300僑界婦女慶三八

【明報專訊】溫哥華中華會館聯合僑團慶祝國際三八婦女節午餐會，昨日在華埠富大酒家舉行，300名僑界婦女暫時放下繁忙工作及家務出席午餐會，開心的度過屬於他們的節日。

中國駐溫哥華總領事楊強夫人張桂珍特別帶領祝酒，她讚揚本地華裔婦女，不僅要照顧家庭，還活躍社區，對加拿大社會作出貢獻，對促進中加友誼亦起重要作用。

午餐會表演節目是由各個社團婦女組擔綱，有鐵城崇義總會的健康舞、黃氏宗親會的合唱、扇子舞及快板舞，他們細心打扮、粉墨登場，認眞演出，贏得全場讚賞。

中華會館副理事長關梁蕙蘭細說婦女節由來，從1903年3月8日，芝加哥女工大罷工爭取婦女權益，至1975年聯合國將3月8日訂爲國際婦女節，說明全世界婦女對權益爭取得來不易。

張桂珍接着說，中國婦女人數佔全世界婦女人數約1/4，在中國改革開放30年來，婦女無論在政治、經濟、社會、文化及家庭等廣大領域，均發揮所長，作出的貢獻完全不輸給男性。她在溫哥華這段期間，更對華裔婦女照顧家庭、活躍社區的精神，留下深刻印象。

中國駐溫總領事楊強夫人張桂珍（左6）、關梁蕙蘭（右6）與來賓合切蛋糕。小圖為張桂珍發表演說。（張伶鉄攝）

北溫免費碎紙防身分盜用

4小時毀文件120桶

北溫市長Darrell Mussatto（右起）、卑詩防罪協會的Jeff Burton、皇家銀行的Graham MacLachlan、皇家銀行經理L. Simone Doucette等為活動揭幕。（陳志強攝）

【明報專訊】本月爲防止詐騙月（Fraud Prevention Month），爲了宣傳將文件保密，避免遭人盜用身分，皇家銀行連同卑詩防止罪案協會，昨日在北溫免費爲公衆提供碎紙服務。

活動在北溫龍士代（Lonsdale）碼頭的停車場進行，加拿大皇家銀行請來一輛碎紙車，免費助公衆剪碎有敏感資料的文件。

該銀行的公共關係高級經理格羅夫斯(John Groves)表示，身分盜竊、財務詐騙等罪行問題十分嚴重，他們昨天的活動，希望可以提高公衆自我保護意識。

他提醒大家，除了將包含敏感資料毀掉外，其他自保的方法包括：在收到新信用卡的時候立刻簽名；取消沒有用的信用卡；不要在互聯網上交出密碼、工卡等資料；在電話上討論敏感資料時，要肯定是信任的機構，而且是自己打出的電話；沒按時收到帳單時要作出查詢。

活動本由早上11時30分開始，但10時45分已經有人排隊等候，11時30分已有10至15桶紙碎，活動到下午3時才結束，估計4小時有120桶的文件放進碎紙車處理。

喬治亞海峽擬改名紀念原住民

（溫哥華八日加新社電）溫哥華島一個原住民部族建議將喬治亞海峽（Strait of Georgia）改名，卑詩省原住民關係廳長麥德莊答允將此向省內閣提出，進行討論。

切梅穆斯原住民部族（Chemainus First Nation）的代表哈里斯（George Harris）上周五在溫哥華舉行的原住民峰會上，向麥德莊提出上述改名的建議。該原住民部族建議將喬治亞海峽改名爲薩利希海（Salish Sea），以紀念在歐洲人來到這裏前該地區的原住民社區。薩利希人是北美印第安人。

不過改名的程序不是這麼簡單，需要正式向加拿大地名委員會申請，屆時可能遇上反對聲音。

卑詩原住民酋長聯會稱，改名只屬象徵式的意義，而原住民需要比這爲多，因爲原住民面對很多迫切的問題，需要解決。

104周年堂慶

加拿大余風采總堂日前在該堂禮堂慶祝成立104周年紀念，來自遠近嘉賓近百人。禮成後，齊享用茶點。同日晚上假座酒家舉行宴會，嘉賓有中華人民共和國駐溫哥華總領事館總領事楊強、僑務領事陳日彪、省議員李燦明、溫哥華市議員周炯華、雷健華、總堂名譽顧問余宏榮法官、西雅圖余風采堂副主席余汝深、顧問余海量及馬氏世表和謝氏世表、風采校友會、各僑團首長、僑領嘉賓等。當晚400多人參加宴會，文娛節目豐富，在充滿歡樂親情氣氛中，共度了一個愉快晚上。

中國駐溫哥華總領事楊強（前右4）與總堂主席余根洙（前右5）及各要員在晚宴中合照。

檢查煙霧器助火海逃生

【明報專訊】煙霧警報器能使大家逃生，避免葬身火海的機會加倍。消防專員辦事處除了告訴大家，煙霧警報器的功用外，還提醒大家在設置煙霧警報器後，還需要定時檢查，確定煙霧警報器有足夠的電源及運作良好。

消防專員辦事處稱，大家應藉着昨天臨睡前把時鐘撥快一小時的機會，爲煙霧警報器檢查，並更換電池，確保煙霧警報器運作正常。

在2004至2006年間，共有7人在本省發生的火警中不幸喪生，火警也釀成185人受傷。在該等建築物中，約有1/10配備運作良好的煙霧警報器。

家居的煙霧警報器未能運作正常的原因包括：電池用完，未有換上新的；電池被取走，放在另一個裝置上，諸如玩具或遙控器上；煙霧警報器沒有被定期清潔，而且殘舊。

無論煙霧警報器是使用電池還是其他電源，大家應該每月檢查煙霧警報器，確保操作正常。當局亦鼓勵大家，安排火警逃生計劃，而且定時演習，讓各家庭成員熟習，進一步提高防火安全。

如欲知道更多防火安全貼士，請瀏覽網址 www.pssg.gov.bc.ca/firecom/index.htm。

社團活動

●**中僑格蘭湖服務中心**將於3月12日（星期三）上午10時起，舉辦「耆英延續護理服務計劃」免費國語公共教育講座。特邀中僑護理服務協會社會／義工服務經理李溫淑群女士主講，內容包括：1.耆英延續護理服務類別：社區健康推廣、家居護理服務、耆英社區服務、成人日間中心、輔助式生活房屋、支援生活居所及護理住院服務；2.申請手續。

事前必須報名，查詢電話：604-323-0901，地點：溫哥華8268格蘭湖街203室。

●**加中科協**將於3月14日（星期五）晚上7時30分至9時舉辦「成功理財創業的六把金鑰匙」的免費國語講座，主講人蔡興揚博士爲著名的經濟學家和理財顧問，爲華僑特別是新移民講解成功計劃人生、創業和致富的要素。

地址：Winston College（M11, 4277 Kingsway, Burnaby），查詢：604-780-4638或778-782-7463。

●**溫哥華中山同鄉會**定於3月14日（星期五）晚上6時在華埠富大海鮮酒家，舉行該會成立第五周年紀念暨第三屆理事職員就職典禮。

晚會期間：有醒獅及個人與集體唱歌、卡啦OK、幸運抽獎等節目，並派發特刊及別致禮物。

會員每位收費30元，非會員每位收費35元，歡迎會員及親屬踴躍參加。聯絡電話：604-253-7373、604-251-8959。

●**列治文華人浸信會**定於3月15日下午1時至3時舉行「復活節兒童節目」，內容包括復活節訊息、遊戲、手工及點心，費用全免。歡迎3歲至7年級的小朋友參加。

地址：10311 Albion Rd., Richmond

查詢：604-274-1311。

●**溫哥華振華聲藝術研究社**定於3月16日（星期日）下午6時正爲舉行第74屆理事就職暨戊子鼠年春節聯歡宴會，席設華埠富大海鮮酒家，並設粵曲歌唱節目及豐富幸運抽獎。查詢電話604-684-9681

●**BC婦女健康中心及BC骨質疏鬆會**合辦的骨質疏鬆症及預防運動免費講座，將在下列日期在各社區中心舉行：3月20日（星期四）早上9時30分在Marpole Community Centre（990 W. 59th Ave.）、3月25日（星期二）早上11時30分在Kerrisdale Senior Centre（5851 W. Boulevard）、3月28日（星期五）早上10時45分在Minoru Pavilion（7191 Granville Ave）。

以上講座大約個半至兩小時，如有問題請聯絡黃先生電話：604-928-2929。

●**本那比CRC教會**將於3月29日開辦入籍班，歡迎將要報考入籍人士參加。逢周六上午10時30分至12時，連續六星期。地點：8255-13th Ave.。查詢及報名：604-303-1976或778-878-6699梁太。

豐參健康食品 16年信譽保證 Since 1992 又好又便宜 GMP
www.totalnatural.com
北美免付費專線:1-888-782-1266
列治文帝國廣場店：#1325-4540 No. 3 Road (Food Court 靠敘香園入口) TEL: 604-288-5705
列治文公眾市場店：#1120-8260 Westminster Hwy. (公眾市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268
本拿比麗晶廣場店：#2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓,電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769
熱情迴響我們聽到了！
每週二耆老感謝日，感謝您16年來不離不棄的支持，滿55歲以上的客戶，當天購物再10% OFF
我們的堅持
從1992年到2008年，從南加州到溫哥華
16年的客戶的口碑，使我們戰戰兢兢
不敢自滿，不斷研發新產品
也因此孕育出我們的企業文化
堅持走自己的路，只提供給您最好的產品
價格只是其次
對您健康的保證才是我們的目的
店內天天有不同特價品促銷 請來店參觀指正
中港台免稅免費郵購
凡購物滿300元(特價品除外)即可
免稅並免付首2公斤郵資$43-
郵寄美國加拿大郵資全免
免費替您打包裝箱與辦理海關申報手續
必須經由豐參健康食品門市店辦理郵寄手續
所有優惠不可同時使用
豐參會員再5% OFF
本公司只銷售符合GMP標準之純天然健康食品
大溫地區3家分店 竭誠為您服務 特價品 只收現金
無酒精蜂膠滴劑 100% Pure Propolis 30ml $ 1.57
野生海狗(豹)油Wild Seal Oil 500mg 60粒 $ 1.99
野生海狗(豹)油 Wild Seal Oil 500mg 300粒 $ 7.99
野生鮭魚油 Wild Salmon Oil 1000mg 100粒 $ 1.99
DHA聰明素（鮪魚眼窩油） 100mg 100粒 $ 4.99
純天然卵磷脂 Natural Lecithin 1200mg 180粒 $ 3.99
純天然麥綠素(大麥草冷凝萃取) 500mg 90粒 $ 7.99
綜合口味天然維生素C咀嚼錠 500mg 180粒 $ 7.99
純天然女性月見草油E.P.O. 500mg 180粒 $ 8.99
純蜂膠膠囊100% Pure Propolis 500mg 180粒 $ 8.99
純天然無鈉維骨素 G.L.S. 500mg 300粒 $ 9.99
高單位葡萄子精Grape Seed Ex. 100mg 200粒 $ 9.99
純天然綜合維生素Multi-Vitamin 500mg 180粒 $10.99
阿拉斯加野生鮭魚油Salmon Oil 1000mg 360粒 $ 9.99
純天然螺旋藻 Spirulina Extract 500mg 200粒 $10.99
純天然美膚魚蛋白Fish Protein 500mg 300粒 $19.99
高單位銀杏葉精 Ginkgo Extract 60mg 500粒 $19.99
深海鮫精 Shark Liver Oil 500mg 500粒 $19.99
鯊魚軟骨粉 Shark Cartilage 500mg 500粒 $19.99

列治文殯儀館
各類傳統殯儀及火葬儀式服務
經驗豐富
妥善安排
華人服務
華人代表：
孫立民 (Raymond)
手提：604-817-1723 (24小時)
RICHMOND FUNERAL HOME
地址：列治文 8420 Cambie Road
(即置地廣場對面)
電話：604-273-3748
R-funeralsAx4

高價收購
各類K白黃金
買賣金銀條幣
專營優質鑽石
290 ROBSON ST., VAN.
星期二至五 10:00-6:00
星期六 12:00-4:00(日、一)休息
604-562-0819

649

3月8日 星期六 中獎號碼

11 12 13 16 46 48 | 28 特別號碼

幸運寶號碼 1 31 64 66

BC-49

9 22 23 38 40 43 | 41 特別號碼

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準，查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

大溫地區天氣預測

今天	3/10(一)	3/11(二)	3/12(三)	3/13(四)
陰間雨 6-10℃	雨 6-9℃	雨 7-9℃	雨 5-8℃	雨 4-7℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況		溫度(℃)	概況
卡加利	-2-12	晴	香港	16-22	晴
愛蒙頓	-1-5	晴間陰	台北	14-21	多雲
溫尼辟	-16--8	晴	北京	3-16	晴
多倫多	-12--4	晴	上海	5-12	多雲
渥太華	-17--7	陰間雪	廣州	16-24	密雲
滿地可	-12--6	陰間雪	新加坡	24-32	雷暴
三藩市	8-18	晴	東京	6-16	晴
洛杉磯	11-26	多雲	悉尼	17-27	晴
紐約	0-5	晴	倫敦	3-11	驟雨