

雄獅隊周末營 教學童人生技能

【明報專訊】美式足球隊卑詩雄獅（BC Lions）在剛過去的周末舉辦了「2019 人生技能峰會」（2019 Skill 4 Life Summit）。這個為期兩日的活動營是由球隊與卑詩省政府合作主辦，邀請近120個來自省內不同校區的7至9年級學生，通過一系列的活動，讓學生們學到一些對以後生活有用的技能。



主辦方安排了如划龍舟等一系列活動。（李安迪攝）

卑詩雄獅發言人Jamie Taras稱，球隊希望藉著「人生技能峰會」周末營回饋社會，並為有幸參與活動的學生，提供一個「一生一次」的經驗以及一些有助他們日後面對社會的技能，其中包括團隊建設、目標設定和面對困難時的心理承受力。

周末營集中在溫市溪畔社區康樂中心（Creekside Community Recreation Centre）舉行。主辦方昨日安排了一系列活動，包括划龍舟、美式足球練習、職業探索展覽和心理健康講座等，而百多個學生們分成12隊輪流體驗。

Taras指，這是雄獅隊第五次舉辦該活動，而今年有6個現役球員和包括他自己的3個前球員作領隊。

雄獅隊退役球員之一的Angus Reid在昨天的一個演講中提到，一個教練



曾問他，「你希望自己能做得多好？」。他覺得這個問題非常深刻，因為在一個人的生命中，能通往成功的選擇有很多，但更重要的是達到目標的方式，而以怎樣的途徑達到目標是每個人自己的選擇。他希望在場的學生

- ▲近120個來自省內不同校區的學生參與活動營。
- ▲退役球員Angus Reid向學生提問。
- ▲范廉明希望學生推廣ERASE。



（李安迪攝）

用這個提問提醒自已。

來自彭德島（Pender Island）的學生Soley Lapp對Reid的演講有所感觸，並指希望自己能做得多好的提問是一個非常好的角度，讓人去思考怎樣看待自己的生活和未來是應該由自己掌握。她亦表示，整個活動的體驗都非常有趣和新鮮。

省教育廳長范廉明（Rob Fleming）昨日也出席活動並為學生們致辭。他指「人生技能峰會」這個活動是為了提高年輕人的自信和提供有用的技能，讓他們成長為成功的成年人。他並希望參與者能在回到原居地時，推廣防止欺凌和暴力的項目「尊重與安全教育」（ERASE），讓學生們將在活動營學到的知識和技能傳播到他們所在校區。

另外，沙尼治（Saanich）校區的教職員因勞資談判破裂，而發起了罷課行動，范廉明回應指，他明白家長們的憂慮，並稱勞資談判仍未結束，省政府也在盡力為教職員制定一份公平的協議。



大維多利亞地區鹿滿為患，研究人員已對60頭母鹿注射避孕藥物。（電視圖片）

大維區鹿滿為患 60母鹿打避孕針

【明報專訊】大維多利亞地區（Greater Victoria District）鹿滿為患，令到橡樹灣（Oak Bay）的60頭母鹿必須打避孕針，避免衍生太多後代，藉此控制鹿的數目。

CBC報道指出，雖然小鹿很可愛，但都市中的「小鹿亂撞」，突然撞上單車或汽車，可不是一件好玩的事。此外，小鹿還有可能會破壞庭院的圍欄或花園，一些脾氣不好的鹿甚至

會攻擊人類。

橡樹灣市長Kevin Murdoch指出，他認為大家都會高興遇見偶一出現的小鹿，但如果這些動物無處不在時，情況就會不同了。

報道說，橡樹灣終於採取行動，控制鹿的數目，該「鹿節育計劃」已完成第一季的工作，已對60頭母鹿注射避孕藥物，希望能令鹿的數目減少。此外還會研究都市能容納鹿的數目，並設下一個新的標準。

獸醫Adam Hering指出，通常避孕注射將有80%至90%的比例是有效的，但必須等到明年春天才知道該計劃是否奏效。他表示，下一個繁衍幼鹿的季節，就會知道這次為鹿注射避孕藥物是否有效。此外，研究人員也會在接受注射的母鹿頸上套頸圈，如此可以追蹤有多少母鹿懷孕，並會與未接受注射的對照組比較。



MING PAO DAILY NEWS

訂閱家庭

派送26周

\$188

HAPPY BIRTHDAY



本報榮獲 Jack Webster 最佳中文報

全球煙花璀璨迎2019

訂閱辦法簡單，請填寫以下訂閱表格後，傳真至 604-608-3803 或寄回 明報 發行部 5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1，如有任何問題，歡迎致電 明報 發行部 604-247-4278 查詢。

野生黑鱈魚專門店

本周特價



新鮮 野生傻瓜魚 \$4.00/磅



新鮮 野生將軍斑 \$3.50/磅



新鮮 野生 黑鱈魚 \$9.99/磅起 (2-3磅)

精選新鮮松茸

(備不同級別)

由\$10/磅至\$35/磅

從原產地運抵

嚴選特級

SEABORN 溫哥華店

Tel: (604) 261-2230 微信: seabornvan

1310 West 73rd Ave, Vancouver, B.C. (73rd Ave x Hudson St)

營業時間 9:30AM~6:00PM ※有停車場※

每週七天營業、公眾假日休息

<http://www.seaborn.ca>



訂閱表格

請以優惠價\$188 訂閱《明報》26周 (本優惠訂閱只可使用一次，不可退款)

訂戶英文姓名: _____

付款方法: ☐ 支票號碼: _____ 銀行: _____

☐ MasterCard MASTER ☐ VISA VISA 卡號碼: _____ / _____ / _____

持卡人姓名: _____ 屆滿日: _____ / _____ / _____

簽名: _____

派報地址: _____

郵區編號: _____ 電話: _____

本優惠計劃不可與其他獎品贈券同時使用

優惠期至 2019年 11月 30日止 不可退款

訂閱熱線: 604-247-4278

傳真號碼: 604-608-3803

發行部電郵: circulation@mingpaovan.com

時序寒露，準備過冬

泡腳桶

只要 \$9.99

腳底六隻滾輪 不含蓋子

加熱式泡腳機

只要 \$99 包稅

經常使用 43°C 的熱水泡腳 30分鐘，對於睡眠幫助很大，已有很多見證！

各式電毯

不同形狀 電熱毯、絨毯、毛毯、毯子、毯子、毯子

桶內腳底按摩凸球

蒸氣桶 橡木桶 高低兩款 香柏木桶

遠紅外線石墊

玉石墊 鑽石墊 \$99起

內藏遠紅外線土顆粒

桑拿箱

加拿大唯一進口商 雙層份

香柏木泡澡桶

泡澡也可幫助入睡

3D孝親按摩椅

\$2,988 出清特價

- 六組全自動
- 六種按摩手法
- 椅背、腳靠分開傾躺
- 背部加溫熱敷

冬天最吸睛的廣告

各式LED燈片 燈串 跑馬燈 紅、白、彩色 燈串

可以拼字、拼圖，隨意變換 紅、白、藍燈片

大溫哥華僑！

紅色、彩色 大小尺寸LED燈

台灣人經營 Since 1999 Youneed Enterprises Ltd

高登健康生活館

天天營業: 11:00am-6:30pm 手機: 778-895-8116

新 總店 130-4231 Hazelbridge Way, 中環廣場一樓 (百利保商場內) Tel: 604-233-1896

列治文 Lansdowne 商場 #830-5300 No.3 Rd. (九龍廣場的正門進入左邊) Tel: 604-276-1889

列治文 #1830-4720 McClelland Rd. (Walmart 旁，RBC 左前方，Starbucks 隔壁) Tel: 604-288-8588

本拿比麗晶廣場 #2220-4500 Kingsway, (2樓金鴻樓海鮮酒家隔鄰) Tel: 604-433-0398

卡加利經銷: 威信，東北區太古廣場(大統華內) 403-781-7171

美國 LA 爾灣: 9496543936 & 18021 Sky Park Cir Unit K1, Irvine, CA92614 9492899788 www.youneed.ca