

溫市22日辦免費求生泳課

共600名額 7至18歲青少年可報名

【明報專訊】溫哥華公園局首次聯手加拿大救生協會 (Lifesaving Society) 及救生員外展協會 (Lifeguard Outreach Society)，於本月22日 (周五) 在溫市基斯蘭奴游泳池推出免費「求生游泳技能課程」 (Swim to Survive)，共可培訓600名7至18歲的青少年，以減少溺水意外的發生。

「求生游泳技能課程」並非普通游泳課程的替代品，而是培訓意外墮入深水時基本求生技能，包括游泳、踩水等。

7月17日至23日是加拿大救生協會的全國防溺周 (National Drowning Prevention Week)，也是夏季發生溺水事件的高發時段。

去年本省有65宗遇溺死亡個案，其中不少都是青少年或年輕成人。溺水仍是加國第二大可以避免的致死原因。

溫哥華公園局主席楊瑞蘭 (Sarah Kirby-Yung) 表示，該局非常重視發展水上設施及服務，支

持該項課程將令青少年更安全地使用這些泳池及海灘。

救生員外展協會執行董事 Paul Wechselberger 表示，「求生游泳技能課程」對防止溺水意外、挽救生命至為關鍵。若每個孩子都能學會這些技能，遇溺意外就會減半。他還指出，發生遇溺意外的孩子，90%是沒有家長或救生員監督的，教會他們如何自救及救人非常重要。

課程將分別於22日上午9時、11時30分、下午2時開始，每堂2小時，全天共有600個學位，公眾可登錄www.lgos.ca報名。



溫哥華公園局將推出免費「求生游泳技能課程」。(圖片取自 Lifeguard Outreach Society 臉書)

油價跌 6年來7月份最低

【明報專訊】大溫汽油零售價昨日一如汽油專家所料，終於跌破每公升1.2元的水平，昨晚溫哥華油價普遍跌至每公升1.199元，部分地區價格更低。專家指出，這是6年來7月份的最低油價。

大溫油價在前晚開始下調，跌至1.209元，至昨日終普遍跌至每公升1.199元。據網上資料顯示，蘭里部分地區更跌至每公升1.159元。

大溫油站在周末之前紛紛添加存貨，不少地方可以看見運油車為油站儲油缸灌注各種品級的汽油，為油站削價促銷帶來動力。

較早前，油價觀測網站 GasBuddy 的專家已經預測，零售汽油價格有可能在跌至2010年以來7月份最低油價，並且有可能維持在這個水平達數個星期。

油價疲軟的主因是美國煉油廠產量偏高；兼且世界經濟依舊脆弱，無力支撐較高的原油以及汽油的價格。

一般而言，踏入7月份夏季時，汽油價格會上調，主要是因為夏季汽油需求較大，以及夏季為了避免汽油較容易蒸發，需要增加較昂貴的燃料，成本增加，令油價會上升，但本月大溫的油價卻下調，達致6年來7月份最低油價。



溫哥華油價昨日跌破1.2元水平。(陳志強攝)



新牛奶金一年多領2300元

中低收入家庭受惠

【明報專訊】聯邦政府在2016財政預算案中宣布的加拿大兒童福利 (Canada Child Benefit, 簡稱CCB) 將於本月20日首次發放，每名6歲以下的兒童每年最多可領6400元，6至17歲的兒童每人最多可領5400元，九成家庭將受惠於這項新的福利制度。

聯邦體育事務部長夸爾特羅 (Carla Qualtrough) 昨日在北三角洲男孩女孩俱樂部 (Boys & Girls Clubs) 代表家庭、兒童和社會發展部長杜洛克 (Jean-Yves Duclos) 宣布這一舉措。

夸爾特羅表示，新福利可令中、低收入家庭受惠，10個家庭中有9個可以得到更大的好處。她說，兒童是社會的未來，現在仍有很多孩子



夸爾特羅代表家庭、兒童和社會發展部長杜洛克宣布，符合條件的家庭將於7月20日收到首筆CCB。(王學文攝)

生活在貧困線以下，相信這些錢可以幫助父母為孩子提供更好的成長條件。

新的CCB將取代現存的兒童補助金 (Canada Child Tax Benefit)，包括全國兒童福利補助 (National Child Benefit Supplement) 與全民育兒福利 (Universal Child Care Benefit)，每月向符合條件的家庭發放。

在新的兒童福利制度下，2016至2017年度加拿大大多數家庭的平均福利金可增加2300元。

原已開始領取兒童補助金且申報所得稅的家庭毋須重新申請CCB，新生兒家長則可使用自動福利申請服務 (Automated Benefits Application, 簡稱ABA) 進行申請。



標叔貿易-穩健·專業·誠信

標叔貿易憑著逾20多年食品貿易經驗，代理及批發東南亞及世界各地優質名牌產品，種類超過五百多種，風行全國中西超市，深受消費者歡迎，信譽良好。

百年老號 必備良藥

保濟丸 100%香港製造
香港李眾勝堂
國內又名「普濟丸」



腸胃不適 嘔吐肚痛
酒醉食滯 感冒不適
舟車暈浪 水土不服

加拿大總代理: 加美科研製藥 416-298-1228
billbeautyshop.com 免費長途: 1-800-387-6102
總經理: 東岸: 標叔貿易 416-298-6789
西岸: 溫哥華標叔貿易 604-207-8930
各大超市、藥房、參茸店、禮品店、康加美健康禮品專賣店、以及成興海味均有代售



誠意推介
識飲識食又識煮的
香港食神 梁文韜



標叔美國鮑貝

鮑味濃郁 即開即食



日本原裝進口

日本 KAWAI 無腥味肝油(糖)丸

歷史悠久，男女老少皆宜，全球最暢銷的肝油丸



真威龍藥油, 居家旅行保平安!

真威龍活絡油

NPN 80036991



主治: 抽筋疼痛、濕痛跌打、腰酸背痛、蚊蟲咬傷、舒筋活絡、肌肉疼痛、撞傷碰瘀、手腳痲痺

主要成分: 薄荷腦、薄荷油、桉葉油、松節油、樟腦、冬青油、血竭

陳年遠痛, 一搽即止。

規格: 5ml / 50ml

Bill 心腦血管保健

康加美 亞麻籽油
Bill Flaxseed Oil
稀釋血液的粘稠度，預防血液凝塊
120粒軟膠囊
NPN 80055119



第1牌巴西綠蜂膠 Polenectar

世界/日本銷量冠軍
加拿大官方天然品NPN號碼認證, GMP Site License #300421.
美國食品藥品監督局FDA登記註冊#17398713104

第1牌綠蜂膠無蠟40 不含酒精, 30毫升滴劑 NPN 80011256
第1牌綠蜂膠無蠟80 (目前市上含低酒精最高濃度綠蜂膠滴劑) 30毫升滴劑 NPN 80026103
第1牌綠蜂膠軟膠囊 第2代加強版-品質絕對是同類產品之冠! 300毫克, 60粒裝 NPN 80049246
保肝護肝天然品, 防治肝病不傷肝
加拿大總代理: 加美科研製藥 416-298-1228
巴西最大規模綠蜂膠生產商- 巴西製造商: 巴西聖保羅市 Apiario Polenectar Ltda. Sao Paulo, SP