通知如下:

中領館發通告提醒

「非必要非緊急不旅行

【明報專訊】中國駐溫哥華總領館發出「關 於重申非必要,非緊急,不旅行」以及「雙陰 檢測採樣後嚴格隔離要求的重要通知」。

一、當前全球變異新冠病毒不斷出現,疫苗 保護並非100%,我館近期在工作中發現有部 分持加拿大楓葉卡的中國公民無緊急、必要事 由短期訪加後即要求回國。我館再次提醒大家 重視疫情期間的感染風險,牢記「非必要,非

二、近期有自加拿大境內來溫哥華轉機回國

的旅客無視駐加使領館多次提醒,完成核酸和

血清抗體檢測採樣後在登機出發前仍外出參觀

逛街或頻繁出入公共場所,入境中國後不久即

我館謹此再次要求領區赴華人員以及加拿大

境內來溫哥華轉機回國人員務必做好個人防護

,確保檢測採樣後嚴格居家或在酒店隔離,盡

可能減少對外接觸,以免影響個人健康和回國

緊急,不旅行」,務必慎重考慮行程。

確診新冠,教訓深刻,令人扼腕。

行程,甚至感染同機人員。

何建韜:接種疫苗可保障整個社區安全

也可預約接種

省府目前公布,正式啓動 接種新冠疫苗計劃的第二階 段。華裔急症室主治醫生何建韜 (Kendall Ho)接受明報專訪, 說現時的 疫苗接種計劃已到了轉捩點,開始擴展到 整個社區,幫助大眾免疫。他亦爲接種疫 苗釋疑,指接種疫苗不但可自保,也能保 障整個社區的安全。

溫哥華綜合醫院(Vancouver General Hospital) 急症室主治醫生兼卑詩大學(UBC)醫學院教授 何建韜昨日對本報表示,溫哥華沿岸衛生局 (VCH)地區合資格的華裔長者,可以於3月8 日起透過免費電話進行預約,電話熱線提供廣東 話、普通話服務。爲方便各地區的民衆,衛生局 亦將在溫哥華、列治文、北溫、西溫等地區建立 疫苗接種診所,盡量讓更多合資格的居民接種到 疫苗。

何建韜對新冠疫苗計劃的第二階段感到興奮。 他說現時是一個轉捩點,由第一階段最需深切保 護的人到現時進入社區,能幫助大衆免疫。

他說本省有足夠的疫苗供應,能讓合資格的民

何特別提到,希望那些對疫苗抱有懷疑的人士 亦接受疫苗。他說:「疫苗經過科學認證,不但 可以保障自己,也能保護我們的親人、朋友,乃 至整個社區的安全。」他又說,本省有足夠的疫 苗、民衆經電話預約後、一定能接種疫苗。

加拿大衛生部批准了輝瑞(Pfizer)、莫德納 (Moderna)與阿斯利康(AstraZeneca)三款疫 苗在加拿大使用。提到民衆是否能選擇接種何種 疫苗?何醫生說,現時沒有讓民衆自行選擇疫苗 的選項,但他強調,三種疫苗均經過認證,十分 安全以及能對民衆起到保護作用

除了疫苗外,何醫生提醒民衆不能忽略自己的 個人衛生,例如勤洗手、佩戴口罩與保持社交距 产等這些防疫措施,也是十分重要,必不可少。 他相信,如果大家合作,不但能幫助自己的個人 健康,對整個社區、全加拿大,以至全世界都有

據省府的資料,預計在疫苗計劃第二階段會有 逾40萬名卑詩省民可打到第一針。省首席衛生官 亨利(Dr. Bonnie Henry)說,本省加快進行按年 齡分批的全民接種計劃,希望所有省民能在7月 中或7月底打到第一針。



何建韜醫生為接種疫苗釋疑。

(受訪者提供)



大溫地區天氣預測

3/4 3/6 (五) (四) (六) 陰雨 陰雨 陰雨 3 −9°C 7 – 10°C 6 – 10℃ 3-8℃

世界部分城市天氣預測

卡加利 晴 愛蒙頓 -7 - 7溫尼辟 晴 多倫多 -7 - 8 陣雪 陣雪 渥太華 -13 - 2 雪 滿地可 -12 - 1 晴間雲 三藩市 9 - 12洛杉磯 陣雨 晴 紐 約 1 – 9 香 港 雨 19 - 23台 北 陣雨 18 - 26晴 北京 0 - 16陣雨 上 海 8 - 15 廣州 天陰有雨 20 - 22雷雨 新加坡 26 - 32晴間雲 東京 7 - 12 悉尼 18 - 25晴 陣雨

哥倫比亞醫院等候治療 攜「槍」男被新西敏警拘捕

【明報專訊】皇家哥倫比亞醫院(Royal Columbian Hospital)內有一名在等候治療的男子 ,被發現攜有「槍械」,警方接報急趕到場,病 人更一度被移到其他區域,男子被警員逮捕,最 後證實只「虛驚」一場,男子身上的槍爲塑膠子 彈槍

新西敏市警 (NWPD) 發言人庫瑪爾 (Sanjay Kumar) 周二(2日) 說:「於急症室內某人帶 有槍械是一個高度危險情況,幸好事故中沒有人

■◆■加拿大研發設計

事故於1日早上約8時發生,新西敏市警接報 前往上述醫院,院內職員報稱發現一名在等候治 理的男子,於其褲頭腰間有一支槍,因此職員報 警求助。市警並迅速到達醫院

警員協助封鎖事發區域,而醫院職員將其他病 人移到院內其他位置,被指攜槍男子最後安全地 被警方扣押

庫瑪爾續指,案中男子被捕後,警方證實他所



攜的槍爲塑膠子彈槍,但警方亦會嘗試找出他帶 武器到醫院的動機。新西敏市警指,警方或考慮 建議起訴疑犯,任何尚未與市警聯絡的目擊者, 應致電市警(604-525-5411)。

Acuva™ **SOLARIX** UV-LED 紫外線便攜消毒棒 有效殺滅病毒及細菌,適合用於常接觸物件表面, 充電便捷,設計精巧可放在口袋裏! 消毒殺菌 >99.9%*of 10% 折扣 SARS-CoV-2 (COVID-19) & with promo code 人類冠狀病毒229E **CNYSolarix** *Conditions may apply

使用有效殺菌 UV-LED 紫外線科技, 對每天常接觸的物件表面消毒。

立即購買 acuvastore.com

The Acuva™ SOLARIX 助你減低手部接觸病毒的風險。 高強度紫外線可快速消滅微生物污染於無孔表面,以減輕疾病傳播。

「驗證可對抗 SARS-CoV-2 冠狀病毒,令你安心。|

- THEGADGETFLOW

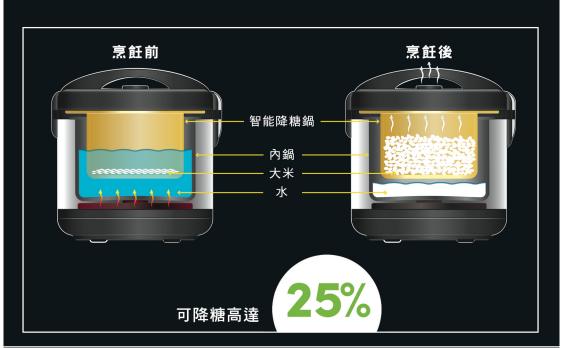
* 99.9% disinfection against SARS-Cov-2 and Coronavirus 229E validated by InterTek and CUBRC INC, Buffalo, New York - A Biosafety Level 3 laboratory facilities certified by the Centers for Disease Control (CDC).





降糖養生雙膽電飯煲

- 將適量的米倒入(智能降糖)SmartCarb內鍋中,將適量 1 的水加入外鍋中
- 沸水分解大米表面上所有易溶的碳水化合物,大米能在 此鍋內完成蒸熟,因此更多的澱粉(糖分物質)被留在 水中而不是在米飯。



讓您吃飯吃得更健康,更安心

FORUM 豐林家庭電器中心

Main Store - Chinatown 國際水電 - 溫哥華 華埠 245 East Pender Street Vancouver BC t: 604.688.1628

The Crystal Mall 本那比 麗晶廣場 #1307 - 4500 Kingsway Burnaby BC t: 604.432.1682

Lansdowne Centre 烈治文 Lansdowne商場 #636 - 5300 No.3 Road Richmond BC t: 604.279.1218

網上購物: ForumAppliances.com 總代理及批發: 盈豐國際企業: 604.688.0636