

冬季房屋保養講座

【明報專訊】中僑互助會社會服務中心(溫哥華片打西街28號)定於下月8日(星期六)上午10時至12時,在該中心108室舉辦「冬季房屋保養及家居安全須知」粵語講座。

講座內容包括房屋內保養、土庫入水、屋頂漏水、暖氣系統、熱水缸、加強房屋安全性等。

該講座將邀請註冊驗屋師李志輝先生主講,費用全免。座位有限,報名敬請從速。報名及查詢請致電604-684-1628。

卑詩2000萬推8醫改

縮短輪候時間 加強診療效率



省衛生廳長卜佐治昨日宣布針對8項醫療改進計劃的撥款。(馮仔新攝)

【明報專訊】卑詩省政府撥款2000萬元推出8項計劃改進醫療,衛生廳長卜佐治(George Abbott)認為可提高醫療效率,減少病人輪候診治時間。

卜佐治昨日於聖保祿醫院(St. Paul's Hospital)表示,省府所設立的低陸平原創新整合基金(Lower Mainland Innovation and Integration Fund),已經批准資助8項醫療改進計劃,並撥出高達2000萬元的實施經費。這筆撥款為省府7500萬元的兩年期實驗計劃其中之一環,並早已列入今年的財政預算中。

獲得批准的8項醫改計劃,包含磁力共振(MRI)、四肢手術、脊椎手術、白內障手術、腸鏡、睡眠失調、膽囊疾病等。卜佐治指出,有關計劃主要是提高這些疾病的診斷及治療效率,設法減少輪候時間。例如在磁力共振方面,省府撥出530萬元,以提升使用率。

而在四肢手術方面,省府撥款560萬元,整合多間醫院處理四肢疾病的資源,並配合「功能轉換手術室」(Swing Room)的新概念,希望能在2010年4月縮短70%的輪候名單。

聖保祿醫院負責四肢疾病的戈茨(Tom Goetz)醫生透露,目前該醫院的四肢疾病診治輪候名單上有多達3000人,甚至有病患排隊一年才得到診斷,結果發現是其他疾病需要轉診,嚴重延誤治療時機。

戈茨強調,全新的「功能轉換手術室」可以依照需求改變用途,將會於今年12月完工,預計啟用後第一年能多診治1000名病患,第二年更能追加診治額外3500名病患。

大溫地區天氣預測

Table with weather forecasts for today and the next three days (10/22, 10/23, 10/24) including icons and temperature ranges.

世界部分城市天氣預測

Table showing weather forecasts for various global cities including Toronto, Vancouver, and London.

秋葉峽谷湖泊生態遊

【明報專訊】綠色文化交流俱樂部將於本月25日至26日兩天,舉辦秋葉峽谷湖泊、三文魚產卵生態旅遊。26日下午2時半,舉辦列治文市鱒魚淺灘野鳥生態解說散步。28日上午10時,舉辦溫市萊麗園彩葉解說散步。30日上午10時,舉辦與馬雅當代大祭司的奇遇旅遊講座。

詳情參考綠色文化網站www.greenclub.bc.ca,諮詢請電604-327-8693。



兒童醫院提醒家長,萬聖節必須小心處理爆竹,圖中為禁止燃放的數款煙花爆竹產品。(資料相片)

開心萬聖節 慎防爆竹傷兒童

【明報專訊】再過一個多星期就是萬聖節,卑詩兒童醫院提醒家長在31日晚帶小朋友出外討糖果時,要慎防爆竹引起的傷害。每年萬聖節晚上,兒童醫院急症室處理最多的是此類意外傷害,包括皮膚燒傷、眼睛受傷,甚至還有小朋友的手指被爆竹炸斷。

兒童醫院急症治療部門醫生戈德曼(Dan Goldman)表示,萬聖節晚上造成的意外,多是發生在小朋友將地上尚未爆炸的爆竹撿起來,誤以為爆竹不會爆炸,但幾秒鐘之後,爆竹卻在小朋友的手上爆炸,家長要特別留意。

除了爆竹,戈德曼還提醒家長,要先將討來的糖果全部檢查一遍,才讓孩子吃,尤其是3歲以下的幼童較易被糖果哽塞喉嚨,爆米谷、整粒的提子對幼童來說,都有潛在的危險。兒童醫院醫生盧德曼(Jeff Ludemann)說,不僅是萬聖節晚上要注意,家長要知道,3歲以下的

小朋友是不可以吃堅果(如花生)、未煮熟的紅蘿蔔、蘋果、梨子,或是硬麵包等,因為3歲以下的幼童咀嚼和吞嚥的能力尚未成熟。

兒童醫院提供以下的貼士讓家長參考:一萬聖節服裝的長度不要過膝,減少跌倒的機會;

- 服裝前後要貼上反光紙,增加安全;
-以化妝取代面具,因為面具會阻礙視線;
-如果發現討來的糖果,包裝紙已被打開,要將糖果丟掉;
-要留意孩子是否自製爆竹。

另外,三聯市的社區團體-街童協會亦呼籲家長,女孩子的服裝不宜暴露,更不應該打扮成花枝招展的「妓女」。該組織說,女孩子的萬聖節服裝在近年來有走性感路線的趨勢,也有一些青少年打扮成「皮條客」,自認為這樣子很酷,這些都是不應該的。

649 測彩

10月18日攪珠結果,0系交白卷,狀態低沉;1系開出11和13,走勢可人;2系開出26,狀態中規中矩;3系開出32和34,走勢回勇;4系開出44,狀態平穩。特別號碼2。該期頭獎無人中,彩金延至下期;二獎八票中,一票lotto subscr. winner、五票安省和二票魁省,每票彩金三十九萬二千多元;三獎一百五十八票中,每票彩金約一千六百多元。下期彩金估計九百萬元。

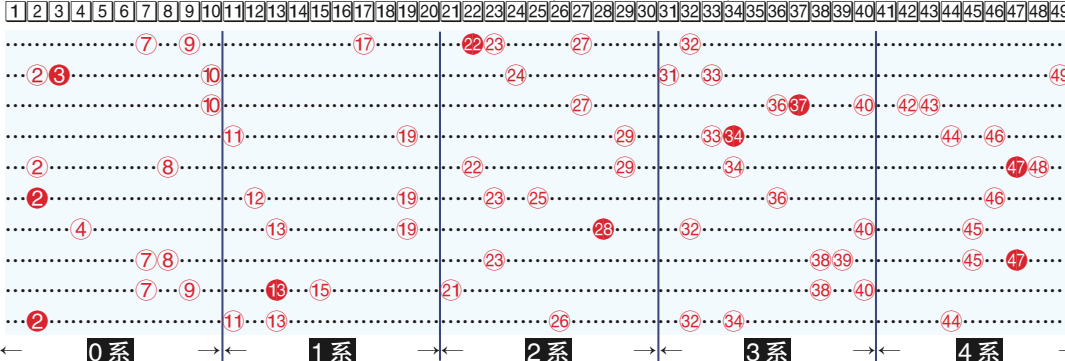
本期心水選擇

- 4 8 15 17 20
23 36 39 47 49

最近十期開獎號碼

Table listing lottery results for the last ten draws, including numbers and special numbers.

最近十期走勢圖(反白者是特別號碼)



Advertisement for '豐參健康食品' (Feng Shen Health Food) with a '7% 通貨膨脹中' (7% Inflation) discount.

Advertisement for 'GMP' (Good Manufacturing Practice) certification for health products.

Table listing various health products and their prices, such as Wild Seal Oil, Wild Salmon, and Shark Cartilage.

Contact information for '豐參健康食品' including phone numbers and addresses.

白天闖空門西溫傳5起

【溫哥華訊】西溫哥華市一號國道以南的Taylor Way路段一帶,過去5天內,幾乎每天都發生一起闖空門案件,警方籲民眾提高警覺。西溫市警局表示,這些案件地點集中在1號國道以南、Taylor Way附近的5個街口範圍內,而且作案時間都是白天。其中1案歹徒是由打開的窗戶進入,在另外4起案件中,歹徒則是拿石塊砸破窗戶闖入。警方正加緊調查中。

家居商舖防盜監控設備

Advertisement for home and commercial security systems, including DVRs and cameras, with prices listed.

中港台電視即時看

Advertisement for 'Future Play' multi-functional audio-visual equipment.

Advertisement for computer upgrade services by 'Future Solutions'.

Advertisement for 'Future Solutions' with address and contact info.

火爐清潔、維修及安裝

Advertisement for 'M.J. Sunshine' furnace cleaning and repair services.

Advertisement for 'M.J. Sunshine' with a 25% off discount.

Advertisement for 'M.J. Sunshine' with a \$69 service offer.

Contact information for 'M.J. Sunshine'.

CareVest Capital Inc.

Advertisement for 'CareVest Capital Inc.' offering 9% investment returns.