

南溫家庭中心中文園地

【明報專訊】南溫哥華家庭中心(7710 Nanaimo Street)逢周四下午1時至2時30分,舉辦中文園地活動,歡迎講廣東話及普通話家長及0-5歲之兒童參加。聚會除唱歌、講故事外,更設健康資訊等座談,協助家長與孩子健康成長,建立良好親子關係。查詢可於每周四中午12時-下午1時致電604-3255-213 Sandy。

叉車操作員認證課

【明報專訊】中僑附屬積善社會企業(列治文 Westminster Highway 8131號238室),每周六和星期日上午8時至下午2時舉辦「叉車操作員認證課程」,學員可以在兩天內輕鬆地獲得全國認可的叉車操作員證書。

查詢或報名請電 604-270-1891 內線 107 (Arthur/張先生),或瀏覽網頁 www.success.bc.ca。

德明校友校慶聚餐

【明報專訊】德明校友聯誼會校慶聚餐,定於下月1日(星期六)假列治文敘香園酒家舉行,每位餐費30元正,席設卡拉OK及抽獎。報名請電 604-518-3368 梁觀華或 604-618-3168 趙寶源。

聯合教會感恩餐 4500人享用

【明報專訊】聯合福音教會(Union Gospel Mission)依照每年感恩節傳統,為貧苦大眾準備一頓豐富火雞餐,在昨日共用了超過5000磅包括火雞、餡料、薯仔、蔬菜等材料,以及500個南瓜批等食物,炮製了4,500份免費大餐給貧窮人士。



▲感恩節大餐雖然在昨日上午10時才開始,但溫市中心東端的聯合福音教會總部一早便出現等待用餐人龍。

(馮仔新攝)

大溫地區天氣預測

今天	10/15 (三)	10/16 (四)	10/17 (五)
晴 6-12°C	陰間晴 4-10°C	雨 7-10°C	雨 9-12°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	2-7	晴
愛蒙頓	2-7	晴
溫尼辟	-1-12	陰間晴
多倫多	13-23	陰間晴
渥太華	11-23	驟雨
滿地可	13-22	驟雨
三藩市	12-23	晴
洛杉磯	13-31	晴
紐約	14-22	陰間晴
香港	24-28	晴
台北	22-27	陰
北京	11-23	陰間晴
上海	16-25	晴
廣州	22-28	陰間晴
新加坡	24-31	雷暴
東京	18-22	雨
悉尼	17-22	雷暴
倫敦	11-18	明朗

12籃 新址 總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons對面) 604-270-7831, 604-270-7851
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁) 604-270-1838, 604-279-1864
分店: 3809 Sunset Street, Burnaby (Boundary Rd.轉 Moscrop St. 1st Stop Sign 左轉 Smith街向北向直到 Sunset) 604-430-5520, 604-430-5590
列治文總店、列治文分店: 9:30AM-6:30PM (七天營業) 本拿比分店: 10:00AM-6:00PM (星期一至六, 星期日公休)

腎必健膠囊 Kidney Force
腎功能障礙常見的主要症狀
●血尿、蛋白尿、尿毒症 ●尿量異常、浮腫 ●高血尿酸 ●高尿酸血症 ●腎臟及尿道結石 ●貧血、食慾不振、疲勞、皮膚癢
腎臟是位在背側腰部高度的成對內臟器官,是過濾血液中廢物和製造尿液的身體「排水處理場」。腎臟擔任著調節血壓重要任務,並能處理有害的物質,使身體內不需要的廢物及過多的尿素被排出體外。
【特點】
1. 可改善血清中(肌酸酐),復甦腎臟機能,預防腎絲球體微血管鬱滯,強化濾淨功能。可改善蛋白尿、細菌感染、促進腎血流、有抗殺菌、抗炎、收斂及清洗尿道作用。
2. 可降尿酸,避免痛風症之發作。
3. 溶解尿酸鹽、磷酸鈣、草酸鈣等結石及促進排出作用,並可預防結石再形成。
【適用範圍】
腎炎、膀胱炎、高尿酸、痛風、尿蛋白、小便白濁、結石、排尿困難、攝護腺(前列腺)肥大、濫用藥物引起腎功能損害、泌尿道細菌感染、糖尿病性腎病變及各種浮腫、水腫有效。可增強腎臟的解毒代謝功能,適合長期治療與保健。

美加和亞太地區最暢銷最受消費者歡迎的熱門產品
本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)快速包裹,代為裝箱服務,中港/台郵運包裹免稅, 2kg-\$50, 3kg-\$60, 4kg-\$70, 6kg-\$85

冠軍 Vision-Force 600mg Ext. 新視明軟膠囊 維護視力 七日見效 本品能強化視網膜微血管的循環,使血管更有彈性和濕度,能加速視網膜再生能力,而視網膜正是良好視力所不能缺少的營養物質。對於眼瞼疲勞或夜間視力不良人特別有幫助;對視力減退、模糊、畏光、飛蚊症、糖尿病視網膜病變、青光眼、白內障亦有功效。	亞軍 Propolis Extract 1000mg 天然抗炎物質 蜂膠膠囊 蜂膠是蜂房的膠水,能使蜂房保持一個無病菌的空間。蜂膠是極優的抗氧化天然物質,具有強力的抗炎、抗病菌和抗過敏功效。功效有(一)防治上呼吸道感染:如感冒(二)腸胃炎:如胃潰瘍、腸病毒等(三)抗過敏:如季節性過敏、眼睛紅腫、過敏性鼻炎等。	季軍 Arctic Salmon Oil 1200mg 北極深海鮭魚(三文魚)油 一個純天然降血脂藥物-無污染冰凍的北極深海鮭魚、實屬精純可降低膽固醇及三酸甘油酯(中性脂肪),防治高血壓、心肌梗塞、血栓、中風,改善頸肩僵硬、手脚冰冷、麻木與跛行,可平衡血糖,防治糖尿病和肥胖症。對於不能吃魚或不吃魚的人,可採魚油膠囊替代。
第4名 Mega Fucren Joint 四合一高濃度天然配力 骨關節炎剋星 強力維骨力 維骨素+軟骨素+MSM+鳳梨酵素(Glucosamine Sulfate) (Chondroitin Sulfate) 本品深受好評,三天見效,每粒中的軟骨素含有有效成份高達95%以上,可助損壞軟骨重生,強化關節組織和肌腱韌帶。防治骨質疏鬆、膝蓋、關節痛無力、退化性關節炎、風濕性關節炎。	第5名 Mega Vege-Multiple Vitamins & Minerals 素食綜合維他命 氨基酸螯合(Chelated) 吸收快!效果好! 含27種礦物質、維生素,24種植物性配力,5種蛋白質,消化酵素,亞麻仁,螺旋藻,檸檬素,葉黃素,蕃茄紅素,葡萄籽精及多種纖維素。特別適合素食者,不受胃酸破壞,效果好,每日一粒增強體內酵素新陳代謝,體力精力旺盛。	第6名 99% Pure Squalene 細胞的氧氣筒 深海鮫精 深海鮫精含有豐富角鯊烯(Squalene),角鯊烯乃是由深海鮫魚肝臟抽取出一種不飽和碳水化合物。角鯊烯為高效攜氧物質,可供給人體組織細胞豐富的活性氧分子(O ₂),提高細胞活性化,讓身體組織永遠保持最佳的活力狀態;能強化免疫系統及輔助腫瘤細胞之抑制作用。

100% Pure Camellia 美顏秘方 日本茶花籽油
高科技冷壓萃取,保潔護肌 美顏滋潤肌膚
買一送一

維他命E霜11萬IU 100%純天然 護膚,美膚極品 不油膩,吸收快 除皺,縮小毛孔,保潔效果好
買一送一

野生海豹(狗)油 平衡血糖對糖尿病有效,預防心血管疾病 降低血壓,預防中風 亦對濕疹,癬有效果
買一送一

阿拉斯加野生鮭魚油 含Omega-3,對心臟有益,降低中性脂肪 預防糖尿病,預防中風 預防糖尿病肥胖
買一送一

巴西蜂膠滴液 Propolis 殺菌力超強,改善人體解毒,抗流行性感冒、病毒、口腔潰爛、喉嚨發炎
買一送一

螺旋藻 Spirulina 預防糖尿病、抑制腸道病菌及腸癌,具抗氧化、抗發炎作用。
買一送一

瑞典配方 美膚魚蛋白 含彈力膠原蛋白,可除皺紋、魚尾紋。
買一送一

100% Bee Propolis 純蜂膠膠囊 防治肝炎、肝痛、流行性感冒、胃腸炎、潰瘍、腸炎及花粉熱、眼睛紅腫和過敏。
買一送一

Calcium 600mg Plus D3 "好吸收"液態鈣膠囊 缺鈣易導致失眠、緊張、急躁、疲勞、腹瀉、經痛。
買一送一

Super Lecithin 卵磷脂 大腸的補給品,肝臟的保護者,肌肉神經的營養素。
買一送一

千載難逢讓您成為尊貴的平治車主
現金選購 08年E系可獲超特惠價

E300W 4MATIC 廠方建議售價 \$65,800
現金購車 回饋 \$12,000

貴為平治尊貴車主,您可享受有平治車行一貫無微不至的售後服務,顯赫地位,服務周全,使您安枕無憂!

Mercedes-Benz

大溫區零售部
溫哥華 (D#6276) 1395 West Broadway 604-736-7411
北溫哥華 (D#6277) 1375 Marine Drive 604-984-9351
本拿比 (D#6279) 1325 Boundary Road 604-639-3300
素里銀星 (D#11013) 15508-104th Ave. 604-581-7662
列治文 (D#6276B) Richmond Auto Mall 604-278-7662

*2008年E300W 4MATIC, 車價為\$65,800。稅項、運費、PDI、牌照費和註冊費用另計,存貨有限,售完即止。詳情請向大溫區5間平治車行查詢。