

溫哥華列全國第5塞車城市

滿地可居首 洛杉磯全球稱冠

【明報專訊】一份分析報告比對全球30多個國家1,000多個交通擁擠城市的狀況，指加拿大交通最擁擠的城市是滿地可，全球最擠塞的城市則是洛杉磯。溫哥華為全國第五最堵車城市，排第七是維多利亞。

根據交通數據公司英瑞克斯(Inrix)的報告，滿地可市司機在2016年交通高峰期開車，在路上堵車52小時，在全球38國1,064個擁擠城市當中，滿地可排名第23。

交通顧問萊克納(Rick Leckner)對CTV電視台新聞頻道(News Channel)說，滿地可交通堵塞，部分原因是市內多建築工程，加上交通規劃不當、三大工程、定期維修等，令擁擠情況更惡劣。

他又說，最少在未來3、4年，滿地可市仍會塞車。人們不使用公共交通工具，亦不會用共乘汽車，城市沒有新的基礎設施，統籌不足，交通問題只會加深。

在加拿大，多倫多是第二交通擁擠的城市，人們在2016年堵車45.6小時，在全球排名第38。加拿大五大交通擁擠的城市，除了滿地可、多倫多，還有聖約翰斯、渥太華和溫哥華。

報告指溫哥華2016年花30.4小時在堵車，全國排第五；而在第七高的維多利亞，去年堵車時數有21小時。

西門菲沙大學(SFU)城市規劃課程總監普賴斯(Gordon Price)表示，雖然堵車是一個頭痛問題，但也是有其經濟活動的象徵，「即使你可解決這問題，但你卻不願意，因為這只是花相當多的金錢將問題搬到另一個地方，這就如興建馬西大橋。」

「馬西大橋」是卑詩省府提出，有意以收費大橋取代現有免費馬西隧道(Massey Tunnel)。

英瑞克斯指出，加拿大人天天通勤，在路上堵車頗長時間，不及美國洛杉磯司機的長。在去年交通高峰期，洛杉磯司機堵車104小時。

在全球交通擁擠城市排名榜上，莫斯科名列第二，人們堵車91小時；紐約市第三，人們塞車89小時。



在加拿大，溫哥華是全國第5交通擁擠的城市。

在英瑞克斯的交通擁擠城市十大排名榜上，半數是美國城市，報告說美國是全球交通最擁擠的開發國家。美國城市堵車，一般司機去年平均損失1,400元，全國因交通擁擠損失3,000億元。



卑詩政府考慮在獅門橋推出高空爬梯玩意。

(資料圖片)

省府研獅門橋玩高空爬梯 期打造新景點 首要考慮安全

【明報專訊】卑詩省府考慮在具地標性的獅門橋(Lions Gate Bridge)支柱旁邊建造高空爬梯玩意，供喜歡刺激的人攀爬，希望藉此成為一處新景點。省府強調在審批過程中首要考慮安全問題。

卑詩省運輸及基建廳長斯頓(Todd Stone)透露，這項提議由Legendworthy Quest Inc.公司負責人湯姆森(Kevin Thomson)提出。斯頓覺得非常有興趣，他更透露該建議已討論了一段時間。

斯頓稱，建議中為旅遊業帶來的潛在利益十分重要，但仍有很多問題需要考慮，必須符合省民的利益，其中安全問題是首要考慮，包括使用該橋的駕車者及玩攀人士的安全。有關建議亦需要其他相關部門同意，包括溫哥華公園局。

他同時稱，即使獲批推出此玩意，對於由哪一間公司營運，仍然持開放態度，包括本地或外國公司均可考慮。

提出該建議的湯姆森表示，有關建議本身非常具挑戰性，110米高的攀爬玩意也許只合適一部分可應付此挑戰的人。因為它單直向上，空間狹窄，攀爬過程中幾乎沒有休息段，也沒有後退餘地。除此以外，價格也是一個重要因素。他以同類型的活動為例，價格由230至380元左右，亦會與時間和季節掛鈎，例如在該條有90年歷史的大橋上攀爬，日出及日落的景色最令人難忘，此段時間的價格會最高。

溫哥華公園局職員透露，公園局曾與Legendworthy Quest公司接洽討論，但委員會暫時還沒有審核建議的具體內容。但湯姆森仍然樂觀估計該項新玩意有望在今年夏季推出。

明有機會飄雪 可能下雨

周末氣溫下降 雨雪交替

【明報專訊】加拿大環境部對溫哥華未來數天的天氣預測顯示，明日(22日)有40%的機會下雨或飄雪，而周五(24日)氣溫最低回落至零下3度。

環境部預料明日最高6度，晚間最低氣溫1度，而下雨或飄雪的機會為40%。周四會放晴，間中有雲，氣溫約1至5度。

周五及周六的氣溫會回落，雖然日間天晴，間中有雲，但兩日最低氣溫分別只有零下3度

和零下1度，周六更有三成機會飄雪。

當局料2月26日(星期日)亦有60%機會下雨或飄雪。

天氣資訊站Weather Network則預測，周五下雨或下雪機會為60%，雨量少於1毫米，雪量也少於1厘米。到周六下雪機會減至兩成，雪量料有1至3厘米。

資訊網估計下周日及下周一有機會出現陣雨陣雪。

水族館續圈養白鯨作保育研究 直至2029或之前

(加新社20日電)溫哥華水族館(Vancouver Aquarium)昨日指暫時不會取消圈養白鯨作保育研究的計劃，但會逐步在2029年或之前；而當局至今仍未確定去年底白鯨母女死亡的原因。

水族館行政總裁奈廷格爾(John Nightingale)表示，對白鯨這種脆弱的品種進行研究是一項很重要的工作，而水族館作為一所海洋科學中心，保育是其使命，因此他們認為有責任繼續這工作。他昨日於新聞發布會上說：「研究所會繼續成為加拿大唯一地方，讓科學家能在經過訓練白鯨的身上進行研究。」

他提及有些研究不可能跳進海裏進行，以代射研究為例，只可在受控環境和在經受訓動物身上進行。

他指水族館有意逐步取消白鯨保育計劃，會在2029年或之前不再養白鯨。

水族館之前的白鯨母女，21歲的Qila和30歲

的Aurora於去年11月因不明病因，在相隔9天內死亡，水族館仍未排除「蓄意行爲」的可能性。

首席獸醫Martin Haulena表示，部分測試仍未有結果，而毒性是最有可能的原因之一，雖然已花逾10萬元進行測試但仍未可鎖定來源。奈廷格爾指鯨魚遭人下毒的可能性仍未排除，他亦會聯絡溫哥華市警繼續偵查。

溫哥華市警回覆指警方未有發現任何證據顯示白鯨死亡屬刑事行爲，亦未收到調查的要求，但在白鯨死亡時，水族館曾與警方聯絡。



白鯨母親Aurora去逝，死因不明。

野生黑鱈魚專門店 今週特價

冷凍野生 鮭魚 \$1/磅(5磅裝)	海上急凍去頭 野生將軍斑 \$3.99/磅	冷凍野生 黑鱈魚扒 \$12.99/磅
野生 乾松茸 \$30/3包	野生 黑鱈魚骨 買3送1 \$1.50/包 \$20/50磅	冷凍野生黑鱈魚扒 \$10/包(4磅)

SEABORN 溫哥華店 Tel: (604) 261-2230 微信: seabornvan
1310 West 73rd Ave, Vancouver, BC (73rd Ave x Hudson St)
營業時間 9:00AM ~ 6:00PM (※有駐車場※)
每週七天營業、公眾假日休息
<http://www.seaborn.ca>

癌症治療新觀念 腫瘤休眠療法

日本權威立川大介醫生為您解密

- 醫學博士 / 腫瘤專家 / 日本若宮醫院副院長
- 著作《生命的學》、《逼迫癌細胞自殺》系列、《讓癌細胞零實錄》的作者

TDT (Tumor Dormancy Therapy: 腫瘤休眠療法) 是指在保護病患體內健康細胞之餘，阻斷癌細胞的營養供給，並啟動癌細胞的自我凋零機制。久而久之，令腫瘤趨於靜止、縮小甚至消失。

立川大介醫生書中介紹，治療癌症的要點在於一方面要增強病患的免疫力，另一方面要設法重新啟動病變細胞的自我凋亡機制。也就是說我們不需要直接攻擊病變細胞，而是誘導病變細胞【自動凋亡】。與此同時，還要避免造成擴散現象讓正常細胞受到牽連。褐藻糖膠只會誘導病變細胞凋亡，而不會影響到健康的細胞，因此不會像化療般出現副作用，更不會影響患者的正常生活。

免費索取書籍 《逼迫癌細胞自殺2》是由立川大介醫生編著的眾多著作之一。書中介绍了肺癌、胃癌、食道癌、結腸癌、直腸癌、肝癌、胰臟癌、腎臟癌、乳癌、子宮頸癌、卵巢癌、前列腺癌、咽喉癌、膀胱癌、淋巴瘤及腦癌等眾多真實案例。

1-855-998-1801(粵) 1-855-498-1883(國)
週一至週五 9am - 6pm (東部時間)
200 Consumers Rd, Suite 506 North York, ON M2J 4R4
<http://www.fucoidanbook.com>