

# 流感季提早到 籲打疫苗預防

## 少兒怕打針 可選鼻腔噴霧劑

【明報專訊】卑詩疾控中心指出，今年流感季節比往年提早來臨，而且病毒的侵略性亦比去年更強。溫哥華沿岸衛生局呼籲市民盡快接種流感疫苗，尤其是耆老、5歲以下兒童以及長期病患等易感染人群。



◀大圖：達瓦爾呼籲市民盡早接種流感疫苗。  
小圖：護士正在為市民注射流感疫苗。  
(王學文攝)

溫哥華沿岸衛生局衛生官達瓦爾 (Meena Dawar) 昨日親自在位於列治文的衛生局辦公室接種了流感疫苗。她指出，每年有12,000人因流感而住院，3,500人死於流感，做好預防工作至關重要。她呼籲民眾盡快接種，尤其是耆老、5歲以下兒童以及長期病患等易感染人群，因為人類在感染流感病毒的最初24小時是沒有徵狀的，但病毒卻可經由人體快速傳播，而流感帶來的併發症卻可能致命。

達瓦爾指出，今年的成人疫苗可有效對抗H1N1、H3N2及B型病毒，其中對抗H3N2及B型病毒的成分已與去年不同，可更有效地進行預防。兒童疫苗在成人疫苗的基礎上還可對抗另一種B型病毒。

她還表示，對於害怕打針的兒童和青少年，可選擇防流感鼻腔噴霧劑FluMist，這種噴霧劑不僅毫無痛楚，而且還能比注射性的流感疫苗提供更多保護。

卑詩疾病控制中心醫生斯科朗斯基 (Danuta Skowronski) 表示，通常流感季節在11月底來臨，12月底達到高峰，但今年流感季節比往常提早出現，尤其是在不同省份的一些長期護理機構，因H3N2病毒引發的流感已提早爆發。

斯科朗斯基指出，H3N2病毒可能會導致更多住院及死亡個案。健康的年輕人或不受影響，該病毒主要針對耆老、患病認識以及兒童，因H3N2病毒導致死亡的個案中70%是耆老。

她亦指出，加拿大及美國因流感導致死亡的個案中，有80%可追溯到H3N2病毒。她說，兩

年前由於疫苗不匹配，無法對抗H3N2病毒，導致當年防疫效果很差。今年疫苗已經過改進，且近幾年人們對抗生素的耐藥性下降，所以接種疫苗變得更加重要。

她指出，包括卑詩在內的四個加國主要省份，去年接種流感疫苗的成年人僅為35%。

屬流感引致患嚴重疾病的高危人士，可獲免費注射流感疫苗，這些人士包括6個月至5歲以下的小童、孕婦、65歲或以上的耆老、患慢性健康問題或免疫系統受損人士、原住民以及與高危人士同住的家人等。

### 大溫地區天氣預測

今天	10/28 (五)	10/29 (六)	10/30 (日)
陰雨 11-13°C	陰雨 8-13°C	陰雨 10-12°C	陰雨 7-13°C

### 世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	1 - 13	多雲
愛蒙頓	2 - 6	陣雨
溫尼辟	7 - 11	多雲
多倫多	3 - 7	雨
渥太華	2 - 5	雨
滿地可	3 - 7	陣雨
三藩市	14 - 17	多雲
洛杉磯	18 - 26	多雲
紐約	8 - 13	雨
香港	20 - 29	雷雨
台北	23 - 27	雷雨
北京	1 - 11	晴
上海	13 - 16	多雲
廣州	19 - 28	晴間雲
新加坡	24 - 31	雷雨
東京	10 - 22	晴
悉尼	17 - 21	陣雨
倫敦	11 - 17	晴間雲

## 6成加人挺立法規管分心行人

【明報專訊】一項最新民調顯示，加拿大人普遍支持各省立法禁止分心駕駛；可是懷疑法律是否有效的人也有不少。而大部分加拿大人對於立法管制分心步行也開始表示支持。

一項由Insights West所作的全國在線民意調查顯示，93%的加拿大人贊成對分心駕駛立法管制，禁止司機一邊駕駛，一邊使用手機。該民意出現在全國各地，除了努那武特 (Nunavut) 地區。

加拿大一些城市也開始考慮立法，禁止行人在踏上馬路時使用手機。在本年7月，多倫多市議會向安省省府提出意見，要求立法禁止行人

在踏上馬路時使用手機。而在溫哥華有三分之二的市議員也贊成引入相同法律。

而該民調顯示，有三分之二，也就是66%的加拿大人支持其在城市引入同類法律；支持度比較高的群體包括55歲或以上(80%)的受訪者，以及魁北克省民(74%)。

該項調查又發現，雖然就分心駕駛立法的支持度不少，但只有51%的加拿大人認為，法例對震懾駕車時使用手機的司機有效。

對分心駕駛法律抱懷疑態度較高的省份包括阿省(49%)、大西洋省份(44%)、安省(41%)。抱懷疑態度較少的省份是魁省，只有



不少加拿大人支持立法禁止馬路上行人使用手機。  
(Insights West 照片)

25%。

Insights West 分析說，雖然加拿大人樂於看見打擊分心駕駛的法律生效，但又看見有不少司機照舊一邊駕駛，一邊打電話，引起不少人質疑法律的有效性。

### 649 10月26日 星期三 中獎號碼

15 17 24 27 42 47 39  
百萬元大獎號碼 74178450-01 特別號碼

幸運寶號碼 3 39 64 89  
BC-49 特別號碼

3 20 22 26 37 45 25  
中獎號碼以彩票局正式紀錄為準  
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bcl.com

## 野生黑鱈魚專門店

### 10月份野生魚特價

**特價至10月30日**  
新鮮松茸特價(4-5級)  
\$15/磅 \$25/兩磅

海上急凍去頭野生黑鱈魚 \$14.99/磅

海上急凍野生將軍斑魚 \$2.80/磅

**SEABORN 溫哥華店** Tel: (604) 261-2230  
e-mail: lyoh@seaborn.ca  
1310 West 73rd Ave, Vancouver, BC (73rd Ave x Hudson St)  
營業時間: 9:00AM ~ 6:00PM ※有停車場※  
每週七天營業、公眾假日休息  
<http://www.seaborn.ca>

## 林子祥 40週年 溫哥華演唱會

### 越唱越響 40年 演唱會

George Lam 40th Anniversary Concert Live in Vancouver 2016

3062...  
30624770  
534202  
13942  
48140624

2016年11月10日 晚上8時正 溫哥華女皇大劇院  
When: 8 pm on Thursday November 10, 2016 Venue: The Queen Elizabeth Theatre in Vancouver  
票價 Ticket \$68/\$88/\$108/\$168/VIP\$268/VVIP\$368  
(已包稅, 小童需購票入場)

店面售票: 鑽石國際旅遊(太古廣場1080室), 德寶珠寶(時代坊廣場1280室), 大光園(帝國中心1115室), 安加理財(本拿比Metrotower II 1048室)

購票熱線 Ticket Hotline 604 218 1000 網上售票: www.frontlineticket.com

## 台灣商會活動

### 冬季冷冰冰, 泡腳熱呼呼!

10/27 周四 6-8pm  
地址: 125 - 23000 Fraserwood Way  
Taipak Enterprises Ltd.

會員交誼 備有點心飲品  
會員免費 非會員十元  
請上官網報名 [tccbc.ca](http://tccbc.ca) 或 致電604-771-8585

**47°C 加熱泡腳機**  
旋轉圓盤附手提把  
電動滾輪 有電線保護裝置  
腳底加熱按摩器  
\$88起

**香柏木泡腳桶**  
柏樹成長緩慢, 質地堅硬耐蛀, 防水, 使用壽命很長。  
\$299  
泡澡桶  
薰蒸桶, 泡腳桶皆可幫助血循環 促進新陳代謝, 還可讓肌膚年輕十歲!

**玉石、鍍石發熱墊**  
各種不同規格  
\$88起

**台灣製 熱敷墊**  
碳墨發熱墊  
28x40, 40x60, 60x90公分  
發熱地毯  
足用  
單人 90x180cm  
安全遠紅外加熱  
80x150公分

台灣人經營  
Since 1999 Youneed Enterprises Ltd  
高登健康生活館  
天天營業: 11:00am-8:30pm 手機: 778-895-8116

新行 總店 130-4231 Hazelbridge Way, 中環廣場(樓一樓) 時代坊中, 麗都茶餐廳旁 Tel: 604-233-1896  
列治文 Lansdowne 商場 #830-5300 No.3 Rd. (九記餐館的正門進入左邊) Tel: 604-276-1889  
新本拿比麗晶廣場 #2220-4500 Kingsway, (凱旋酒家隔鄰) Tel: 604-433-0398  
卡加利經銷: 威信, 東北區太古廣場(大統華內) 403-781-7171  
美國 LA 羅蘭崗 6269655869, 爾灣 9496543936, 亞凯迪亞 7148120337  
[youneedmassagechair.com](http://youneedmassagechair.com)