

列治文華人社區協會 健體社交舞班招生

【明報專訊】列治文華人社區協會逢星期日晚上7:30至8:30，星期五下午4:00至5:00及晚上8:00至9:00開設健體社交舞班，由英國及加拿大舞蹈教師協會標準及拉丁舞檢定認可專業舞蹈教師Frankie Kwan教授。

此課程特別注重基本技巧及正確優美和典雅的舞姿，配合輕鬆的音樂旋律，活潑輕快而優美的舞步，好跳易學，毋須舞伴，適合任何年齡性別人士參加。

請穿舒適的平底鞋或跳舞鞋及輕便衣服。報名及查詢，請致電：604-270-7222或親臨該會辦事處（#208-8171 Park Road, Richmond）。學位有限，請盡早登記。

大溫地區天氣預測

今天	12/28 (日)	12/29 (一)	12/30 (二)
小雨 -3 ~ -7℃	濕雪 -3 ~ -3℃	小雨 2 ~ -6℃	小雨 2 ~ -5℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-12 ~ -2	多雲
愛蒙頓	-16 ~ -4	晴間雪
溫尼辟	-24 ~ -11	晴間雪
多倫多	3 ~ 12	陰間雨
渥太華	6 ~ 7	晴間雪
滿地可	3 ~ 4	晴間雪
三藩市	9 ~ 12	晴間雲
洛杉磯	6 ~ 16	晴間雲
紐約	9 ~ 11	陰間雨
香港	19 ~ 22	陰間雨
台北	18 ~ 25	陰間雨
北京	-8 ~ -4	晴
上海	7 ~ 12	雨
廣州	14 ~ 18	陰間雨
新加坡	25 ~ 31	陰間雨
東京	3 ~ 12	晴
悉尼	22 ~ 28	晴間雲
倫敦	1 ~ 5	晴

LOTTO SUPER 7

12月26日 中獎號碼

4 25 30 31 33 34 37 11

幸運實號碼 9 20 52 55 特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準

查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bclc.com

外表「乾淨」 內含灰塵化學物 醫生忠告：勿吃雪花

【明報專訊】溫哥華空氣清新遠近馳名，有本地華裔市民更勇敢地挑戰空氣質素，於大雪天收集雪花製成「雪花冰」甜品食用，甚至還將食譜放上互聯網宣傳。但有醫生則認為純白的雪花並不像外表這麼「乾淨」，雖然小量食用不一定會致病，但仍不建議市民食用這種「天然雪花冰」。

華裔市民韋先生表示，前日下大雪時，他將一個大碗放置在房屋後院的雪堆上，約1.5小時後便盛滿一大碗雪花。他將雪花澆上糖漿及果醬，當成「雪花冰」食用，覺得與商場內賣的雪花冰一樣美味。

但韋先生透露，吃完這個以「真正雪花」製成的甜品後，舌尖上會殘留一種類似金屬的味道，感覺相當奇特。不過他認為溫哥華上空的空氣污染並不嚴重，因此不覺得食用雪花會影響健康。

事實上，本地許多人皆有食用雪花的經驗。有華裔新移民更在互聯網上提供「食譜」，教路將煮沸的楓糖漿澆在雪花上，製成帶有黏性的膠狀物，再用木棒捲起來食用。他們聲稱這種「楓糖棒棒糖」是加拿大人傳統食品，非常具有加拿大特色。

不過家庭醫生王悅認為，雖然溫哥華上空的空氣污染比起其他城市輕微，但並不是完全沒有污染。她指雪花其實是空氣中的水分凝結而成，但空氣中懸浮的灰塵也會夾雜在內，有時甚至還會帶有化學物質。雖然雪花外表潔白無瑕，但並不是那麼「乾淨」。

王悅強調，雪花內夾雜的物質並不是很多，小量進食不一定會造成疾病。但如果大量食用，將懸浮在空氣中的灰塵及化學物質吃進身體裏，也不是什麼好事。

醫生並不建議市民任意食用雪花，如果真要吃，也應將雪花煮沸成清水才食用。



▲韋先生將大碗放置於在雪堆上。
▼1.5小時後便收集到一大碗「雪花冰」。（讀者韋先生提供）



岡州總會館通告

謹定於二〇〇九年一月一日（星期四）下午一時正在本會館禮堂舉行慶祝元旦暨召開全體會員大會，並特設雞尾酒會助慶。敬請男女會員暨鄉親友好踴躍參加，同慶盛典。此告

查詢電話：六〇四・六八一・八五七八
六〇四・二九八・三二三三

溫哥華岡州總會館敬啟
二〇〇八年十二月十八日

世界佛教會慶祝 釋迦牟尼佛成道

農曆十二月初八日為釋迦牟尼佛成道紀念日。歡迎各界善信駕臨隨喜參加，禮佛祈福，共霑法益，廣結善緣。

慶祝日期：陽曆二零零八年十二月廿八日（星期日）。
開門時間：上午八時至下午四時。
慶祝程序：上午九時卅分，恭請度明法師、恆泉法師、常一法師、傳慧法師暨諸位法師等，領導普佛上供，為四眾弟子祈福消災及祈禱世界和平，人民康樂。

素齋結緣：十二時卅分，敬備免費臘八粥款款。

佛成道日：陽曆一月三日（星期六）照常廣開佛門，歡迎各界善信駕臨沾香禮佛祈福。

地址：溫哥華市東四十九街五二五號。
電話：（六零四）三二五—六九一二
真：（六零四）三二五—二九三七

凝聚空氣水分 「製水坊」日製13公升食水

【明報專訊】卑詩基隆那（Kelowna）一所公司花了4年，成功研發一個可將空氣變成水的系統，為家庭每日提供約13公升的飲用水。

這個由Element Four公司研製的產品被稱為「製水坊」（Watermill），製水原理是從室外收集大量空氣到室內，然後將空氣中的水分凝聚及儲存，水分再經過過濾和消毒後便可供飲用。

公司產品發展部總裁韋斯貝（Richard Weisbeck）說：「這（產品）是下一個微波爐」，喻意這個每日可製水13公升的製水坊，會是下一個可為家居帶來不少方便的電器產品。產品的售賣對象是那些會花錢買樽裝水的顧客，公司預料來年可賣出2.5萬部「製水坊」，到2012年銷量會達數十萬部。韋斯貝表示，現時5公升裝的樽裝水，平均費用為每公升10仙，而用「製水坊」供水的成本則為每公升3仙。

公司預計這產品可賺得可觀的利潤，並可為第三世界國家解決乾淨食水供應不足的問題。不過，在一些空氣濕度太低的地方，恐怕這產品便不能夠發揮作用。公司預計製水坊可於明年春季在市面發售。

BOXING WEEK 2.5折起

金融海嘯當前，便宜就是王道！便宜也有好貨！您一定要來試坐，高登絕對保證不會讓您空手回家

高登 桑拿屋

碳纖維發熱片 CARBON FIBER HEATER

碳纖維發熱片具有導熱平均的特點，任何一點都只有最高75℃，可以用手觸摸，非常安全，熱效率高，最省電，更不易故障。

- 出汗減肥-減輕壓力，
- 舒緩疼痛-加強免疫，
- 排毒美膚-消除頑皮，
- 內設CD/AM/FM立體音響，
- 數碼控溫、定時、光譜照射燈組，
- CETL安全認證合格，全家人適用

只要**\$1,388** 2.5折起 免稅/包裝

雙入房 三人房 獨角型 多人房

絕不讓您空手而回

部份為陳列品，列治文店都有陳列

最後一台 \$598	最後一台 \$698	最後一台 \$898	最後一台 \$1,499
2008A	Y001	108	H09B

Panasonic 發光發熱 揉背機

台灣製 超級揉腳機 \$399

腳底穴位按摩機 按摩鐘 \$29 呼拉圈 \$19

TDP 神燈 消除酸痛 舒緩壓力 \$199

ION 離子 泡腳機 呼拉椅 \$298 揉腳機

高登企業

大溫最大按摩椅展示中心

Youneed Ent. Ltd. Since 1999

列治文：604-233-1896 7974 Alderbridge Way 夾 3 路 (XS Cargo 對面)
本那比：604-433-0398 #2827-4500 Kingsway (麗晶廣場 2/F) 匯豐銀行隔壁
天天營業：11:00am-6:30pm 手機：778-895-8116 30天價格保證

年末特價全品八折

12月6日~12月24日

新鮮! 烟三文魚 \$2.40/100g \$10.91/LBS
大特價! 黑魚魚頸 \$0.60/100g \$2.73/LBS

黑魚/LINGCOD/Halibat/鮑魚/吞拿(TORO)
還有其他多種魚特價直銷!!
買\$50以上免費贈送煙黑鱈70g一袋 (價值\$5)

送禮佳品 烟三文魚 烟三文魚乾 楓樹糖漿 特級楓樹糖漿 魁北克省產果醬 健康補助食品

免費包裝禮品，方便您的空中旅行，美味魚類禮品的包裝中放入乾冰，可以保存20小時左右

日本漁廠直銷店，所以價格便宜!!

1310 West 73rd Ave, Vancouver, B.C. (73rd Ave x Hudson St.)
Tel: (604) 261-2230 ※有停車場※
營業時間 9:00AM~6:00PM 每周七天營業 公眾假日休

SEABORN 溫哥華店