

2 萬人乘坐 溫市女皇公園試辦成功 加國飛索將進軍香港

試辦成功 軍香港

A man with short dark hair, wearing a pink and white checkered button-down shirt and blue jeans, stands on a rooftop terrace. He has his hands in his pockets and is smiling at the camera. The terrace has a metal railing and several black metal chairs. In the background, there is a lush green landscape with many trees, a body of water, and a clear blue sky. Power lines are visible in the upper part of the image.

(陳志強攝)

該公司總裁貝爾（Geoff Bell）昨日對本報透露，暑假已結束，女皇公園的滑翔飛索將在月底拆卸。明年是否再次開設，有待公園局決定，但該公司將再接再厲，在香港島太平山的山頂廣場（Peak Galleria）上裝設一條滑翔飛索。Greenheart着眼的是到太平山頂觀光、數量龐大的遊人。

而溫哥華女皇公園爲了慶祝設立75周年，這個星期天將舉辦開放日（詳見另稿），不少設施免

對於溫哥華飛索是否在明年再次裝設的問題，公園局主席庫珀（John Coupar）表示，飛索十分成功，公園局將徵集民意。是否再辦，是否在同一個地點裝設，還是改在公園另一地點，甚至是另一個公園，則有待進一步研究才有決定。

教聯籲省府恢復成人教育撥款

兩聯會指，免學費自2008年起實施，但政府在2014年12月公布，凡中學畢業欲進修成人課程的學生須自付學費。一個課程的學費可達550

女皇公園慶75周年 周日減免收費

A photograph of Mayor Michael Campbell speaking at a podium. The podium features the Vancouver Board of Parks and Recreation logo, which includes a stylized mountain and the text "VANCOUVER BOARD OF PARKS AND RECREATION". The background shows a green banner with the text "Vancouver Board of Parks and Recreation" and a large green flag.

庫珀宣布慶祝活動詳情。(陳志強攝)

他如草地滾球場，小型高爾夫球場等都是免費使用。

庫珀指出，這個星期天的天氣預計不錯，爲了招待大量遊人，公園局將容許餐館車開進公園，爲遊人提供食物。

植物園高球場免費 飛索只需5元

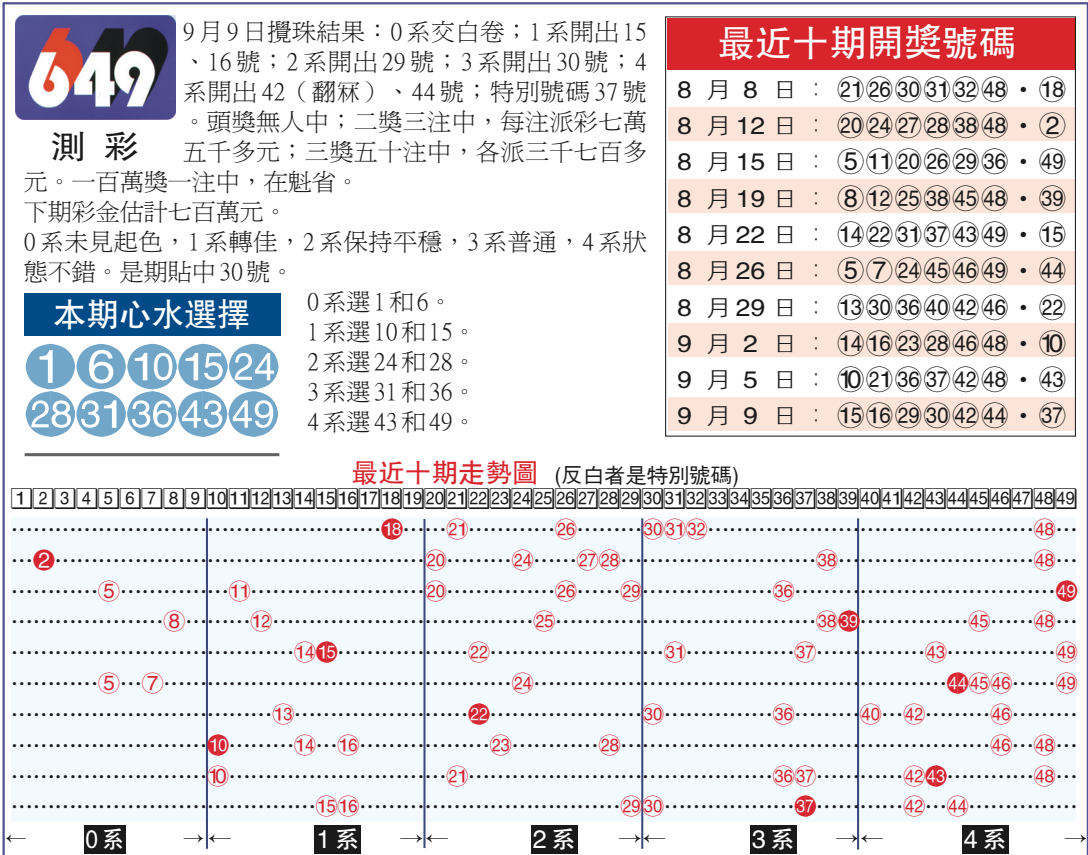
據公布，公園的免費生日派對將在本星期日（13日）正午12時至晚上7時舉行，公園局安排了一系列的音樂表演，而公園內一些收費設施將減免費場費，包括山頂的熱帶植物園 Bloedel Conservatory 將免費入場，而即將拆除的滑翔翼索 zipline 將減價待客，每次乘坐只需要5元。其

福慧寺普佛法會

地址：5428 College Street, Vancouver。查詢電話 604-430-8115。

南素里榮基堂中秋節聚餐

【明報專訊】南素里榮基堂中心開辦中樂歌頌團於9月17日，逢周四晚7時舉行，歡迎對中樂及歌頌有興趣者參加，在9月25日晚5時30分舉行聯誼中秋節聚餐，餐後迎月，歡迎大家參加。地址：Highland Park Club (2501-161 A St.)，查詢請電 604-337-0272 或 778-878-6699。

[illegible]

本期形勢

9月11日 Lotto Max 預測如下：1至9之間目標盲門7、盲門8出線，目標5、9；10至19之間15、19出線，目標16、18不變；20至29之間輪空，目標21、23、27不變；30至39之間36、目標37出線，目標是後三個號碼；40之後目標41五連莊、43出線，目標40、41、43。

旺門號碼

41

盲門號碼

9 10 16 18 21 26 44 45



最近五期走勢

1	11	21	31	41
2	12	22	32	42
3	13	23	33	43
4	14	24	34	44
5	15	25	35	45
6	16	26	36	46
7	17	27	37	47
8	18	28	38	48
9	19	29	39	49
10	20	30	40	BONUS
07 Aug 28				

1	11	21	31	41
2	12	22	32	42
3	13	23	33	43
4	14	24	34	44
5	15	25	35	45
6	16	26	36	46
7	17	27	37	47
8	18	28	38	48
9	19	29	39	49
10	20	30	40	BONUS
14 Aug 38				

1	11	21	31	41
2	12	22	32	42
3	13	23	33	43
4	14	24	34	44
5	15	25	35	45
6	16	26	36	46
7	17	27	37	47
8	18	28	38	48
9	19	29	39	49
10	20	30	40	BONUS
21 Aug 11				

1	11	21	31	41
2	12	22	32	42
3	13	23	33	43
4	14	24	34	44
5	15	25	35	45
6	16	26	36	46
7	17	27	37	47
8	18	28	38	48
9	19	29	39	49
10	20	30	40	BONUS
28 Aug 48				

1	11	21	31	41
2	12	22	32	42
3	13	23	33	43
4	14	24	34	44
5	15	25	35	45
6	16	26	36	46
7	17	27	37	47
8	18	28	38	48
9	19	29	39	49
10	20	30	40	BONUS
4 Sep 43				



12籃
網址: www.12baskets.com

總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)
分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T 大統華超市旁)
分店: #101-2048 West 41st., Ave. Vancouver (Kerrisdale)
分店: 4556 Kingsway, Burnaby (Willingdon & Mckay 之間)
營業時間 列治文總店: 9:30AM-6:30PM(七天), 列治文分店: 10:00AM-6:00PM(七天), 溫哥華/本拿比分店: 10:00AM-6:00PM (週一至六, 週日公休)

604-270-7831, 604-270-7851
604-270-1838, 604-279-1864
604-261-7838, 604-261-7839
604-430-5520, 604-430-5590

本公司只售純天然產品 (最 GMP 大藥廠)
快速包裹, 代為裝箱服務,
中 / 港 / 台郵遞包裹免稅, 快捷又方便

年輕 10 歲不是夢! 讓您的外貌呈現光彩水嫩, 洋溢青春動感 強力保濕、撫平皺紋、美厚唇型、烏黑美髮、減去疤痕、美肌塑身
第二代 膠原蛋白 (骨膠原) + 玻尿酸 **新配方** Collagen II Plus Hyaluronic Acid Tablets



Proudly Canadian
Made in Canada



膠原蛋白 (Collagen) 是人體的一種非常重要的蛋白質, 具有很強的伸張能力, 是韌帶和肌腱的主要成份。膠原蛋白能使皮膚保持彈性, 減少皺紋的形成。人體衰老的過程就是膠原蛋白的流失過程。

玻尿酸 (Hyaluronic Acid) 是構成人體間質細胞、眼玻璃體、關節潤滑液等結締組織的主要成份。在體內發揮保水維持外空間, 調節滲透壓、潤滑, 促進細胞修復的重要生理作用。具強大保水功能, 故稱為「最佳保濕因子」。

膠原蛋白 + 玻尿酸 的功效已獲得數以萬計的北美醫學界人士的推薦。

120 Tablets / 600mg



功能:

- 促進生長荷爾蒙 (HGH) 和肌肉的生長。
- 增進眼角膜透明, 眼角肌肉更具彈性。
- 保護皮膚有彈性和張力。
- 使皮膚保持濕潤, 促進血液循環、緊實肌膚。
- 使骨、關節強健, 避免鈣質流失。
- 使乳房挺拔、豐滿, 使鬆弛的組織緊實、有彈性。

特惠活動 買3送1 COUPON
再送天然維生素E親水性保濕霜 Plus 膠原蛋白 1 盒
請剪下優惠券, 憑券購買 (No Refund or Exchange) 有效至 2015/9/15

膠原蛋白與減肥:

減肥需要燃燒脂肪 (分解代謝), 而膠原蛋白能使分解代謝過程延長, 進而燃燒更多的脂肪, 達到減肥的目的。特別是補充膠原蛋白能夠促進生長荷爾蒙 (HGH) 的分泌, HGH 可促進體內脂肪燃燒, 轉變成所需能量, 增強活力, 因而能增進肌肉中的瘦肌量, 使身材變得苗條健康, 並能恢復青春容貌。

用法用量:

- **預防保健:** 每日二~三次, 每次一顆, 餐前或餐後服用皆宜。
- **減肥用法:** 只須每晚睡前空腹服用二顆和早上起床服用二顆, 並飲一大杯開水, 它便在你醒睡時發揮作用, 令脂肪不知不覺地在你睡眠時消失, 而且睡的香甜, 一覺醒來, 充滿活力。



110,000 IU / 120 ml

相關產品:

天然維生素 E 親水性保濕霜 Plus 膠原蛋白
Vitamin E Moisturizing Cream with Collagen & Squalane

本品為親水性外用品, 能保濕、滋潤、除皺、美白、防曬、去除疤痕, 擦拭在臉部極為清爽, 且吸收快, 能讓外貌更顯年輕、細緻和健康。

健康一日談主打耆英保健

12場講座加免費體檢 本那比本月20日舉辦

【明報專訊】一年一度的「健康一日談」將於本月20日（周日）在本那比Bonsor活動中心舉行。本年度活動的主題是「健康度晚年」，預計將吸引逾千人參與。

「健康一日談 2015」共同主席鄭建業表示，該活動通過國粵語免費健康講座，努力提升公眾健康意識，鼓勵人們了解更多的基本預防資訊，令本地華裔個人及家庭都能養成健康的生活及飲食習慣。

另一共同主席王心詠指出，加拿大人口老化日趨嚴重，很多在上世紀七、八十年代來到加國的華裔移民也逐漸步入老年。爲了令華裔老年人更好地預防相關疾病，提高生活質量，包括眼科、內科、肺科、腸胃科、口腔科、風濕科及老年科等8個專科的專業醫生將舉行共12場講座，現場還設有30個展覽攤位及一些免費健康檢查，包括血壓、血糖測量，眼壓檢



中僑互助會副主席陳慧姬、鄭建業、王心詠、溫建功希望「健康一日談」活動可以為華裔老年人搭建一個保健平台。
(王學文攝)

查，口腔檢查、丙肝及愛滋病篩查等。

加華醫學會溫建功認為，老年人的口腔護理及口腔疾病預防沒有得到足夠的重視，如果保養得當，可以大大提高老年人生活質量。

「健康一日談」由中僑互助會、加華醫學會（CCMS）及加華牙醫學會（CCDS）聯合舉

辦，市民皆可免費參加。自1991年開始舉辦以來，活動共組織340多場健康講座，吸引超過3.4萬人次參與。

本年度活動將於周日上午9時半至下午4時開放，講座內容包括「老年眼科疾病」、「心血管病的預防」、「認知更年期」等。

卑詩撤營火禁令

【明報專訊】卑詩山火服務處昨日將最後一個區域的營火禁令取消，這是自7月初以來首次全省境內都獲准點營火。

卑詩山火服務處公布，從昨日中午 12 時起，卡里埔（Cariboo）山火中心所屬地區獲准生營火。但當局提醒，營火不可大於半米高或半米闊，市民並需預備滅火工具以防萬一，例如至少 8 公升的水和一個鏟。

卑詩林木廳於今夏初開始，因天氣乾旱，將多個區域實施營火禁令，但已陸續將其他區域的營火禁令撤銷。

本省自4月起，錄得近2000宗山火，有近3000平方公里的樹林被山火燒毀。

大溫地區天氣預測

今天	9/12 (六)	9/13 (日)	9/14 (一)
			
晴	晴	晴	陰雨
15-22℃	13-19℃	12-20℃	10-16℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(°C)	概況
卡加利	11 - 26	晴
愛蒙頓	10 - 27	晴
溫尼辟	9 - 20	晴
多倫多	13 - 22	陣雨
渥太華	13 - 26	晴
滿地可	14 - 26	晴間雲
三藩市	15 - 24	晴
洛杉磯	23 - 33	晴
紐約	21 - 28	晴間雲
香港	26 - 31	陣雨
台北	22 - 30	晴
北京	11 - 25	晴
上海	19 - 25	陣雨
廣州	24 - 33	陣雨
新加坡	26 - 33	晴間雲
東京	22 - 28	晴
悉尼	12 - 25	晴
倫敦	15 - 22	晴

美高端百貨店進駐溫市 Nordstrom 下周五開業

【明報專訊】大型美國高端百貨公司Nordstrom於溫市中心的旗艦店下周五（14日）正式開幕。

該公司稱對加國市場有信心，已聘用94名本地員工，並特設包括中文在內的語文大使，為顧客提供協助，同時亦設酒店式的服務，代寄存行李等。

Nordstrom 百貨公司位於溫市太平洋中心（Pacific Centre），佔地4層。公司加拿大分部發言人貝利（John Bailey）表示，公司對加拿大的市場很有信心，亦很高興能坐落在溫市中心的核心地段，成為新地標。他透露，現時公司已招聘942名員工，預期稍後會繼續增聘人手。

公司昨日開放予傳媒參觀。貝利表示，百貨公司的設計，迎合本地顧客及海外旅

客的需要，讓一家老幼都能一站式找到所需。

除多個知名品牌的專櫃外，Nordstrom 並在百貨公司內開闢了私人貴賓室、設計新穎的年輕人士試身室，同時亦提供市內的送貨，以及酒店式的服務，如行李寄存、雨傘借用、擦鞋，電召的士等。而百貨公司內亦裝設免費的手機充電站及設有無線上網。

為配合來自各地的顧客，亦專門聘請語文大使，提供包括中文服務。貝利並介紹特設的24小時緊急購物服務，他說：「如顧客在晚上才發現急需購買一件重要貨品，又或者旅客突然遺失行李而急需購置衣服、物品時，可致電 604-699-2100，職員會提供特別服務。」



溫市中心 Nordstrom 將於下周正式開幕。
(鄭綺霞攝)



Total NATURAL
www.totalnatural.com

NPN
同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司

豐參 健康食品

22年信譽保證 Since 1992

又好又便宜! 北美免費專線: 1-888-782-1266

本拿比麗晶廣場店: #2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769
列治文公眾市場店: #1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268



22年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標

從1992年到2015年，一路走來始終如一，22年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品。很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品管與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是「零售店」。

豐參健康食品是GMP工廠直營店。

工廠直營，健康有保障

豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

酵素排毒法

排毒酵素也称酵素排毒，是肠毒清酵素的简称，通过清理肠皱褶毒素的一种排毒养生方法。由于肠道皱褶状结构，大于15微米不能被毛细血管所吸收的食物，又没有及时排出体外的部分，囤积在6-8米长的肠皱褶中，过度腐败而形成毒素，简称肠毒。肠毒一方面阻挡了毛细血管对营养的吸收，导致早衰，另一方面通过血液循环，破坏八大系统60兆亿细胞的健康，因此肠毒是万病之源，经常清理肠毒是健康的基本保证。人们常认为“食物决定我们的健康状况”，其实准确的讲应该是“体内能够消化、分解和吸收的食物决定了我们的健康状况。”食物只有首先被长生酵素分解成为身体可以吸收的小分子才能为我们提供营养成分，野菜酵素正是为了改善人体吸收能力、强化排毒功效而研发出来的创世纪高效能的营养保健食品。



野菜酵素
YASAI KOU SO 400g
SOD高含有 植物性醱酵食品

葡萄籽 等滲壓沖劑



\$80.99

Isotonic OPC Powder
Oligomeric Proanthocyanidins
300 g

買三送一 買12送5

超抗氧OPC粉為市面上最強的抗氧化物質，每一劑量(3g)中，含有葡萄子精、綠原、紅酒酵素與葡萄皮精各10mg，為藥劑產品的3倍，可對抗自由基和氧化，預防心臟病，延緩老化及消化障礙，可提高肝臟解毒功能、防癌及抗癌，能緩和慢性支氣管炎、鼻子過敏、皮膚過敏及花粉症等症狀。

買三送一



複方大豆異黃酮素
550mg 80g
NPN: 80034939
大豆異黃酮素為植物性雌激素，添加月見草油，可有效減緩女性生理機能之衰退，能增加黃酮素與雌激素之分發，可促進更年期婦女之健康，可預防更年期之頭痛、眩暈、潮熱、失眠、記憶力降低、流汗、易怒、情緒煩躁不安、骨質疏鬆及中年肥胖等症狀，能永保青春，防止老化。

\$24.99 買三送一



高單位蜂王乳
1000mg 180g
NPN: 80034935
能改善體質、強身、白髮肌膚、改善疾病、固精補腎、美白肌膚、保持青春、促進新陳代謝、增強體力、延緩老化、預防遺精、婦科乳內也有含有豐富之維他命之氨基酸、三磷酸腺苷、多種礦物質、多種維生素、特別足泛酸(B6)、尿酸酸和維生素系統，能王身強體健益壽延年，改善性慾、幫助睡眠、抗癌、控制血糖。

\$38.99 買三送一



牛至油(歐羅寧)
100g 50g
NPN: 80031318
大量牛至油，牛至油能為免疫力，可促進血液循環，能溫和和解毒作用，對付感冒、咳嗽、喉痛、胃痛、消化不良、皮膚性癬毒等症一服即癒及皮膚性癬毒等症一服即癒及皮膚性癬毒等症一服即癒。

原價:\$12.99 應券立減:\$3



茄紅素
1500mg 100g
NPN: 80017458
15個新鮮番茄經過發酵、熟成後所提取之抗氧化物質，迅速消除自由基，降低患癌與心臟疾病，預防皮膚病，特別能降膽固醇。

原價:\$25.99 應券立減:\$5

*憑券報立減券上所示金額
*每人每次限用不超過兩張折價券

因為有效，所以推薦 全球每年銷售超過數百萬的超級暢銷產品

健康 生活

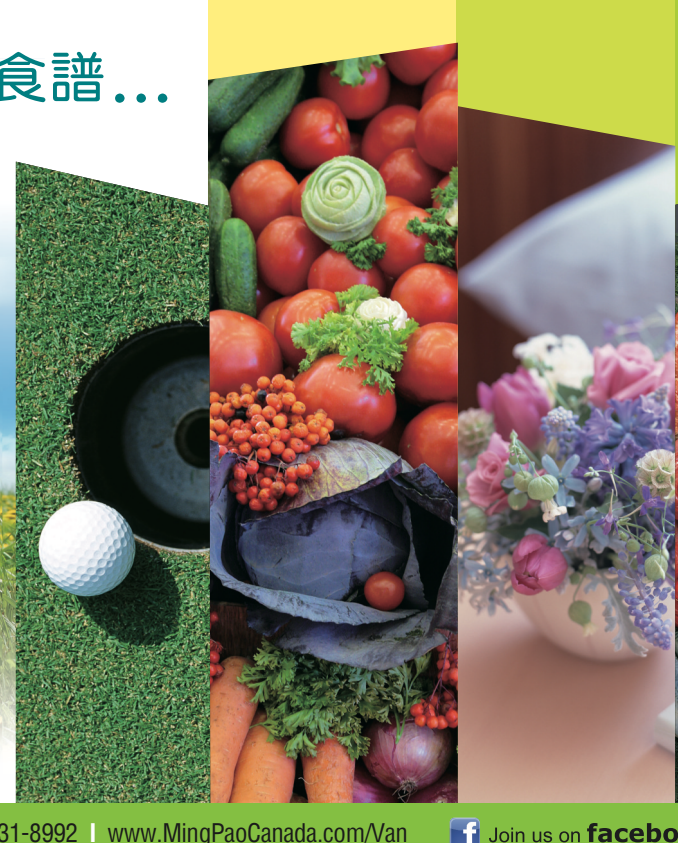
雙周刊

Healthy Living

您生活的一部分!

健康的身體，由健康的明報開始!

生活.健康.品味.食譜...



第116期 9月16日

星期三隨明報附送

主要內容

健康新聞網 • 健康話題
健康冷知識 • 合時進補
名人館 • 保健湯水
美容101
健康私房菜

健康生活 有獎遊戲
有機會贏取精美禮物



明報

列治文辦事處: 5368 Parkwood Place, Richmond, BC, V6V 2N1 | 電話: 604-231-8992 | www.MingPaoCanada.com/Van

Join us on facebook

Follow us on twitter

加入成為明報粉絲