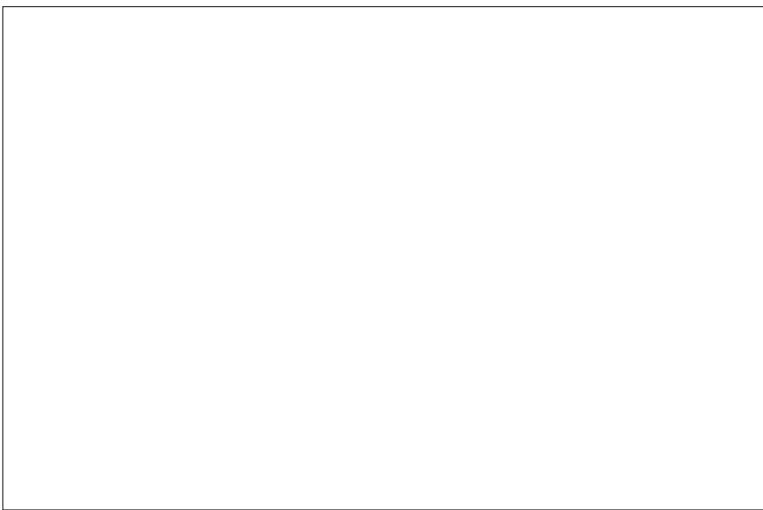


# 「天下父母心」晚宴籌得善款 55

籌款晚會上，小朋友們的表演受到歡迎。



【明報專訊】卑詩兒童醫院「二零零二年天下父母心籌款晚會」昨晚圓滿結束，大會共籌得五十五萬二千元，比原來的目標五十萬元多出接近一成。所籌得的善款將作為卑詩兒童醫院的特別嬰兒部購買設備的經費。

籌款晚宴昨晚在溫哥華會展中心舉行，卑詩兒童醫院基金會資源拓展總監陳婉分表示，這次晚會由於各方面的支持取得成功，所得的善款將用於購買八部高性能心機呼吸監察儀和兩部多頻呼吸調節器，為病童提供更好的醫療護理服務。

卑詩兒童醫院基金主席卡森(Sephame Carson)指出，今年各界捐給兒童醫院特別護理部的善款將會給六百五十名早產嬰兒和重病兒童的家庭帶來希望，捐款還會對提高本省的病兒護理質量得到直接和積極的影響。

兒童醫院的院長賴利(Elizabeth Riley)特別提到了華裔社區對兒童醫院的大力支持。她稱，要照顧一個病童需要整個社區的參與才行，大家年復一年的捐款，表明各人都是獻出關愛的團隊隊員之一。

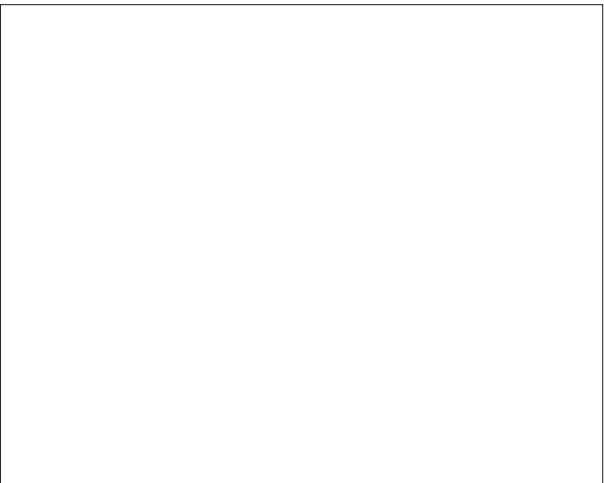
加拿大華裔人士對籌款晚會的支持可以表明行善可以對一個孩子的健康成長形成很大的影響。在過去的七年裏，華人社區已為兒童醫院提供了一千萬元的支持。

賴利表示，卑詩兒童醫院的特別護理部是本省照顧新生嬰兒和重病兒童最大的機構。

各善長的慷慨解囊將意味醫院可以購買新儀器，提供高水平的護理標準，並保證本省的每一位兒童得到健康的機會。

出世時只有一磅七安士的李俊彥的父母昨晚在大會上表示，早產三個半月的李俊彥就是靠着這兩種機器幫助呼吸才得以存活下來。李俊彥在上個月剛剛過完生日，現在已經開始學說話了。

手抱的李俊彥靠心機呼吸監察儀和多頻呼吸調節器才得以存活下來。



【明報專訊】聯合福音布道團(Union Gospel Mission)、NOW TV 電視台、Save-On-Foods 超級市場和 ABC Country 餐廳聯合展開一項名為「希望之湯」(Soup Can Ingredients of Hope)寒冬送暖活動，將在未來兩星期內送出三千份餐點給有需要的窮人。

三千份餐點將裝在食物籃中，有湯和三文治等，由 Save-On-Foods 和 ABC Country 提供。聯合福音布道團另外還準備了三千份的「救生包」，內有聖經、毛氈、襪子、手套和頸巾等，送給到來領取這些餐點的人士。

聯合福音布道團表示，這項活動將在低陸平原七個地區舉辦，包括溫哥華、阿博斯福、素里市和北溫等。在未來十四天之中，每晚至少提供兩百份餐點，兩百份「救生包」給有需要的人士。

「希望之湯」活動的地點包括溫哥華布勒街(Burrard Street)九百六十九號的 First Baptist Church、溫哥華科羅多瓦東街(East Cordova Street)616 號的聯合福音布道團等，詳細時間及地點可致電

【明報專訊】林思齊博士園藝會為迎接農曆新年的來臨，和展覽各會員歷年園藝和花卉作品，該會將於二月九日及十日(星期六、日)，上午十時至下午五時，在溫哥華植物公園大禮堂，舉行「迎春花及盆景展銷會」。

這次展覽除有國蘭、洋蘭、盆景和一些特別品種花卉、奇石外，並徵求要求，將銷售如桃花、桔、劍蘭、菊花、銀柳、杜鵑花等一些應節年花。

展覽會除花卉展銷外，星期六將有園藝專家花地羅盆景製作示範、金石書法家王克文即席揮毫、書法示範和義賣揮春。星期日由園花專家張翼介紹蘭花栽種和保養方法。嶺南派畫家司徒乃鐸即席揮毫關於富貴花和春竹畫法。詳情查詢，請致電六零四·八七六·一八八一黃太。

【明報專訊】由中僑互助會松鶴之友主辦的「糖尿病自我管理課程」，現正招收學員，適合患有糖尿病或其他慢性疾病，如心臟病、關節炎、中風、肺氣腫及肝病等人士參加，為他們提供有關疾病的常識及正確的自我管理方法，協助他們積極投入治療活動，從而建立健康的生活模式。中僑互助會松鶴之友於二月下旬在中僑各辦事處開辦課程。患有糖尿病、心臟病、關節炎、中風、肺氣腫或肝病等慢性疾病人士，身體大都失去了正常的適應能力，

【明報專訊】加拿大防癌協會現正徵求義工，參與協會為患癌病的兒童而設的夏令營。有意應徵義工的人士必須年滿十九歲。加拿大防癌協會自從一九八四年起，每年資助該個名為「露營好時光」(Camp Goodtimes)的夏令營活動，為年齡介乎六至十六歲的癌病兒童提供參與與露營的經驗。在營地除了為兒童提供遊戲活動之外，還有醫療等設備配合，使到參加的兒童可以安全地體驗露營的生活。

有興趣參與夏令營義工的人士可與「露營好時光」的統籌員 Rosanne Wiseman 聯絡，電話六零四·六七五·七二一六，或電郵至以下地址：roxy@bc.ca/erica。

【明報專訊】台灣企業家嚴長壽主講「新世紀挑戰」

【明報專訊】享譽酒店及觀光旅遊界的嚴長壽應統一加拿大集團總裁李安邦邀請訪問溫哥華，並定於二月八日(星期五)晚上七時四十五分，假座列治文統一瑞迪森大酒店二樓宴會廳舉行專題演講，主題為「新世紀的挑戰」，免費入場，有關演講查詢，可致電六零四·二七九·八三八九。

嚴長壽為現任台灣觀光協會會長及台灣亞都麗緻大飯店總裁，憑多年來的成績及貢獻，榮獲多項嘉許，包括溫哥華十大傑出企業領袖獎、中華民國觀光獎章等。

嚴長壽將累積多年的管理及經營心得，特別著寫了「總裁獅子心」一書，獲得一九九九年金書獎及入選金石堂年度最具影響力的書。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】加拿大東連覺苑除舊迎新法會在二月十一日晚上七時卅分至九時正普佛一堂，是晚開放大門(晚上十時至凌晨一時歡迎進香。

楞嚴七法會在二月十二日至二月十八日每天上午九時卅分至下午四時卅分誦誦：「大佛頂首楞嚴咒」。壬午年初一、初二早晚各普佛一堂，早上時間：六時至七時、晚上時間：七時卅分至九時。

查詢電話：六零四·二五五·六三三七施先生曹先生。

●素里圖書館於二月十三日下午二時至四時舉行粵語互聯網研討會，介紹國際網絡和網站搜尋引擎的基本概念、網絡資料庫的功能，及電子郵件的應用。

查詢致電：六零四·五零一·五八五五或六零四·五零一·五

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半。  
(3)中僑菲沙街辦事處  
(3636 Fraser St., Vancouver) 三月十三日至四月十七日，逢星期三上午九時十五分至十一時四十五分。  
(4)中僑列治文辦事處  
(220-700 Minor Blvd., Richmond) 三月廿八日至五月二日，逢星期四下午九時三十分至十二時。

【明報專訊】中僑自我調理課程招生

有助慢性病患者康復

也會導致情緒不穩，氣急敗壞，時常感到無助及無奈。透過「慢性病患者自我調理課程」，卻可以掌握到許多如何活得輕鬆愉快的秘訣和提議。有意報讀該課程者，可參閱以下資料：

(1)中僑社會服務中心  
(28 West Pender St., Vancouver) 二月廿六日至四月二日，逢星期二上午九時半至十二時；三月一日至四

月十二日，逢星期五上午十時至十二時。  
(2)中僑三聯辦事處  
(#2036-1163 Pinerose Way, Coquitlam) 二月一日至四月十二日，逢星期五下午一時至三時半