明報 2003年12月5日星期五

列市救世軍聖誕盼籌10萬經

【明報專訊】列治文救世軍（The Salvation Army）將於12月期間，在列市21個地點進行聖誕籌款活動，希望籌得10萬元，用作下年度對列市貧苦民衆的慈善服務。

救世軍的聖誕籌款從12月1日開始到月底結束。列治文救世軍昨日邀請列市市長馬保定，在列治文中心其中一處籌款地點內，宣布籌款活動正式展開。馬保定說，聖誕節的重要意義之一是學習如何分享，他呼籲民衆在購買禮物迎接聖誕之餘，也應關心周圍需要幫助的人，讓聖誕溫暖普及到社會各個角落。

現年72歲的救世軍聖誕籌款義工沃曼（Patricia Warman）說，她一直十分認同救世軍扶弱濟貧的工作，也長期捐款給救世軍，不過親自擔任籌款義工還是首次。民衆積極的捐款，讓她覺得這份義務工作十分有意義。

列治文救世軍代表蓋伊克（Orest Goyak）指出，救世軍在列市21個人流旺盛地點，安排聖誕裝扮的救世軍義工及職員搖着鈴噹，向民衆勸捐，希望達到10萬元目標。聖誕籌款是救世軍每年主要籌款活動之一，善款會用於臨時庇護所、食物賑濟、青少年及耆英服務、醫院探訪等18種服務上，而救世軍稍後在列市舉辦的聖誕晚餐，已有222人登記參加。

馬保定（右）宣布列市救世軍聖誕籌款正式展開。左是蓋伊克，中是沃曼。（楊凌竹攝）

水底聖誕老人

「噢，原來海底也有聖誕老人啊！」溫哥華水族館潛水人員昨日打扮成聖誕老人，和小白鯨Beluga一起，與進場參觀海洋世界的小朋友近距離接觸。聖誕老人現身水族館演出節目將於本月6日至14日，逢周末期間，以及由本月20至24日舉行。

60僑團籌獲5.5萬援中國澇

【明報專訊】由大溫地區60個僑團共同合作，協助加拿大紅十字會爲中國水災籌款的活動，結果籌得5.5萬元，四位共同主席昨日將支票送交紅十字會代表。

共同主席之一的越棠表示，他們透過慈善晚宴和慈善表演，爲中國水災災民籌得5.5萬元。他說，今年天災人禍不斷，籌款活動較不易推動，他代表各僑團向參與的社會善長表達深切感謝之意。

另一位共同主席車飛指出，此次籌款代表新舊僑團首次大結合，爲將來的合作奠下良好基礎，是十分寶貴的經驗，也象徵新社團更願意融入加國社會，爲新家園作出貢獻。

加拿大紅十字會代表、國際災難服務計劃經理格羅（Barry Growe）說，十分感謝本地華裔僑團攜手，幫助紅十字會協助因爲水災而流離失所的中國災民。紅十字會將利用這筆善款，讓災民早日重建家園，恢復正常生活。

四位共同主席林重強（左一）、茹容均（左二）、越棠（右二）及車飛（右一）共同將5.5萬元善款支票交給格羅（中）。（楊凌竹攝）

加國亞裔糖尿病人42%尿含血蛋白

研究指居各族群首位易引起心腎併發症

【明報專訊】最新研究指出，加拿大亞裔糖尿病患者當中，尿液含有微量血蛋白（Microalbuminuria-MAU）的情況，所佔比例在各族裔社群中居於首位，與全球亞裔糖尿病患者的趨勢吻合。專家亦指出尿液含血蛋白與心臟血管疾病例如高血壓等有密切關係，若不及早加以留意和控制，會導致腎臟及心臟血管疾病惡化。

該項於今年夏天展開的全球研究，評估糖尿病患者尿液是否含有血蛋白與心臟血管疾病的關係，並藉此提高醫生及病人對有關問題的警覺性及治療效果。

研究人員解釋，血蛋白通常只在血液中出現，但因爲不少患者同時患有高血壓，故令腎臟周圍血管失去應有功能，引致腎臟未能完全過濾血液中的血蛋白而造成尿液含有血蛋白的情況。

根據上述對全球34個國家，合共32000多名糖尿病人所作的研究調查指出，全球有40%的糖尿病人有這種情況。至於加拿大的整體情況，近4000名參與研究的糖尿病患者中，有此情況的比例約爲34%，略低於世界水平。但值得留意的是加拿大亞裔患者當中有此情況的比例最高，達42%；而全球來說，這個數字更高達47%。

醫學專家亦指出，其實加拿大亞裔社群當中，糖尿病患者人數近年急劇上升，對於上述問題的及早診斷及病情控制，實在刻不容緩。丁曉平醫生就問題說：「亞裔社群患上糖尿病的上升趨勢令我們無時無刻地擔心。亞裔患者要明白到糖尿病對腎臟及心臟血管疾病所產生的風險。這項最新研究的數據有助我們提醒病人每年都要檢查。」

他亦指出，糖尿病患者尿液含有血蛋白可視爲心臟血管疾病的早期徵兆。他提醒糖尿病患者應及早診斷，進行治療並改變生活習慣以延緩病情，否則會導致如高血壓等嚴重的腎臟疾病和心臟血管疾病。

他又說：「及早進行血蛋白檢查其實十分簡單，亦至爲重要。透過檢查，醫生和病人可更透徹了解各種與糖尿病有關的疾病，有助更有

溫市延後檢討附例執行效率

【明報專訊】溫哥華市議員利德（Peter Ladner）提出全面檢討包括行乞和截停車輛抹車窗等附例執行效率的動議，將延後討論，期間市府職員會就檢討附例實際執行情況所需的費用提交報告。

利德的動議昨日在市議會中經市議員卡德曼（David Cadman）提出修訂及獲多名進步選民聯盟（COPE）市議員支持後，通過延遲至市府遞交有關備忘錄後再作討論，即匯報現時附例執行成效、附例需改善地方及進行全面檢討所需的費用。

市議員耿靖（Jim Green）表示，兩名提出動議的無黨派協會（NPA）市議員屬過度憂慮，該動議只會攻擊或侮辱市府職員。但市議員蘇利文（Sam Sullivan）反駁是爲了回應市民對附例執行情況的關注。

雖然附例要延遲討論，但利德笑稱，經修訂的動議只是「換湯不換藥」，內容與他提出的動議無分別。市府備忘錄也是要就提升附例執行成效提出建議，及匯報包括行乞、強行抹車窗、隨處便溺等執法情況。

另一方面，溫市議會昨日通過，在明年財政預算許可下，撥出30萬元予市中心東端加麗基社區中心（Carnegie Community Centre）作爲2004年外展計劃之用。市府職員會於明年7月前匯報有關計劃進展及確定其他撥款項目，供市議會作爲日後考慮

利德（右）和蘇利文（左）認為，有必要全面檢討附例執行的成效。（陳瑞欣攝）

迎聖誕 助病童

植物公園今亮彩燈

【明報專訊】一年一度的溫哥華植物公園（VanDusen Botanical Garden）彩燈節（Festival of Lights）今晚起至大除夕舉行，爲市民帶來一個璀璨溫馨的聖誕燈飾展。

溫哥華植物公園彩燈節今年邁入第19年，由近100萬盞彩燈組成的各種造型燈飾，令人目不暇給，仿如進入仙境。沿着湖畔小徑，彩燈隨着音樂旋轉、閃爍、起舞，讓參觀者留下美好回憶。

廣受歡迎的景點「燭光聖壇」，只要樂捐少許，入園民衆就可燃點燭光許願，所有收入都捐贈給卑詩及育空地區的許願基金會（Make-A-Wish Foundation），幫助3至17歲的重病兒童，讓他們達成心願。

應景的聖誕老人也會由今日至平安夜，每天下午5時30分至下午9時在公園出現，等着孩子蜂擁而至，聆聽聖誕老人講故事和玩遊戲。而12月26日至31日每天下午6時至下午8時，聖誕老人的好友斯佩爾賽德（Percival Spellbinder）法師，將展現他的神奇法術及幻象，臉譜彩繪師將遊客幻化成紅鼻馴鹿、聖誕樹或聖泉。

另外，公園由即日起到21日，每日下午6時至下午7時30分，來自大溫各社區的合唱團將在公園入口演唱歌曲。同時遊客還可選購各式朱古力和糕點美食。

彩燈節開放時間由即日起到31日，每日下午5時至晚上9時，聖誕節當天不開放。入場費成人6.5元、65歲耆英及青少年4.75元、兒童3.25元。市民可上網www.vandusengarden.org瀏覽彩燈節活動詳情。

消費講座論權益

【明報專訊】素里OPTIONS華語服務熱線定於12月12日（星期五）上午10時至12時，舉辦消費者權益專題講座，由商譽促進局(the Better Business Bureau of Mainland BC)副總裁Valerie MacLean主講「消費者，如何保障您的權利？」。講座內容包括：何謂商譽促進局？商譽促進局能如何幫助消費者？消費者如何經由商譽促進局提出商品或服務投訴？商譽促進局給消費者的建議，何謂消費者品行規範？以及講解十大常見的詐騙伎倆。講座以英語講述，現場國語傳譯，有意參加講座的民衆須事先報名留位，也歡迎有相關消費投訴經歷的民衆前來講座，與其他與會者分享經驗。

另外，該熱線亦定於12月19日（星期五）上午10時至12時，舉辦免費法律諮詢服務，華語顧問團代表律師黃卿莉將會提供兩小時，免費爲有需要的民衆作一對一的法律諮詢，每人或每家庭會有20分鐘的時間，黃顧問所能協助的法律諮詢範圍有移民、公民相關問題，一般房屋或公司契約、設立平安書、遺囑，理財規劃等，此諮詢提供國、粵語服務，亦須致電報名留位。

素里OPTIONS華語服務熱線的地址爲素里市6846號King George Highway 100室，華語服務熱線並有免費提供二十餘種加國各類申請表格，包括公民入籍、楓葉卡申請表及各式證件、福利申請表格等，華語服務人員也會解說如何填寫申請表格，報名或查詢可致電

- **溫哥華保釣大聯盟**舉辦的南京大屠殺和七三一生化部隊圖片展覽，分別於明天（周六）中午十二時至下午五時，和後天（星期日）下午一時至四時假本那比McGill圖書館(4595 Albert Street, Burnaby)舉行，歡迎各界人士參觀。查詢可電李俊雄604・789・8619。
- **列治文社區管弦樂團暨合唱團聯會**定於後天（星期日）公演「An Orchestral Christmas」。演出者包括列治文管弦樂團及豎琴特別嘉賓Josephine Lee。表演於當日下午3時正假Gilmore Park United Church(8060 No. 1 Road, Richmond)舉行。票價成人15元，耆英/學生12元，兒童6元，團體（10人或以上）10元。

  查詢或購票可電Noteworthy音樂學院604-270-3622、Steveston音樂中心604-271-3545。
- **加拿大林西河總堂九牧公所**定於後天（星期日）下午一時在該堂所禮堂召開會員大會，選舉新一屆理監事，上午十一時開始投票，四時開票。歡迎會員參加，中午十二時正更設有午餐招待。而耆英部及婦女部也於同日上午十一時正，選舉兩部職員。查詢電話：604-681-2488。
- **中國大專院校校友會**與**大溫哥華中華文化中心**聯合開辦的「健康瘦身舞蹈班」，上課內容包括形體訓練、耐力訓練、瘦身減肥組合舞等，適合不同年齡之人士參加。活動假文化中心練舞室，於12月7日、14日及21日上午十時至十一時半舉行，歡迎愛好健美之人士參加。