

【明報專訊】本那比村博物館（Burnaby Village Museum）昨日於卑詩日假期免費開放，館方特別安排巨輪單車表演、樂隊演奏及傳統玩意，讓家長與子女共享天倫。有居於本那比的居民笑稱，在該區住了超過十年，卻對本那比的歷史沒有認識，因此特別趁博物館免費開放與子女參觀。

昨日的本那比村博物館內，不時聽到一家大小的歡樂笑聲。因為除館內原有的展覽外，博物館還特別安排了連串節目及攤位，並成功吸引來自不同社區的人士。其中最受歡迎的，便是由身穿禮服的「單車手」騎着已輪單車在場內四周繞場，遊人看到這些單車，均表現得十分雀躍。

由一個直徑超過一米的大輪作主要部分，後面則設有小輪，部分市民更獲邀嘗試騎上這些巨輪單車一展英姿。表演者表示，雖然普通人未經訓練難以踩動這種單車，但其實在接受訓練和練習過後，亦同樣能夠駕馭，笑言他們並非表演雜技。

另外，為讓新一代能接觸舊式民間玩意，博物館的職員及義工大使，亦特別設立了傳統玩意區，包括在地上畫出「跳飛機」空格，以及提供木製高蹺、三輪車等。有家長陪伴年幼小孩試玩，希望讓下一代感受這些簡單有趣的玩意。

有居於本那比的華裔居民笑稱，在區內住了逾十年，但昨日是首次到本那比村博物館，沒想到博物館原來並不單調，不只有展品和歷史，還有各式玩意令子女不會因為覺得悶而嚷着要走，希望館方能多設免費參觀日，吸引更多市民。

喜歡購物者不忘在場內攤
檔採購新鮮蔬果植物。
(鄭綺霞攝)

市民勇敢試騎
巨輪單車。
(鄭綺霞攝)

小女生試
玩高蹺。

【明報專訊】由西溫政府舉辦的第23屆北岸和諧藝術節（Harmony Art Festival）在西溫Ambleside舉行，活動包括各類歌舞表演、藝廊參觀、工藝品製作示範、兒童和老人社區藝術項目等，本屆參展的藝術家攤位超過80個，達到歷年之最，預計將吸引超過10萬名市民參與。

北岸和諧藝術節將從8月2日一直舉行至8月11日，期間在位於Grosvenor Waterfront Lounge及John Lawson公園內的兩大舞台同時舉辦共70餘場音樂會，參與的表演者達150人，音樂類型包括民謠、古典樂、搖滾、說唱等。

本屆藝術節一如往常吸引到多位本地藝術家進

駐 Argyll Ave 售賣手工藝品、畫作、服裝等物件。另外，今年新增 Artsy Kids 室外工作坊，舉辦一系列現場演示和藝術創作活動，如印刷製作、造紙、木雕、裝訂、黑白攝影、動畫、珠寶製作、紡織藝術、雕塑、繪畫等，鼓勵年輕人親身體驗藝術的感染力。

出售以玻璃銅片為原料，製成各種動物形狀工藝品的Madeline Chisholm表示，駱駝、貓、狗形狀的銅片很受歡迎，通常一天可售出數十片。

被問及製作方法時，店主說，首先要切開銅，用噴燈加熱，並浸泡在清洗液中清洗和曬乾；隨後要在玻璃表面篩上銅粉繪製動物形象，一面架

在三腳火爐架上用1500華氏的溫度烤3至4分鐘，故每件作品看似小巧，但花的功夫可不少。



第23屆北岸和諧藝術節預計將吸引超過10萬名市民參與。(王冬樺攝)

今天	8/7 (三)	8/8 (四)	8/9 (五)
晴間雲	晴	晴	晴
16-27℃	13-25℃	12-25℃	12-27℃

	溫度(℃)	概況
卡加利	11 - 25	晴間雲
愛蒙頓	14 - 24	晴間雲
溫尼辟	10 - 20	雨
多倫多	19 - 24	晴間雲
渥太華	17 - 24	晴間雨
滿地可	17 - 25	晴間雲
三藩市	13 - 18	晴間雲
洛杉磯	16 - 25	晴間雲
紐約	20 - 26	晴間雨
香港	27 - 32	雷雨
台北	28 - 35	晴間雲
北京	22 - 29	晴間雨
上海	28 - 42	晴間雲
廣州	24 - 33	雷雨
新加坡	26 - 33	晴間雨
東京	26 - 32	晴間雲
悉尼	6 - 21	晴
倫敦	13 - 24	晴間雲

昭倫耆英會生日會

【明報專訊】溫哥華昭倫耆英會，定於本月10日（星期六）下午6時，在珠城海鮮酒家舉行本年度第二次生日會，請各耆英會員踴躍攜眷參加，並誠邀昭倫委員暨顧問伉儷駕臨助興。查詢電話：604-307-0848或778-549-7733。

甲狀腺癌醫學講座

【明報專訊】甲狀腺癌是內分泌科門診中最常見的癌症，每年每十萬人中有3至10個甲狀腺癌的案例。列治文中信癌症關懷組謹定於本月10日（星期六）下午2時至4時於中信中文列治文辦事處（列治文公文堂市場內）舉辦免費「常見甲狀腺疾病和甲狀腺癌」醫學講座，由陳兆儀醫生以粵語主講，國語即時傳譯。

講座內容包括：常見甲狀腺疾病和甲狀腺癌有哪些病徵？哪些人容易發病？什麼引致甲狀腺癌？如何診斷及治療？查詢請電：604-877-8606 或 604-285-0552。

小品盆景園藝講座

【明報專訊】培英園藝社定於本月13日（星期二），晚上7時至9時舉辦「小品盆景」園藝講座，由廖金星主講。

講座內容包括如何在短時間內製成有大型盆景的觀賞價值，但易於搬運及擺放的小品盆景，歡迎參加，地址：8580 Cambie Road, Richmond，查詢：604-821-1262。

相同講座，亦於8月21日（星期三）下午2時至3時30分在中信園藝之友舉行，地址：本那比麗晶廣場二樓中信中心，查詢：604-877-8606。

2.5K WALK*, 5K FUN RUN*,
2.5K PADDLE*, 5K CYCLE*,
5K & 10K KIDNEY RUN



Running Room

*No REGISTRATION FEE FOR INDICATED OPTIONS!



THE KIDNEY FOUNDATION
OF CANADA

The foundation of kidney care.

Ad Generously Sponsored By:



明報
MING PAO DAILY NEWS



The
Kidney Walk
RECYCLE FOR LIFE

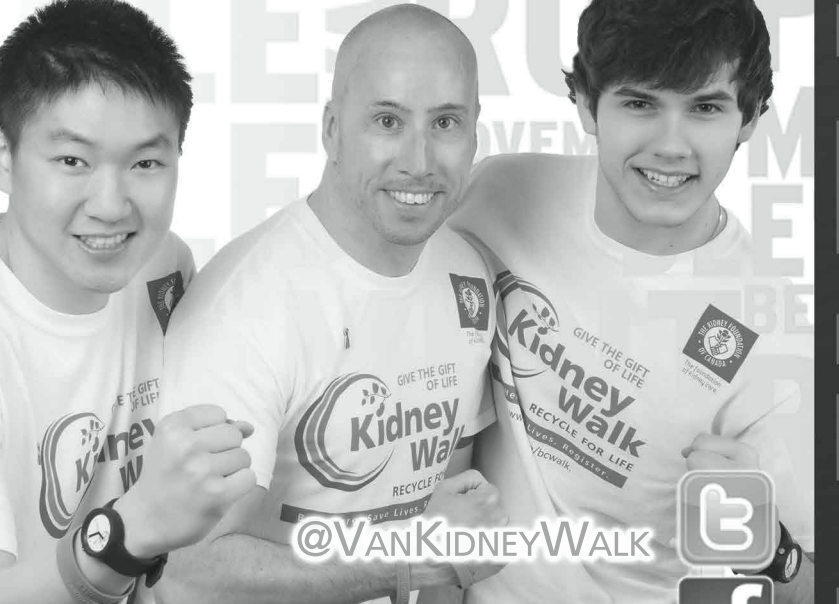
WWW.VANCOUVERKIDNEYWALK.CA
Call 604.736.9775 ext. 228 for more information

SUN AUG 25TH
ATHLETES VILLAGE PLAZA,
FALSE CREEK

REGISTRATION: 10AM | WALK/RUN: NOON

Come join the fight against Kidney Disease:
FOOD, REFRESHMENTS, ENTERTAINMENT, SILENT AUCTION,
BOUNCY CASTLE, TRY DRAGONBOATING FOR FREE,
MULTI-LANGUAGE KIDNEY HEALTH BOOTH !

REGISTER
ONLINE
TODAY!



Three smiling men are shown from the chest up, wearing white t-shirts with the 'Kidney Walk' logo. The man on the left is of Asian descent, the middle man is bald, and the man on the right is a young man with dark hair. They are all smiling and looking towards the camera. The t-shirts have the 'Kidney Walk' logo and the slogan 'GIVE THE GIFT OF LIFE' and 'RECYCLE FOR LIFE'.

@VANKIDNEYWALK

FACEBOOK.COM/VANCOUVERKIDNEYWALK



BE THE
M
V
E
M
E
N
T