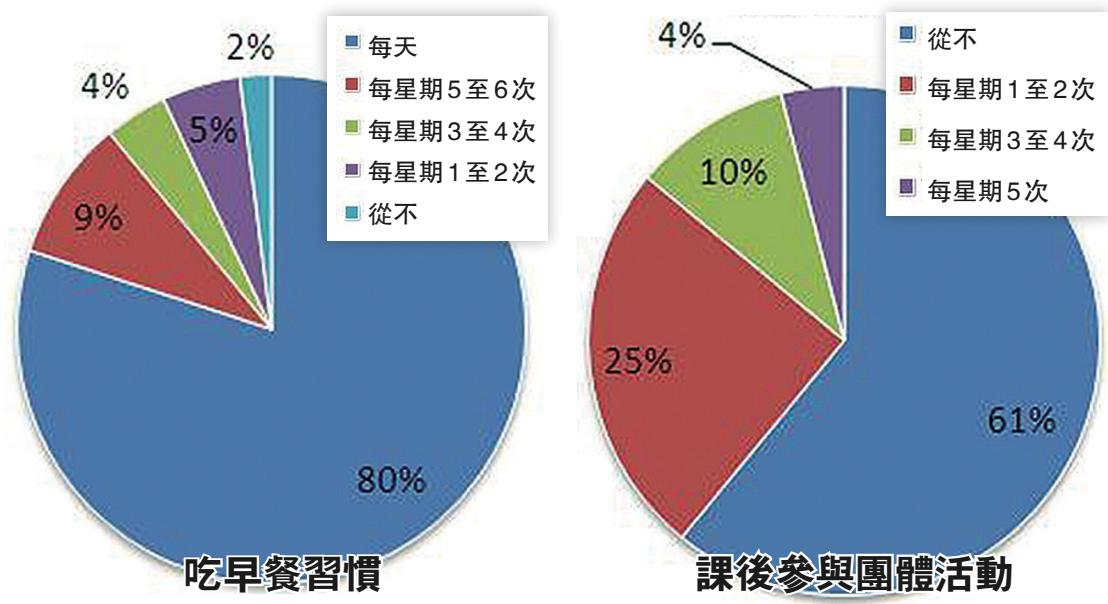


家庭學校多關愛 兒童健康成長

研究指受歸屬感與環境影響



【明報專訊】卑詩大學（UBC）發表一項研究，指兒童與同輩及成人之間的關係優秀，對他們健康的影響，較其社會經濟狀況大。

該研究刊載於《快樂研究期刊》（Journal of Happiness Studies），主要研究社會經濟、人口統計、社會因素及與健康相關的習慣與活動之間的關係。

研究人員向5026名來自3個公立校區、121間小學的四年級學生，邀請他們就生活的滿意度、健康、社交關係和個人習慣自行評級，而學生的社會經濟狀況，則會依據人口普查的收入資料而定。

研究的主要負責人，卑大人口及公共衛生學院人類早期學習發展研究中心（Human Early Learning Partnership，簡稱HELP）助理教授加德曼（Anne Gadermann）表示，研究結果顯示，讓

兒童在家居、學校及社區環境有歸屬感及受關愛，對他們的個人成長尤其重要。

卑大的研究指出，預測生活滿意度的最顯著指標，是與家中及學校成年人的關係，以及與同輩之間的歸屬感。而預測整體健康狀況的最顯著指標，除了以上的因素外，還包括兒童吃早餐的習慣、參與課餘團隊體育活動等。而進食垃圾食品的習慣，則與兒童對個人健康的自我評級，存有負面關係。

加德曼認為，了解影響兒童健康及身心狀況的各項因素非常重要，並有助改善他們日後的成長發展，長遠能影響他們在青少年時期及成年後的發展。

大溫地區天氣預測

今天	12/6 (日)	12/7 (一)	12/8 (二)
天陰有雨 8-9°C	雨 8-10°C	雨 7-10°C	雨 9-10°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	-2 - 6	晴間雲
愛蒙頓	-6 - 2	晴
溫尼辟	-5 - 3	晴
多倫多	-1 - 8	晴
渥太華	-1 - 6	晴
滿地可	1 - 6	晴間雲
三藩市	11 - 15	多雲
洛杉磯	12 - 24	晴
紐約	4 - 12	晴
香港	14 - 18	陣雨
台北	18 - 19	小雨
北京	-4 - 5	晴間雲
上海	6 - 11	晴間雲
廣州	10 - 19	晴
新加坡	25 - 32	雷雨
東京	6 - 13	晴間雲
悉尼	18 - 26	晴
倫敦	12 - 13	多雲

卑詩代表團訪問大連木工廠

了解輸華木材運作尋促進業務

【明報專訊】卑詩省代表團昨日於中國大連參觀當地的一些工廠，了解當地業界從本省進口木材後的使用情況。代表團參觀的其中兩間工廠，包括一間新型建材公司及一間家俬生產商。

省林木、土地及天然資源營運廳長湯姆森（Steve Thomson）與本省代表周四抵達大連，並先後前往當地工廠進行考察。代表團參觀的大連闊森特新型建材有限公司，使用本國木材及本國的新穎建築系統來建造木結構的房屋。公司於2007年成立，除房屋外，亦為中國的旅遊度假行業建造各種木結構的特色度假別墅。

代表團亦參觀了大連龍華木業有限公司，該公司在當地設有兩間廠房，除生產各類家具外，亦生產木板及園藝建築產品，並使用從加國與美國進口的各類木材，包括鐵杉及北美黃松木等。

省林木廳指本國出口至中國的軟木中，7%用於

生產家具，是次代表團可透過實地考察，了解哪些木材適用於某些特定的用途。廳長湯姆森表示，實地參觀廠房及與公司代表會面，可讓本省的代團及業界更易了解卑詩省的木材如何去促進業務。

據省林木廳的數字顯示，位於北京東南面約450公里的大連，是中國北部的一個主要運輸中心。而中國則是繼美國之後，本省林木產品的最大出口市場。在2014年，由本省出口至中國的木材貨品共值14億元，總體積達770萬立方米。



代表團於大連參觀工廠，了解本省木材在當地製造業的使用情況。（省府提供）

安耀冷藏倉儲公司 SHARP BASE Cold Storage

- ▶ 新增過萬呎凍房：專門儲存冷藏海產，各類冷凍食品
- ▶ 另設乾貨倉庫：存放或分銷各類貨品、食品等
- ▶ 專辦各類海產、食品、唐雜等進口驗櫃
- ▶ 安排海關及CFIA入口退貨出關手續文件
- ▶ 船運安排、存倉、保稅（裝、拆、轉包裝等）
- ▶ 設備完善，24小時電腦監察

地址：2/F 3456 Bridgeway Street, Vancouver, B.C. V5K 1B6
Tel: 604-298-6969 Fax: 604-298-8566
** 辦公時間內歡迎任何查詢 **
(9:00AM-5:00PM 星期六、日 假期休息)

安耀船務(加拿大)有限公司 SHARP BASE Shipping & Transport (Canada) Ltd.

- ▶ 冷凍及乾貨、散貨或整櫃，轉口/直運/進出口
- ▶ 香港→溫哥華、多倫多冷藏散貨
- ▶ 海、陸、空，全面運輸及報關服務
- ▶ 兼裝運：私人回流，各型號汽車，大小遊艇或超尺碼等

地址：1/F 3456 Bridgeway Street, Vancouver, B.C. V5K 1B6
Tel: 604-689-8238 Fax: 604-689-3111
Email: info@sharpbase.com Website: www.sharpbase.com

野生黑鱈魚專門店 Seaborn Vancouver

數量有限先到先得

冷凍野生紅雞斑魚特價

1磅 \$3.99/lb
50磅以上 \$3.50/lb
100磅以上 \$2.99/lb

魚種	價格
急凍黑鱈魚 去頭去臟	
黑鱈魚 Yellow Tail	\$2.50/袋
明太魚 Pacific cod	\$1.99/lb
野生黑鱈魚	\$8.99/lb起

加拿大海產快速中國！來店下單或網上購物 www.seaborn.ca 選擇中文

SEABORN 溫哥華店

Tel: (604) 261-2230
e-mail: lyoh@seaborn.ca
1310 West 73rd Ave Vancouver, BC (73rd Ave x Hudson St)
營業時間 9:00AM-6:00PM ※有停車場※
每週七天營業、公眾假日休息
http://www.seaborn.ca

富士按摩椅 日本第一品牌

提前聖誕 超值價由 \$1888起

10年保用 4D按摩椅領先技術 銷售冠軍椅

大業健康用品公司 美顏按摩器 特價\$48
電話：604-808-3268
#2015-3700 No. 3 Road, Richmond
列治文 Yaohan Centre
大版超市2樓電扶梯右轉

HO101 足底拉筋強腰器 特價\$36
EZ Tone 搖搖樂運動機 新品特價中
加熱足浴盆 半價
足部護理機 氣壓按摩

東陽家具床組促銷

本店有售北美最大家具品牌 ASHLEY 產品，歡迎來臨本店選購

席夢思高級床墊 (獨立彈簧床墊)
BC省唯一華人指定代理
現有席夢思中國/亞洲尺寸床墊 (1.8m x 2.0m)

歡迎進入 www.2789686.com，超過10,000件各款家具可供選購
掃描二維碼，及時了解最新特價資訊

東陽家具	長安家具	精品長安家具
7791 Alderbridge Way, Richmond 604.278.9686	#100-7840 Alderbridge Way, Richmond 604.821.9811	#211-4451 No.3 Road, Richmond 604.278.9687