

北斗星獅子會中秋敬老聯歡

華埠設午餐會招待 120 長者

【明報專訊】臨近中秋佳節，溫哥華北斗星獅子會昨日在華埠陳穎川總堂，舉辦第五屆「中秋敬老聯歡會」。來自獅子會的3名善心人士自發捐款出力，為在場120位65歲以上長者提供免費午餐、蛋糕及禮品。現場同時還有舞蹈、氣功表演及趣味遊戲等活動。



▲到場長者們正在用餐。
▶「中秋敬老聯歡會」組織者們合影。

(汪喆攝)



溫哥華北斗星獅子會主席許成勇昨日表示，他們一直致力於開展慈善事業，除了經常為大溫地區有需要人士派發食物外，今次已是連續第五年舉辦「中秋敬老聯歡會」，旨在為長者們送上節日的祝福和關懷，並稱歡迎任何族裔的老人家前來參與。

許成勇說，本次聯歡會的到場人數達120人，其中年齡最大者已有92歲高齡。許成勇強調道，為活動免費提供食材及烹飪服務的，是溫市一間食店的老闆，同時也是獅子會成員之一的曾旭，他可謂是「既出錢又出力」。此外，另有兩位獅子會成員潘志文

和鄭明，也出資贊助了本次活動，包括購買蛋糕、禮品等。

在大家享用過午餐之後，幾位身著練功服的長者登台，為觀眾帶來了一段養生氣功「八段錦」表演。許成勇在表演結束後，組織席間長者紛紛起立，跟隨表演人員的動作，一同練習

氣功。他介紹說，獅子會幾乎每周都組織免費的太極拳或養生氣功教學活動，希望長者們能藉此動加鍛鍊、舒筋活血，保持身心健康。

其後，吳玉蓮女士表演了精彩民族舞蹈「蝶兒飛」。在接受記者採訪時，吳玉蓮笑稱，她是在場最年輕、最

有活力的人，芳齡「18歲」，平時興趣愛好也十分廣泛。吳玉蓮說，自豪地拿出幾幅自創畫作，並稱這些畫將在不久後參加展出。

聯歡會還組織長者進行趣味小遊戲比賽，勝者獲公仔玩具等作為獎勵，參與者臉上無不洋溢開心的笑容。

9成省民贊成永久夏令時

【明報專訊】一項針對223,273名卑詩民衆的調查顯示，超過93%的受訪者認為，應實行永久夏令時（Daylight Saving Time，又稱日光節省時間）。

省長賀謹（John Horgan）昨日表示，從調查結果來看，民衆的意見已經十分明確，省府會廣泛聽取民衆的聲音，其後將在此基礎上做出決策，推動相關計劃的進展。

調查結果還指出，卑詩民衆對於實行永久夏令時間的訴求是是一致的

，每個地區都有超過90%的受訪者支持該決定，甚至逾半數（54%）受訪者，在「卑詩應與周邊其他司法管轄區保持時區統一」的調查選項上，填寫了「重要」或「非常重要」。

這項調查結果將由加國及美國西部一些地區的政府共同商議討論，並擇機做出推行相關政策的決定。據悉，美國華盛頓州、俄勒岡州及加州也都在考慮是否應實行永久夏令時間。

君豪獅子會辦愛心敬老宴 助中僑籌款

【明報專訊】中秋佳節臨近，溫哥華不少華人團體都有就節日舉辦活動。溫哥華君豪獅子會（Vancouver Granville Lions Club）將於本周五中午，即中秋正日，舉辦「溫哥華君豪獅子會慈善愛心敬老宴2019」，與到場長者共度中秋。

溫哥華君豪獅子會表示，宴會將於本周五中午，在列治文幸運海鮮酒家舉行，有免費午餐、抽獎活動和歌舞表演，與到場長者慶節。《一代天驕》戲曲音樂劇的演員麥嘉和蘇春梅，將專程由香港到溫哥華為長者送上月餅，而月餅更是由「關德興長者樂園」的義工出品。

溫哥華君豪獅子會創會會長劉愛萍稱，今年是君豪獅子會創辦十周年，為貫徹敬老護幼的創會理念，舉辦自2009年來第六次慈善愛心敬老宴。她



前排左至右，《一代天驕》籌委會主席何家慧、李紹明、劉愛萍、首席贊助精英理財代表Angela Fok、歌星林國安和贊助億嘉國際代表。

補充，宴會的宗旨是回饋社會、報答父母以及宣揚敬老的精神。

今年的慈善愛心敬老宴會為中僑的耆英服務籌款，而君豪獅子會和中僑基金會也已經不只一次合作。

中僑基金會高級經理李紹明指，君

豪獅子會一直支持中僑的社區服務，而慈善愛心敬老宴則是其中一個支持中僑長者服務的籌款活動。他亦稱，耆英會的200名長者也將參加宴會，而他們所有的參與費用全數由君豪獅子會資助。

卑大紀錄片倡增兒童獨自外出機會

指可增自信 更積極運動

【明報專訊】卑詩大學（UBC）人體運動學院將於本月18日，舉行紀錄片「自由奔跑：兒童獨立活動能力」（Running Free: Children's Independent Mobility）首映和研討會，探討現代小孩的獨立外出活動能力降低，導致身體機能也同時降低。

該紀錄片由卑詩大學人體運動學教授Guy Faulkner製作。他稱，能在沒有父母陪同的情況下，自己在社區活動的小孩，比多數留在家中的小孩運動更積極

，更有自信靠自己探索世界。他補充，但現代小孩獨自外出的機會較少。

卑詩大學人口及公眾健康學副教授Marina Brussoni在紀錄片中解釋，現代的家長因擔心小孩的安全，所以限制小孩獨自外出的機會。但這些擔憂大多都是建基於傳言，而不是事實；例如家長會擔心小孩會在遇到陌生人的時候遭到危險，但據統計，小孩步行上學比與父母坐車上學更安全。

紀錄片提出，要減低小孩獨自外出的

風險，應該是提高社區的安全性，而不是限制他們的獨自外出機會。

紀錄片採用了人體運動學博士學位候選人Negin Riazhi的研究。她指，家長可以通過讓小孩在安全的環境獨自外出，來表示對他們的信任，這有助於開發小孩獨立面對事物和適應環境的能力。



掃描二維碼可觀看新聞視頻。

紅磨坊歌舞團加國招舞者

溫市試鏡9月下旬進行

【明報專訊】巴黎蒙馬特（Montmartre）著名的「紅磨坊」歌舞團（Moulin Rouge）將在今年10月舉辦慶祝創團130周年的大型表演，為此特地在加國物色新的舞蹈員，溫哥華地區的試鏡活動將於9月下旬進行。

「紅磨坊」徵選優秀舞者加入演出行



法國「紅磨坊」歌舞團將10月6日慶祝創立130周年。（視頻截圖）

列，試鏡地點將於多倫多、滿地可和溫哥華舉行，由該團藝術總監法羅（Janet Pharaoh）和駐團編舞索倫森（Erik Sorensen）物色合資格的舞者。

歌舞團對舞者要求甚高，參加徵選的女舞者需有5呎9吋高、男舞者則要有6呎1吋。此外舞者最好曾接受古典舞蹈訓練，體型亦要求勻稱、比例適當，以及有肌肉。不過，主辦方強調是看徵選者的氣質、個人魅力，和編排舞蹈的能力。

成功加入的舞者將有機會前往巴黎，進行為期一個月的排練。亦會加入由14個不國籍，共60多位的藝術家組成的團隊，在「紅磨坊」著名的歌舞表演「Féerie」中演出。想躍上國際舞台的本地舞者請把握機會，溫哥華地區的試鏡活動，將於9月22日下午2時在Scotiabank Dance Centre舉行。

太極拳42式初班報名

【明報專訊】太極拳42式一初班定於明日晚上7時30分至9時開課，地

點：West Richmond Community Centre，查詢電話：604-238-8400。

大溫地區天氣預測

今天	9/12 (四)	9/13 (五)	9/14 (六)
			
多雲 15-21°C	陣雨 15-19°C	多雲 15-20°C	雨 12-18°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	6-13	陣雨
愛蒙頓	7-14	陣雨
溫尼辟	9-16	晴間雲
多倫多	17-28	陣雨
渥太華	13-26	陣雨
滿地可	12-25	陣雨
三藩市	14-19	晴
洛杉磯	18-27	晴
紐約	22-29	晴
香港	28-33	晴
台北	26-34	晴
北京	18-27	晴
上海	22-30	陣雨
廣州	28-34	雷雨
新加坡	26-30	雷雨
東京	21-29	晴間雲
悉尼	13-26	晴間雲
倫敦	13-21	陣雨

9月10日 中獎號碼

01 15 16 20 27 38 50 09	特別號碼
幸運寶號碼 28 49 76 89	
中獎號碼以彩票局正式紀錄為準 查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bcl.com	



加拿大東蓮覺苑 (地址：2495 Victoria Drive 電話：604-255-6337)
電腦網址 website: <http://tikyus.buddhistdoor.com/> 電子郵件 email: tiky@axionet.com

啟建 重陽思親法會

加拿大東蓮覺苑定於二零一九年十月六日至八日（星期日至星期二）啟建重陽思親法會，每日上午九時卅分至下午四時。

法會內容：

誦誦地藏菩薩本願功德經

頂禮 慈悲三昧水懺

慎終追遠，以此功德迴向世界和平，現在者消除往昔業障、過去者往生西方淨土，歡迎各界踴躍參加。超薦蓮位現已開始接受申請，歡迎撥電604-255-6337或親臨本苑辦理。登記各類蓮位者，亦可將資料傳真至604-255-0836代為辦理。



明報支持環保

通告

馬山總公所定於2019年10月19日舉行成立八十週年聯歡慶會，上午10時至下午一時投票公選理事；下午一時至三時慶祝大會；下午六時聯歡宴會（富大、珠城兩酒樓），歡迎鄉親會員參加。

宴會售票時間：

9月28、29日，10月5、6日（上午十一時至下午三時）

票價：會員25元/人，小童18元/人，耆英12元/人，嘉賓35元/人。（憑有效會員證購票，座位有限，額滿即止。）

獎學金申請至2019年10月5日截止。

查詢電話：604-685-8704

溫哥華馬山總公所
二零一九年九月十一日