誠信
超級市場
週末特價精選推介
(星期五、六、日)
優惠價以店內標示爲準

列治文店
租約期滿 結業清貨
由即日起至11月30日
全線清貨 九折
感謝大家多年對本店的支持

美國珍珠白菜苗
$1.99/磅

芥蘭苗
$1.99/磅

金鳳泰國頂級茉莉香米
(18磅)(彩袋裝)
$12.99/ea

新鮮金錢腿
$5.49/磅

六福草菇
(整粒)(227g)
$1.79/ea

日昇五香豆乾
(280g)
$2.49/ea

超力銀絲米粉
(金裝原味)(65gx5)
$2.99/ea

芥菜仔
$0.79/磅

金品豬肉鬆
(原味/海苔芝麻味)
(300g)
$6.99/ea

短紹菜
$0.49/磅

ASSI韓國即食紫菜10'S
(5gx10)

$3.99/ea

苦瓜
$1.29/磅

徐福記草莓酥12's
(276g)
$1.49/ea

夏威夷黃肉木瓜
$2.49/磅

King Brand Kesar芒果茸
(850g)
$2.99/ea

漢記熟上海油麵
(550g)
$2.09/ea

誠信燒臘部
遠近馳名
中豬、乳豬，歡迎預訂
售完即止，11月4日至11月6日
店內備有大量平靚正貨品發售

Great One Supermarket
誠信超級市場 －(列治文店)
8115-8131 Park Road, Richmond, BC
Tel: 604-279-8928

Great Two Supermarket
誠信超級市場 －(溫哥華店)
2760 Kingsway, Vancouver, BC
Tel: 604-433-8132

卑詩首推少兒健康評估

揭性別地區差異 女孩較多遭欺凌

【明報專訊】卑詩省醫務官首次就本省近百萬少年兒童的健康狀態作出評估，指出雖然整體境況不錯，但性別及地域上有明顯差距，有待改進。

Maureen O'Donnell醫生（左起）、Bonnie Henry醫生、肯德爾醫生等解讀報告。（陳志強攝）

報告以「『良好』是否就是夠好呢？」（Is 'Good', Good Enough?）作爲標題，概括目前卑詩省少年兒童的健康狀況。報告由省醫務官辦公室與Child Health BC攜手撰寫。

該報告從5個層面，使用共51項指標，審視本省少年兒童的成長是否健康。其中包括：身體健康與狀態、精神與情緒健康及狀態、社會關係、經濟與物質狀態、智力成長等層面。

卑詩省首席醫務官肯德爾（Perry Kendall）醫生指出，本省有96萬名少年兒童，整體來說，健康與狀態很好。在支持少年兒童健康成長上，本省取得了重大進步，只是在性別以及地理分佈上，差異懸殊，例如城市兒童則比偏遠地區的兒童狀況要好，而女孩較多陷入欺凌困境及產生自殺念頭。另外，報告也指出卑詩北部地區兒童的自殺比例，較大溫地區爲高。

根據這份報告，不少指標均顯示本省少年及兒童境況不差。比如嬰兒夭折率在過去28年間下跌了超逾一半；幼稚園兒童壞牙情況受到遏制。少年兒童抽煙酗酒濫藥都有所減少，比如在2013年，只有20.7%的青少年抽過煙，2003年則爲34.1%。同一期間內，抽食大麻的比率由37.4%下跌至25.5%。

該報告爲加拿大首創，希望可以成爲指標，讓省衛生廳與合作機構知道如何改進。該份報告已公開，希望爲公衆提供參考，以決定如何支持各項政策與項目。除了印刷版本外，該報告也可在網上瀏覽。

報告又向政府部門、社區、衛生局、教育局、少年兒童及家人提出了5項建議：進一步努力，拉近在性別與地域上的健康與狀態差距；建立跨部門委員會，支持各項建議的實施；構築機制，讓各部門機關可以分享最佳操作準則；開發統一機制，以改善數據的收集與呈報；建設一個論壇，讓本省的少年與社區利益攸關者可以參與其中。

在情緒與精神健康上，卑詩省少年兒童的自我觀感還算正面，逾九成對自己的生活感到滿意。試圖自殺與想過自殺的數字雖不齊全，但惹人關注，原住民的自殺情況雖有所改善，但仍高於平均。此外，欺凌仍是大問題，但網上欺凌有所下降。不少青少年反饋說，目前網上欺凌，在少年兒童之間，已受到鄙視，認爲是一件「不酷」的事。

經濟狀況上，卑詩省18歲或以下，生活在低收入家庭的青少年比率約爲20%， 僅次於緬省，成爲全國貧困少年兒童第二多的省份。約有8%的少年餓着肚子上牀睡覺。

省民二手物品買賣年達19億元

【明報專訊】有報告指，97%的卑詩省民曾參與二手物品的買賣或捐贈舊物件，而這市場每年的銷售總額有約10億元。

報告指83%的卑詩省民曾買二手物品，72%曾將舊物件賣掉，95%民衆曾捐出舊物品。

報告由非牟利機構One Earth撰寫，有關調查是爲信用合作社Vancity進行。上述非牟利機構行政總監蒂默（Vanessa Timmer）指，可負擔程度是買賣二手物品的主要動機之一，「民衆尋求較便宜的物件，同時亦想將他們的物品賣出，以增加收入。」

報告亦指，45%的卑詩省民會將賣舊物所得的金錢，用於應付基本生活開支，如支付帳單、租金和按揭。

蒂默續指，這二手物品經濟增長可歸功於網上買賣平台如Craigslist和Kijiji愈加普遍。

華人社區協會召開周年大會

【明報專訊】列治文華人社區協會第27屆周年大會暨義工表彰晚會，定於11月13日（星期日）下午4時至晚上10時半舉行，本次大會將推選來年新理事及幹事，並表彰一直大力支持協會的義工及會員，以及設定新一年計劃和發展藍圖，歡迎所有會員及各界人士踴躍出席。票價會員45元，非會員60元，設卡拉OK、晚餐、跳舞等活動。查詢電話：604-270-7222，地點：幸運海鮮酒樓（#115-11700 Cambie Road, Richmond）。

植物病害防治講座

【明報專訊】培英園藝社定於11月8曰（星期二）晚上7時至9時，舉辦園藝講座「植物病害的防治」，由陳鈺祥主講，內容包括植物的病害包括受眞菌、細菌及病毒體的感染；常見的植物生理病種類等，歡迎參加。

地址：8580 Cambie Road,Richmond。電話：604-821-1262。

中僑食衛生初級證書課招生

【明報專訊】中僑互助會社區培訓中心Food Safe飲食衛生初級證書國語課程，定於11月21及22日（周一及二）下午5時半至晚上9時半（共8小時）舉行，費用125元（含稅、中英文對照課本、證書），查詢：604-638-9238， 地 點 ： 250 - 8191 Westminister Hwy.,Richmond。

另外Food Safe飲食衛生初級證書粵語課程11月28及29日（周一及二）下午5時半至晚上9時半舉行，費用125元，查詢：604-684-1628， 地 點 ： 28 West Pender Street, Vancouver。

聖方濟堂籌款晚宴

【明報專訊】天主教聖方濟堂訂於12月3日（星期六）下午6時30分慶祝主保瞻禮（堂慶）及籌款晚宴，假座於溫哥華珠城大酒樓舉行。屆時有佳餚美食、歌詠表演及遊戲抽獎，盼舊雨新知，共襄善舉。 購票查詢及惠贈獎品請電 604-612- 9838。