



社區都會

大溫僑團齊心捐獻援南亞災民

【明報專訊】南亞地區發生的世紀海嘯大災難震撼全球，各國不分地域及族裔紛紛伸援援助，溫哥華僑界為善不甘後人，中華會館召集全僑發起賑災運動，昨在華埠舉行首次會議，各界僑領踴躍出席，議決成立「卑詩省華人社區為南亞地震海嘯籌款委員會」，全力推動華裔社群籌款，捐予紅十字會轉交給災民。

賑災會議於昨日上午在華埠一間酒家舉行，各大僑團包括中華會館、中華文化中心、中僑互助會、華埠商會等數十個僑社的領袖出席。與會者一致表示全力支持賑災工作，各僑領熱烈提出衆多籌款方式，並承諾各自在本身的僑團全力推動會員捐款，最後

決定於1月9日在中華文化中心再召開會議。

會議召集人周炯華表示，南亞地區的世紀大災難令全球人類同聲一哭，安居在加拿大的一群，應發揮人類的互助互愛，幫助災民渡過難關。在昨日的會議上，各僑領本着四海之內皆兄弟的熱誠，表示全力支持賑災，並決定將所有捐款透過紅十字會轉交災區，各僑領向會員募捐後，將會在1月9日的會議上報告募捐結果。周炯華稱，他們下一步的聯合籌款活動方式仍未決定，有可能透過慈善晚宴或慈善表演，但要留待大會再作決定，但僑社對這次籌款活動熱烈響應，鐵城崇義總會率先表示捐出一萬元賑災。

各大機構為善最樂紛響應

其他響應賑災的機構如下：

列治文百家店以四面佛基金捐出3000元給加拿大紅十字會作南亞地震海嘯災區賑災之用，並呼籲各界伸出緩手，踴躍捐輸，協助南亞災民渡過難關。

福聯海鮮酒家和加拿大中信中心聯合舉辦南亞海嘯賑災籌款活動，假座本那比福聯海鮮酒家舉行，為期4天，由2004年12月31日至2005年1月3日止。歡迎各界人士，踴躍參加今次善舉。

溫市泰式餐廳 Thai Away Restaurant將於下周三義賣一天，為受世紀大地震及海嘯蹂躪的南亞地區災民籌募賑災善款，希望能夠籌得5000元善款，賑濟災民。

Thai Away Restaurant發言人Dale昨日表示，該餐廳有超過一半的員工是泰裔人士，他們有不少親人在泰國布吉島。現時員工正默默祝禱在布吉島

的親人，能夠平安度過這場浩劫。市民可上網 www.thaiawayhome.com 瀏覽該泰式餐廳的資料。

世界華光功德會總會對此次世紀大災難，已全面展開各項救援活動，號召真佛宗全球300多寺廟、分堂、同修會及88個華光分會，積極投入籌款及賑災活動中，出錢出力，幫助災民紓難。

華光功德會並於明日起連續三天，於溫哥華357 East Hastings St.華光雷藏寺做超度法事，舉行慈悲超度護摩火供法會，歡迎各界善信前來參與法事及響應籌款善行。

賑災善款請寄華光功德會總會，並註明「賑濟南亞大行動」，支票抬頭請寫：「Lotus Light Charity Society」，匯款賬戶：「Lotus Light Charity Society」，交Royal Bank of Canada, Main and Hastings Branch (400 Main St.) 賬戶號碼：07120-003-403-777-6

捐款賑災不甘後人 黃耀華公開信讚揚省民善行

溫哥華堅盛頓區省議員黃耀華，昨日發表一封公開信，讚揚卑詩省民，在印尼發生的九級強烈地震，引發起大海嘯中，迅速投入救災行列，同時亦喚起人類互助互愛之心。

黃耀華指出，省長金寶爾透過電話會議，通過傳媒宣布省政府撥出800萬加元援助災區災民，這筆款項是從省政府的臨時開支帳戶取出，平均每位省民捐贈2元，交予加拿大紅十字會送往災區。除加拿大聯邦政府在災難發生後即時捐出4000萬加元外，卑詩省是首個加拿大最快施以援助的省份。

黃耀華對參加這次賑災救援行動的每一位卑詩省民、社區、僑團及媒體紛紛帶動響應，出錢出力，義不容辭，心中滿懷感激。這一份的真心真情使他想起不久前讀到一份有關卑詩省民，過去3年做善事的調查報告，內文指出：卑詩省民自2001年起，每年行善由74%增至今年的79%；平均每位省民每年捐獻由194元增加至250元。由此可見卑詩省民都懷有一顆樂善好施之心，特別是一些長者，慷慨樂助，為善不後人。

黃耀華最後衷心祝願世界和平，希望大家在新的一年里健康、如意。

全加中華總會館昨日開始在華埠發起一星期的募捐，為南亞地區的海嘯大災難災民籌募善款，上午11時開始分別於該會緬街（Main St.）會址樓下、歌雅街（Gore St.）中國國民黨加拿大總支部樓下、華埠廣場地下等三處地點設立捐款箱，接受市民捐款，然後轉交加拿大紅十字會。該會理事長關啟宗呼籲市民發揮互愛精神，有錢出錢，有力出力，幫助南亞災民。圖為關啟宗伉儷（前排）每人投入50元善款於募款箱內。（鄧治國攝）

中僑周日開放接受捐獻 已收善款4萬餘

中僑互助會在過去兩天已收到善心人士4.1萬多元賑災善款，以救助受世紀大地震及海嘯蹂躪的南亞地區災民。中僑華埠辦事處將於周日會開放，方便善長仁翁前來捐款。

中僑互助會行政總裁陶黃彥斌昨日表示，在過去兩天中僑互助會在溫市華埠及高貴林的辦事處共收到4.1萬多元善款，救助南亞地區災民。她對各界人士的支持表示感謝。

陶黃彥斌說，中僑華埠辦事處在2005年1月2日（周日）將作出特別安排，由上午9時至下午5時特別開放，方便善心人士前來捐款。市民可致電604-408-7228向中僑查詢捐款詳情。捐款超過10元者，加拿大紅十字會將會為捐款人發出退稅收

【明報專訊】一項調查顯示，阿氏症

（Alzheimer's disease）和相關的老人痴呆症人數正快速增加，增加速度超過醫學界預期二成。據統計，本省目前約有6.1萬人有老人痴呆症，其中4.1萬人是阿氏症患者。

下個月是卑詩阿氏症協會（Alzheimer Society of B.C.）的阿氏症醒覺月，該協會指出，本省阿氏症及相關老人痴呆症的人數比原本預期的高出2成，原本估計是5.1萬人

【明報專訊】50年代香港國術界發生轟動的「吳陳比武」事件，太極的吳公儀及白鶴的陳克夫兩位掌門人在澳門比武，時至今日仍為上一輩武林中人津津樂道，吳公儀所習的吳家太極近日正式登陸溫哥華，由其孫吳光宇所主導的鑑泉太極拳社，積極發揚該派武術。

吳光宇本身是飛機工程師，自幼最討厭太極，因為抵受不了祖父吳公儀的嚴格訓練，成長後才猛然發覺當年的受苦竟然畢生受惠，不單身手靈活更身體強健，多年前開始在多倫多發揚吳家太極，至今桃李滿門。本月初在列治文市開設首間拳社正式教授吳家太極，由吳光宇授權愛徒黃小蓮為認可傳人及導師。

新時代電視為提供渠道予加國華人向南亞災民施予援手，特與加拿大宣明會合作，於下月2日（星期日）晚上8時30分，以衛星轉播由香港無線電視製作之特備節目《四海同心送關懷》，由鄭裕玲、曾志偉、顧紀筠、鄧梓峰、梅小惠、丘凱敏和陳百祥主持；李浩林飛抵泰國災區作直擊報道，並與泰國和大馬等備受災情波及的地區進行聯播。當晚不少加拿大本地知名人士、演藝界朋友及新秀華姐亦會現場作出呼籲，亦特別安排超過卅多條電話捐款熱線，由義工現場接聽捐助電話，直至節目完畢，希望加國華人慷慨解囊，踴躍捐輸，協助南亞災民渡過難關。

查詢捐獻詳情或即時捐款，可致電加拿大宣明會中文賑災熱線 1-800-268-2776。而加拿大中文電台及加拿大世界宣明會合辦的南亞賑災大行動，定於1月2日（星期日）下午2時至4時於時代坊大堂舉行，當日除有災區圖片展覽外，李方、盧業瑀、盧玉鳳、何活權、狄寶娜摩亞、廖德隆、龍本、文井、Sushi、雷國瑜、阿三、Winse、連實怡、Sun-shine Boys及溫哥華華裔小姐冠軍李亞男在場呼籲募捐，捐款30元獲贈收音機或加拿大中文電台原創CD，捐款30元購買黃淑儀親筆簽名《入廚樂》，盧業瑀、何活權義演賑災，每小時現場直播，所有善款將撥捐加拿大世界宣明會南亞賑災戶口。任何垂詢，可致電加拿大中文電台宣傳總監 Seme Ho，

新時代電視周日電話籌款

新時代電視為提供渠道予加國華人向南亞災民施予援手，特與加拿大宣明會合作，於下月2日（星期日）晚上8時30分，以衛星轉播由香港無線電視製作之特備節目《四海同心送關懷》，由鄭裕玲、曾志偉、顧紀筠、鄧梓峰、梅小惠、丘凱敏和陳百祥主持；李浩林飛抵泰國災區作直擊報道，並與泰國和大馬等備受災情波及的地區進行聯播。當晚不少加拿大本地知名人士、演藝界朋友及新秀華姐亦會現場作出呼籲，亦特別安排超過卅多條電話捐款熱線，由義工現場接聽捐助電話，直至節目完畢，希望加國華人慷慨解囊，踴躍捐輸，協助南亞災民渡過難關。

卑詩6萬人患老人痴呆

【明報專訊】一項調查顯示，阿氏症

（Alzheimer's disease）和相關的老人痴呆症人數正快速增加，增加速度超過醫學界預期二成。據統計，本省目前約有6.1萬人有老人痴呆症，其中4.1萬人是阿氏症患者。

下個月是卑詩阿氏症協會（Alzheimer Society of B.C.）的阿氏症醒覺月，該協會指出，本省阿氏症及相關老人痴呆症的人數比原本預期的高出2成，原本估計是5.1萬人

但最新的統計則是6.1萬人，其中4.1萬人是婦女，男性則有2萬人。卑詩阿氏症協會行政總監羅恩斯利（Rosemary Rawnley）表示，早期診斷的方法進步，加上省民對阿氏症有較多的認識，阿氏症病人在藥物控制後，生活質素已大幅提高。

目前醫學界對阿氏症的病因尚不十分清楚，也沒有徹底治癒的方法，但可以利用藥物減輕及控制部分徵狀。另有研究顯示，維他命C、E混合

阿氏病是一種腦部疾病，會造成腦部神經細胞逐漸喪失功能，徵狀包括記憶力衰退、語言出現問題、判斷力異常、無法操作熟悉的事物、時間及空間感覺異常、情緒改變等。

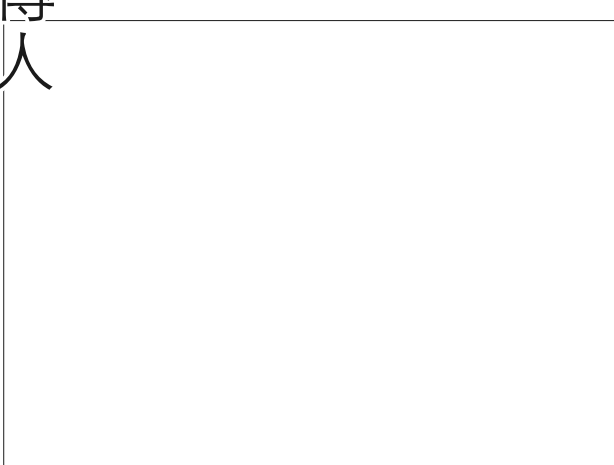
阿氏病與年紀、家族史、頭部曾經受傷、唐氏綜合症、糖尿病等有關。阿氏症協會提供降低風險的方法包括定期運動、不吸煙、控制高血壓、控制高膽固醇、不要過量飲酒、健康飲食習慣。

另有研究顯示，維他命C、E混合

吳家太極傳人 列市設館授徒

吳光宇表示，現代人較着重健康，學習太極拳的人愈來愈多，尤其踏入40歲的中年人若要習武，大都會選太極，而吳家太極除了健身外，亦重視搏擊實戰，運用借力打力及四兩撥千斤退敵。

「吳陳比武」發生在1954年，吳公儀與陳克夫兩派掌門人為證實自己門派武術了得，相約公開比武，消息轟動全香港。武林消息傳出該場比武需立下生死狀，但港府不批准在香港公然武鬥，兩人轉移在澳門設擂台講手，萬人空巷，不少香港武林中人紛紛到澳門觀戰，盛況一時無兩。



黃小蓮（左）、吳錦新（右）在拳社成立典禮上與吳光宇師傅合照。（鄧治國攝）

中僑格蘭湖國語中心春節聯歡

【明報專訊】中僑格蘭湖國語服務中心，於下月15日（星期六）晚上6時，在列治文瑞迪生酒店舉辦一年一度春節暨11周年慶聯歡晚會。當晚有精彩專業的歌舞表演、中西美食以及幸運大抽獎。歡迎購票參加，每人40元，票務查詢604-785-5388(Amy)。

另由下月8日至2月5日，舉辦「公民入籍筆試周末班」，每星期六上午9時至12時上課，幫助學員輕鬆應付入籍考試。歡迎有興趣者報名參加，報名查詢電話