 高單位銀杏葉精 Ginkgo Ext. 60mg/500粒 \$ 19.99
- 深海鮫精 Shark Liver Oil 500mg/500粒 \$ 19.99
- 鯊魚軟骨粉 Shark Cartilage 500mg/500粒 \$ 19.99

白天闖空門西溫傳5起

【溫哥華訊】西溫哥華市一號國道以南的Taylor Way路段一帶,過去5天內,幾乎每天都發生一起闖空門案件,警方籲民眾提高警覺。西溫市警局表示,這些案件地點集中在1號國道以南、Taylor Way附近的5個街口範圍內,而且作案時間都是白天。其中1案歹徒是由打開的窗戶進入,在另外4起案件中,歹徒則是拿石塊砸破窗戶闖入。警方正加緊調查中。

家居商舖防盜監控設備 錄影、放映 網路遠端監控

- DVR 硬盤錄像機 \$199.99
- 4-CH MPEG4 Standalone DVR \$199.99
- 8-CH H.264 Standalone DVR with VGA output \$399.99
- 16-CH H.264 Standalone DVR with VGA output \$499.99
- 監控攝像頭 CCD \$59.99
- 室內全方位雲台半球攝像機 \$189.99
- 遠距離紅外線一體攝像機 \$169.99

中港台電視即時看

台灣100台大陸36台所有有線電視合法收視!!沒有衛星電視被斷訊的困擾

你還在用電腦下載觀看家鄉電視節目嗎?

免裝機 一天只要一元

電腦舊換新 只要 \$79.99 免付環保稅省錢又環保 免費檢查舊電腦

Future Play 多功能影音碟上盒

FUTURE SOLUTIONS 8112 Park Rd. Richmond, BC www.futuresolutions.ca

火爐清潔、維修及安裝 火爐清潔特惠 節省暖氣費用

WE ACCEPT ALL COMPETITOR'S COUPONS

100% 優質服務保證

REGISTERED CONTRACTOR

政府牌照、專業技師、水爐、熱水爐、安裝、檢測、維修 100% 質量保證。價格特平。

24小時 緊急服務

25% off 所有修理服務 (限人工)

特價大優惠 包括10個風口 安全檢查 免費隔塵網 \$69

604-299-3782 604-299-3959

CareVest Capital Inc. "Building Investors Wealth for over a Decade"

Find out what over 4000 Canadian Investors already know... 超過4000名的加拿大投資者已經知道的事實...

9% ++

TIRED OF LOW GIC RATES 您對投資擔保(GIC)的低利率感到厭煩嗎

* Established since 1994 / 自1994年成立
* Monthly Paid Income or Compounding / 可作每月收入或複式累積
* No fees, never locked in and redeem anytime without penalty / 無費用,可於任何時候取出
* All investments are secured by real estate / 房地產擔保
* RRSP/RRIF/LIRA/LIF Eligible / 可選擇RRSP、RRIF、LIRA、LIF

Please contact Terry at 604.629.1831 or tkim@carevest.com for more information 詳情請電: 604.629.1831 或電郵: tkim@carevest.com