

家長寧選全日制英語教學 幼稚園報讀法語學生減少

【明報專訊】列治文教育局一份報告指，於本學年（2010/2011年）入讀早期法語課程（Early French Immersion，EFI）幼稚園班的人數下降，原因與家長大多願意選擇以英語教學且全日上課的幼稚園班有關，並估計有部分家長會在明年，才將升讀第1班的女兒轉入法語課程，這現象或會造成問題。

列治文教育局在假期後，將於明年1月4日重開會議，並會討論副督學布倫南（Nancy Brennan）呈交的法語課程年報。

列治文學生可在幼稚園或第1班便開始選讀法語課程，即以法語為主要教學語言的模式上課，稱為早期法語課程；學生亦可在第6班才選讀法語課程，即後期法語課程（Later French Immersion，LFI）。

報告總結本年度入讀法語課程的學生數目，指本學年申請報讀入讀法語課程幼稚園的人數，一共有254個，而7間小學合共只供應154個學位，超額申請100名。

但報告指，跟往年比較，申請人數其實是下降了15%至20%；在2009/2010年度，有292人申請（供應數目為213個），而在2008/2009年度，有459人申請（供應數目為176個）。

布倫南於報告中指，申請人數減少的原因，與今學年部分小學推行全日制幼稚園班有關，因為法語課程的幼稚園班不設全日制；出現家長寧選全日上學，棄法語課程的情況。報告亦指，由於學生亦可到第1班才轉入EFI，當局估計有部分在今年安排子女入讀全日制幼稚園班的家長，會待子女明年升讀第1班的時候才轉到EFI，但第1班EFI學位供應一向只有5個或以下，這或會產生問題，未能應付所有家長的需。

報告指，全校區本學年一共有245個第1班EFI學位，但扣除升班及兄弟姐妹獲優先取錄的學生人數後，實質只能額外供應42個，但申請人數則有52個。



位於列治文東的Mitchell小學，為其中一間設EFI幼稚園及第1班的學校。（本報記者攝）

上學時間短需託兒服務 法語班每月開支多200元

【明報專訊】給入讀幼稚園的子女全日上課，還是選讀法語課程，家長各有所需和因應條件去選擇。

陳太的兒子明年9月入讀幼稚園，她會選擇給兒子報讀屬另類課程（Alternate Programs），即早期法語課程或蒙特梭利課程（Montessori）。

她表示，兒子現時的老師指，她孩子的文字及語言能力較優勝，她認為，選擇另類課程可提高他的學習興趣，若果法語課程幼稚園班的上學時間較常規課程為短，她預料需每日額外約2.5小時的託兒服務

，並預算這方面開支每月會多約200元。雖然開支會較多，但她以孩子學習能力及興趣為首要的取舍條件。

另有家長王太指，女兒亦將在明年入讀幼稚園，但她暫不考慮另類課程。

她指，作為母親的同時，亦需兼顧工作，學校全面推行全日制，對她來說是一個喜訊。

女兒年紀尚幼，另類課程是否最好或最適合的選擇，仍有待觀察；此外，列治文亦設有第6班入讀的法語課程或私校等其他選擇，屆時可按需要才考慮轉讀。



大溫地區天氣預測

今天	12/27 (一)	12/28 (二)	12/29 (三)
小雨 5-6℃	小雨 4-5℃	小雨 3-6℃	晴間雲 0-4℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-6-3	晴間雲
愛蒙頓	-11-6	多雲
溫尼辟	-12-9	晴間雲
多倫多	-9-6	雪
渥太華	-12-7	多雲
滿地可	-11-8	多雲
三藩市	9-14	雨
洛杉磯	6-16	晴間雲
紐約	-4-1	雪
香港	11-17	晴
台北	9-16	晴間雲
北京	-9-5	晴
上海	4-10	晴
廣州	6-19	晴
新加坡	24-31	陰間雨
東京	3-11	晴
悉尼	17-21	雨
倫敦	-1-1	晴間雲

列治文殯儀館

Richmond Funeral Home Cremation & Reception Centre
8420 Cambie Road, Richmond, BC V6X 1K1
(604) 273 3748
A Division of Arbor Memorial Services Inc.

傳統殯儀服務

代辦遺體寄運
茶座優雅舒適
專業華語服務

各類宗教儀式

禮堂莊嚴寬敞
大型專用車場
態度誠懇親切

服務社區超過60年，全新裝修。特設中式禮堂，設備齊全！附設火爐可供燃燒香燭冥鏹。代聘誦經、代訂花圈花籃。附設陳列室，預售、即售均可。

Gillian Wong
黃秀冰
手提：778-239-9999

Raymond Sun
孫立民
手提：604-817-1723

歡迎查詢、預約參觀

649 12月25日 星期六 中獎號碼

2122326273120

特別號碼

幸運實號碼 16365597

BC-49 特別號碼

38916252648

特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

BOXING DAY

大減價

折扣最多
高達半價
50% OFF*

今天開始

Etro ♦ Blumarine ♦ Valentino
M+F Girbaud ♦ Pal Zileri
Giambattista Valli ♦ Missoni
Issey Miyake ♦ Thomas Wylde

BOBOLI

Fine Clothing For Men & Women
2776 Granville Street 604.257.2300

*Some exceptions may apply.

MaxMara

BOXING DAY

大減價

由今天開始
折扣最多
高達半價
50% OFF*

2756 Granville at 12th 604.257.2350
Oakridge Centre 604.257.2340
Pacific Centre 604.257.2370

*some exceptions may apply.

前中國男排國家隊隊員、加拿大註冊健身教練William表示，只要花15分鐘，節日期間也可以有效「抗肥」。

前中國男排隊員教你「瘦」過節



節日健康系列二之一

特稿 明報記者熊澤廷

溫哥華這個聖誕新年期間，又雨又冷，大家派對玩吃太飽又不想外出去運動怎麼辦？本報一連兩天從健身與營養角度，給你歡樂假期的健康小貼士。今天先由本地健身教練為民眾出招，特別示範幾個動作，只需2平方米的空間和利用簡單器具，15分鐘就可燃燒多餘脂肪。不過教練也提醒，「持之以恆」最重要，養成良好的生活習慣才能長保健康。

前中國國家男子排球隊隊員、加拿大註冊健身教練William劉表示，節日期間民眾容易產生慵懶情緒，很多人選擇暫時放鬆一下，想吃什麼就吃什麼，酒精飲料都來者不拒，吃飽喝足後又選擇看電影、打電動遊戲等室內活動，腰、腹部的肥肉就自然而然地倍增。但其實民眾在家裏就可以有效「抗肥」，利用自身重量或是簡單的家具、器械，15分鐘就能達到燃燒多餘脂肪的效果。

他舉例稱，喜歡打電動遊戲的朋友可以將坐沙發或躺椅，改成坐在有彈力的健身球（exercise ball）上，這樣需要用腰力來控制球的滾動，無形中就有鍛煉的效果。

又比如大家可以做「改良版」的仰臥起坐運動，首先平躺，雙腿雙手都伸直，然

後上半身和雙腿同時向上收縮，共同擠壓腹部脂肪，動作要盡量緩慢，最好擠壓時間固定1-3秒，15-20次為一組，建議做1-2組，特別注意用力時要呼氣等。

女孩子如果擔心上述動作的強度過高，則可以平躺下，雙腳做「踩單車」地運動，又或是將雙腿屈膝固定，上半身提起，用手摸膝蓋等，也能達到很好效果。

William強調，民眾需要更正一個認識，節假日的突擊鍛煉可以產生一定的鍛煉效果，但人體的生物鐘不是一天養成，一旦被打亂就需要很長時間調整，所以培養良好的生活習慣最重要。

他說，改變飲食習慣，食物要營養搭配並能「少吃多餐」，不要等到很餓時再去吃東西，讓作息的時間規律化等，這樣才能保持健康體魄，感覺精力充沛。

招式1：看電視也能縮小腹



「改良版」的仰臥起坐，腿和身體都要動起來，共同擠壓腹部脂肪。



招式2：客廳就是有氧教室



適合女生的原地抬腿運動，看似簡單的動作，能帶動全身肌肉。



招式3：大小球考肌力



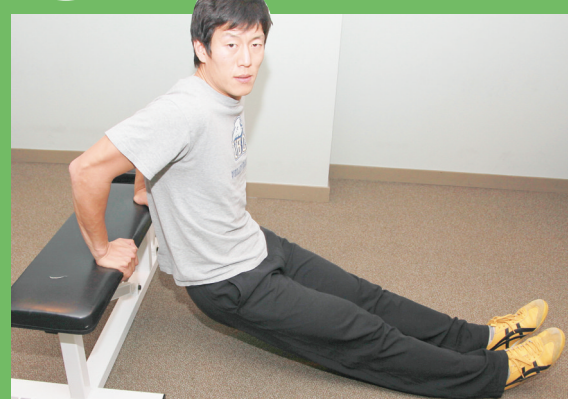
「加強版」的伏地挺身，除了手臂與胸肌獲得鍛煉，也考驗平衡力。



招式4：矮凳也能練功



利用椅子或矮桌可簡單訓練臂力、腰腹力。



（本版圖片由熊澤廷攝）

格調高雅 各具風采

四個豪華示範單位，現已開放，歡迎參觀

座落北溫海旁，每戶均設有空調系統之THE ATRIUM AT THE PIER豪宅，坐擁醉人海景。住戶可享用THE PINNACLE HOTEL內包括有泳池及健身室之會所及酒店VIP會員優惠。可安排家居清理，私人健身教練，鮮花速遞及SPA等優質服務。附近餐館林立，為您提供各式美食；數步之遙即可到達以銷售新鮮蔬果及海鮮馳名之LONSDALE QUAY市場；SEABUS碼頭，近在咫尺，到溫市中心只需12分鐘，方便無比。

1睡房由\$459,900起，2睡房由\$699,900起，2睡房+書房由\$749,900起

可立即入伙



ATRIUM
AT THE PIER

示範單位及展銷中心

162 Victory Ship Way, North Vancouver
East Esplanade街右轉入St. Georges街
每日正午12時至下午5時開放

604.983.9065 | www.thepier.info



安信地產專權代理
anson@anson-realty.com
604.876.9222



第四屆世界華商大會加拿大創辦發展會主辦

THE 4TH WORLD CHINESE ENTREPRENEURS CONVENTION
CANADA FOUNDING & DEVELOPMENT SOCIETY

世界華商獎學金

WORLD CHINESE ENTREPRENEURS SCHOLARSHIPS

分3類：1)學業，領袖，服務獎 2)傑出才藝獎 3)企業精神獎

獎金由\$1000至\$3000

現接受大學生，中學生申請，3年來共頒發近20萬元給

全國60多位學生。截止將近，詳情請上網

www.wceccanada.org

歡迎各界人士/華商/社團/機構以個人/商號/機構或無名氏命名獎學金，

栽培社會未來領袖人才

604-643-1793 (請留言或傳真)

THE 4TH WORLD CHINESE ENTREPRENEURS CONVENTION
CANADA FOUNDING & DEVELOPMENT SOCIETY

第四屆世界華商大會創辦發展會

WORLD CHINESE ENTREPRENEURS

CONVENTION

CANADA