新紀元活動新方向

中僑培訓青少年重整人際關係

【明報專訊】父母對子女的付出，一向只問耕耘不問收穫，現代子女對父母多數是只問收穫不問耕耘。中僑社區工作及小組服務總監梁淑玲認爲，當今年輕一代自我價值太強，在人際關係上多築圍牆少建橋樑，情況愈來愈嚴重，若不及時改善，未來的社會將會變得自私及冷漠，家長們應多鼓勵子女學習關懷社區及關心別人。

梁淑玲歸咎現代青少年花太多時間在電腦上，令他們經常獨困在房間，較少與社區及別人接觸，長於科技知識及運用電腦技巧，短於社交、溝通技巧以及自我評估等，成長後一旦遇到挫折，會手足無措，容易自困死胡同。

她說，現代家長對子女大都盡量滿足他們物質需求，如何辛苦亦在所不惜，且過份保護，太集中子女的學業表現，忽視他們的人際關係及人生價值觀，使許多子女的觀念是着重得到父母什麼，較少關注應給父母什麼。

梁淑玲稱，中僑在本年度的青年領袖培訓新紀元活動中，將着重針對青少年自我價值觀，讓他們學習自我評估，加強與社區接觸及認識與人溝通的技巧。中僑安排一批專業人士，如執法人員、社會領袖、 財經專家等與參與活動的青少年接觸，帶他們參觀一些社區設施，讓他們了解社會的運作，又學習如何分配時間及理財，相信有助他們重整人際關係。

現時在卑詩大學就讀的中僑青少年培訓委員會主席黎坤怡稱，她經歷過現代青少年的各種問題，覺得積極參加社區活動後，學會許多與人溝通的技巧，亦懂得分配時間，對在大學的進修有很大幫助，故鼓勵青少年積極參加中僑青年領袖培訓新紀元活動。

梁淑玲（左）與黎坤怡鼓勵青少年多參加社區活動。（鄒治國攝）

中山公園加建整修顯新氣象

【明報專訊】位於華埠的中山公園，是中國以外世界上第一個純古典蘇州式設計的公園，在全球的旅遊界享負盛名，在卑詩省卻被淡忘，該公園主席吳志光認爲十分可惜，現時正積極推動市民重新認識中山公園，經過連串裝修及加建溫室種植名貴盆栽，未來將有一番新景象。

吳志光表示，中山公園建園18年，是模仿中國明朝的蘇州花園設計而成，當年，中國特別派出一個52人小組到溫哥華幫助建園，又由中國運來建築材料，所以公園內的一磚一木的設計，都與中國境內的蘇州花園無異，建築費高達530萬加元，世界許多旅遊刊物或網頁，對該公園都有詳細介紹，他在歐美國家曾經被當地人問及有關溫哥華中山公園的資料，才驚覺該公園原來在國際上甚有名氣，可惜「本地薑唔辣」。

他說，爲加強本地人士對中山公園的認識，去年開始裝修公園，加建一個可容納200多人的教育中心，並定於今年7月及8月的每個星期5晚上，舉行不同族裔音樂會，吸引各族裔到公園參觀，而每月的第3個星期3，全日免費給卑詩耆英入場。

吳志光又說，公園內現時新建的溫室，將會培植名貴盆栽，讓遊人不單欣賞園內的名花異草，亦可觀賞室內植物，而其中最具特色的新建設，是設立一個有5種言語的互動式互聯網，詳細介紹公園內一草一木，透過互聯網有如在花園內親歷其境，網址爲 www.vancouverchinesegarden.com A Scholar's Garden。

該公園近年每年平均有約10萬人參觀

中山公園主席吳志光。（鄒治國攝）

溫哥華中中校友會新一屆理監事。（鄒治國攝）

中中校友會慶祝15周

【明報專訊】溫哥華中中校友會昨晚慶祝成立15周年及舉行理監事就職禮，逾300嘉賓出席，中國中山市僑務局專函祝賀。

該會今年9月將會派代表前往澳洲，出席全球中中校友會大會。

大會假華埠一間酒樓舉行，新一屆主席吳文煥表示，該會會員是中國中山市各中學的同學，故名中中校友會，屬世界組織，在全球各國均有分會，對各地僑社有重要貢獻。

吳文煥表示，溫哥華中中校友會成立15年來，會員人數不斷增加，現時的新會員中有不少是新移民，他們有許多新理想及新觀念，對推動會務起很大作用。

14000健兒溫市長

【明報專訊】第33屆溫哥華國際馬拉松比賽（Vancouver International Marathon）昨日早上舉行，逾14000名健兒參加，男子組由一名來自西雅圖的參加者贏得冠軍，而女子組則由一名來自加州的參加者奪得第一名。

經過一輪激烈的比賽，來自華盛頓州西雅圖的斯泰德爾（Ulirich Steidl）以2小時18分26秒，得到男子組第一名，第二名及第三名分別由溫哥華及阿省賈斯珀（Jasper）居民贏得。

女子組方面，冠軍由來自加州加德納（Gardena）的參加者埃科（Mary Akor）奪得，時間是2小時44分43秒

助兒童建立健康自我形象
心理衛生會辦身心發展課程

【明報專訊】爲促進家長及有關人士對兒童健康身心培育方法的認識，加拿大心理衛生會與溫哥華士達孔拿社區中心合作，於6月8日開始，連續四個星期二，由上午10時至12時，假士達孔拿社區中心（奇化街601號），舉辦兒童身心發展課程，名爲「幫助兒童建立健康的自我形象」，將由資深心理分析及藝術治療教育博士候選人劉思愛主講（粵語主講，國語傳譯）。

講題方面，6月8日主題爲「兒童自我的形成」，將討論兒童身、心、靈的成長階段，及影響自我發展的一些內外因素；6月15日主題爲「兒童與情緒智商（EQ）」，將討論兒童情緒的由來，心理成長階段的危機，處理情緒方法的學習；6月22日主題爲「智商的培育(IQ)」，將討論兒童多元智商的發展，左右腦子的平衡訓練，如何培育IQ；6月29日主題爲「兒童創造力的培育（CQ）」，將討論什麼是創造力商數，CQ的用途，如何可以幫助促進子女的3Q發展。

收費方面，全課程4節每位20元。本課程將爲參加者提供托兒服務，在報名時一起登記。查詢或報名請電604-872-4902 Stella 李女士或 Grace 郭女士，或電604-251-4945 Lily 陳太，亦可電傳

社團活動

● **列治文活泉堂**定於5月8日（星期六）中午12時在列市六福樓舉行母親節餐會，主題是「母親的信心」，內容包括訊息、分享、詩歌、抽獎及享用精美點心，歡迎各親友、母親們一同參加，報名查詢（604-303-1976或729-1936。

● **慕迪港頌恩堂中文學校**5月份舉辦多個周六專題講座，於早上10時至11時30分舉行，歡迎坊衆參加，詳情包括：

（一）5月8日：行業了解—廣告設計/印刷/藥物科研。

（二）5月15日：反射按摩（足部）原理。

（三）5月29日：動手動腳—足部按摩實習。

以上題目均由專業人士主講，費用全免。查詢可電604-939-8281，該校位於2622 St Johns' St., Port Moody。

● **列治文華人社區協會**數學新班招收新生，課程逢星期五下午4時30分至6時30分上課，歡迎幼兒園至12班學生參加。

查詢可電604-270-7222。

● **中山同鄉會**定於5月8日（星期六）在該會會堂慶祝雙親節，屆時有舞蹈、卡啦OK、麻雀耍樂等助興。六時晚餐供應，每位收費五元，報名可電604-251-8959。

● **溫哥華洪門**機構定於5月9日（星期日）下午一時，在該會禮堂召開聯席會議，該日適逢洪門陳近南創盟立