列治文廚餘回收啟動

5月1日正式執行 綠桶標貼可自行領取



拜克拉夫特展示廚餘草屑收集袋及垃圾桶樣本。

【明報專訊】列治文昨日開始實施廚餘循環回收後，正研究將每戶每周最多兩桶垃圾的數目削減，以配合市府將70%廢物循環利用的目標。對於民眾關注廚餘留在綠色桶內可能引致腐壞及衛生問題，市府建議民眾在處理廚餘時下點功夫，如將殘渣留在冰格內，到回收垃圾當日才取出，如果不想購買回收紙袋，也可以用舊報紙或可循環紙盒將廚餘包好，再倒入桶內。



垃圾收集人員在新例實施的首個月，仍會處理用膠袋盛裝的草屑。（周文琳攝）

市議會上月通過修訂固體廢物附例，正式將家居廚餘列入循環回收範圍，有關附例昨日生效，但民眾仍有一個月的寬限期，5月1日始正式執行。

在昨日首天實施將廚餘與垃圾分類，不少住戶早已做好準備，將廢物分類，但獨缺市府免費提供給住戶的標貼，一些住戶索性在回收桶上寫上「廚餘」（food waste），方便收集人員。仍有不少住戶趕緊在5月1日附例正式執行前，將家中的塑膠草屑袋「消化」掉。

負責垃圾及循環回收事務的列治文環境計劃部經理拜克拉夫特（Suzanne Bycraft）表示，由於人力資源限制，市府不會向民眾逐戶分發綠色桶（Green Can）標貼，民眾可以到市政府、圖書館、社區中心領取。

對於民眾關注廚餘貯存引致的衛生問題，拜克拉夫特建議民眾在垃圾收集日之前才將廚餘丟進綠色桶內，平日可以將殘渣先行用密封盒保留在冰箱內，待收集日前才取出。放入前先用蘇打粉（Baking soda）灑在桶內，可以起防臭作用。

廚餘可以直接放入桶內，或者用環保紙袋裝載。如果不想花錢購買紙袋，也可以用舊報紙、意大利薄餅盒一類可以循環回收盒子盛載，再放進桶內，倒完後用水喉將桶沖洗乾淨，便可以保持衛生。

她指出，在垃圾未實施分類前，很多民眾都是用這種方法暫時貯存食物殘渣，只不過現在將東西分類。

未來研減每戶垃圾回收額度

拜克拉夫特表示，市府最終目標是實現70%的固體廢物循環再造。不過，市府現階段不會改變每戶每周兩桶垃圾的數目，但長遠來說，在大部分廢物已實施分類處理，丟棄垃圾數目減少情況下，每周每戶可丟棄2桶垃圾額度可能會進一步削減，但暫時沒有具體實施的時間表。

大統華招聘會

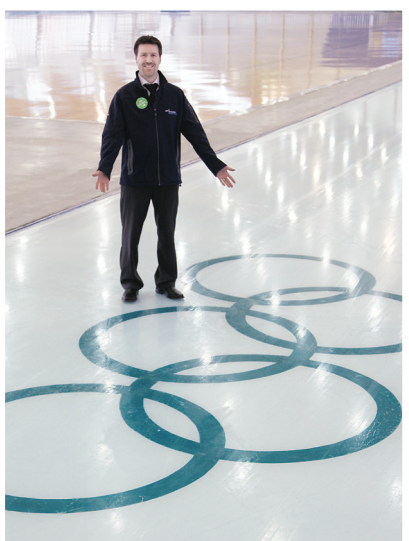
【明報專訊】大統華T&T Supermarket將於4月8日（星期四）下午2時，假中僑菲沙中心舉辦招聘會。大統華T&T Supermarket歡迎有本地或海外超市或飲食行業經驗之人士加入他們的成長隊伍。

大溫地區各分店現正招聘以下職位：收銀員、倉庫助理、部門助理（雜貨、冷品、蔬果）、部門助理（肉類、海鮮）、廚房助理、麵包生產助理、服務助理（麵包、廚食）。

招聘會將採現場面試，有意參加招聘會者請攜帶履歷表，親自遞交給大統華，與招聘主管面對面討論職位申請，大統華將於現場解答問題。須網上報名，請至下列網址報名：http://www.successbc.ca（點擊最新消息）。聯絡電話：604-324-8300分機109，地點：中僑就業服務菲沙中心（溫哥華菲沙街5834號）。

正念禪修一日班

【明報專訊】「正念禪修」一天成人班，由寶林學佛會衍傑法師指導，定於4月18日（星期日）上午9時至下午4時舉行，歡迎新舊學員參加。報名及詳情604-376-3387或瀏覽網址www.polarn.ca。





▲列治文速滑館的冬奧設施已基本清理完畢。
◀凱表示公眾可在4月3日至5日到速滑館來最後感受冬奧，所有冬奧標誌之後將全部清除。（熊澤廷攝）

列市速滑館明起開放3天

【明報專訊】列治文速度滑冰館將於明日（3日）至下周一（5日）再度向公眾開放，讓公眾最後感受冬奧。而從5月初開始，民眾即可享受由8000平方呎擴充至2.3萬平方呎的超大健身中心。

速滑館代表凱（Aran Kay）表示，冬奧時速滑館熱鬧非凡，但平靜下來後它依舊會成爲列市的地標性建築，更重要的是會爲民眾的生活帶來健康而快樂的元素。

他強調，速滑館將會開始一系列的設施升級工程，包括5月初即可將原本8000平方呎的健身中心，擴充至2.3萬平方呎，之前一直作爲冬奧專用的房間也會改造成爲功效不同的活動室等，相信更多驚喜將會接踵而來。

據悉，速滑館滑冰道上的冬奧標誌將於4月6日徹底清除，而在4月3日至5日下午1時至5時，會向公眾開放，市民可把握最後機會感受冬奧。而速滑館全新的活動時間表也已在其官方網站上公佈，詳情請瀏覽http://richmondoval.ca/ ，或致電778-296-1400查詢。

大溫地區天氣預測

今天	4/3 (六)	4/4 (日)	4/5 (一)
雨 5 – 10℃	陰間雨 5 – 9℃	晴間雲 4 – 11℃	晴間雨 5 – 11℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-2 – 9	晴間雲
愛蒙頓	-3 – 10	晴間雲
溫尼辟	0 – 6	晴間雨
多倫多	12 – 22	晴間雲
渥太華	12 – 25	晴間雲
滿地可	12 – 23	晴間雲
三藩市	8 – 11	雨
洛杉磯	12 – 21	晴間雲
紐 約	9 – 20	晴
香 港	18 – 21	雨
台 北	15 – 19	雨
北 京	7 – 18	晴
上 海	9 – 14	晴
廣 州	15 – 25	晴間雨
新加坡	25 – 30	雷暴
東 京	6 – 14	多雲
悉 尼	17 – 21	晴間雲
倫 敦	3 – 9	晴間雨

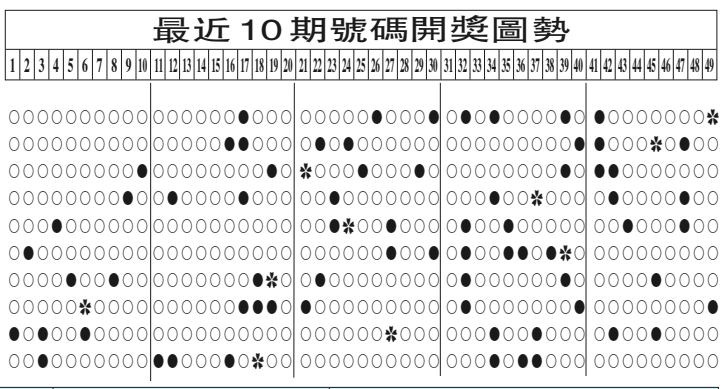
Lotto MAX 上期派彩

頭獎	15,000,000.00	（0注中）
2獎	246,143.70	（1注中）
3獎	6,003.50	（41注中）

最近10期開獎紀錄

22 Jan 10:	17,26,30,32,34,39,41	49
29 Jan 10:	16,17,22,24,40,41,47	45
5 Feb 10:	10,19,25,29,39,41,42	21
12 Feb 10:	9,12,17,23,34,42,47	37
19 Feb 10:	4,23,27,32,35,43,47	24
26 Feb 10:	2,27,30,32,35,36,38	39
5 Mar 10:	5, 8,18,22,32,39,45	19
12 Mar 10:	17,18,19,21,32,40,49	6
19 Mar 10:	1, 3, 6,34,37,42,45	27
26 Mar 10:	3,11,12,16,34,36,37	18

最近10期號碼開獎圖勢



熱門號碼	冷門號碼	對子號碼
17 18 32 34 39	1 9 13 29 41	1-9 13-17 32-39 41-49

本期形勢

4月2日Lotto Max預測如下：1至9之間3連莊，在上期指出的邊門9之外這期還要另加一個邊門1才算完整；10至19之間上期說過破空是前後邊門加上17和18，結果是11、12、16和18，與預測的七成相似，這次的目標沒有上次那麼多，只有13和17；20至29之間輪空，保留上期的預測邊門21和29是破空的主力；30至39之間34和37連莊再加36，34在過去兩期都是點名出線，現在走勢會朝兩邊走，34和37不再吃香，要換成32和39；40之後輪空，從邊門中間挑選破空號碼41、49取代上期推薦的41和47。

旺門號碼
17 18 32 34 39

盲門號碼
1 9 13 29 41

最近五期走勢



Polenectar® 第1牌巴西綠蜂膠
天然清道夫 天然免疫增強劑 幫助調節血糖 有效預防花粉症、流感
類黃酮，酚多體 含量 市面最高
第1牌巴西綠蜂膠是蜂膠中之珍品，由非洲種的巴西蜜蜂從獨特的植物“尤加利樹”採集之綠蜂膠精製而成。
・含高活性物質黃酮類和酚多體，提高超氧化物歧化酶(SOD)活性，中和自由基，抗氧化，抑制肝細胞病變，保護肝功能
・抑制致病菌的活性，增加抗體數量，對口腔潰瘍，扁桃體炎等症狀療效顯著
・幫助對抗呼吸道感染，減輕氣喘，咳嗽，喉嚨發炎，過敏等支氣管炎症狀
・調節激素分泌，增加胰島素敏感，調節血糖
・增强免疫功能，幫助抗腫瘤和抗病毒，提高抗病力與自癒力
・防止傷口感染，對凍瘡，皮膚瘙癢和神經性皮炎，輔療效果顯著
GMP MADE IN BRAZIL 巴西原裝
市面上唯一綠蜂膠軟膠囊
第1牌軟膠囊 粒粒含300毫克 純綠蜂膠 NPN#80013149
第1牌40%無蠟滴劑 無酒精 NPN#80011256
不含蜂蠟・不含重金屬・不分層・不含農藥・不含沉澱物・不含糖類
海外工廠執照Site Licence #300421
製造商：巴西聖保羅市 Apiario Polenectar Ltda. Sao Paulo. SP
溫哥華代理：溫哥華標叔貿易 BBC Trading Co., Ltd.
Richmond B. C. V6V 1Z8 Tel: 604-207-8930
各大參茸、超市、藥房及康加美健康禮品專賣店均有代售

649 測彩

3月31日攪珠結果，0系交白卷，走勢下沉；1系再交白卷，狀態奇差，極冷；2系開出27和28，走勢凌厲；3系開出33和37，狀態回勇；4系開出48和49，走勢強勁，大熱。特別號碼5。

該期頭獎無人中，彩金延至下期；二獎一票魁省中，彩金二十七萬六千多元；三獎八十九票中，每票彩金二千五百多元。該期心水號碼貼中33。下期彩金估計八百萬元。

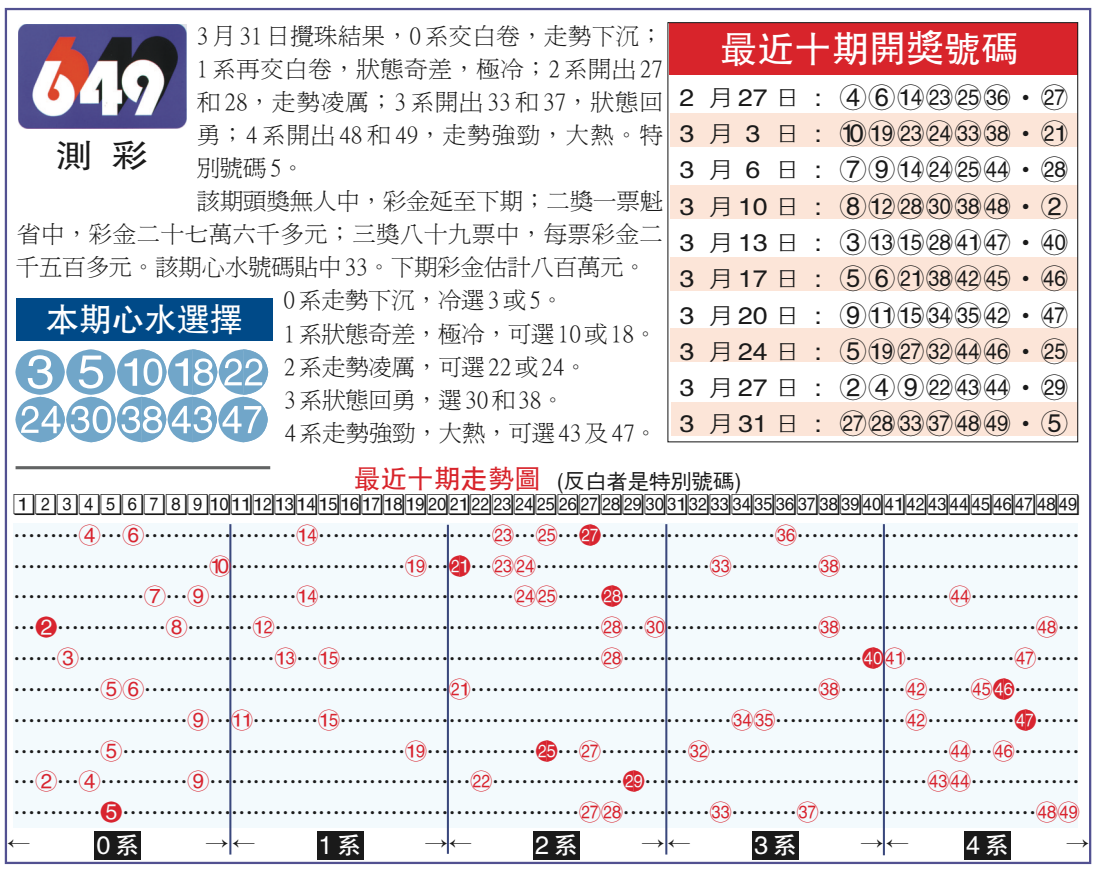
本期心水選擇
3 5 10 18 22 24 30 38 43 47

0系走勢下沉，冷選3或5。
1系狀態奇差，極冷，可選10或18。
2系走勢凌厲，可選22或24。
3系狀態回勇，選30和38。
4系走勢強勁，大熱，可選43及47。

最近十期開獎號碼

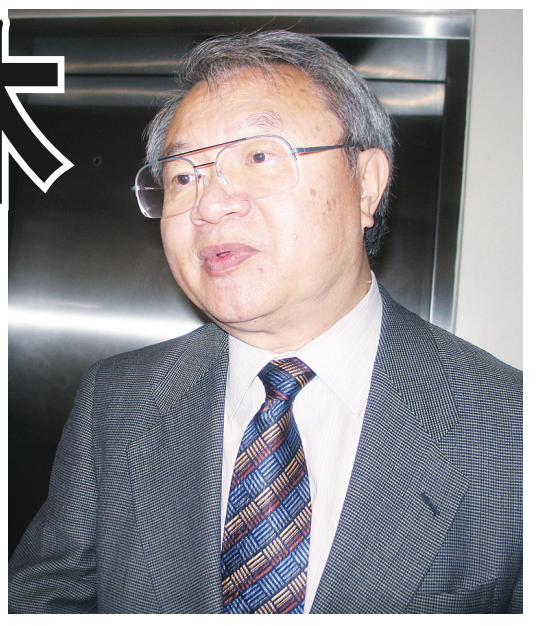
2月27日：	④⑥⑭㉓㉕㊱・㉗
3月3日：	⑩⑲㉓㉔㉝㊳・㉑
3月6日：	⑦⑨⑭㉔㉕㊹・㉘
3月10日：	⑧⑫㉘㉚㊳㊽・②
3月13日：	③⑬⑮㉘㊶㊼・㊵
3月17日：	⑤⑥㉑㊳㊷㊺・㊻
3月20日：	⑨⑪⑮㉞㉟㊷・㊼
3月24日：	⑤⑲㉗㉜㊹㊻・㉕
3月27日：	②④⑨㉒㊸㊹・㉙
3月31日：	㉗㉘㉝㊲㊽㊾・⑤

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)



陳志動決11月退休

中僑擬全球招賢



【明報專訊】中僑互助會行政總裁陳志動（圖）決定退下火線，今年11月1日起退休，有關決定已獲中僑理事會批准。陳志動強調這次功成身退後，仍會留在中僑當義工，繼續為社區服務，但不會重返政壇。繼任人選會透過獵頭公司作國際性招聘，但不排除內部提升。

陳志動昨日強調，此次已是第二次嘗試退休，他在2006年自任職28年的道明銀行退休後，便開始領導中僑互助會，當時他承諾3年任期，而現在已差不多4年了，很多爲自己和機構訂立的目標已經達成，應該是時候讓中僑互助會由新的領導者來開創新里程。

他表示，當時接納這份工作，純粹是因爲希望爲中僑做點事，在理事會全力支持下，做了很多工作，最令他引以爲傲是爲乙型肝炎患者爭取到將兩種藥物納入醫藥補助計劃內。

陳志動強調，在中僑互助會工作愉快，他並爲全體員工、義工和理事過去3年半以來共同努力所創造的成就引以爲榮。

中僑互助會在2006年陳志動加入的時候，每年預算約1600萬加元，今年的預算已達到3600萬元，在卑詩省有29個辦事處（大溫哥華、阿博斯福和聖約翰堡）及亞洲 —— 包括上海、台北和首爾提供移民的服務。

理事會方面已作出決定，透過獵頭公司作國際性招聘，選取最合適的人選，但也不排除內部提升。

陳志動表示，從中僑退下來後，可以有更多時間陪伴家人，出外旅遊、攝影，但可以肯定的是一定會留在中僑繼續做義工，因爲當年從香港移民到加拿大，第二周就已經開始在中僑擔任義工，相伴服務社區多年，不會因爲退休而改變。

至於會否重返政壇，當過一屆溫哥華市議員的陳志動表示，沒有這個打算。

廖武威堂雙慶

溫哥華廖武威堂日前盛大慶祝成立第九十周年暨大樓重建第二十周年雙慶活動，除在華埠會址舉行隆重祭祖儀式外，並在列市宴開四十席聯歡，中國駐溫總領館胡夢玲及陳北亮領事、加國各級政要代表，以及各界僑領等出席道賀，現場氣氛非常熱鬧，盡興至深夜。

圖為溫市廖武威堂主席廖永騰（前排左6）與各理事及各僑領祝酒。

（廖武威堂提供）



議員來稿



自由黨以HST掩飾經濟領導無方

卑詩民衆期待一個能規劃未來經濟的政府。不論爲下一代打造知識經濟的就業機會，確保商業強勁發展，或幫助一般家庭維持基本生計，卑詩政府都應具備向前展望的能力。

諷刺的是，卑詩自由黨決定引進合併銷售稅並非因爲上述原因。HST令全省民衆反感及憤怒，實施HST無益於卑詩家庭或商業興盛繁榮，卑詩自由黨堅持的唯一原因，在於想藉此掩蓋財政赤字管理失控。

若自由黨眞的相信HST有利於卑詩，就應在競選期間誠實公佈計劃。相反地，他們刻意對公衆隱瞞眞相，但當選舉後實際的財政赤字被揭露，自由黨政府便立刻計劃簽署HST，藉此獲得渥太華提供的聯邦補助。

現在全體民衆必須爲此付出代價。本周HST正式引進立法，計劃在7月1日實施。簽署HST後必須至少維持5年，把稅務主權轉移到渥太華，日常生活的開銷如剪髮美容、餐廳膳食、節能設備、報紙雜誌等都會增加，一般家庭更難以糊口維生，許多重要產業將流失數以萬計的工作。儘管自由黨宣稱HST將用於支付醫療開支，我們都知道那不過是推託之辭。

新民主黨全力在省議會及社區阻止HST，我們要求卑詩自由黨的省議員共同加入投下反對票。

HST不僅是一項新稅，這件事清晰地顯示出這個政府已經失去方向並失信於民。自由黨並未對HST說實話，經過近十年執政後，他們已無法面對未來挑戰，唯一能做的就是HST及繼續削減重要公共服務。

我們可以做得更好。新民主黨與來自各地的民衆攜手讓卑詩更加美好。我們提供解決方案讓經濟持續成長；例如提出促進卑詩電影及數碼行業的新方案，綠色基金投資未來經濟基礎建設，爭取課堂資源讓下一代具備競爭力，提出變革以充分把握機會創造綠色經濟；我們更廣泛與各行各業領袖研究，分享願景打造一個更生氣蓬勃的卑詩省。

儘管經濟不景氣，卑詩仍應把握契機成爲經濟、社會與環境領域的先驅，我們需要一個有遠見能洞察先機的領導者，卑詩自由黨已經黔驢技窮無法規劃未來，他們只會引進一個不公義的稅制並且削減重要服務，以掩飾其財政赤字及經濟領導無方。

余仁生
極品系列
雞精
原味天然
130年名牌 質量保証
2009多倫多華裔小姐 純美肌膚獎及季軍得主蔣戈雯
余仁生雞精 Essence of Chicken
加拿大用戶熱線 1-888-828-0883 (416) 532-5896
認明正貨 質量保証
敬請認明余仁生紫色防偽標籤，方為正貨。
VMD-100308@EYS121
余仁生令人衷心驚喜禮品 • 用戶熱線：416-532-5896

國際命理、風水、玄學家
龍旺大師
人生在世，起起落落，婚姻、事業、財富、感情、兒女及健康之成敗得失，將影響您一生榮辱興衰，也與命運、風水息息相關。
龍旺大師潛修命理風水、玄學哲理四十年，精通五行相法、掌紋、八字、命理及風水布局，這次承幾位信徒聯合邀請前來結緣，因此有時間為各界人士解答疑難，廣結佛緣。所以，如有生意失敗、事業難成、官非纏身、家庭不和、婚姻不美、夫妻外遇、財運不通、健康問題、兒女不孝、陰陽風水或有不可告人之事等，不妨前來一問，定有圓滿的解答。如有緣者，大師能在短期內替你解決任何疑難，生路就在眼前，見了大師，你將會知道自己這一生命運沒有白過。
預約電話：604-727-7378（龍先生）
上午十點至下午七點
地址：EXECUTIVE TOWER 5911 Alderbridge Way
(夾Westminster Hwy) Richmond B.C. V6X 4C6

信輝貨運
Trust Freight (Canada) Inc.
辦理世界各地進口運輸，報關，溫哥華轉運其它省份如卡加利、愛民頓、沙省、溫尼碧、Regina、多倫多、滿地可及中國內地如廣州、中山、番禺、上海、北京等一條龍服務。
*榮獲中國東方航空貨運特許代理權，歡迎查詢
提供溫哥華出口特廉海，空運費
（海產，商業及私人物品）
歡迎免費查詢
溫哥華：604-276-2118
多倫多：905-677-2796
Email:import@trustfreight.com
export@trustfreight.com
HEAD OFFICE - VANCOUVER
UNIT 2130-5000 MILLER RD.
RICHMOND, BC
V7B 1K9 CANADA
TORONTO OFFICE
5945 AIRPORT ROAD, STE#266
MISSISSAUGA, ONTARIO
L4V 1R9 CANADA
www.trustfreight.com

加拿大東蓮覺苑 (地址：2495 Victoria Drive 電話：604-255-6337)
電腦網址 website：www.buddhistdoor.com 電子郵件 email：tlky@axionet.com
啟建 清明思親附薦法會
本苑定於四月四日至四月十日一連七天(星期日至星期六)，啓建清明附薦法會，每日上午九時卅分至下午四時誦念
「地藏菩薩本願經」
四月九日(星期五)晚上六時正放
「大蒙山施食」一堂
愼終追遠，以此功德迴向世界和平，現在者消除往昔業障、過去者往生西方淨土，歡迎各界踴躍參加。附薦蓮位現已開始接受登記，歡迎撥電604-255-6337或親臨本苑辦理，亦可將資料傳眞至604-255-0836代爲辦理。

屋主自賣
$975,000（無GST，4年新屋）



4948 Duncliffe Road, Steveston, Rmd.
著名“Dunns”區4房3全廁靚屋。4年新，尚餘2-5-10保養，樓上3房及2廁(1套間)，正層1房1全廁；獨立典雅客廳及飯廳，另設家庭室/康樂室及廚房用膳間；寬敞光猛閣樓加家庭辦公室/書房。光亮遊戲室，高樓底，不銹鋼電器，2煤氣壁爐，地熱，正層、主人房及遊戲室均設木地板。特大儲物間，雙車房，通道及平台皆鋪設地磚。提供幼兒安全清靜環境。步行可到達Steveston Village，社區中心West Wind及Homma小學及McMath中學。
請來電約看 604-272-4349
778-318-2037 或 778-552-1397

社團活動

「與情緒共舞」心理健康講座

【明報專訊】現代人繁忙的都市生活中，與人交往共處時，經常產生溝通上的誤會、摩擦甚至衝突，以致影響我們的情緒和日常生活的運作。

中信中心定於4月17日（星期六）上午11時假麗晶廣場二樓該中心禮堂舉辦心理健康講座「與情緒共舞—人際間的憂怒哀樂」。與參加者一起探索了解自己情緒的運作、進而適當地接納、表達、轉化和管理自己的情緒及改變與人相處的模式。

主講者爲從香港遠道而來的葛琳卡博士。葛博士乃資深的臨床心理學博士、美國加州註冊婚姻及家庭治療師、加拿大卑詩省註冊心理學家、香港心理學會註冊心理學家。現於香港執業，任香港浸信會神學院督導和客席講師，擅長於心理測試，個人、婚姻及家庭治療。服務範疇及於抑鬱、焦慮、分離、婚姻衝突、家庭問題及信仰問題困擾等。

免費講座，以粵語進行，不設翻譯。查詢及報名請致電中信中心604-877-8606，或瀏覽網址：www.ccmcanada.org。

《荷塘細雨夢迴》工筆長卷畫展

【明報專訊】中山公園定於4月11日至18日上午10時至下午4時，舉辦《荷塘細雨夢迴》工筆長卷畫展（長40呎x高31/2呎）。

金城是近現代畫家（1878-1926），又名紹城，字拱北。號北樓，浙江歸安人（今湖州）。山水花鳥皆能，兼工篆隸鐫刻，旁及古文辭。曾負笈英倫5年，在倫敦鏗司大學習法律。1905年回國，後在北平任官職。1920年5月中國畫學研究會成立，金城主持日常會務。從此，金城由一位政府官員變成了課徒教畫的畫學導師、敬業的畫會組織者和藝術活動家。

同時展出已故名家林千石先生兩對6呎篆書長聯和墨竹國畫。開幕儀式在4月11日下午2時至4時舉行，地點：578 Carrall St., Vancouver，查詢請電604-662-3207。