卑大助教：可拉近人們距離

「自拍」成商家宣傳新招

李炳雄認為「自拍」已是現代流行文化的代表之一。
（受訪者提供）

【明報專訊】「自拍」（Selfie）一詞被《牛津字典》（Oxford Dictionary）選為2013年年度單字（Word Of The Year）。卑詩大學（UBC）奧肯那根校區（Okanagan Campus）華裔助理教授表示，「自拍」不等同於自戀狂，它已成為拉近人與人之間距離的一種方式，亦是企業商家發展公共關係的趨勢。

《牛津字典》對「自拍」的解釋是，某人拍攝自己的照片，一般是通過智能手機等流動電子設備或網絡鏡頭所拍的照片，然後上傳社交網絡。

卑詩大學奧肯那根校區管理學院華裔助理教授李炳雄（Eric Li）表示，「自拍」是自我中心的一種表現，現在演變成聯繫彼此，增加人與人之間親密感的一個有效方法。「據統計，全球每月至少有70億張照片在社交網絡上被分享，人們花更多時間自拍、看自拍、分享，及喜歡別人的自拍」。

李炳雄同時強調，「自拍」亦已成爲商家發展公共關係的手法之一。以剛剛結束的第86屆奧斯卡頒獎禮上爲例，知名主持人愛倫狄珍妮絲（Elle DeGenere）大玩自拍，並聯合畢彼特（Brad Pitt）、茱莉亞羅拔絲（Julia Roberts）、梅麗史翠普（Meryl Streep）等人大合照；此自拍照隨後被上傳Twitter，並被網友瘋傳，不足兩小時轉發超過190萬次，打破歷史紀錄，一度令Twitter癱瘓。

李炳雄指，愛倫狄珍妮絲自拍所用設備就是某廠商提供的最新平板電腦，廠商在背後贊助明星使用其設備，就是爲達到「推波助瀾」的效果，宣傳推廣之外，還拉近產品與客戶的距離。

當然，不少危險行爲亦隨「自拍」的流行而擴散，可能危及個人安全，例如邊開車邊拍照。李炳雄強調，爲避免流行文化所帶來的負面影響，應對民衆進行再教育，增強責任感，知道什麼時候該拍，什麼情況下不能拍，「美國總統奧巴馬在曼德拉葬禮上的自拍行爲就遭到不少人的批評」。

違法太靠近殺人鯨群
賞鯨船長遭罰6000元

【明報專訊】金寶河（Campbell River）一名賞鯨船長由於兩度違反法例、駕船太靠近殺人鯨群，而被省級法院以違反《漁業法》（Fisheries Act）干擾鯨群爲由，重罰6000元，並判他10年內不准從事賞鯨行業。

金寶河居民史密斯（Jason Allan Smith）在今年1月30日於金寶河省級法庭被判違反《漁業法》罪名成立。史密斯曾任職於Eagle Eye Adventures的賞鯨旅遊公司，他被控違法接近鯨群的事件，發生在2010年8月14日，地點位於金寶河以北的Camp Point水域。

聯邦漁業及海洋部昨日指出，史密斯的賞鯨船開進了法定距離鯨群100米的「緩衝區」（buffer zone），並將船保持在距離殺人鯨很近的範圍內一段長時間。漁業部說，史密斯在2011年時也曾因在2008年時一次太接近殺人鯨，而被判有罪。

漁業部表示，有證據顯示船隻若太靠近殺人鯨群，將會干擾鯨群的正常行爲，鯨群不斷被干擾的結果，有可能對殺人鯨群造成長期傷害。

Canadian Chinese Business Development Association
加拿大華人商業發展會

華人商業發展會就職禮

步步高陞
旗開得勝
駱氏武術館醒獅隊致意
▲甘偉納（左）接受省督古喬恩祝賀。

加拿大華人商業發展會日前舉行30周年紀念晚宴及就職典禮，三百多位嘉賓參加宴會，包括三級政府代表及專程由維多利亞抵達大溫的省督古喬恩。今屆華人商業發展會會長由甘偉納連任，當晚省督古喬恩的團隊，由蘇格蘭高地大風笛開路進場，出席的嘉賓其中包括聯邦長者事務國務部長黃陳小萍、省議員屈潔冰、葉志明及李燦明、列治文市長馬保定、中國駐溫哥華總領事劉菲等。

營地下周六開訂

【明報專訊】卑詩環境廳公布，民衆快將可在3月15日早上9時起預訂營地，今年新增多個省級公園於網上預訂系統中，使營地數目超過5200個。

卑詩環境廳蒲拉克（Mary Polak）稱：「欣賞卑詩的天然景色，沒有其他比露營更好的夏季活動。我鼓勵所有露營人士去多認識他們喜歡的省級公園，以及利用由Discover Camping預訂系統所帶來的方便。」

系統接受大部分營地，由3月15日起計最遠3個月後和最多三個預訂。今年新增更多營地到系統中，包括金穗（Golden Ears）和艾利斯胡（Alice Lake）等省級公園更多營地以及三個新公園，如保羅湖（Paul Lake）等。民衆更可從該互動系統中預覽部分營地的設施。

Discover Camping的系統亦設有智能手機版，系統會收取每晚6元不可退回的訂位費，於同一營地訂三晚或以上只會收取18元費用。

若民衆透過電話預訂，會另外再被收取5元手續費。有關預訂詳情，可瀏覽www.discovercamping.ca。

野生黑魚
(Black Cod)

海上急凍 黑魚鮫
$3.49/LB

野生去頭去臟黑魚
陸上冷凍 $6.99/LB起
海上急凍 $8.99/LB起

急凍 野生去頭去臟
Sockeye 三文魚 $4.99/LB

海上急凍野生斑魚
(去頭去臟)(Rockfish)
$2.99/LB

野生哈利拔
(Halibut)

哈利拔魚頭(Head) Sold Out
哈利拔魚骨(Bone) $1.99/LB
哈利拔魚小片(Piece) Sold Out
哈利拔魚鮫(Collar) $3.50/LB

Fraser Seafood
地址：6252 Fraser St. Vancouver
(46th and 47th Ave.) (何源記旁)
電話：604-218-5526
營業時間：10:30AM 到 5:30PM 每周七天工作

---

649 測彩

3月1日攪珠結果：0系開出3號和8號；1系開出16號；2系開出23號；3系開出34號（翻冧）；4系開出44號。特別號碼41號。

是期頭獎無人中。二獎魁省一注中，派彩二十五萬七千多元。三獎一百注中，每注派彩二千一百多元。一百萬獎得主屬安省。

下期彩金估計七百萬元。0系轉表現勇猛，1系穩定，2系回落，3系一般，4系尚可。

本期心水選擇

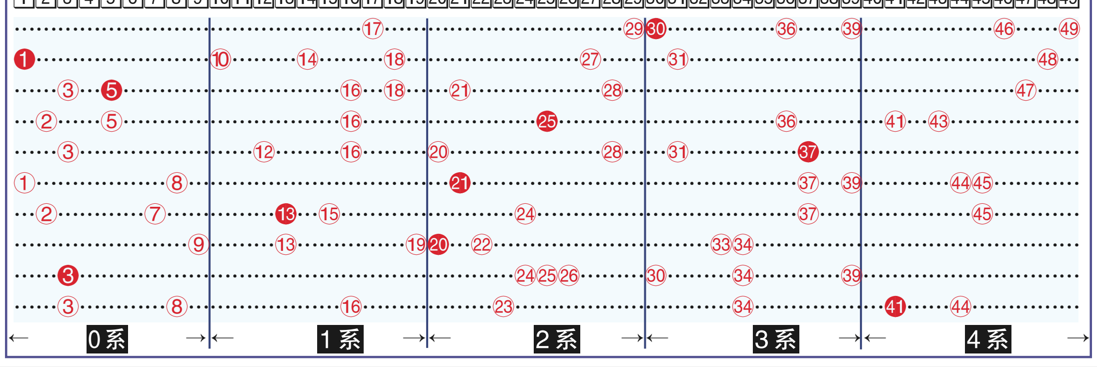
3 9 12 17 24
26 31 38 41 48

0系熱選3和9。
1系選12和17。
2系選24和26。
3系選31和38。
4系選41和48。

最近十期開獎號碼

1月29日	⑰㉙㊱㊴㊻㊾	㉚
2月1日	⑩⑭⑱㉗㉛㊽	①
2月5日	③⑯⑱㉑㉘㊼	⑤
2月8日	②⑤⑯㊱㊶㊸	㉕
2月12日	③⑫⑯⑳㉘㉛	㊲
2月15日	①⑧㊲㊴㊹㊺	㉑
2月19日	②⑦⑮㉔㊲㊺	⑬
2月22日	⑨⑬⑲㉒㉝㉞	⑳
2月26日	㉔㉕㉖㉚㉞㊴	③
3月1日	③⑧⑯㉓㉞㊹	㊶

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)



Total NATURAL
www.totalnatural.com
GMP NPN
豐參健康食品
21年信譽保證 Since 1992
又好又便宜！北美免費專線：1-888-782-1266
本拿比麗晶廣場店：#2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓 電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769
列治文公衆市場店：#1120-8260 Westminster Hwy. (公衆市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268
列治文帝國廣場店：#1325-4540 No. 3 Road (Food Court靠敘香園入口) TEL: 604-288-5705
同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司

21年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標
因為專業 所以推薦
又好又便宜

從1992年到2013年，一路走來始終如一，21年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品

很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品管與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是”零售店”。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

工廠直營，健康有保障

豐參產品的產品附加責任險高達２００萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

『發酵』是模擬人體的消化功能，一般而言，食物在人體中停留時間不超過24小時，因此食物無法完全將其精華釋放到人體，此一『食物精華』包含數千種成分複雜但卻是細胞不可或缺之養分，『源一酵素』正是為了彌補人體消化之不足，因而採用3年6個月的體外發酵，來萃取這多達數千種的『食物精華』。

TOTAL NATURAL ENAMIN
源一酵素
Enamin
175 Grams

人類無法因為日常飲食得到全身細胞所需要的完整營養，其一為人類因人種、文化與地域的差異造成的偏食現象，無法食用到人體所需要的維生素、礦物質與胺基酸。其二為食物在人體內消化時間往往少於24小時，並不足以將養分完全分解利用。因此山本洋一博士開始提倡『營養補充食品』(Nutrition Supplement)的飲食生活理念，並開始致力研究並改善『體外發酵』技術，成功以3年6個月的時間發酵出『食物精華-酵素』從米糠、黃豆味噌到日本清酒都深受其影響。

自設GMP工廠，品質安全有保障

蜂王乳 Royal Jelly 1000 mg 180粒

NPN: 80034935

當工蜂採集花粉咀嚼消化後，從頭部咽頭腺分泌出白色奶油狀的物質便是蜂王乳。蜂王乳可使無生育能力的工蜂轉變為專事生殖的蜂王，因此被現代婦科專家用於助孕之補充劑。包含人體無法合成之9種氨基酸、礦物質、維他命等，做為改善經痛、不孕、延緩老化等補充保養品。

本公司全產品100%獲得加拿大衛生部核發之NPN認證字號，徵求外銷合作夥伴

螺旋藻 500 mg 360粒

NPN:80023420

為純天然綜合維生素補充品，是已知地球上最古老的植物，含57種未受基因改造汙染的天然維生素、礦物質與人體所需之所有稀有元素。

高單位藍莓晶 1000 mg 180粒

NPN:80035048

藉由改善氧氣和血液輸送到眼部毛細血管之能力，降低假性近視，改善眼睛疲勞，對於整天面對手機、電腦、遊戲機之現代人猶為重要。

八合一強力骨膠原 1480 mg 150粒

NPN:80029863

8合一強力骨膠原將八種骨質精華濃縮到一粒軟膠囊中，對風濕痛、關節炎、骨質疏鬆、、產後骨質流失有效，能強力解除關節疼痛。

茄紅素 5000 mcg 100粒

NPN:80017458

每粒軟膠囊中含15個新鮮蕃茄的茄紅素。茄紅素要經過發酵熟成處理後才能萃取出來的抗氧化物質。可以迅速消除自由基，降膽固醇護心臟。

↓本月特價商品

NPN: 80005973 野生深海三文魚油 1000mg 360粒 $ 10.99	NPN: 80017472 純天然卵磷脂 1200mg 180粒 $ 5.49	NPN: 80015166 純天然葡萄籽精 50mg 300粒 $ 17.78	NPN: 80017264 純天然蜂膠滴劑 30ml/毫升 $ 3.29	NPN: 80007011 純天然銀杏葉精 60mg 300粒 $21.99	NPN: 80015215 苦薊草（肝寶） 250mg 300粒 $ 20.89	NPN: 80027395 蔓越莓（小紅莓） 270mg 300粒 $ 20.89
NPN: 80004210 維生素A 10000單位 100粒 $ 6.59	NPN: 80033171 純天然靈芝 410mg 60粒 $ 17.59	NPN: 80005973 野生深海三文魚油 1000mg 100粒 $ 3.29	NPN: 80015572 純天然植物雌激素 50mg 300粒 $ 18.69	NPN: 80003931 純天然蘆薈素 5000mg 180粒 $ 10.99	NPN: 80004217 純天然海豹油 500mg 300粒 $ 8.99	NPN: 80023269 高單位乳酸菌 30億單位 120粒 $ 12.09

報案中心日接200誤打電話

免誤撥911 推醒覺計劃

【明報專訊】緊急報案中心E-Comm每日收到市民意外誤打911電話達200次，浪費大量資源，故推出醒覺計劃，特別針對手機誤打情況，計劃更包括用風趣手法拍成的模擬視頻短片，提醒市民避免誤撥911電話。

緊急報案中心E-Comm營運副總裁沃森（Doug Watson）向傳媒表示，緊急報案中心每日收到200次意外撥打911的緊急求助電話，令職員每天要花多達10個小時處理，影響到其他眞正需要使用緊急服務的市民。

E-Comm更發覺大部分意外撥打的911求助電話，都是藏在袋內的手機撥出，包括放在手袋、背囊和袋中被無意啓動打出。中心去年接獲9萬個緊急求助電話，當中六成半是從手機撥打。

E-Comm爲了令市民關注誤撥911情況，推出醒覺計劃向公衆宣傳，包括以風趣手法拍成模擬視頻短片，說明問題的嚴重性。

緊急報案中心每日收到200次誤撥911電話，影響到需要緊急救助服務的民衆。

（E-Comm網站圖片）

他提醒市民將手機鎖好和小心存放，把手機放在機套和皮套；不要將911緊急求助電話號碼預設手機自動撥發系統；市民若誤撥911求助電話，不要掛斷，留在電話線上與接線生溝通。

櫃車司機工會 最快周四罷工

【明報專訊】溫哥華貨櫃車司機工會的會員，日前以投票全數贊成可進行工業行動，並於昨日發出72小時通知，他們最快可在3月6日（周四）中午12時起罷工。

溫哥華貨櫃車工會（Unifor-VCTA）於上周六進行罷工投票，並獲100%贊成。這工會約代表400名貨櫃車司機。工會主席Paul Johal指，他們的集體合約早在2012年6月到期，而工會一直對於溫哥華港口輪候長時間增加司機開支表示關注；工會現要求調高薪酬。

除上述工會外，有約1000名非工會的司機日前曾罷駛，他們亦關注輪候時間長和低薪水問題。

東莞同鄉會春祭

【明報專訊】加拿大東莞同鄉會定於4月6日上午11時，舉行春祭，地點：Ocean View Cemeteries（4000 Imperial St. Burnaby），查詢請電604-255-8280。

大溫地區天氣預測

今天	3/5 (三)	3/6 (四)	3/7 (五)
陰有雨	陣雨	雨	雨
4－6℃	4－8℃	6－9℃	7－10℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-19 － -6	晴間雲
愛蒙頓	-22 － -11	雪
溫尼辟	-22 － -13	晴間雲
多倫多	-13 － -7	雪
渥太華	-17 － -8	雪
滿地可	-16 － -9	雪
三藩市	12 － 17	陣雨
洛杉磯	12 － 21	晴間雲
紐約	-6 － -1	晴間雲
香港	17 － 20	多雲
台北	13 － 17	陣雨
北京	-3 － 9	晴
上海	3 － 8	晴
廣州	16 － 22	晴間雲
新加坡	24 － 33	晴間雲
東京	4 － 14	雨
悉尼	19 － 27	晴
倫敦	2 － 12	晴

工會：大溫缺400巴士

【明報專訊】低陸平原巴士司機工會主席伍茲（Nathan Woods）昨日指出，大溫地區巴士數目嚴重不足，約短缺400輛。他將與運輸聯線（TransLink）新任主席塞爾（Marcella Szel）會面，要求運聯正視大溫地區巴士運輸服務不足的問題。

伍茲說：「目前並無預算或是規劃增購這400輛巴士，購買巴士到投入服務前後需要2年時間，即使現在下訂單，可能要1年至2年時間，巴士才能到貨，新巴士又需要另外一年時間才能併入系統」。他指出，大溫巴士運輸服務還面臨另一個問題，即有約100輛巴士車齡已有18年，這批舊車需要更換。

運聯理事局在一月中，選出塞爾爲新任主席，他正與各方會面，了解運聯目前需改善的問題。

即將改裝成「海上酒店」的Silja Festival號郵輪。（網上圖片）

郵輪變身海上酒店 供600工人食宿

【明報專訊】一艘由波羅的海（Baltic Sea）航行40天之後駛抵溫哥華的郵輪，目前正在進行改裝，搖身一變成爲供600名建築工人住宿的「海上酒店」，將會前往卑詩西北部的加地美（Kitimat）。

這艘Silja Festival號郵輪，是由Bridgemans服務公司租下，提供加地美的力拓加鋁公司（Rio Tinto Alcan）煉鋁廠30億元現代化工程的工人住宿。光是將郵輪改建爲酒店，改裝費便高達400萬元。

Bridgemans服務公司總裁格蘭奇（Brian Grange）表示，郵輪是從波羅的海穿越巴拿馬運河，花了40天的時間才到溫哥華。目前已經有150名工人趕工改裝，預計7至10天便可啓航前往加地美，屆時郵輪上還將裝滿提供工人吃的食物，花費約100萬元。

溫哥華甘比獅子會特別製作二零一四年度生肖公仔系列—「福成馬」義賣，為加拿大防癌會籌款資助各項癌症研究、提供防癌教育及癌症支援服務。請到下列社團商號購買，共襄善舉。

The Vancouver Cambie Lions Club has launched the 2014 Charity Gold Horse ($100 each). Net proceeds will be donated to the Canadian Cancer Society for cancer research, prevention and support. Please join the fight against cancer and make cancer history.

Beneficiary: Canadian Cancer Society 加拿大防癌協會
Organizer: Vancouver Cambie Lions Club
Proud Supporter Canadian Cancer Society British Columbia and Yukon

Diamond Sponsor: V & C Leung R.F.H. (604)273-3748
Community Partners: 鄧天恩醫務所 Dr. Tin Yan Tang Clinic; National Tile (2005) Ltd.
Gold Sponsors: RBC; Happy Times 開心旅遊; HOFAST Gifts & Promotional Products EST. 1996; Pui Ying Christian Services Society 培英教培英中心; BONCO 邦高貿易; 少林麵莊 Shao Lin Noodle House; 永達 Wingtat Game Bird Packers 永達農場; Paul Oei
Silver Sponsors: Elsie Tse; Ian Cheung Mercedes-Benz Richmond; Alex Wong; DGY Travel; Thomas Tong 湯乃剛會計師 MA,CGA,CFP; Vancouver Cambie Leos Club; CBA; GOODNEWDAY.COM 靈の丹 官方網上銷售店; Vancouver Shaughnessy Lions Club; Gateway Medical Centre Dr. Kwang Yang Catherine Yang; Transpacific Customs Broker
Logo Sponsors: 農場火鍋 Hotpot and B.B.Q.; 農場雞莊; CET Production Inc.; Iven K.S. Tse 謝國星律師樓 604-877-2686
Media Sponsors: 新時代電視 Fairchild Television; 城市電視 Talentvision; plem; eSee Lynx; am1470 Fairchild Radio; fm96.1 Fairchild Radio
Print Media Sponsors: 明報 Ming Pao Daily News; 星島日報; 世界日報 World Journal; 明声报; 都市报

勇闖明天2014

Inquiry: Thomas Tong 604-288-5508 / Jose Ip 604-671-0868 / Cancer-Asian Hotline: 604-708-8818 / Email: asian@bc.cancer.ca
Website: www.vclc.ca
馬到福成
福成馬
Charity Gold Horse
$100

幸福人生 結婚手冊
2014 Bridal Supplement
…準備結婚的情侶，必讀刊物！
內容包括：
♥ 實現新娘夢想，超夢幻教堂婚禮精選
♥ 推介溫哥華別具一格婚禮場地
♥ 2014年婚紗款式大熱趨勢
♥ 結婚彩妝、珠寶飾物完美演繹
♥ 名人婚紗總匯
♥ 2014年大溫婚禮展
3月9日(星期日)
隨明報周刊附刊
明報 MING PAO DAILY NEWS
列治文辦事處：5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1
電話：604-231-8992 www.mingpaovan.com