

明報

加西版

26周年

報慶大抽獎

問題 4.
香港航空從溫哥華出發，除了直飛到香港，
還可以轉機哪些城市？

答案：泰國曼谷、馬尼拉、胡志明、河內、峇里島、台北、首爾、
東京、大阪、北海道、鹿兒島、沖繩、岡山、米子、北京、
上海、南京、杭州、成都、重慶、貴陽、天津、三亞、海口

列治文校區正就校網分界改動建議而徵集民意。

【明報專訊】列治文校區正為設施規劃作進一步諮詢工作，為建議校網分界改動經網上徵集意見，家長從現在起可在網站查閱所屬區分或學校的建議修改資料，在下月15日前向當局提交意見；當修改建議獲通過後，料新分界會在2020年9月開學的新學年實施。

列治文校區的教育局為《長遠設施規劃》（Long Range Facilities Plan, LRFP）於今年2月至6月期間進行過公眾諮詢，在LRFP獲通過後，校區職員會檢討市內所有校網並考慮分界修改，從而減少學童需經過大路口的數目，以及制訂選項去減少同一間小學的學生分開兩間中學升學的情況。

於列治文校區LRFP包括一份分析學校網（Families of Schools）的資料，每一個學校網包括一間中學和會升上該中學的數間直屬小學，於列治文校區內現有10個學校網；但部分小學的學生有機會升上不同的中學，資料指校區內現有5間小學屬這情況。以在東區的Walter Lee小學為例，其學生會被拆分開升上McRoberts和McNair中學。

校區現正開始設施規劃的下一階段，當局

家長可到校區Let's Talk網站查看分界改動建議的資料和遞交意見。

（列治文校區資料）

列治文校區正就校網分界改動建議而徵集民意。

【明報專訊】列治文校區正為設施規劃作進一步諮詢工作，為建議校網分界改動經網上徵集意見，家長從現在起可在網站查閱所屬區分或學校的建議修改資料，在下月15日前向當局提交意見；當修改建議獲通過後，料新分界會在2020年9月開學的新學年實施。

列治文校區的教育局為《長遠設施規劃》（Long Range Facilities Plan, LRFP）於今年2月至6月期間進行過公眾諮詢，在LRFP獲通過後，校區職員會檢討市內所有校網並考慮分界修改，從而減少學童需經過大路口的數目，以及制訂選項去減少同一間小學的學生分開兩間中學升學的情況。

於列治文校區LRFP包括一份分析學校網（Families of Schools）的資料，每一個學校網包括一間中學和會升上該中學的數間直屬小學，於列治文校區內現有10個學校網；但部分小學的學生有機會升上不同的中學，資料指校區內現有5間小學屬這情況。以在東區的Walter Lee小學為例，其學生會被拆分開升上McRoberts和McNair中學。

校區現正開始設施規劃的下一階段，當局

家長可到校區Let's Talk網站查看分界改動建議的資料和遞交意見。

（列治文校區資料）

列治文冰上活動中心現由列市府擁有。

（市府提供）

列市購冰上活動中心

市府溜冰場增至10個

【明報專訊】列治文市政府公布，已購下原屬私營的「列治文冰上活動中心」（Richmond Ice Centre），長遠地確保市民有更多的機會使用場館。市府溜冰場現增至10個。

列市府表示，中心屬河港體育及娛樂設施（Riverport Sports and Entertainment Complex）的其中一部分，於1994年開始啟用，場內有6個標準大小的溜冰場，是冰球隊Richmond Jets、Richmond Ringette、Richmond Ravens、Coast Hockey和滑冰會Connaught Skating Club等體育會的訓練主場，也提供全年滑冰活動及課堂，並能舉辦最多容納50隊球隊的比賽。

市府指，列治文冰上活動中心原屬私營，市府每年支付租金使用；現將中心購下後，那筆租金將可用於資助為中心進行更有需要的基建升級項目，使中心可用上更多年。

列市府購下中心後，連同原有分別於明納場館（Minoru Arena）和列治文冬奧速滑館（Richmond Olympic Oval）各2個溜冰場，列市現一共擁10個溜冰場。

市府稱，將與列治文場館社區協會（Richmond Arenas Community Association）和多個用戶團體緊密合作，從而確定中心哪部分需要優先改善和如何善用中心。

列治文校區的教育局為《長遠設施規劃》（Long Range Facilities Plan, LRFP）於今年2月至6月期間進行過公眾諮詢，在LRFP獲通過後，校區職員會檢討市內所有校網並考慮分界修改，從而減少學童需經過大路口的數目，以及制訂選項去減少同一間小學的學生分開兩間中學升學的情況。

於列治文校區LRFP包括一份分析學校網（Families of Schools）的資料，每一個學校網包括一間中學和會升上該中學的數間直屬小學，於列治文校區內現有10個學校網；但部分小學的學生有機會升上不同的中學，資料指校區內現有5間小學屬這情況。以在東區的Walter Lee小學為例，其學生會被拆分開升上McRoberts和McNair中學。

校區現正開始設施規劃的下一階段，當局

家長可到校區Let's Talk網站查看分界改動建議的資料和遞交意見。

（列治文校區資料）

列治文校區的教育局為《長遠設施規劃》（Long Range Facilities Plan, LRFP）於今年2月至6月期間進行過公眾諮詢，在LRFP獲通過後，校區職員會檢討市內所有校網並考慮分界修改，從而減少學童需經過大路口的數目，以及制訂選項去減少同一間小學的學生分開兩間中學升學的情況。

於列治文校區LRFP包括一份分析學校網（Families of Schools）的資料，每一個學校網包括一間中學和會升上該中學的數間直屬小學，於列治文校區內現有10個學校網；但部分小學的學生有機會升上不同的中學，資料指校區內現有5間小學屬這情況。以在東區的Walter Lee小學為例，其學生會被拆分開升上McRoberts和McNair中學。

校區現正開始設施規劃的下一階段，當局

家長可到校區Let's Talk網站查看分界改動建議的資料和遞交意見。

（列治文校區資料）

黎瑞恩慈善演唱會今登場

為阿茲海默症協會籌款

很高興能邀請黎瑞恩（暱稱「小恩子」），來溫哥華舉行這次演唱會，並感謝多個贊助商的支持。他稱，這次的演唱會籌備了有半年多，由於之前安排過小恩子在美國舉行演唱會，而且非常成功，所以當他得知小恩子會在多倫多舉辦演唱會，就順勢邀請她也來溫哥華舉行這次的慈善演唱會。

而對為何選擇阿茲海默症協會作籌款對象，羅錦添指有很多其他協會都需要幫助，但他認為由於很多人不認識阿茲海默症，所以希望借這次機會讓更多人認識這個病症。

卑詩省阿茲海默症協會代表余子平博士表示，很感謝黎瑞恩與冠星娛樂製作公司舉辦這次活動，為阿茲海默症籌款。他指，協會的願景是創造一個沒有阿茲海默症及腦退化症的世界。他稱，現時在加拿大全國約有56萬多人患有阿茲海默症腦退化症，每年更是增加2.5萬人；只在卑詩省的患者就有7萬，所以這樣的一個病症是需要很多資源去應對。

黎瑞恩對能為慈善演唱表示十分榮幸。

（李安迪攝）

【明報專訊】由冠星娛樂製作公司主辦，黎瑞恩溫哥華慈善演唱會今天晚上8點，將在卑詩大學（UBC）的Chan Centre舉行。今次活動是為卑詩省阿茲海默症協會籌款。黎瑞恩對能為慈善演唱表示十分榮幸。

冠星娛樂製作公司行政總裁羅錦添指，

大溫地區天氣預測

今天 10/25 (五) 10/26 (六) 10/27 (日)

多雲 9-13°C 陣雨 6-12°C 晴 4-13°C 晴 1-10°C

世界部分城市天氣預測

溫度(°C) 概況

卡加利	8-16	晴間雲
愛蒙頓	4-12	晴間雲
溫尼辟	-1-5	晴間雲
多倫多	4-15	陣雨
渥太華	1-13	陣雨
滿地可	6-13	陣雨
三藩市	16-26	晴
洛杉磯	19-35	晴
紐約	9-18	晴
香港	23-28	晴
台北	21-28	晴間雲
北京	4-14	晴
上海	17-22	多雲
廣州	23-31	晴
新加坡	25-29	雷雨
東京	16-20	雨
悉尼	23-34	晴
倫敦	9-16	陣雨

649 10月23日 星期三 中獎號碼

11 13 24 28 40 46 44

百萬大獎號碼 51684258-02 特別號碼

幸運寶號碼 54 60 86 99

BC-49 特別號碼

08 13 25 30 42 48 49

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bcl.com

12籃

總店：【現已開幕】#128-8180 No. 2 Road, Richmond (Blundell Centre)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)
分店：【現已開幕】5405 West Blvd., Vancouver (Point Grey Secondary 對面)
分店：5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM (七天) 分店：10AM-6PM (七天) 溫哥華 / 本拿比分店：10AM-6PM (週一至六，週日公休)

最新 高纖美 便利 去脂 素食膠囊 更新配方 加強效力

Aloe Cleanse 60 Vegetarian Capsules

Vegetarian Capsules (Original formula)

減肥去脂、消除便秘、腸胃不適、消化不良、脹氣、胃炎、胃潰瘍、胃痛、大腸癌、直腸癌、粉刺、痤瘡、面皰

【概述】蘆薈膠囊是從新鮮的蘆薈中提取它有效物質，去蕪純菁提純制作而成，主要成份是蘆薈素。利用生物科技製成的一種活性凍乾粉末物質。蘆薈膠囊對於臉上油脂溢出和粉刺暗瘡特別有效，以及皮膚缺少彈性和長皺紋的女性、肥胖和便秘的患者，同樣可以服用蘆薈膠囊來進行身體的調理。蘆薈含有蘆薈素以及豐富的營養物質。具有殺菌抗炎、美容護膚、強心活血、抗衰老等功效。蘆薈是古今中外治療便秘最有效的良藥。即使便秘痼疾者，服用後，也能在8-12小時內通便。

本品為蘆薈複方膠囊，除了能清熱通便外，還可防治胃炎、胃潰瘍、結腸炎、美容養顏、加強頭髮光澤、抑制頭皮屑的形成，起到良好的效果。

【成份】每顆濃縮精 Extract：蘆薈 (Aloe Vera)、柑橘皮 (Orange Peel)、小茴香 (Fennel Seed)、藥蜀葵 (Marshmallow)、西梅 (Pitted Prune)、薑 (Ginger Root)、洋車前子 (Psyllium Husk)。

【優點】本品為天然製劑，無添加瀉藥，無任何副作用，可長期服用。

腎病的救星

腎泌健 藥用植物濃縮精素食膠囊

Kidney-Force Herb Extract 120 Vegetarian Capsules

慢性腎炎、腎衰竭、尿毒症、腎功能不全、高血壓、浮腫、蛋白尿、血尿、排尿困難、腹瀉、乏力、失眠

草本植物 (中藥方) 治療腎衰竭、腎功能不全，可以有效的降低肌酐指數，對於提高患者機體素質，治療比率很理想。

【概述】腎病臨床表現全身怕寒、無力、浮腫、思睡、四肢冰冷、痰多、噁心嘔吐、尿少、口臭異味等等。本品的藥理作用機轉為「活血化癥」和「運化脾胃」等路徑的配方。首先是將患者機體內的毒素完全清除乾淨，然後再對其進行體質調整，以達到內外兼治的療效。通過調理和改善患者的脾胃，可以有效緩解患者出現的失眠、厭食、噁心嘔吐以及便秘等症狀，並能增強體質，最重要是能恢復因腎病出現的內分泌失調和代謝功能紊亂等多重病症。既不會破壞患者的食慾，亦無副作用，而且還可以根本治療腎病，尤其是免疫力較低和體質虛弱的患者。總之：中藥方治腎病效果良好，並能固本調和陰陽虧虛。

【成份】每顆濃縮精 Extract (4:1), (5:1), (10:1) 葛麻根、熊果葉、牛蒡、蓮子、黃柏、玉米鬚、水芝仙、丹參、山藥。

【優點】本品為天然濃縮精製劑，藥性溫和，無任何副作用，可長期服用。