



▲尼德邁耶及兩歲的參與者 Quinn Macklem 共同撿拾海灘上的廢棄物。
(姜蘋容攝)

前冰球員任環保大使 清潔海岸運動籲全民參與

【明報專訊】為響應第18屆大加拿大海岸線清理活動(Great Canadian Shoreline Cleanup)，世界自然基金會(WWF)邀請前北美冰球聯盟(NHL)球員尼德邁耶(Scott Niedermayer)擔任環保大使，與其他關心海岸清潔組織，在溫西的Locarno Beach撿拾海灘垃圾，呼籲民衆關心海洋環保。

該環保活動由溫哥華水族館(Vancouver Aquarium)與世界自然基金會合辦。尼德邁耶昨日撿拾海灘垃圾時表示，保護美麗的海洋環境，需要大家以身作則，在隨手丟棄垃圾時，想及對環境造成的傷害，及對海洋造成的污染。他希望藉此活動，喚起大衆對環境保護的意識，號召更多民衆參與。

溫哥華水族館活動經理德懷爾(Jill Dwyer)指出，每年撿拾的廢棄物大同小異，當中最多的是煙蒂，再者是食物包裝紙、飲料膠瓶、塑膠袋、塑膠蓋、鐵製品等各種垃圾。

據統計，去年全加拿大海岸撿拾到227,830個煙蒂，及83,660個食物包裝紙和塑膠瓶，雖然這些都是細微的物品，但海洋生物一旦誤食煙蒂、塑膠等有害物質，對牠們的傷害極大，可能導致其中毒死亡。

懷德爾表示，每年參加活動的人愈來愈多，今年全國有超過4.8萬人參與清理加拿大各海岸及河流等地區，約有一半是學生，她希望透過親手撿拾垃圾的方式，教育下一代環境保護的重要性。

【明報專訊】首度舉行的卑詩省兒童醫院「華語愛心大行動」籌款活動，日前在蕭氏有線電視多元文化頻道舉行，是次活動共為卑詩省兒童醫院籌得100,000元，以資助院方在新院舍內興建一所兒科癌症病房。

「華語愛心大行動」是由華裔社群發起的「愛兒行動」的一部分，目標是在未來三年內籌募五百萬元，支持興建位於兒童醫院新院舍內的兒科癌症病房，福惠癌症病童。

今年是首屆「華語愛心大行動」，特備節目內容非常豐富，包括介紹病童的真實個案以及邀請復康病童家庭和專科醫生接受訪問，讓觀眾更清楚了解兒童醫院為病童所作出的貢獻。整個活動有幸得到社區各界的大力支持，善款得以幫助醫院推廣優秀的兒科健康護理計劃，確保省內任何地區的孩子，可以更快捷方便得到更精確妥善的護理。

「華語愛心大行動」籌委會主席黃慧真表示，由於華裔社羣的踴躍捐輸，令是次活動取得驕人成績，幫助兒童醫院興建一所全新的兒科癌症病房，為卑詩兒童提供更全面的健康護理服務，她衷心感謝華語社羣對是次籌款活動的支持和參與，表示全賴社會各界



「華語愛心大行動」首度舉行籌得十萬元，令有關人員非常開心。(省兒童醫院基金會提供)

人士的鼎力支持，「華語愛心大行動」才得以成功。同時，她亦特別多謝謝晚負責接聽觀眾認捐電話的一班義工。有心就有福，有願就有力，黃慧真表示能為卑詩省的孩子盡一點力，實在是一件非常有意義的事。

一直以來，卑詩省各社區對兒科醫療服務作出極大的支持及參與，華裔社群更為其中典範。在過去的十五年，華裔社群已為卑詩省兒童醫院籌得超過3900萬的善款，現在公布的「愛兒行動」籌款計劃更加令人振奮。

市長提徵收貨櫃稅助運聯集資 港口局警告或令生意南流

要在不使用運輸系統的市民與使用該運輸系統的商界之間作出平衡，所以我建議徵貨櫃稅。」

她建議，每個抵達大溫港口的貨櫃繳交2元至5元的稅項。

但大溫港口局行政總監Robin Silverster則反對，他指出，大溫各大港口目前已在為三條鐵路工程投資1.6億元，「所以我們對運輸系統的貢獻已經很大」。

大溫都會局市長們將於10月7日投票決議，是否透過增加每公升2仙的汽油稅，來提高運聯的營運費。



加拿大東蓮覺苑 (地址: 2495 Victoria Drive 電話: 604-255-6337)
電腦網址 website: www.buddhistdoor.com 電子郵件 email: tlky@axionet.com

啟建 重陽孝親超薦法會

本苑定於九月卅日至十月二日(星期五至星期日)啟建重陽孝親超薦法會，每日上午九時卅分至下午三時卅分恭誦

妙法蓮華經 三永日

慎終追遠，以此功德迴向世界和平，現在者消除往昔業障、過去者往生西方淨土，歡迎各界踴躍參加。超薦蓮位現已開始接受申請，歡迎撥電604-255-6337或親臨本苑辦理。登記各類蓮位者，亦可將資料傳真至604-255-0836代為辦理。

佛理研習班

主 題：心的迷執與覺慧——八識規矩頌(續講)
主講者：江妙吉祥居士
日 期：2011年9月17、24日(星期六)
時 間：上午10時至11時30分



健步 HAPPY FEET

矯形鞋墊

獨家代理具有三十二年歷史的Ped-Tech矯形鞋墊
Custom Orthotics 百分百加拿大產品
獲 Health Canada 認可

高跟足



腳底起繭



扁平足



腳趾刺痛



專門對付：
腳部疼痛、腰背酸痛、膝頭痛、長短腳

腳趾彎曲起雞眼



腳骨腫炎



內外八字足、長短腳



根據醫學統計，4至12歲是小童矯正足部問題最佳時候，同時對小童的身體及腦部發育有極好的輔助作用。

- ★免費檢查，專業人員詳細解答，度腳訂製，十年保養。
- ★如果您日日企，行超過三小時，雙腳感到酸痛、疲勞請來健步HAPPY FEET。
- ★小童、耆英有特價優惠。
- ★最好的品質，最好的服務，最好的信譽，最公道價錢。三個月滿意保證，如無效果，原銀奉還(不需任何理由)

列治文
105-4651 No.3 Road (Super Store樓下)
Tel:604-270-1686
七天營業 11:00am-6:00pm

溫哥華
103-2828 E Hastings Street (近 Renfrew 及 PNE)
Tel:604-569-3422
逢週日及週一休息 11:00am-6:00pm

接受各種額外醫療保險 (Extended Health Plan)

中信中心長者日下月開鑼

【明報專訊】由中信中心主辦的「長者日」將於10月1日(星期六)上午10時至下午4時，假本那比麗晶廣場二樓舉行。「長者日」由聯合國早於1990年訂立，而加拿大政府亦於2011年頒令，將每年10月1日訂為長者日。中信中心舉辦「長者日」，除了提倡對長者的尊崇外，亦因應長者的需要，促進長者生活質素的提升。

是日大會設有8場粵語講座，當中4場有國語同步翻譯，由8位專家分別從醫療、心理及各項福利申請等事項作出講解。此外，同場設有多個資訊攤位，供參加者免費瀏覽、查詢及索取，而各攤位分別由多個機構與政府部門參與展出，並派出專員即時講解所提供的服務和社會資源。為了鼓勵長者拓展生活空間，當日在中信中心及麗晶美食廣場，安排了多項精彩示範表演，包括歌詠、舞蹈、書法、插花、繪畫及即場拍賣等。

有關講座包括：「聽力與你」(註冊聽力學家蕭鈺銘主講)；「財產分配授權與預設醫護計劃」(李溢律師主講)；「長者福利面面觀」(中僑互助會移民安頓服務員盧思主講)；「足部護理」(足部專科醫生李志豪主講)；「如何申請長者護理(家務輔助、日托護理部)」(溫哥華沿岸衛生局個案經理岑養權主講)；「園藝療法與長者」(中信園藝之友導師陳鈺祥主講)；「藥物安全知識」(藥劑師凌以洋主講)；「退休前後的心理適應」(列治文衛生局心理衛生促進部主任區澤光主講)。

歡迎各界人士攜同親友踴躍參加。查詢請電604-877-8606。網址: www.ccmcanada.org。



12籃®

總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons正對面)
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T統華超市旁)
分店: #101-2048 West 41st, Vancouver (Kerrisdale) 現已開幕
分店: 4556 Kingsway, Burnaby (Willingdon & McKay之間) 現已開幕
網址: www.12baskets.com 營業時間: 列治文總店: 9:30AM-6:30PM(七天) 列治文分店: 10:00AM-6:00PM(七天) 溫哥華、本拿比分店: 10:00AM-6:00PM(週一至六, 週日公休)

海豹(狗)油膠囊

Pure Harp Seal Oil
防治心血管疾病、高血脂、關節炎

含有高濃 Omega-3，海豹體內凝聚厚實的脂肪，是良好脂肪酸的來源(EPA、DHA、DPA)。海豹為哺乳動物，體溫類似人類，因此海豹油經人服用，吸收好。含長鏈不飽和脂肪酸對心血管疾、高血脂(膽固醇、中性脂肪)、關節炎和糖尿病患者有莫大的助益。

Extra Strength
1000mg / 250 Softgels

複方-蕃茄紅素膠囊

Lyco-Max (Lycopene)
抗氧化、抗腫瘤、預防癌變及心血管疾病

茄紅素(Lycopene)對於肺癌、口腔癌、胃痛、前列腺癌等癌細胞皆具有抑制作用，尤其在前列腺肥大及癌變預防上的作用，特別顯著。茄紅素還能降低膽固醇LDL的濃度。補充茄紅素對於更年期女性心血管疾病發生率有明顯下降的功用。

1000mg / 90 Softgels



攝護寧膠囊

Prost-Guard (Saw Palmetto)
防治前列腺肥大、膀胱炎、痛風、腎臟排毒

鋸櫚莓(Saw Palmetto)濃縮膠囊，能有效改善前列腺肥大、排尿困難和降低癌變的機會。另外含有杜松莓、熊果葉、蕁麻草等珍貴植物配方。能增強腎臟過濾，增加尿量及尿酸排出。可改善痛風、關節炎、水腫、腰酸背痛等。

900mg / 120 Softgels



