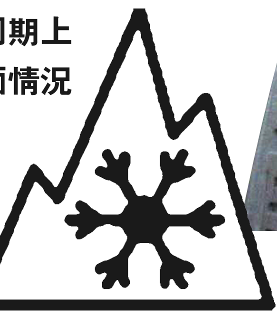
意外申報增 提醒裝備迎冬

卑保籲換雪胎

【明報專訊】天氣轉冷，卑詩保險公司（ICBC）上周末收到的電話比去年同期上升15%，該公司提醒省民，雖然本省沒有強制換雪胎，但勸喻車主還是視路面情況安裝雪胎，一旦發生意外，是否裝有雪胎可能影響保險申報。

▲雪胎不是硬性規定，但司機有責任保證汽車適宜駕駛。 （網上照片）



◀只有符合特定要求的雪胎，才可以印上這個標誌。 （加拿大運輸部）

卑詩保險公司的高級傳訊關係顧問格羅斯曼（Adam Grossman）透露，最近數天天氣變壞，對本省交通的效應已經初步顯現，ICBC在上周五及周六接收到的公衆電話數量飈升，較2009年同一個周末高出15%。目前還未能分辨這些電話中有多少是意外申報，有多少只是查詢先前申報的個案，但相信部分電話與新意外有關。

但比起2008年12月12日至14日的大風雪，剛剛過去周末的電話數量仍然有所不及。

格羅斯曼指出，雖然天氣預測本周四及周五天氣會轉暖，但屆時究竟是下雨還是下雪，目前仍然難以判斷，故此司機還是需要有所準備。

卑詩保險公司對駕駛人士的忠告是，本省除了部分省府指定道路外，並沒有硬性規定駕駛人士一定要在冬天安裝雪胎，但ICBC還是勸喻車主在下雪天氣安裝雪胎，特別是在長時間下雪的地方。

ICBC又強調，駕駛人士有責任保證駕駛汽車妥當裝備，比如是在下雨天的晚上開車，必須保證水撥或是車頭燈運作良好。他說，在下雪天駕駛，沒有安裝雪胎保險不會自動失效，但假若出現意外，卻會是衡量誰對誰錯的其中一個因數。

此外，假若在省府運輸廳指定的道路上沒有安裝雪胎，有可能收到警察的告票，甚至要從原路折返。在惡劣駕駛情況中，應該降低車速，拉長與前車的距離，更加注意路面情況。

格羅斯曼說，購買雪胎，應該注意輪胎上要有一個雪花山峰的特別標誌。此外，應同時安裝四個相同款式、相同折舊的雪胎。

他又說，就是安裝了雪胎，假若太舊，或是沒有得到適當保養，比如是充氣不足，安全程度可能不及普通四季胎。尤其是在冬天，汽車輪胎的充氣經常出現不足的情況，駕駛人士應該小心。

嚴寒持續 明天料降雪

溫市撥150萬開4庇護所

【明報專訊】嚴寒天氣持續下，大溫地區昨晚氣溫低過攝氏零下9度，卑詩省政府爲安置冷天還流落在外的無家可歸人士，昨日緊急宣布撥款150萬元，在溫市設立4處臨時庇護中心，可望增加160個床位，庇護中心最快於12月初開放。

至於4處臨時庇護中心的設立地點，則還未決定。去年相同的臨時庇護中心分別設在基斯蘭奴（Kitsilano）、快樂山（Mount Pleasant）、福溪東北（Northeast False Creek）及溫市中心西端（West End）等4個地點。除了省府撥款150萬外，溫市政府亦需負擔另外50萬元，作爲營運及維修經費。

卑詩省反對黨衛生評論員狄德安（Adrian Dix）則批評省府，臨時庇護中心並非問題的解決之道，他認爲，溫市街頭有毒癮或精神問題人士所需要的是，一處「永久性的緊急安置中心」。

卑詩省法務廳兼專責房屋廳長高利民（Rich Coleman）則解釋，臨時庇護中心可確保市民，在天氣嚴寒時有一個安全、溫暖、乾淨的地方過夜，避免露宿街頭。

高利民說，不只提供臨時庇護中心，省府亦同時興建輔助房屋大樓。他表示，目前溫市興建中的6間輔助房屋大樓陸續於2011年底竣工後，將多出570個全新柏文單位供有需要人士入住，他預期，「明年此時，省府即不再需要於溫市設立臨時庇護中心」。

省府設立的臨時庇護中心，一般於12月初開放，一直至隔年4月底，每個中心設有40個床位，可讓無家可歸人士帶上寵物，及有位置停放購物車（shopping carts）。

其實，在臨時庇護中心未開放之前，溫市全市現有開放中的庇護設施，總共也有1265個床位，但溫市警局前晚到各庇護設施了解，發現即使當晚氣溫只有零下5度，庇護設施入住率也只有75%，仍有不少床位空着。警方估計，不知道有庇護設施，或是拒絕入住的無家可歸人士仍有約500名。

在嚴寒天氣方面，環境部預測今天溫哥華最低氣溫爲攝氏零下3度，入夜後最低溫度爲攝氏零下5度，明天會有高達10厘米降雪量，請全省及大溫居民小心禦寒。

THE POLAR BEAR CIRCUS
北極熊馬戲團

假日列車及冬季旋轉木馬

乘搭假日列車或旋轉木馬，每次只需 $3 或六次 $15

兩元特惠籌款夜

11月25日（星期四）
及12月2日（星期四）
下午5時至9時

乘搭列車或旋轉木馬
每次只需$2，收入全數
捐贈列治文聖誕基金！

LANSDOWNE centre
各適其適
www.lansdowne-centre.com

列治文最具特色的購物點，共有130+ 店舖及服務設施
顧客服務 604.270.1344 ~ 第三路夾 Alderbridge Way ~ Canada Line 架空列車 lansdowne 站
BEST BUY ~ FUTURE SHOP ~ HOME OUTFITTERS ~ HOMESENSE ~ JYSK ~ TOYS'R'US ~ WINNERS ~ ZELLERS

薄冰警告 大溫地區近日天氣嚴寒，不少湖面已經結冰，幾乎可以作為一個天然溜冰場。但市政府警告湖面結冰的厚度，不足以承受人體重量，其中列治文和溫哥華市政府，已在湖面或湖邊豎立警告牌，呼籲市民切勿在湖面活動，以保護個人生命安全。圖見列市政府在湖邊豎立「小心湖面薄冰」警告牌。 （蕭良文攝）

寒冬用電急升 卑電教節能貼士

【明報專訊】氣溫愈低，用電量愈高，卑詩水電公司（BC Hydro）指，周一晚出現的1小時用電高峰達9877兆瓦，較一星期前多逾1900兆瓦，當局呼籲省民合力慳電，以確保系統可爲必要需求穩定供電。

卑詩水電公司發言人亞歷克西斯（Greg Alexis）指，周一晚在5時至6時間出現的高峰用電量達9877兆瓦，這數字較一星期前出現的1小時高峰多逾1900兆瓦。

他指，公司有系統應付這異常高需求和能提供穩定的電力，但他給省民提供一些慳電貼士，呼籲各民衆爲紓緩供電系統壓力出一分力。

民衆可嘗試避免在高峰時間內，即下午4時至晚上8時期間，使用耗電量高的電器，例如洗衣及乾衣機、洗碗機和手提暖爐，亦該在聖誕燈飾和室外照明裝置安上自動時間掣。

室內亦該安裝恆溫，隨日常活動習慣按時自動調節氣溫。

給門窗加裝防風保溫的裝置，例如加上窗簾和防漏風的膠貼，修補裂隙以防止暖氣流失，冷空氣進入室內。

改用較慳電的燈膽，例如較白熱燈泡節省75%電的光管燈膽，以及用電量少95%和長壽10倍的LED燈。

亞歷克西斯指，雖然這些看似慳電的小方法，但將所慳的乘以180萬卑詩水電用戶，能節省的數量便頗多。

冬季汽車保養講座

【明報專訊】環球婦女總商會於12月15日（星期三）中午12時10分舉辦會員迎聖誕聚餐，邀請汽車專家謝瑞林演講「冬季汽車保養與駕駛技巧」講座。地點：列治文第三路4540號帝國中心敘香園一樓。查詢電話：778–859–9500 Maggie Ho、778–885–8718 Jenny Jian。

大溫地區天氣預測

今天	11/25 (四)	11/26 (五)	11/27 (六)
晴	雪雨	陰間雨	陰間雨
-5 – -3 ℃	-4 – 4℃	5 – 6℃	3 – 6℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-18– -12	晴
愛蒙頓	-19 – -15	晴
溫尼辟	-8 – -6	雪
多倫多	1 – 4	晴
渥太華	-7 – 0	多雲
滿地可	-7– 0	多雲
三藩市	3 – 12	晴
洛杉磯	3 – 16	晴
紐約	1 – 10	晴
香港	18 – 23	晴
台北	17 – 20	雨
北京	-6 – 7	晴
上海	4 – 13	晴間雨
廣州	13 – 23	晴
新加坡	24 – 31	陰間雨
東京	9 – 17	晴間雲
悉尼	18 – 27	晴
倫敦	-3 – 4	晴間雨

伍愛鄰（右1）、Jodyne Keller（右2），與華光功德會義工在裝滿睡袋的警車前合影。

響應溫警送暖行動

華光功德會捐300睡袋

【明報專訊】進入第三年的溫哥華警察局「冬季愛心毛毯行動」，昨日得到溫哥華華光功德會的年度「華光冬令愛心大行動」熱情支持，捐贈300個全新睡袋。

在溫哥華華光功德會釋蓮慈金剛上師的指導及安排下，溫哥華警員、溫哥華市議員鄭文宇與伍愛鄰，以及溫哥華華光功德會義工齊聚溫哥華華光雷藏寺，參加華光功德會捐贈300個全新睡袋給溫哥華警察局的捐贈儀式，以期提升市民對溫市警察局「冬季愛心毛毯行動」的認知及支持。

溫市警露宿者協調員Jodyne Keller對華光功德會的捐贈表示感謝，她說，對露宿者的關懷非常重要，大家都是社區一部分。溫哥華警局希望此舉能夠增進彼此的互信。

警長Dave Colton表示，這些睡袋即時就能派上用場，警員會在巡邏車裏攜帶睡袋直接發放。

史蒂夫斯頓港航道列市擬投700萬升級

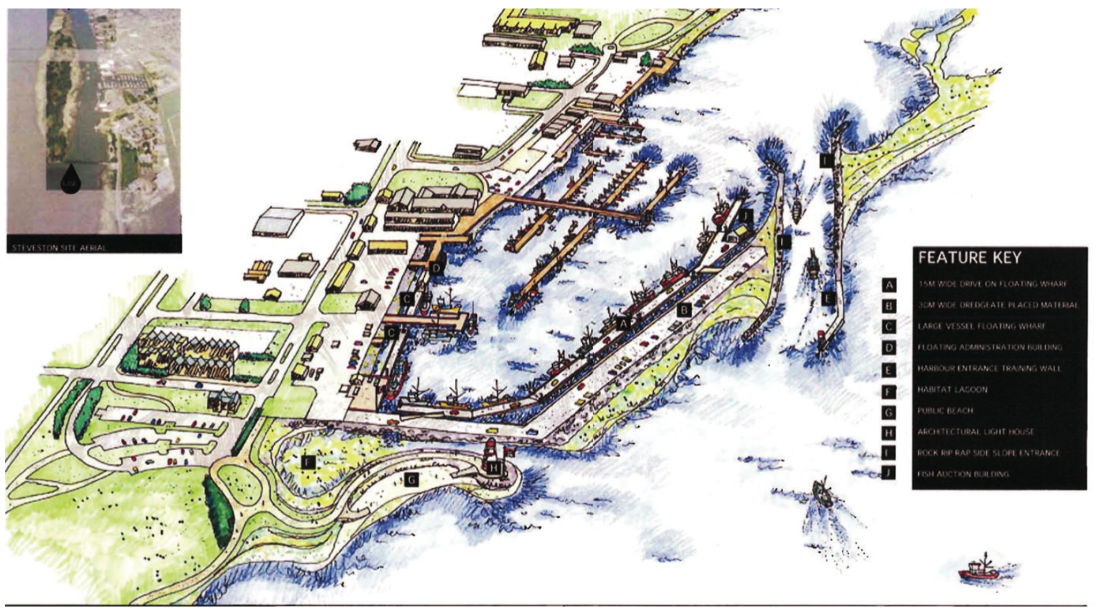
【明報專訊】列治文市政府正考慮投入700萬元，清理史蒂夫斯頓（Steveston）港的淤泥浮木、疏通航道，增建吸引遊人設施。

市政府的一份報告指出，由於菲沙河（Fraser River）帶來不少淤泥及浮木，史蒂夫斯頓港的航道經常要面對堵塞問題，進出港口的漁船需要小心航行，特別是潮退的時候。

目前史蒂夫斯頓港口管理局（Steveston Harbour Authority）每年獲得聯邦政府撥款40萬元，挖掘淤泥，清理航道。但未能徹底解決問題，因此列治文市府正在衡量史蒂夫斯頓港罐頭廠長遠規劃（Steveston Harbour Cannery Long Term Development）的可行性。

市議會公共工程委員會已經批准該計劃。根據市府職員提供的資料，該計劃將清除港內高達61%的堆積淤泥。規劃同時在海堤路（Dyke Road）作出改善工程，增加方便遊人的設施，比如是鋪路，設立眺望點等。而港口外圍會興建新堤道。此外還有新航行通道，以及海潮升降生態區。

據估計，整個計劃將耗資700萬元。


FEATURE KEY
G PUBLIC BEACH
H ARCHITECTURAL LIGHT HOUSE
I ROCK RIP RAP SIDE SLOPE ENTRANCE
J FISH AUCTION BUILDING

Stevestonharbour: 史蒂夫斯頓港改善規劃的草圖。（市府網站）

僅花10分鐘構思

3中學生贏節能計劃徵名賽

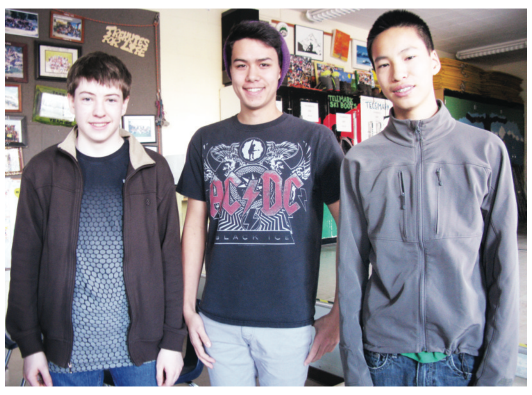
【明報專訊】溫哥華教育局昨日揭曉「校區辦公室節能計劃」徵名比賽結果，Prince of Wales中學3名學生共同構思出的計劃名稱Project ECO雀屏中選，被選作計劃正式名稱，並得到800元獎金作鼓勵。

得獎3名同學爲10年級的Charlie Van、Justin Yu及Ian McGregor，他們表示，會將800元獎金花在耕耘學校有機菜園如買菜種、買耕種器具等花費上。

Justin Yu開心的說，他和兩名同學差不多只花了10分鐘即想好Project ECO的名稱，沒想到能得獎，實在很幸運。

3名同學並在得獎後分享節能經驗，Ian說，他注意到很多同學上網到睡着，也懶得關掉電腦，讓電腦或是桌燈繼續開整晚，又或懶得隨手關燈，浪費不少電。Ian說，學校工作人員在每天關學校前，均會巡一次電腦教室，確定所有電腦已經關機才將門上鎖，Ian說，這些隨時關燈拔掉插頭的習慣，看似簡單，但很容易被忽略。

溫哥華教育局今年首度在Prince of Wales、Vancouver Technical中學及Windermere小學試辦Project ECO計劃。主持計劃的溫哥華教育局設施經理羅伯茨（Kirthi Roberts）指出，根據統計，溫哥華校區去年約使用8000萬張紙，一天約用掉40棵樹製成的紙張，教育局並發現，學校職員是平時消耗紙張最多的一群，因此決定從改變他們用紙習慣或用電習慣做起。



左起為Ian McGregor、Charlie Van及Justin Yu，是溫哥華教育局「校區辦公室節能計劃」徵名比賽得獎的學生。（張伶銖攝）

梁漱華舞蹈學院校長Jessica及學生和米奇老鼠合影。（倪怡婧攝）

食物庫籌募活動米老鼠親臨助興

【明報專訊】米奇老鼠及米尼老鼠昨日連同一群不同族裔的表演者，爲食物賙濟庫（Food Bank）籌募食品，既同慶溫哥華的多元文化，也同時爲慈善盡心盡力。

一年一度的迪士尼冰上嘉年華（Disney on Ice）今年的主題是「Let's Celebrate！」，於今日起至12月5日公演，昨日米奇老鼠與女友率先亮相，在本那比的洛歇鎮中心商場（Lougheed Town Centre）與一群來自不同族裔背景的表演者一起爲食物賙濟庫籌募食物，目標是在兩個小時內籌集150公斤的食物。

昨日本地多個文化團體前來助興，其中包括中國民族舞及舞獅表演，受到民衆熱烈歡迎。梁漱華舞蹈學院本次爲活動帶來了中國民族舞表演，校長Jessica表示，這次是主流文化和溫哥華多元文化的一種融合，很高興能有機會參與其中。

迪士尼冰上嘉年華發言人Bonard Muck表示，昨日的表演主要是爲了幫助賙濟庫籌集食物給需要幫助的人，主要的大表演將在11月24號開始，亦表示這次迪斯尼帶來的表演與以往的表演不同，將有很多的驚喜等着大家。

Total NATURAL www.totalnatural.com
GMP NPN
豐參健康食品
18年信譽保證 Since 1992 又好又便宜！北美免費專線：1-888-782-1266
本拿比麗晶廣場店：#2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓 電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769
列治文公衆市場店：#1120-8260 Westminster Hwy. (公衆市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268
列治文帝國廣場店：#1325-4540 No. 3 Road (Food Court靠敘香園入口) TEL: 604-288-5705
✱ 同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司 ✱
11月份爸爸媽媽都漂亮促銷活動
HST
送您12%-5%=7%現金折價券
你說你又好又便宜，是真的嗎？
如果別家比我便宜，我們再降10%
華人命理大師
買一送二 即日起至11/25止
眼角紋精華素系列
90粒入外用時空膠囊
薰衣草精華素
迷迭精華素
茉莉精華素
玫瑰精華素
買一送一
10種專利酵素配方推薦產品
5種爸爸增髮、護髮推薦產品
3種媽媽漂亮、美白推薦產品
請務必索取收據，每一張都有附現金折價券
18年一路走來始終如一
您的健康就是我們追求的目標
很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品管與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品從來就不是”零售店”。
豐參健康食品是GMP工廠直營的批發專賣店，如果你將豐參健康食品品當成零售店，那你就錯了，為確保價格合理，我們實施所有產品一律買12送5的措施，即使用原價(批發價)買入，也賺到5瓶的價差，這是我們的目的。
豐參產品的產品附加責任險高達200萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。
特價品專區 只收現金

Bee Propolis Drop 無酒精蜂膠滴劑 30ml	$1.57
Aloe Vera Gel Softgel 蘆薈軟膠囊 180粒	$9.99
Pumpkin Seed Oil Softgel 南瓜籽油 180粒	$9.99
OPC Grape Seed Extract 葡萄籽精 200粒	$9.99
Multi Vitamins 成人綜合維它命 180粒	$10.99
EPO Evening Primrose Oil 月見草油 360粒	$13.99
Royal Jelly Extract Softgel 蜂王乳 360粒	$16.99
Placenta Extract 純天然胎盤素 300粒	$18.99
Pure Fish Protein 深海魚蛋白 300粒	$18.99
Isoflavone Extract 大豆異黃酮 300粒	$18.99
Pure Shark Cartilage 鯊魚軟骨粉 500粒	$18.99
Shark Liver Oil Squalene 深海鮫魚精 500粒	$18.99
Acidophilus 高單位天然乳酸菌 360粒	$18.99

明報 MING PAO DAILY NEWS
《明廚》搜來7份輕盈美顏食譜，讓大家在減肥時，可以一路瘦，一路靚！
樂在明廚
MING PAO GOURMET SUPPLEMENT
ISSUE 243
一路瘦 一路靚 輕盈美顏食譜
逢星期五隨明報附送
補氣補血六味湯
蒜蓉蒸絲瓜
慈禧秘方玉女酥
黑豆豆腐花
名師教路
黃淑儀「食得芝味」花瓜蒸肉餅
謝寧「寧舍好食」肉桂甘筍西芹焗肉排