



明報

MING PAO DAILY NEWS



**本地
新鮮製造**

貼印花處

100 盒月餅 伴您過中秋

中秋節快到，**明報** 及 **加拿大美心餅店** 已經為您精心預備 100 盒加拿大美心雙黃蓮蓉月陪伴您歡度佳節。只要集齊「**加拿大美心月餅**」及「**本地新鮮製造**」8 個印花(刊於 A2/A3 版：報頭背面)，填妥表格及寄回明報辦事處參加抽獎，您便有機會免費享用加拿大美心雙黃蓮蓉月(1 盒)！

姓名 _____ 年齡 _____

地址 _____

日間聯絡電話 _____

電郵 _____

你是否明報 Facebook Fans 是 ☐ 否 ☐ (請關注)

Facebook 用戶名稱: _____

你是否已關注 明聲網溫哥華微信公眾號 是 ☐ 否 ☐

微信 WeChat 用戶名稱: _____

截止日期: 9 月 11 日 (星期一) 公布日期: 9 月 13 日 (星期三) 《明報》內明報列治文辦事處: 5368 Parkwood Place, Richmond, B.C. V6V 2N1 明報華埠辦事處: #135-139 Keefer Street, Vancouver, B.C. V6A 1X3 辦公時間: 星期一至星期五, 上午 9 時至下午 5 時

明報 Facebook 官方網頁點讚或關注 明聲網溫哥華微信公眾號，即可得到多次抽獎機會！
(請在抽獎表格內填寫您的 Facebook 或微信用戶名稱)

mingpaocanada



mingpaocanada

明聲網溫哥華



mingshengvan



加

貼印花處



拿

貼印花處



大

貼印花處



美

貼印花處



心

貼印花處



月

貼印花處



餅

貼印花處





明報官方微信 WeChat 公眾號



mingpaocanada



* 明報員工及直系親屬不得參與，以示公允。* 請留意公布日期，恕不另行通知，逾期作放棄論

列治文辦事處: 5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1 | 電話: 604-231-8992 | www.mingpaocanada.com/van





列市夏日讀書會

3500小童參加

全程參與者可獲市長頒獎

【明報專訊】一年一度的列治文公共圖書館「夏日少兒讀書會」正在如火如荼地進行。館方表示，該活動每年都吸引數千名兒童參與，九月還將為堅持讀書的小朋友頒發獎章，鼓勵他們養成良好的閱讀習慣。

區倩儀展示夏日少兒讀書會書目紀錄卡及獎章。

列治文公共圖書館兒童及家庭服務部主任區倩儀表示，「夏日少兒讀書會」自每年6月底開始，至8月底或9月初結束。小朋友們可以在圖書館免費領取一本閱讀書目紀錄卡，每周將閱讀的書籍名稱記錄，報給圖書館工作人員後即可獲得該周貼紙，而集齊七張貼紙的小朋友則可在活動結束後由市長親自為其頒發獎章。

區倩儀說，該活動旨在令小朋友們在暑假期間亦可保持閱讀的習慣。暑假通常有兩個多月的時間，而有調查顯示，若能在暑期保持閱讀，開學後學生能更快進入學習狀態，接受知識也更加容易。

另外，區倩儀指出，讀書會活動並不局限孩子們讀書的種類甚至語言，不論讀文學作品、科學讀物或者是漫畫，也不論書籍是英語、法語、中文或是其他語言，只要孩子們喜歡的書籍都可以分享。她說，這種多元化、自由選擇書籍的閱讀方法有利於孩子們在自己喜愛的領域拓展知識，也更容易激發他們的閱讀熱情。



Margaret City Foon與四歲女兒一起在列治文圖書館選書。（王學文攝）

區倩儀表示，去年列治文共有4,000多名小朋友參與讀書會活動，今年截至目前，已有3,500名孩子參與。

列治文市民Margaret City Foon昨日與四歲女兒一起在圖書館選書。她說女兒非常喜歡閱讀而非看電視，她每天都會讀三、四本兒童讀物。自暑期開始她就參加了「夏日少兒讀書會」，目前已經集到五張貼紙。Margaret認為這個活動非常有益，可以從小培養孩子讀書的興趣和習慣，對未來很有幫助。

周盛康追思會 8月26日舉行

【明報專訊】溫哥華支援民主運動聯合會（下稱溫支聯）主席周盛康（Henry Chau），不幸於8月3日因病逝世，享年69歲，已於日前安葬於素里天主教蓋斯塞曼尼墓園（Garden of Gethsemini Cemetery）。

周盛康逝世，是中國海外民運的一大損失。28年來，周盛康心繫中國發展，毅然投身民運，無怨無悔，任勞任怨，為推動中國民主進步做出了巨大貢獻。

周盛康逝世，是香港民主回歸的一大損失。作為香港移民，周盛康時刻關心香港回歸後的發展，在香港各個領域不斷被專制勢力「攻陷」的處境之下，周盛康憂心如焚，並致力為香港的民主前途鼓與呼。

周盛康逝世，是溫哥華的一大損失。由於堅持紀念六四，維護人權，周盛康從街頭抗爭，到媒體發聲，從而成為傑出的溫哥華華人代表之一。2006年，周盛康更被《溫哥華太陽報》評選為大溫最具有影響力的華人之一。

周盛康逝世，更是溫支聯的重大損失。1989年參與溫支聯以來，周盛康矢志不移，一直堅守在推動中國民主的第一線。他從1995年擔任溫支聯主席，22年如一日，直至生命最後一日。在他的帶領下，溫支聯成為海外推動中國民主運動的重要力量。

為此，溫支聯定於8月26日下午2時至4時，假座溫哥華天主教聖方濟小學禮堂，舉辦「Henry，我們永遠懷念您！」追思會，以表達對周盛康的敬意。

追思會並將設唱冊，供公眾留言。遵周盛康家人意願，謝絕花圈，帛金將全數捐贈溫哥華防癌協會。

活動詳情如下：

地點：St Francis Xavier School 天主教聖方濟小學學校（468 Great Northern Way, Vancouver）

日期：8月26日（星期六）

時間：下午2時－4時

歡迎公眾參加！

得益地產開發項目 本那比儲備金逾10億

【明報專訊】本那比目前計劃或興建中的新住宅項目有近100個，發展商為申請增加密度項目而支付的款項，令該市現有儲備金超過10億元。

本那比是卑詩省僅有兩個無負債市府之一，另一個無債城市是蘭里市。本那比的儲備金現已累積超過10億元，市府在2016年將這筆款項進行投資，並錄得4400萬元的回報。市府將每年的盈餘放入上述用於投資的儲備金內，以2016年為例，錄得1.88億元盈餘，較2015年多6010萬元。

據市府2016年財政資料顯示，2016年的收入有5.99億元，較2015年多7750萬元，收入增加

的主要原因「是來自發展商給社區利益獎金（Community Benefit Bonus）計劃的額外進帳，以及捐增資產、項目發展許可證和計劃收益。」

據市府資料解釋，「社區利益獎金政策」可讓市府考慮和批核一些項目申請，申請方以提供「社區利益」去交換增加用地密度，興建較原有土地規限更多的單位。市府在1997年定有該政策，為本那比帶來重要的社區利益，如公園、公眾聚會場地、可負擔房屋和託兒設施等。

在2016年，本那比從發展商收取的社區利益獎金有8520萬元，較2015年的3980萬元增加一倍

，亦較2014年的5360萬元多。

溫哥華市去年批出51項密度增加的項目，向發展商收取1.27億元，而這筆款項會撥作設立884間出租居住單位。

本那比市府副財政總監Bob Klimek指，不像大部分市府為籌款而借貸，本那比採用不借貸策略，自1997年起就無負債，當時決定使用資本儲備去還清債項。市府最新報告顯示，逾10億元的儲備將劃撥入11個範疇，包括4.47億元用作更換資本及基建資產、2.8億元用於社區設施和5230萬元投放在可負擔房屋等。

平加士打市，我們很懷念您，這是

思會，以表達對周盛康的敬意。
追思會並將設弔唁冊，供公眾留言。
遵周盛康家人意願，謝絕花圈，帛金將全數捐贈溫哥華防癌協會。

活動詳情如下：

地點：St Francis Xavier School天主教聖方濟小學校（468 Great Northern Way, Vancouver）

日期：8月26日（星期六）

時間：下午2時－4時

歡迎公眾參加！



12籃

總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (Aberdeen 時代坊商場對面)
分店：#101-2048 West 41st, Ave. Vancouver (Kerrisdale 麥當勞斜對面)
分店：(新址) 5276 Grimmer St., Burnaby (Royal Oak & Grimmer 交接處)
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM (七天)，分店：10AM-6PM (七天) 溫哥華 / 本拿比分店：10AM-6PM (週一至六，週日公休)

網址：www.12baskets.com



支付宝 ALIPAY
微信支付

本拿比分店 搬遷新址
Grimmer St.





買3送1

熱賣中!

Made in Canada

血尿、尿蛋白、尿毒症、浮腫、高尿酸血症 (痛風)、結石、貧血、疲倦、尿少、夜晚頻尿、潮熱盜汗、視力模糊、浮腫、頭暈耳鳴、易生白髮等

腎泌健 膠囊
Kidney-Force Capules

NPN 80073343 120 Capsules / 525mg





【概述】

腎臟是人體重要排泄器官，其主要功能是過濾形成尿並排出代謝廢物，調節體內的電解質和酸鹼平衡，腎臟具有內分泌功能，促進紅血球細胞的生成，參與調節血壓和鈣的代謝。所以腎的結構和功能異常，會出現一系列臨床症狀，如：噁心、嘔吐、尿少、頻尿、浮腫、潮熱盜汗、視力模糊等。本品篩選10種藥用植物和中藥濃縮精華，相輔相成。用於氣血兩虛、脾胃不足、內濕水腫。症狀：神疲乏力、腰酸軟、慢性腎炎、蛋白尿、血尿、排尿困難、痛風等，有顯著功效，並能增強腎臟的代謝功能，修復受損腎臟細胞，使腎臟機能健全。

【功能】

- ◎改善血清中 (肌酸酐)，復甦腎臟機能，強化濾淨功能。
- ◎可降尿酸，避免痛風發作。促進腎血流，改善尿蛋白。
- ◎溶解尿酸鹽、磷酸鈣、草酸鈣等結石及促進排出作用。

【成份】每顆濃縮精 Extract 含有：蕁麻、杜松莓、熊果葉、布枯葉、牛蒡、鋤樹莓、玉米鬚、水芝苳、山藥、南瓜子等。



買1送1

熱賣中!

Made in Canada

一個不一樣的 Omega-3，唯一含有蝦紅素的魚油，效果超過一般鮭魚油，野生鮭魚油吸收好

阿拉斯加 100% 野生紅鮭 (三文魚) 油 膠囊
Wild Sockeye Salmon Oil 100% Pure

NPN 80002292
216 Softgels / 1000mg



【概述】

野生紅鮭高達12%的含水量而倍受讚譽。因有蝦紅素所以肉質呈現橘紅色，連魚油的色澤亦呈現橘紅色。阿拉斯加 (Alaska) 海域因氣候嚴寒，水質潔淨，微生物充足，一向是野生紅鮭生長的天然屏障。對人類來說，野生紅鮭體內含有對人體心臟、血管有益的脂肪酸 Omega-3。亦是腦、眼、神經的營養素。

【功能】

- ◎防治三高、心腦血管疾病以及風濕性關節炎和糖尿病。
- ◎避免視力退化、乾眼、老人癩呆症、健忘及記憶力下降者。

【成份】每顆濃縮精 Extract 1000mg, Each Serving (2 Softgels) Contains: Omega-3 (EPA, DHA, ALA & Polyunsaturated Essential Fatty Acids) 400mg