列市府籲聖誕樹循環再造

兩收集站分期開放

【明報專訊】列治文市政府昨日呼籲市民響應聖誕樹回收運動，於本周末將今年用過的聖誕樹帶到收集站，既能快捷處理聖誕樹，支持環境保護，又可協助列治文消防員協會轄下慈善團體籌募經費。

列市府表示，由於聖誕樹回收活動爲市民提供便利快捷的方法處理用過的聖誕樹，響應環保，亦會爲列治文消防員協會轄下慈善團體，就推廣健康教育及疾病研究等籌募經費，因此每年都得到市民的熱烈響應，每年收到約數百棵聖誕樹。

市政府提醒市民，可於今明兩天，上午八時至下午九時，將整棵聖誕樹帶到列市加里岬公園（Garry Point Park）的收集站，屆時有工作人員代將樹木砍斷及回收。市民亦可將聖誕樹帶到萊納徑（Lynas Lane）5555號的循環收集站，開放時間爲周三至周日，上午九時半至下午六時。

至於獨立屋業主亦可將聖誕樹及其他垃圾一併放在後園或路旁，等候市府清理工人前來收取，但切記將樹木砍成三呎乘兩呎的短枝及將樹枝綑綁好，方便工人運送，又切勿將聖誕樹隨便棄置在水溝或空地。

此外，緊記將樹上飾物全部拆掉，因大部分裝飾物都不能循環再造。

卑詩婦女醫院全國首創

毒癮產婦可照顧新生子女戒毒

【明報專訊】卑詩婦女醫院(BC Womens' Hospital)將自本月開啓一項同時照顧有毒癮婦女及其產下之新生嬰兒的服務，新服務有助嬰兒和母親戒除毒癮。

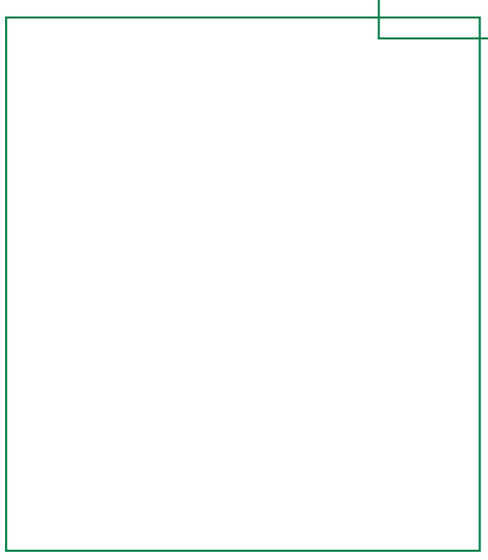
過去有毒癮的婦女生產後，嬰兒和婦女將被隔離照顧，但是在該院Fir Square Unit的病房中，這些婦女和其他正常的婦女一樣，可以擁抱着自己新出生的孩子，學習照顧孩子，甚至可能重新過回正常人的生活。該院一年預計將照顧一百五十名毒癮婦女及他們的新生孩子。

主持這項計劃的亞伯拉罕斯(Ron Abrahams)指出，該計劃將是全加拿大的創舉，至今沒有一間醫院提供毒癮婦女在孩子產下後，可以不與嬰兒隔離，同時接受醫院照顧的政策。該院在去年展開了一項試驗計劃，總共照顧了二十五名婦女和他們的新生孩子，結果發現，這些染有毒癮的婦女若和其他的產婦一樣，經常抱着新生兒，對着他們說話，和撫摸他們，則新生兒需要接受嗎啡治療的劑量會減少，且可以在更短時間內戒除毒癮。

一般的情況下，有毒癮的婦女生下的新生兒，約有百分之七十五會有戒毒症候群的徵狀出現，例如這些初生兒會發抖、易怒及不斷的哭泣。目前各地醫院都會將這些新生兒與母親隔離，在黑暗及無刺激的環境下，接受嗎啡的治療，直至他們逐漸不需要嗎啡爲止，最後在這些嬰兒出院時，就是直接送往寄養家庭，而不是與他們染有毒癮的母親住在一起。

根據統計，在大溫地區約有六千個使用靜脈注射毒品的吸毒者，其中百分之三十五是婦女，在一九九八/一九九九兩年，這些婦女懷孕生下的孩子總共有三百人，約有百分之七十五需要接受嗎啡(morphine)的治療。

卑詩婦女醫院執行理事懷納特(Elizabeth Whynot)則說，該醫院創新照顧有毒癮婦女產下新生兒的做法，不可能使每一名婦女都能夠因此完全戒毒，只不過，他們發現這些婦女當中，確實有人爲了新生的孩子，願意嘗試改變他們現在的生活，而這個計劃就是給他們一個新生的機會，而減少嬰兒被送往寄養家庭則是短期的目



DJ送上禮物給耆老們。　（陳瑞欣攝）

院內耆英齊齊舉手做伸展運動。　（陳瑞欣攝）

華宮乏耆老深切護理服務 省府計劃五年內翻新加設

【明報專訊】華宮安老院康樂主管盧錫璋昨日在一個探訪長者的活動上稱，增設深切護理服務是該院目前最急需解決的問題，而當耆英在健康惡化時需要轉換至其他安老院，對他們的身心構成壓力。

盧錫璋昨日表示，由於該院沒有深切護理服務，只有較輕微及中度的長期服務，若耆英健康轉弱，便需要轉移至其他設有深切護理服務的安老院。當他們要離開居住多年的安老院時大都哭嚷着不想離開。不過，他表示，省府正考慮於未來四至五年，翻新或重建該安老院設施，以便增設深切護理服務，而隨着華埠的中僑李國賢護理安老院成立，該院的輪候名單亦由一年半縮短至九個月，緊張情況有明顯的改善。

他又說，該安老院長者的平均年齡約爲80至90歲左右，最長的106歲，最輕則52歲，相比一些主流的安老院，平均年齡較高。不過近年來卻有逐步年輕化的趨勢，相信與現代人身體毛病叢生，更多人需要提早接受醫療護理有關。

昨日加拿大中文電台的DJ及節目主持到華宮安老院向院內約80多名耆英拜早年，獻唱粵曲及派水果，兩名Sunshine Boyz陳佑綜和趙君豪亦帶領公公婆婆們做健身操，逗得他們笑逐顏開。

69噸寒衣贈救世軍

加拿大中文電台代表李偉仁及寒衣活動贊助商黃慧玲，昨日還將過去兩個月收集到的69噸寒衣，移交給救世軍隊長伯雷（Juan Burry），衣物經分類及洗滌後會分贈給大溫露宿及有需要家庭，餘下衣物則會存放於救世軍特賣店寄賣，收益將撥作該會經費之用。

鄭榮陽總堂75周年慶

【明報專訊】鄭榮陽總堂已於日前進行2003年度新一屆職員選舉，並由鄭崇勵蟬聯正主席，鄭炯光、鄭文華蟬聯副主席。至於新舊職員交接禮亦於元旦新春團拜時一併舉行，當日並設雞尾酒會助興。參加者數十人，濟濟一堂，非常高興及熱鬧。

雞尾酒會後，跟着舉行鄭榮陽總堂成立七十五周年紀念籌備會議。會議決定於二月十六日下午六時，假座溫哥華富大海鮮酒家舉行成立典禮及慶祝

出入加國攜逾萬元周一起需報關

表格可於海關網站下載

【明報專訊】海關一月六日開始實施新規例，所有出入加拿大國境的人士，若攜帶總值超過一萬加元的現金、旅行支票或銀行本票，都必須向海關申報，否則可能會被罰款，甚至悉數充公。事實上，申報表格並不複雜，海關估計只需五至十分鐘填寫。

申報表格有三款，一種是供替客戶郵遞包裹款項等速遞公司專用，另一款是供被委託攜款者填寫的，最後一款是供自己攜款過關者填報的。在個人攜款申報表格中，填表人要寫上姓名、出生年月日、住址、聯絡電話、國籍、和出發地點及目的地資料。

除了以上基本資料外，在填寫攜帶金額項目上，要清楚填上款項是哪個國家的貨幣及價值若干、金額數量及相等於多少加幣。若攜帶旅行支票、銀行本票或股票，一樣要如實填報。

無論是加國公民或是過境旅客，只要攜帶的款項超逾一萬加元，進出加國海關時都要填寫申報。乘搭飛機者，機艙服務員會分發表格。旅客也可從加拿大海關及稅務局的網頁中取得。海關人員相信，旅客可以在飛機上填寫資料，不會對過關時間造成重大延誤。

海關指新措施目的在打擊洗黑錢或犯罪活動，旅客填寫的資料不會轉交稅務部。至於隱瞞不作申報，會按情況被罰款250元、2500百元到5000元不等，甚至全數充公，視乎法庭判決

虎鯨野鳥石斑魚 綠色文化廣交流

【明報專訊】綠色文化交流俱樂部於一月八日上午十至十二時，邀請殷振綱旅行家，主講魯賓遜航海旅遊。採用幻燈片和錄影帶，分享溫哥華島的虎鯨生態，以及翡翠般透明的巴哈馬群島。一月五日下午一至三時，邀請林聖哲自然歷史專家，導覽白石鎮(White Rock)西米阿姆海灣野鳥生態。

此外，溫哥華自然歷史協會於一月九日下午七時三十分，於溫哥華博物館(Vancouver Museum)，邀請太平洋底棲魚類專家，主講石斑魚(Rockfish)生態英語幻燈片講座。諮詢電話六零四・三二七・八六九三。該會每月舉辦四十個健康生活活動。請參考綠色文化網站 www.greenclub.bc.ca