

列市 Pathways Clubhouse 重開 繼續提供精神健康支援服務



【明報專訊】疫情期間，各行各業暫停服務，連一些與精神健康有關的非牟利服務亦受到影響，列治文 Pathways Clubhouse 也因此關閉了4個月，直到最近終於重開。



Pathways Clubhouse 行政總裁麥克唐納 (Dave MacDonald) 指出，Pathways 目前已可接受本人到場的活動及會議預約，早上10人，下午亦可容納10人。

Pathways 位於列市格蘭護路 (Granville Ave.) 8111 號 315 室，是一間對有精神健康問題的人士提供支援的非牟利機構。麥克唐納最近向會員發信指出，提供社交聯繫是該機構服務最重要的部分，因此當該機構關門，無法向會員提供服務時，對於平時使用服務的人來說是一項挑戰。

麥克唐納表示，會員會因為擔心生病，或是必須在家隔離，或是無法見朋友而感到焦慮，有些人則是因為失去工作而感到不安。在辦公室關門的這段期間，Pathways 利用臉書與會員互動，每

個月張貼文章超過100則，不過，他也注意到，有些會員並無足夠的科技能力，可以在網上進行互動。

他指出，Pathways 透過聯邦政府「緊急社區支持基金」 (Emergency Community Support Fund)，獲得1.1萬元的補助，所以能夠幫助會員使用科技設備，透過網上互動。

此外，Pathways 每天亦對40名成員提供餐食，送餐到他們的家裏。Pathways Clubhouse 有一間附設餐廳，平時提供的午餐每餐2元。

麥克唐納補充，在疫情未開始前，Pathways 亦獲得與青少年精神健康有關服務的撥款，因此在重開後，Pathways 為中學生而設的輔導小組亦可以開始工作。

「從藝術中顛倒看世界」--美術館網上講座

【明報專訊】溫哥華美術館亞洲藝術館將於今日下午1時30分，舉辦「從藝術中顛倒看世界」的中文網上藝術講座，邀請藝術家何向一同回顧美術館歷史展覽。

何向在2015年成為溫哥華亞洲藝術館委員會委員。他在沙省利載拿大學取得美術碩士學位

。在1995年，何向基於教育客製化的理念創立了BC創意中心，專注於中學生發掘藝術、設計及思維性與表現力培養。

何向過去幾十年，曾多次舉辦個人作品展，他的作品在加拿大、美國、澳洲、中國和瑞士均有展出。

未雨綢繆 計劃將來 全新優質福地精選



海景紀念園
20%*折扣

SUPERIOR II
私家花園



座北向南，最多安放8骨灰或4土葬。

SUPERIOR II
龍鳳穴



座北向南，可選擇豎碑或平碑，最多安放4骨灰或2土葬。

科士蘭紀念園
20%*折扣

LAKESIDE PHASE II
骨灰陵私家花園



設計可按客戶需求訂造，湖水美景。

UPPER CYPRESS HEIGHTS
骨灰陵



花崗岩石製造，包括石碑、首次文字雕刻及精選裝飾可供選擇，最多安放4骨灰。

永多利紀念園
20%*折扣

VICTORY GARDENS PHASE III
龍鳳穴



可選擇豎碑或平碑，最多安放4骨灰或2土葬。

特惠推介
30%*折扣

科士蘭紀念園
室外骨灰牆，
每單位最多可安放2骨灰。

海景墓園
室外骨灰位，
每單位可安放1骨灰盒。

福地預售節省高達30%* 60個月免息分期**

華語查詢：604-328-6079

Dignity
MEMORIAL

LIFE WELL CELEBRATED

FOREST LAWN
FUNERAL HOME & MEMORIAL PARK
科士蘭紀念園
ForestLawn-Burnaby.com
本拿比

OCEAN VIEW
FUNERAL HOME & BURIAL PARK
海景墓園
OceanViewFuneral.com
本拿比

VICTORY
MEMORIAL PARK
永多利紀念園
VictoryMemorialPark.com
南素里

BOAL
CHAPEL AND MEMORIAL GARDENS
寶怡紀念園
FirstMemorialNorthVancouver.com
北溫

*折扣僅限於特定墓園。僅適用於購買全新福地，雲石陵及骨灰位。 **60個月免息供款須先付首期10%，有少量條件限制。
圖片僅供參考。若圖片與實物有所不同，則以實物為準。詳情可向墓園顧問查詢。
3789 Royal Oak Ave., Burnaby, BC, V5G 3M1 | 4000 Imperial St., Burnaby, BC, V5J 1A4 | 14831 28th Ave., Surrey, BC, V4P 1P3 | 1505 Lillooet Rd, North Vancouver, BC V7J 2J1
SCI reserves the right to change or alter promotion details.
A division of Service Corporation International (Canada) ULC.



聖詹姆斯堡的年度賽雞活動。(CBC)

卑詩北部賽雞活動 今年改網上錄播

【明報專訊】卑詩省北部年度熱門的賽雞活動，今年改在網上舉行，關心賽雞盛事的省民可關注臉書觀賞賽雞，並為自己支持的雞加油。

位於喬治王子市西北150公里的聖詹姆斯堡 (Fort St. James)，每年夏天舉辦的賽雞活動，總是吸引大批遊客造訪，是該小鎮年度大事。受到新冠疫情影響，今年賽雞活動雖然仍然舉行，但不開放給遊客參加，而是改在網上舉行。

今年的賽雞活動將會被拍攝下來，然後上載至聖詹姆斯堡國家歷史古蹟 (Fort St. James National Historic Site) 的臉書，且會有英文法解說。不過，目前臉書還未定出播出時間。

聖詹姆斯堡的賽雞活動，每年夏天吸引來自世界各地約2000名遊客前來。在賽雞期間，每天上午均有一場母雞、公雞及有時甚至是鴨子參加的比賽，看着兩隻腳的雞鴨比賽，看誰先到終點，妙趣橫生。

國家歷史古蹟解說員派納 (Lyle Penner) 指出，看到賽雞活動受到人們歡迎，他都覺得太不可思議。他說，真是無法想像有很多人說，「他們是聽到有賽雞，所以才前來」。

他表示，聖詹姆斯堡國家歷史古蹟有135年的建築物，是加拿大歷史的一部分，而遊客來此的原因竟然是為了賽雞才慕名前來。

加拿大公園局指出，放在高速公路旁寫着「世界級賽雞」 (World Class Chicken Race) 的招牌仍未拆除，但今年就不能讓旅客親臨賽雞活動的現場，但賽雞就仍會舉行，並會放在臉書。

公園局說，聖詹姆斯堡國家歷史古蹟的遊客中心目前仍然關閉，但古蹟區則對外開放，民衆可以參觀。

大溫地區天氣預測

今天	7/21 (二)	7/22 (三)	7/23 (四)
晴間雲 17 - 28°C	晴間雲 16 - 25°C	晴間雲 15 - 22°C	雨 13 - 22°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	11 - 23	晴間雲
愛蒙頓	14 - 24	晴間雲
溫尼辟	16 - 24	晴間雲
多倫多	17 - 28	晴間雲
渥太華	14 - 28	晴間雲
滿地可	17 - 28	晴間雲
三藩市	12 - 28	晴間雲
洛杉磯	18 - 28	晴間雲
紐約	24 - 37	晴間雲
香港	27 - 32	晴間雲
台北	27 - 36	雨
北京	23 - 36	晴
上海	24 - 27	雨
廣州	28 - 37	晴間雲
新加坡	26 - 31	雨
東京	22 - 29	雨
悉尼	7 - 16	晴
倫敦	12 - 22	晴間雲