

8·13世界氣功日 溫市中心百人齊練功

【明報專訊】本地健身氣功愛好者將在8月中假溫哥華市中心舉辦世界健身氣功日慶祝活動，公開展示一系列中國氣功功法。

加拿大健身氣功協會（Health Qigong Canada）宣布，將於今年8月13日假溫哥華市中心漢比街（Hornby）750號的Art Gallery慶祝世界健身氣功日。

加拿大健身氣功協會主席劉勁錚透露，當天全世界43個國家的87個國際健身氣功聯合會的會員單位將在同一時段慶祝世界氣功日。

氣功名家雷斌演練易筋經

劉勁錚估計，在溫哥華參與這一國際盛事的人將有100多人。屆時將會展示與演練系列中國的健身氣功功法，包括：八段錦、易筋經、五禽戲、六字訣、大舞、太極養生杖、馬王堆導引術、導引養生功十二法等。除此之外，還安排了舞龍舞獅與腰鼓隊等表演。

劉勁錚又透露，加拿大健身氣功協會又邀請到



劉勁錚（左四）與Kathy Bengston（左五）等介紹健身氣功各項活動。（陳志強攝）

國際健身氣功名家雷斌來到溫哥華，參加8月13日的慶祝活動，並表演及免費教導健身氣功易筋經。歡迎各界人士一起前來學習中國健身氣功。

另一方面，在8月11日，世界健身氣功日的慶祝晚宴將假列治文一家酒家舉辦，同時為加拿大

溫哥華健身氣功國家隊赴荷蘭比賽籌款。

加拿大健身氣功協會第一副會長Kathy Bengston指出，加拿大隊將有5人前赴荷蘭參賽。屆時除了賽事外，還設有講座，讓國際上各氣功組織的成員可以在同一個地方交流。

VMO露天音樂會7月27日登場

【明報專訊】溫哥華大都會管弦樂團（VMO）第四年在Jack Poole Plaza舉辦的免費露天音樂會，將於7月27日晚上7時登場。今次音樂會除了將演奏意大利作曲羅西尼（Gioachino Rossini）知名的歌喜劇《鵲賊》（La Gazza Ladra）的序曲外，還將演奏著名作曲家威廉斯（John Williams）在80年代創作的電影《奪寶奇兵》（法櫃奇兵）進行曲等多曲愛樂人士熟悉的電影音樂。

VMO夏季露天音樂會前3年舉行時，總是吸引成千上萬的市民到場聆聽，已是溫市夏季不能錯過的城中盛事，隨着口耳相傳，每年吸引的愛樂觀眾一年多過一年。

音樂會得到PCI及LEDCOR兩家公司的贊助，從第一年開始即是由VMO擔綱演奏，指揮是VMO創團指揮家謝建得。

這次將演奏的音樂，還包括作曲家Sarasate的《流浪者之歌》、柴可夫斯基《與小天鵝共舞》，以及適合戶外演奏、慷慨激昂的柴可夫斯基《1812》序曲。

為了更好詮釋溫哥華是一個電影業蓬勃的「北荷李活」，這次音樂會選擇美國電影配樂大師威廉斯在80年代創作的多首電影音樂，除了有《奪寶奇兵》進行曲外，還將演奏《星球大戰（星際大戰）》電影中的音樂《Throne Room & End Title》、及《超人》電影音樂。VMO指，



VMO免費戶外音樂會的人潮。（VMO提供）

參加演出的音樂家包括在Clef音樂大賽獲獎的小提琴手Sean Gao，他將參與演奏《流浪者之歌》，Goh Ballet舞蹈學院也將應邀演出。

慈濟為山火災民 提供中醫義診

【明報專訊】慈濟基金會加拿大分會關心BC省內陸山火災情，於7月12日派遣志工前往錦碌市了解疏散民衆的需求，經與當地ESS人員討論後，獲ESS同意自7月16日起，在該市麥克阿瑟島公園（McArthur Island Park）內的足球中心（Kamloops Soccer Central），為自災區疏散的民衆及救災人員提供免費安眠舒壓茶及中醫義診（包括針灸與拔罐）。未來並會根據需要提供其他服務。

BC省自4月1日起開始各地陸續發生山火，慈濟加拿大分會身為BC省急難救助（ESS）組織成員，持續關心災情。慈濟前勘團發現，在政府及民間單位的協助下，物資暫時不缺，但受災民衆在撤離災區後，面對未知的未來而有焦躁、不安，甚至失眠現象，身體也出現肌肉痠痛等不適症狀。這些身心症狀，傳統的中醫醫療均能有效緩解。

為給疏散民衆提供援助，BC省長鼓勵省民每人捐款10元給紅十字會，為響應省長的呼籲，慈濟加拿大分會將代表10,000名會員捐出100,000元，而款項將全數用於本次的義診中心服務之用。

大溫地區天氣預測

今天	7/22 (六)	7/23 (日)	7/24 (一)
陰雨 15 - 21°C	陰雨 16 - 23°C	晴 17 - 26°C	晴間雲 15 - 24°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	12 - 22	晴間雲
愛蒙頓	12 - 20	雷雨
溫尼辟	18 - 28	雷雨
多倫多	19 - 28	晴
渥太華	16 - 28	晴
滿地可	17 - 28	晴間雲
三藩市	12 - 20	晴
洛杉磯	19 - 29	晴
紐約	24 - 36	晴間雲
香港	24 - 31	雷雨
台北	27 - 36	晴間雲
北京	23 - 28	陣雨
上海	28 - 40	晴
廣州	26 - 34	雷雨
新加坡	26 - 31	晴
東京	25 - 32	陣雨
悉尼	9 - 22	晴
倫敦	14 - 21	陣雨

伊莎貝拉河畔酒莊

電話(604)288-0608, 11491 River Road, Richmond
www.isabellawinery.com email: info@isabellawinery.com



ENJOY
Summer
time

關注我們的微信公眾號，
獲取最新的產品信息和折扣！



新的支付方式？
現在起店鋪全面支持
微信或支付寶支付啦！



藍莓果酒
這款微甜型藍莓果酒
完美的平衡了藍莓的
甜味和輕微的單寧。
深寶石紅色，純淨的甜
藍莓酒有著濃烈的藍
莓味道和悠長的藍莓
回味。

梅洛冰酒
濃濃的果香味結合黑
櫻桃，草莓和無花果
的香味，回味悠久。

雷司令冰酒
醇厚的口感加上熟透
的蘋果還有杏仁和檸
檬皮的香味，甜美的
口味，口齒留香。

Attitude
混合了赤霞珠、梅洛和席拉，
味道醇厚，足夠濃的黑莓和黑
醋栗的香味混雜在融化的甘草
、無花果和李子里。口感緻密
、低酸度，回味悠長，黑色水
果香味濃郁。

金牌酒莊 當之無愧

何謂雙金牌？
在競賽中，所有的
評審(100%)均將此
酒評為金牌，這是
極為難得的榮耀，
也是酒庄的自豪。

中國冰酒免費配送到府
加拿大: (604) 616-2980
微信: cathyatvancouver
騰訊QQ: 779421126
www.isabellawinery.com
cathy.isabellawinery@gmail.com

7天營業
10:30-6:00

Fraser Seafood 野生哈利拔魚專營店
哈利拔 (大比目魚) Halibut
魚扒, 魚鮫, 魚腩, 魚頭, 魚骨 Halibut steak, collar, belly, head, bone

冷凍石斑魚
\$4.99 /lb

冷凍哈利拔鮫
\$3.99 /lb

海上急凍傻瓜魚 (去頭去臟魚)
\$5.99 /lb

海上急凍黑鱈魚 (去頭去臟)
\$13.99 /lb 起

營業時間 週二~週日
(週一休 10:30AM~17:30PM)
地址: (附近有停車場)
6252 Fraser St.
Vancouver V5W3A1

幫助客人打包海產帶回亞洲
TEL: 604-218-5526
online store 網上購物
<http://www.frasersea.com>

天仁·天福集團
天仁茗茶
Ten Ren Tea & Ginseng Co., Ltd.

花旗參 西洋參 野山參

新到繡球茉莉\$88/196g
凍頂烏龍茶\$16.50/130g
純正花旗參茶包\$33/50裝
買滿定額，另有精美贈品

買二送一
買二送一
買三送二

自營茶園、品質最佳
價錢公道、工廠直營
茶葉新鮮、種類最多
有各種袋泡茶，散裝
茶及禮盒茶。

省親、贈友、自用最佳選擇

花旗參、西洋參、野山參、蜂蜜花旗參糖、參茶包、參粉。
海內外唯一茶、參產銷總匯

天仁茗茶
加拿大溫哥華公司
500 Main St., Vancouver,
Tel: 604-689-7598

天福茗茶
列治文 Aberdeen Center
#1930-4151 Hazelbridge Way,
Tel: 604-270-2278