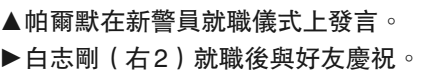


青島新移民投身警隊
溫市警喜迎13新丁



宣誓就職儀式昨日早上在格雷夫利街（Graveley St.）3585號的警隊大樓舉行，溫哥華市警局「一哥」帕爾默（Adam Palmer）向13名新警員頒發警徽時表示，溫哥華警隊自1886年成立至今已經130年，他對於警隊的歷史感到驕傲，並期許今次就職的13名新警員，共同打造警隊更好未來。

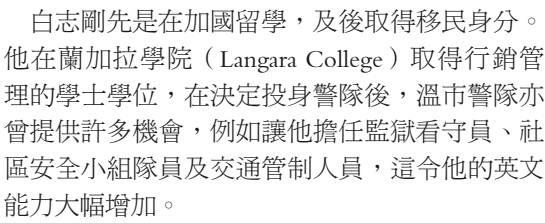
帕爾默說，今次就職的新警員中，有多人的親屬亦曾擔任警察，例如 Jessica Richards，她的父親理查茲（Andy Richards）曾為溫市警員，後來成為滿地寶警局副局長，理查茲現已退休，帕爾

默稱Jessica接下父親的衣鉢，即是證明了溫市警隊之薪火傳承。

帕爾默還指出，新警員將面對不同市民求助，因此擁有良好的溝通技巧及同情心十分重要，他們亦將面對很多危險及挑戰，為此他向到場參與儀式的新警員家人承諾，將提供精良裝備及完善訓練來確保警員的安全。

在2002年移民到本地的白志剛亦為本次宣誓就職的新警員，白志剛表示自己的祖父在中國曾擔任警察，常聽他說一些故事，自己在耳濡目染下，在2009年時便決定要投身警隊。

【明報專訊】溫哥華市警昨日喜迎13名新警員，局長表示，他們是由2000多名報考者中脫穎而出，十分優秀。新警員中有一名來自中國青島的移民，他期望投身警隊後發揮語言專長，在溫市警隊、華裔市民及其他族裔的市民間擔當橋樑。



白志剛說，自己想擔任警察的主要原因，就是希望能服務社會，並且擔當溫市警隊、華裔市民及其他族裔市民之間的溝通橋樑，讓彼此間有更多了解。

，自己與妻子更是在本地相識。他的妻子昨日亦到場參與儀式，她對於白志剛決定擔任警察表示支持，並稱相信溫市警局必能提供完善的訓練及保護。

溫市警隊招募小組的斯派羅（Desiree Sparrow）則說，溫市警隊遴選新警員的過程十分具有競爭性，白志剛在輔警計劃中表現優異，相信他亦能成爲一名優秀警員。

3 成卑詩女長者 被過度開處方藥

華裔南亞裔女耆英例外

【明報專訊】卑詩大學一項研究顯示，卑詩省的女長者就診時更容易被過度開處方藥物，有接近三分一的65歲女長者獲不當處方藥物，令她們面對更高風險。

該項研究報告在醫療刊物《年齡與年齡增長》(Age and Ageing)內刊出。研究根據2013年的數據進行，對卑詩省60,679名65歲或以上的省民作出調查與分析，發現有31%女性以及26%男性被處方不適當的藥物。

研究發現，一些對長者健康構成風險的藥物，卻被過量處方給這些長者，部分處方時間超過90天。

研究的領頭人、卑詩大學教授摩根（Steve Morgan）分析過量處方藥物的原因，指出不一

定是醫生出錯。個別病者在50多歲時已服用的藥物，在70多歲時仍然希望繼續服用下去，雖然明知面對更高的風險。

也有些長者爲了睡得更好，寧可冒險也要求服用安眠藥或是抗憂鬱藥，但其實不少失眠問題，可以通過其他途徑加以緩解。

他指出，人愈老睡得愈少，其實很正常。可是卻有人錯誤以為，年紀愈大，便需要更多睡眠。部分安老院的入住者認為要在晚上8時便上牀睡覺。其實他們可以拋開限制，一直看電視或是打牌至深宵。

他指出，這些被過度配發給長者的藥物，長期服用，可能導致昏厥，也可能影響到服藥耆英的新陳代謝。

至於為什麼女耆英較男耆英更容易出現過度處方藥物的問題，他估計，主要原因是女性較男性更為長壽，因愈年長，愈容易出現不適當配藥的問題。只有華裔或是南亞裔的女性耆英被過度開藥的現象明顯較少。

加拿大醫療研究學院（Canadian Institutes of Health Research）的科學主任坦嫩鮑姆（Cara Tannenbaum）也指出，女性對藥物的吸收異於男性。她相信，向女耆英灌輸有關安眠藥與其他藥物作用的知識，可以讓他們對自己所服用藥物作出更明智的抉擇。

研究人員是根據美國老年醫學協會（American Geriatrics Society）在2012年所頒發的準則來衡量藥物是否適當處方。



Lotto MAX

本期形勢

最近10期開獎紀錄

26 Feb 16:	6,9,22,23,36,38,47 • 12
4 Mar 16:	4,14,24,41,42,44,48 • 26
11 Mar 16:	9,17,27,30,31,34,42 • 21
18 Mar 16:	6,8,15,24,26,39,44 • 40
25 Mar 16:	1,6,15,32,42,45,46 • 44
1 Apr 16:	5,6,27,28,31,41,45 • 12
8 Apr 16:	9,12,13,14,28,39,41 • 38
15 Apr 16:	1,9,17,19,25,27,38 • 44
22 Apr 16:	13,16,20,36,37,43,49 • 6
29 Apr 16:	11,21,22,24,26,36,43 • 10

5月6日 Lotto Max 預測如下：

1至9之間輪空，目標1、7、9不變；
 10至19之間盲門10，目標11出線，目標11、13、19；
 20至29之間目標21、22、24、26出線，目標21、23、27；
 30至39之間36連莊出線，目標35、38、39；
 40之後43連莊出線，目標41、43、44。

旺門號碼		6	盲門號碼		2	3	7	18	29	33	35			
1	11	21	31	41	1	11	21	31	41	1	11	21	31	41
2	12	22	32	42	2	12	22	32	42	2	12	22	32	42
3	13	23	33	43	3	13	23	33	43	3	13	23	33	43
4	14	24	34	44	4	14	24	34	44	4	14	24	34	44
5	15	25	35	45	5	15	25	35	45	5	15	25	35	45
6	16	26	36	46	6	16	26	36	46	6	16	26	36	46
7	17	27	37	47	7	17	27	37	47	7	17	27	37	47
8	18	28	38	48	8	18	28	38	48	8	18	28	38	48
9	19	29	39	49	9	19	29	39	49	9	19	29	39	49
10	20	30	40	Bonus	10	20	30	40	Bonus	10	20	30	40	Bonus
1 Apr 12					8 Apr 38					15 Apr 44				
22 Apr 6					29 Apr 10									

-27 41-44

測彩

岸省份，每注派彩十一萬四千六百多元。三獎八十九注中，每注派彩兩千一百四十多元。

下期彩金估計五百萬元。

0系表現普通，1系亮眼，2系保持，3系平平，4系重現。

本期心水選擇

3 6 12 16 23
27 31 33 42 48

0系選3和6。
1系選12和16。
2系選23和27。
3系選31和33。
4系選42和48。

最近十期開獎號碼

4月2日：	2 15 21 40 41 44 • 23
4月6日：	1 3 5 8 13 31 • 21
4月9日：	12 29 34 44 47 49 • 37
4月13日：	10 14 23 41 42 47 • 19
4月16日：	9 12 21 37 38 43 • 31
4月20日：	1 2 7 9 18 27 • 5
4月23日：	14 29 37 41 48 49 • 31
4月27日：	3 18 28 29 37 43 • 47
4月30日：	1 7 18 28 30 34 • 48
5月4日：	4 16 19 22 36 40 • 21

最近十期走勢圖 (反白者是特別號碼)

0系 1系 2系 3系 4系