



十大笑星獲獎選手合影。

首屆華人笑星大賽 歡樂落幕

【明報專訊】溫哥華首屆華人笑星大賽日前拉下帷幕，彭蘭媚、邵毅、吳穹、楊琥、周雙福、俞豔萍、Jerry和Cindy、吳燕雲、譚大紅、李保忠和王希望獲得十大笑星獎。

據主辦者介紹，本次參加比賽的選手，年紀最大的83歲，年齡最小的只有11歲，這些選手大多在社區籍籍無名，也並非社區文藝舞台的活躍人士，但是他們都有一顆快樂的心。

大溫地區天氣預測

今天	7/31 (日)	8/1 (一)	8/2 (二)
多雲 15-23°C	晴 15-23°C	晴間雲 15-21°C	陰有雨 15-22°C

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	9-22	雷雨
愛蒙頓	12-23	雷雨
溫尼辟	18-27	晴間雲
多倫多	19-23	晴間雲
渥太華	15-28	晴間雲
滿地可	16-27	晴間雲
三藩市	12-17	晴
洛杉磯	20-29	晴
紐約	23-28	晴間雲
香港	27-34	雷雨
台北	27-33	晴間雲
北京	23-31	雷雨
上海	27-33	雷雨
廣州	27-37	雷雨
新加坡	26-31	雷雨
東京	23-28	雷雨
悉尼	11-21	晴間雲
倫敦	14-21	多雲

Lotto MAX 7月29日 中獎號碼

11 15 25 26 39 47 49 30

幸運實號碼 5 6 9 93 特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bclc.com

卑保喊漲 多至7%

省府:將升幅壓近4%

【明報專訊】據卑詩運輸及基建廳長斯頓(Todd Stone)所指，卑詩保險公司(ICBC)面對不少壓力要調高汽車保險的基本保費，機構可提出4%至7%的加幅，而他會盡力控制幅度在較低一端。



卑詩保險公司面臨調高汽車保險基本保費的壓力。

(資料圖片)

斯頓日前在接受錦錄(Kamloops)一電台訪問時稱，省府會盡力去對保費調高施壓，來讓升幅能被控制在較低，即近4%的一端，而非較高的比率，不過，他指卑保加價的壓力顯著。

有關加基本保費的申請，卑保需在8月31日前向卑詩公共事務委員會提出；在機構正式提交申請之前，它不會泄露有關加幅。

反對黨批卑保每年1.5億元進省府

有可能要加保費的消息成為省議會答問環節的熱議題目，反對黨指卑保被預期在未來三年每年可撥1.5億元收益給政府帳目。卑詩新民主黨財政評論員詹嘉路(Carole James)稱，民衆的生活愈來愈難負擔，但運輸廳長卻使它進一步加劇，將卑保的錢送到財政廳。

斯頓回應指，盈利是從選擇性保險部分賺來和重新投放在醫護和教育等方面，加費是由沉重成本壓力而致，原因與造成人身傷害索償案的複雜性、數目和嚴重程度有關，再加上車輛維修費用較高。

他續指，其廳部會與卑保在多項措施及方法緊密合作，包括改進防詐騙方面等，而他亦有信心這些努力可確保未來數年的升幅，能維持在可加幅度的較低一端。

若調升保費獲批准，最快會在11月1日生效。

列市迎廈門青島小將 乒乓友誼賽今開賽

【明報專訊】列治文姊妹友好城市青少年乒乓球友誼賽將於今明兩天開賽，市長馬保定(Malcolm Brodie)昨日歡迎所有參與比賽選手來到列治文，並與廈門及青島的率團代表交換禮物。

這場乒乓球友誼賽由列治文市府與加拿大華人乒乓球總會合辦，邀請來自中國青島和廈門的青少年選手參加，市府昨日在比賽場地冬奧速滑館舉辦開賽記者會，由列治文姊妹城市委員會廈門副主席管雪瑩主持，除馬保定外，列治文市議員區澤光及麥樂田(Bill McNulty)，省議員李燦明及本那比市議員王白進亦有出席。

馬保定致詞時表示，列治文與青島為友好城市，與廈門則為姊妹城市，這些良好的關係令他感到自豪，本次青少年乒乓球友誼賽更是具有特別意義，來自三個城市的青少年朋友將能藉此機會做更進一步的交流。

馬保定除表達對選手的歡迎外，也希望他們能

利用比賽之餘，到列治文各個景點參觀，他相信選手們一定會很喜歡這個城市。

加拿大華人乒乓球總會會長趙德瑞則透露，管雪瑩在一年前就開始持續地與他討論舉辦比賽的

相關事宜。

青島市乒乓球運動協會常務副會長周震華，以及廈門市青少年宮副主任柯瑞寧亦代表出席，兩人並與馬保定、區澤光及麥樂田交換紀念禮物。



來自三個城市的青少年乒乓球選手將於今明兩天在冬奧速滑館進行友誼賽。

(陳威麟攝)

Total NATURAL
www.totalnatural.com

23年信譽保證 Since 1992

豐參 健康食品

同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司

又好用又便宜！ 微信訂購: cathyatvancouver

本拿比麗晶廣場店: #2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓電動扶梯正面)
每週7天早上10:00-晚上7:00, 年中無休 TEL: 604-432-7769

列治文公眾市場店: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場二樓轉角)
每週7天早上10:00-晚上6:00, 年中無休 TEL: 604-248-2268

一買3送1 律 12送5

酵素排毒法

CAPWORK創立於1992年，旗下擁有數種品牌，而Total Natural 產品則屬於其最頂級系列。Totle Natural所有產品皆由加拿大權威研究室進行質量檢驗，以長期監控產品品質，並為消費者投保加幣二百萬的產品意外險。

野菜酵素乃CAPWORK的旗艦產品，它從日本直接引進以高科技滲透壓法，萃取天然102種珍貴的植物根、莖、葉、花及靈芝、冬蟲夏草等珍貴藥材精華，分批、階段性地將十餘種菌種依其特性植入發酵，內含有16種維生素、17種礦物質、21種胺基酸、千種酵素群及SOD酵素，能有效地促進各種細胞自行修復、活化，並能增加全身各種代謝功能，是所有酵素產品種類中最完整的一種產品，也是身體細胞不可或缺之生命之泉。

因為有效，所以推薦

骨膠原蛋白II
1010mg 120t
NPN: 80037753

100%純骨膠原蛋白提供皮膚成長與修護的主要物質。是維持骨質與皮膚強性的主要成分。經常服用可以增強皮膚彈性、防止皺紋與魚尾紋發生，維持平滑。加強頭髮、指甲、牙齒及骨頭的膠質。改善關節疼痛，預防骨質疏鬆症。

等滲壓沖劑

葡萄籽精等滲壓沖劑
300g
NPN: 80028106

超抗氧OPC粉為市面上最強之抗氧化物質，每一劑量(3g)中，含有葡萄子精、越橘、紅酒酵素與葡萄皮精各75mg，為競爭產品的3倍。可消除自由基和皺紋，預防慢性病，延緩老化和淡化斑點，可提高肝臟解毒功能、防癌及抗癆，能緩和慢性支氣管炎、鼻子過敏、皮膚過敏及花粉症等症狀。

綠茶愛瘦膠囊
500mg 60c
NPN: 80037497

據研究發現證明了綠茶含有益多酚元素，可干擾癌細胞之增生，促進胃液分泌及溶解脂肪，加快卡路里的燃燒，對瘦身減肥效果佳，無副作用，可長期服用。綠茶含有豐富的抗氧化物，能夠防止自由基發生，長期服用還能抗癌，防心臟病，增進新陳代謝，提高胰島素分泌，燃燒脂肪，消除體內多餘的水份。

高單位深海磷蝦油
1000mg 60s
NPN: 880048768

超磷蝦油含有高量的Omega-3脂肪酸，與磷蝦素(Astaxanthin)比一般魚油更能快速降低膽固醇，血壓，三酸甘油脂，減輕風濕關節炎的症狀，減輕憂鬱症，帕金森症，動脈硬化，預防中風，血栓，心臟，血管，糖尿病，保健眼睛，有助於提升免疫力，預防老年癡呆症，抗氧化。

無酒精

無酒精蜂膠滴劑
特價 30ml
NPN: 80016923
\$13.98 CAD

蜂膠有“天然抗生素”之美稱。蜂膠含有大量天然抗炎及抗感染物質，對上呼吸道疾病患者具有特效，能增強免疫力，消炎、消腫、殺菌。

忠孝皮膚病醫院
加拿大中醫針灸管理局醫生執照

本院採用加拿大衛生部認證仙豐科學濃縮中藥服用安全衛生效果好

鼻竇炎 鼻敏感
鼻塞 晨口乾 頭昏腦重 肩井痛 失眠 頭痛 感冒 咳嗽 發燒 咽痛 哮喘 鼻涕倒流 喉中有痰 噴嚏 鼻癢 眼癢 咽耳癢 耳鳴耳脹 感冒腸病毒感染上吐下瀉全身無力

各種皮膚病專科
牛皮癬 手腳關節癢 毛囊癬 香港腳 濕疹全身癢 青春痘 陰道癢 蕁麻疹 兒童濕疹過敏救星

肌膚 光鮮美麗有賴一口好空氣

近幾年來臨床上發現皮膚病雖然有很多不同病因，有細菌感染、也有病毒性、或先天體質敏感而引發。但如病情嚴重或長期不能好轉有反覆發病不斷。追根究底都和免疫不良有關係，然而免疫不良除了一部份是遺傳基因外，大多數人因人體新陳代謝不良有關。在此提醒大家要重視的是，人體的代謝率要好，絕對需要充足的氧氣才能辦得到，氧氣提供身體細胞進行燃燒產能，如有不足當然燃燒不全，不但沒有充足能量又會積毒體內，或留滯肌膚表層，重則臟腑受損、輕則肌膚枯萎氣色凝滯。中醫經典指出肺系連喉其竅在鼻，又曰：肺主皮毛肺主氣，足見皮膚潤澤肌膚亮麗絕對有賴一口好氣，所以如有鼻病造成呼吸質量不足，影響心肺運行終將導致皮膚疾病加重或長期不能改善，建議快把鼻病治好才是最好的保膚良方。

511 East 15th Ave. Vancouver (七天營業) 敬請預約
(Kingsway夾15街街口) Tel: 778-709-5699

兒童濕疹噴藥敷藥吃藥三合一特效療法

Mt. St. Joseph's 華人醫院
忠孝
East 15th Ave